

健康づくり

栄養講習会

「親子で楽しくメタボ予防&ピザ作り」

対市内在住の4歳〜小学2年生とその保護者

日8月5日(金) 午前9時30分〜午後1時

場健康福祉会館

内・講運動についての講話、保健師、食事についての講話、調理と会食栄養士

定12組(申し込み順)

申7月27日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問健康課☎725・5178 FAX725・5198

こっこ教室

対市内在住の方

日7月14日(木) 午前10時〜午後3時30分

場鶴川市民センター

内骨密度測定、講話「予防食について」、「骨粗しょう症の病態と治療」、運動の話と実技等

講整形外科医・健康運動指導士・栄養士

定60人(申し込み順)

※昨年度、同教室に参加された方はご遠慮下さい。

申7月1日正午から電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問健康課☎725・5178 FAX725・5198

貸し出します

自動体外式除細動器(AED)

イベントの際などにご活用下さい。

対市内で開催する、市民が参加するスポーツ競技などの行事

貸出期間 最長で貸出日を含む1週間(6泊7日)

※催し期間中、一定の有資格者(AEDの操作を含む普通救命講習会等の修了者、医師、看護師、保健師、救急救命士のいずれか)を配置していることが条件です。

申貸出希望期間の2か月前〜7日前に、書類を直接健康福祉会館へ(電話予約可)。

※原則、AEDを設置している施設での催しの場合には貸し出ししません。

※有資格者の資格証の写しの提出と身分証の提示が必要です。

問健康課☎725・5471 FAX725・5198

自主グループ・楽祥会 会員募集

パーキンソン病と脊髄小脳変性症の患者会です。

※入会希望者は、直接会場へおいで下さい。

対市内在住のパーキンソン病と脊髄小脳変性症の患者とその家族

日奇数月の第4日曜日午後1時30分〜3時

場町田市保健所1階講堂

内情報交換、リハビリ体操等

問保健対策課☎722・7636

お知らせ

募集

町田市景観審議会

市民委員

対市内在住の20歳以上で、市の他の審議会委員と重複していない方(募集要項も参照)2人

選考書類選考のうえ、対象者のみ面接(7月27日予定)

※結果は応募者全員にお知らせします。応募論文は返却しません。

申込書と論文(テーマ「暮

らしの中で景観を形成する重要な要素は何ですか。また、その要素を守るために何が必要だと考えますか。1200字以内)を、7月11日午後5時まで(消印有効)に直接または郵送で、まちづくり推進課(〒194-0021、中町1-4-2、☎709・0642)へ。

※募集要項、申込書等は町田市ホームページからダウンロードできます。郵送を希望する方はご連絡下さい。

夏休み障がい児(者)水泳教室 指導員

対福祉に理解のある20歳以上の方(参加日数は応相談)

7月15日午後5時までに電話でイベントダイヤル(☎724-5656)へ

問企画政策課☎724・2103

7月20日〜8月3日に電話で教育総務課(☎724・2172)へ

8月4日〜19日に電話で教育総務課(☎724・2172)へ

7月7日(木)午後6時30分〜8時30分

健康福祉会館2階健康教育室

5人(申し込み順)

事前電話で高齢者福祉課(☎724-4048)へ

7月11日(月)午前10時〜正午

中町分庁舎2階第一会議室

3人(申し込み順)

事前電話で市政情報やまびこ(☎724-8407)へ

公開している会議 傍聴のご案内

Table with columns: 会議名, 日時, 会場, 定員, 申し込み

8月8日(月)、9日(火)、11日(木)、12日(金)、午前9時〜正午、計4日

場すみれ会館温水プール

申7月15日までに電話で障がい福祉課(☎724・2147)へ。

まちだ男女平等フェスティバル 実行委員

2012年2月4日・5日に実施する第12回まちだ男女平等フェスティバルの実行委員(市民・団体)です。

申電話で男女平等推進センター(☎723・2908)へ。FAXでのお問い合わせは☎723・2946へ。

※保育(1歳6か月〜就学前)があります。

ご案内

ご利用下さい

国民年金保険料の免除制度

経済的理由等で、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる

2010年7月〜2011年6月の期間に係る免除・猶予の受け付けは8月1日までです。2011年7月〜2012年6月の期間に係る免除・猶予の受け付けは7月からです。

※制度の承認を受けるには所

出張教育相談

- 7月5日(火) 鶴川市民センター
7月7日(木) なるせ駅前市民センター
7月12日(火) 忠生市民センター
7月14日(木) 南市民センター
7月19日(火) 堺市民センター
7月21日(木) 小山市民センター

不登校、非行、勉強や進路の悩み、親子の関係などでお困りの方は、お気軽にご相談下さい。秘密は厳守します。

制度があります。【免除制度について】

全額免除の承認期間は、納付された場合の2分の1が年金額に反映されます。一部免除の場合は、納付期限から2年以内に残りの保険料を納付されないこと未納扱いとなります。

また、納付期限から10年以内であれば追納することもできます。免除された年度の翌々年度を越えて追納する場合は、元の保険料額に加算金がつきます。

【申請受付】

保険年金課または各市民センターで受け付けます。

認印と年金手帳をお持ち下さい。2011年1月2日以降に町田市に転入された方は所得が確認できる書類、離職された方は離職票等の書類が必要です。

2010年7月〜2011年6月の期間に係る免除・猶予の受け付けは8月1日までです。2011年7月〜2012年6月の期間に係る免除・猶予の受け付けは7月からです。

得等の審査があります。詳細はお問い合わせ下さい。問保険年金課☎724・2127 FAX724・1183

自由民権資料館 特別休館

企画展準備のため、7月10日(日)〜15日(金)は休館します。

問自由民権資料館☎734・4508 FAX724・1183

せせらぎの里

町田市自然休暇村(長野県川上村) 2012年1月分の利用 7月1日から受付開始(1月4日〜29日) 電話受付 ☎0120・55・2838

大地沢青少年センター

2012年1月分の利用 7月2日から受付開始(1月5日〜30日) 初日の午前8時30分〜午後1時の受付分は抽選、午後1時以降は申し込み順に受け付けます 電話受付 ☎782・3800