

- 市の将来都市像**
- ◇市民協働のまち
 - ◇環境先進都市
 - ◇子育て・保健福祉のまち
 - ◇商業・文化芸術都市

発行・町田市 編集・政策経営部広報課
〒194-8520 東京都町田市中町1-20-23
市役所の代表電話042・722・3111
発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)
ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>



今号の紙面から

3面

被災地へ向けて支援をしています

4～5面

ご存じですか民生委員・児童委員

6～7面

いきいき健康情報～体の状態を知って健康の維持・増進を

市立陸上競技場



整備後のイメージ図

設備の充実でスポーツがより身近に

市では、スポーツ振興計画の理念「スポーツで人とま
ちが一つになる」に基づき、町田市立陸上競技場内の駐
車場や観客席を増設するなど、設備をより充実させる
「町田市立陸上競技場整備基本計画」を策定しました。

町田市立陸上競技場(野津田町2035、野津田公園内)は、1990年に竣工し、市内唯一の陸上競技場として多くの市民の皆さんに親しまれてきました。近年は、サッカーチームFC町田ゼルビアのJFL(日本フットボールリーグ)ホームゲーム開催会場となり、武相マラソン大会など全国規模の大会が開催されています。また、2013年開催の「スポーツ祭東京2013」(第68回国民体育大会)では、サッカー競技会場となります。

<整備後の座席数内訳>

	メインスタンド	メインスタンド以外
一般席	2,182席	7,946席
車椅子席	32席	56席
介助者席	32席	56席
VIP席	150席	-
記者席	106席	-
小計	2,502席	8,058席
合計	10,560席	

市では、スポーツ振興計画の理念「スポーツで人とま

東日本大震災

引き続き義援金にご協力下さい

町田市義援金専用受入口座

振り込みいただいた義援金は、日本赤十字社の義援金口座に送金します。

○金融機関 横浜銀行町田支店(店番931)

○口座番号 普通口座 6032589

○口座名義 町田市東北地方太平洋沖地震災害対策本部

○受付期間 6月30日(木)まで
※横浜銀行本・支店の窓口からは振込手数料無料です。

問福祉総務課

☎724・2537 FAX724・1187

家具転倒防止器具等を無償で支給します

震災時の被害を減らすため、家具転倒防止器具等の支給を行います。市内に居住



食器等の飛び出しを防ぎます 天井との間に設置します

が一つになる」に基づき、「町田市立陸上競技場整備基本計画」を策定しました。
Jリーグの試合開催が可能な競技場、日本陸上競技連盟公認陸上競技場、そして大規模スポーツイベントの開催にも対応した公園施設として、整備を進めていきます。

○計画の概要

・メインスタンド 地上2階建てから地上5階建てに(延

床面積:約2478㎡から約7000㎡)
・収容人員 8924席から1万560席に
○主な整備内容 メインスタンド増改築、付属棟(トイレ、売店等)新築、トラックとピッチ改修、駐車場整備、歩道整備
問スポーツ振興課 ☎724・4036 FAX724・4037

町田市総合水防訓練を実施します

5月22日午前9時30分から、鶴見川クリーンセンター



(三輪緑山1-1)で、町田市、町田消防署、町田市消防団などの各機関から合計約250人が参加し、町田市総合水防訓練を実施します。この訓練は、台風や集中豪雨が予想される雨期を前にして、大雨による浸水等の被害を想定し、水防態勢の万全を期するために実施するものです。都市型水害の対応工法を始



パソコン等を固定します

また、満65歳以上の方のみ

の世帯や、障がいをお持ちの方

方には、申請方法・注意点を

ご確認ください。

○受付期間 10月28日まで

※予定数量を超過するなど、

申込状況によっては期限内で

も申請受付を終了する場合があります。

○申し込み パンフレットに

同封されている申請書類に必

大地沢青少年センター ジャケツイバラ(紅結実)が見ごろに

大地沢青少年センターでは、毎年5月中旬ごろから野外炊事場の屋根の向こうにジャケツイバラが咲き誇ります。この花はマメ科のつる性落葉低木で、淡く黄色い花を咲かせます。ぜひこの機会に、緑豊かな大地沢において下さい。

開花状況は毎年異なりますので、同センター(☎782・3800 FAX782・6815)へお問い合わせいただくが、町田市ホームページをご覧ください。



めとしたさまざまな水防工法の訓練を実施します。また、各地での水防現場写真の展示も行います。ぜひ見学において下さい。

○交通 小田急線鶴川駅から

緑山循環バスで「けやき通り」下車、徒歩5分、または鶴川女子短大行きバスで終

点「鶴川女子短大」下車、徒歩3分

※駐車場もあります。

問防災安全課 ☎724・2107 FAX725・3280

○この事業は2009～2011年度の3年間実施するもので、今年度で終了します。既にこの事業による器具等の支給を受けている方は、お申し込みいただけません。

問防災安全課 ☎724・3218 FAX725・3280

市では、町田市廃棄物減量等推進審議会の答申を受け、今後10年間の町田市のごみの減量化や資源化についての考え方をまとめた「町田市一般廃棄物資源化基本計画」を4月に策定しました。

この計画に基づき、ごみの資源化施設整備の基本計画策定に向けて、2か年にわたり検討を行う、「町田市資源循環型施設整備基本計画検討委員会」がスタートします。

この委員会は、学識経験者や町内会・自治会の代表、公募による市民委員等で構成

し、新たな施設の建設について調査・検討を行います。

第1回検討委員会 傍聴のご案内

直接会場へおいで下さい。

町田市版 事業仕分けにおいで下さい

町田市版事業仕分けは、市民の皆さんへの情報発信、情報共有の場です。

町田市版事業仕分けは、市民の皆さんへの情報発信、情報共有の場です。

ごみの資源化施設検討委員会がスタートします

市では、町田市廃棄物減量等推進審議会の答申を受け、今後10年間の町田市のごみの減量化や資源化についての考え方をまとめた「町田市一般廃棄物資源化基本計画」を4月に策定しました。

この委員会は、学識経験者や町内会・自治会の代表、公募による市民委員等で構成

し、新たな施設の建設について調査・検討を行います。

第1回検討委員会 傍聴のご案内

直接会場へおいで下さい。

町田市版事業仕分けにおいで下さい

Table with 3 columns: 時間, 第1会場(けやき東), 第2会場(けやき西). Rows include 午前10時~11時, 午前11時~正午, 正午~午後1時, etc.

市の施設をもっと「知る」「考える」機会です

町田市版事業仕分けは、市民の皆さんへの情報発信、情報共有の場です。

開の場で、追及するのではなく話し合い、共に考えることで、仕事の改善や改革を進め、透明性の高い行政運営が行えるようにするために実施

仕分け人は、専門的な視点を持つ有識者だけでなく、市政モニターや町内会・自治会連合会の推薦する市民の方も含まれています。

また、最終的には仕分け人と同様に、結果に関する質問にもリモコンを使って回答していただきます。

施設をさらに知る、いつも使っている施設を違う視点から見る機会として、ぜひおいで下さい。

町田市 長期計画審議会

町田市 長期計画審議会

町田市 長期計画審議会

市税の納税通知書の発送と減免等のお知らせ

平成23年度の課税額やその根拠となる所得額、控除額等が記載された、納税通知書・税額通知書を次の日程で発送します。

生活保護を受けることになった方や所得がなくなり生活が著しく困難になったと認められる方の固定資産、集会所や福祉施設等、専ら公益のために利用する固定資産(有料で利用するものは除く)、災害等により価値を著しく減じられた固定資産については、申請により減免が認められる場合があります。

また、法人等が福祉事業に専用する車両や車検証に身体障がい者輸送用等と記載されている車両、中国残留邦人の方で自立支援法による支援給付を受けている方が所有する車両等についても減免となります。

市税のお支払いが困難な方は納税相談を

東日本大震災で被災された方への納期延長

東日本大震災により被災された、青森県・岩手県・宮城県・福島県・茨城県に住所・居所等のある方について納期を延長しています。

町田市職員募集

Table with 4 columns: 職種, 採用日(予定), 募集人員, 受験資格. Rows include 一般事務, 機械技術, 保育士, 日程等.

1. 全職種とも地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

※一般事務職以外の職員募集(2012年4月1日採用)は、今年度後半に行う予定です(欠員が生じた職種のみ実施)。

町田市版 事業仕分けにおいで下さい

町田市版事業仕分けは、市民の皆さんへの情報発信、情報共有の場です。

町田市版事業仕分けは、市民の皆さんへの情報発信、情報共有の場です。

町田市版事業仕分けは、市民の皆さんへの情報発信、情報共有の場です。

東日本大震災

被災地へ向けて支援をしています

これまでの活動をご紹介します

市職員の派遣や物資の支援を行っています

ていきます。

市の職員が物資をお届けしました

これまでの活動

4月15日に、岩手県陸前高田市を市職員が訪問し、支援物資をお届けしました。

要請に応え職員派遣を行っています

これまでの派遣状況

3月30日～4月3日にかけて、都市づくり部と建設部の市職員3人が仙台市で計30の被災宅地の危険度判定を行いました。

被災地へ

4月5日と7日に市民の皆さんからお預かりした救援物資をいわき市へお届けしました。



4月18日～22日に、ダンプ車で家具などのごみ処理を行いました。



5月12日には、七国山小学校・山崎中学校の皆さんが、長瀬小学校へ贈る机や椅子をきれいにしました。

避難された方への医療の支援を行っています

被災地から避難されている方に、母子健康手帳を市民課・各市民センター・健康課等で、住民登録が町田市にない場合でも、身分証明書等の提

示不要で交付(再交付)しています。また、妊婦健康診査・乳幼児健康診査の受診、予防接種の受け付けも行っています。

被災された子どもたちへ向けての支援を行いました

4月21日に、児童用机・椅子75セットを、宮城県亘理郡亘理町立長瀬小学校へ(特)子ども育成支援協会を通じて寄贈しました。

町田市立小・中学校への就学の受け入れをしています

東日本大震災により市内へ非難された児童・生徒の町田

は、被保険者証の提示ができない場合や、医療費の本人負担分の支払いができない場合も医療を受けられるなど、医療・介護サービスを利用できます。



カワセミ通信 54

町田市長 石阪丈一

ここ、真光寺川のカワセミも忙しく飛び回っています。ツバメも巣作りを始め、初夏の趣になってきました。

同じ虫食いの仲間のエゾムシクイも渡りの途中に能ヶ谷神社の森に立ち寄り盛んに囀っていました。



シャガの花

私も引き続き参加し、何とか完走することができました。東日本大震災のお見舞いと復興への願いを込めて、「がんばろう日本」のメッセージを背中に、初挑戦のハーフマラソンを何とかガンバリました。

町田市民病院職員募集

☎町田市民病院総務課 ☎722・2230 内線7412

Table with 4 columns: 職種, 採用日, 募集人員, 受験資格. Rows include 看護師, 助産師, 臨床検査技師, 日程等.

※試験実施要項と受験申込書は、町田市民病院ホームページ (http://www.machida-city-hospital-tokyo.jp/) からダウンロードできるほか、市民病院・市役所・各市民センターで配布しています。

鶴川第一地区				
地域		担当委員	担当委員	
		氏名・電話	氏名・電話	
小野路町	1～882、1010～1399、1626～1643、1647～1709	細野 利平 735-1402	金井	
	888～981、4025～5369	青木 憲一 735-0857		
	1492～1538、2378～3494 (2571～2573を除く)	島野 春代 735-0053		
	1644～1645、1716～2314、2571～2573	小沢 久美子 735-2087		
野津田町	1～461、494、586～611 (604、605を除く)、1713～2074、2107～2115	佐藤 とも子 734-2117	金井町	
	462～684 (494を除く)、700～710、712～737、742～743、751～763、810～826、3162、3163、3194～3294、3385～3515、3571～3583	関口 英男 735-4963		
	685～687、711、738～741、744～750、764～809、827～940、946～1038、1044～1712、2075～2106、2762～2764、3518～3521	井上 儀人 735-2103		
	941～945、1039～1043、2117～2477、2484～2698、3144、3148～3191 (3162、3163を除く)	市川 和江 735-0299		
薬師台	1丁目 全	櫻田 邦子 734-8323	大蔵町	
	2丁目 全			
	3丁目 全			
	4丁目 全			
金井	3丁目 全	市川 美津子 735-5850	鶴川第一地区担当主任児童委員	
	4丁目 全			
鶴川第二地区				
地域		担当委員	担当委員	
		氏名・電話	氏名・電話	
真光寺	1丁目 全	藤藤 貴子 734-8223	三輪町	
	2丁目	1～27		保谷 邦伸 737-7550
		28～42		河村 明美 734-5940
	3丁目 全	諸墨 清正 735-2227		
真光寺町	全	西村 正嗣 734-4950	三輪緑山	
	1丁目 全	宮田 和子 734-1834		
	2丁目 全			
	3丁目 全			
広袴	4丁目 全		西村 正嗣 734-4950	鶴川
	1丁目 全			
	2丁目 全			
	3丁目 全			
広袴町	49～494、517～540、562-1、565～600	神蔵 喜代治 735-0983	鶴川	
	513、549～563 (562-1を除く)、601～840			
	1丁目 全			
	2丁目 全			
能ヶ谷	1丁目 全	大久保 満紀子 735-6214	鶴川	
	2丁目 全			
	3丁目 全			
	4丁目 全			
能ヶ谷	1～18、31～33	設案 邦夫 735-6850	鶴川	
	19～26	大久保 満紀子 735-6214		
	27～30、34～40	陶山 慎治 737-7565		
	5丁目	大久保 満紀子 735-6214		
能ヶ谷	1～5、25～41	陶山 慎治 737-7565	鶴川	
	6～24	設案 邦夫 735-6850		
	7丁目	新沼 春海 734-7855		
	7丁目	陶山 慎治 737-7565		
能ヶ谷	1～18、19の一部、20の一部、21～23、24の一部	設案 邦夫 735-6850	鶴川第二地区担当主任児童委員	
	15～19、21～31、33、35、48	陶山 慎治 737-7565		
	1～18、19の一部、20の一部、21～23、24の一部	設案 邦夫 735-6850		
	19の一部、20の一部、24の一部	新沼 春海 734-7855		
忠生第一地区				
地域		担当委員	担当委員	
		氏名・電話	氏名・電話	
図師町	1～459、730、1417～1431、1913～1928、2203～2291、2331～2375	佐藤 臣一 791-3256	忠生	
	465～1235 (730を除く)、1307～1340	齋藤 美江子 792-3188		
	1277～1301、1344～1393、1441～1912	金子 美恵子 791-1947		
	1961～3482 (2203～2291、2331～2375を除く)	須藤 謙雄 792-0173		
山崎町	1～324、1314-9、1314-11、1491～2528 (山崎団地を除く)、都営山崎第二 (5～12号棟)	長澤 ひとみ 791-3489	木曾町	
	325～394、481～1049 (995、996を除く)、1414-6、1423、1427-9、都営山崎4号団地「A」都営山崎第二1～4号棟、シーアイコート	坂倉 久美子 791-3970		
	995、996、1050～1299、1343	渋谷 修 793-2582		
	1223、1356、1380 (シーアイハイツ)	鴨川 洋一 792-7171		
忠生	1丁目 全	今井 和子 791-2766	根岸町	
	2丁目 全	志賀 順子 791-3281		
	3丁目	1～14		藤崎 信子 793-5097
		15～17		彦根 友子 797-7124

忠生第一地区				
地域		担当委員	担当委員	
		氏名・電話	氏名・電話	
矢部町	1～2719	鈴木 千鶴子 797-2677	下小山田町	
	2719～2848	八木 肇 797-2673		
	2934～2966、2970～3206、3219～3245、3281～3284	西 和子 797-1408		
	2966-1、3208～3218、3246～3280、3285～3470、3501～3529	佐藤 早百合 797-1920		
常盤町	3471～3498 (3479-2、3482-12を除く)、3538～3758 (3658を除く)	彦根 友子 797-7124	小山田桜台	
	3479-2、3482-12、3658-1	八木 肇 797-2673		
	1～61、568～1114、1499～1518、1546	老沼 純一郎 797-0900		
	175～186	小川 陽子 797-0513		
上小山田町	445～528、2406～2933	佐藤 光由 797-7811	忠生第一地区担当主任児童委員	
	1322～2371 (1499～1518、1546を除く)	田中 節子 797-1305		
	119～122、492～504 (499～503を除く)	岡庭 智津子 728-1319		
	499～527	柏葉 幸子 710-3847		
木曾町	2205～2464 (2315～2319、2323、2364、2367を除く)	三尾 潔 794-9991	都営木曾森野アパート	
	2315～2319、2323、2367、2372	関谷 加由里 791-8243		
	1丁目	岡庭 智津子 728-1319		
	2丁目	藤田 典子 729-5404		
木曾東	4～16(木曾都営森野アパートを除く)17-1、17-50、22-24、48	藤田 典子 710-3847	町田木曾住宅	
	17(12～40)～21、25、26 (24～46)、27 (1～26)、28～45、47	藤田 典子 729-5404		
	46、49	藤田 典子 710-3847		
	2丁目	藤田 典子 729-5404		
木曾西	1～6 (境川団地を除く)	藤田 典子 729-5404	境川団地	
	1～5、7 (16～40)、12 (30～40)	藤田 典子 729-5404		
	6、7 (3～11)、8～12 (30～40を除く)、29 (32～43)	石川 信子 792-0853		
	12～13、17～24、26～31	石川 信子 792-0853		
木曾西	25、31～35 (29を除く)	石川 信子 792-0853	山崎	
	1～2 (23を除く)、3～5	石川 信子 792-0853		
	16～33	石川 信子 792-0853		
	1～6、13～15、17～18	石川 信子 792-0853		
木曾西	7～12、16、19～43	関谷 加由里 791-8243	山崎団地	
	1～7、14～16	渋谷 京子 792-0293		
	8	石川 信子 792-0853		
	9～13、17～24	渋谷 京子 792-0293		
木曾西	25～37	三尾 潔 794-9991	忠生第二地区担当主任児童委員	
	1～27、37～46	渋谷 裕子 792-3636		
	28～36	三尾 潔 794-9991		
	621	関谷 加由里 791-8243		
根岸町	A号棟 全	石井 真一 726-5077	都営木曾森野アパート	
堺地区				
地域		担当委員	担当委員	
		氏名・電話	氏名・電話	
相原町	1～490、502-7、670～677	佐藤 勇 797-7779	相原町	
	493～668 (502-7を除く)、685～933、1025～1026、1031～1083、1632～1968	岡本 春夫 797-1050		
	943～1023、1027～1030、1085～1150、1205～1258、1451～1631	内田 晃 797-4633		
	1151～1204、1264～1383、2351～2417、2439～2484	萩原 行夫 797-0469		
相原町	2342、2420～2437、2485～2625	井上 重保 797-7090	相原町	
	2629～3509、4263～4337	中島 雅子 772-5995		
	3516～3689 (3617を除く)、4345、4469	廣瀬 加代子 774-4574		
	3617、3694～4188、4343～4435 (4345を除く)	折本 ふ美恵 773-5001		
相原町	1丁目 全	井上 徹夫 773-5816	コーシャイム武蔵岡	
	2丁目 全			
	3丁目 全			
	4丁目 全			
相原町	5丁目 全	杉浦 英徳 771-6069	都営武蔵岡アパート	
	6丁目 全			
	7丁目 全			
	8丁目 全			
相原町	1～411 (366-25を除く)、438、486～524	島崎 正子 772-0040	堺地区担当主任児童委員	
	366-25、415～480 (438を除く)、531～547、597、598、669～713、927 (927-111を除く)、930			
	549～662 (597、598を除く)、720～818、829～838、840-8、81、82、88、847、873～926、927-111、1220～1227、2091			田中 博子 772-1476
	840～858 (840-8、81、82、88、847を除く)、1038～1166、1369～1398、1420～1447、1605～1606			杉崎 勝江 771-4754
相原町	1168～1218、1231～1276、1291～1363、1408～1415、1787-1、1787-44 (1787-5、1787-8を除く)	内田 洋子 797-2205	相原町	
	1279～1286、1643～1769、1776～1786 (1784を除く)、1787-5、1787-8、1788、1789、1818～2109 (2091を除く)、2265			
	1454～1459、1770～1775、1784、1790～1816			
	2120～2234、2316～2788			
相原町	2801～3115	吉田 敏恵 782-1272	相原町	
	3117～3891 (3331～3361を除く)			
	3331～3361、3892～5334			
	549～662 (597、598を除く)、720～818、829～838、840-8、81、82、88、847、873～926、927-111、1220～1227、2091			
相原町	3号棟、4号棟、5号棟、6号棟	高橋 京子 782-6476	相原町	
	7号棟、8号棟、9号棟			
	10号棟、11号棟、12号棟			
	1号棟			
相原町	10号棟、11号棟、12号棟	柘植 武男 782-7617	相原町	
	13号棟			
	14号棟			
	15号棟			

ご存じですか

民生委員・児童委員



～地域の身近な相談相手～



現在市内で、219人の民生委員・児童委員と18人の主任児童委員が、それぞれの担当地域をもって活動しています。

○お気軽にご相談を

高齢の方、お子さんやその家族、体が不自由な方、生活にお困りの方など、地域福祉に関する悩みをお持ちの方は、民生委員・児童委員にご相談下さい。相談者の立場にたって親身にお話を聞き、対応を一緒に考えていきます。

○関係機関と連携しています

相談内容によって、適切な関係機関を紹介し、橋渡しをします。また、市役所や児童相談所、高齢者支援センターなどの関係機関と連携しながら、問題を解決できるようお手伝いします。

○こんな活動もしています

市で毎年発行している「高齢者のための福祉の手引き」を、一人暮らしの70歳以上の世帯と、75歳以上の方がいる世帯に手渡しで届けています。その際に支援が必要だと判断される場合には、高齢者支援センターへつなげるなどの対応をしています。例年9・10月を目安に実施しています。

○相談内容の秘密は守ります

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容を他人に漏らすことはありません。安心してご相談下さい。

○民生委員・児童委員、主任児童委員とは

民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱された「民生委員」は、児童福祉法により「児童委員」を兼務しています。また、主任児童委員は子どもの問題を専門に担当しています。任期は3年間です。

昨年12月に全国規模の一斉改選があり、定年などで退任した委員と入れ替わりに、新しい委員が活動しています。

○お住まいの地域の民生委員

お住まいの地域の民生委員・児童委員は、下記担当地区一覧をご覧ください。

なお、一覧に記載のない地区(欠員)については、福祉総務課までお問い合わせ下さい。

☎福祉総務課 ☎724・2537 FAX724・1187

民生委員・児童委員 担当地区一覧 (2011年4月1日現在)

町田第一地区			
地域		担当委員 氏名・電話	担当委員 氏名・電話
原町田	1丁目	1～12、14～16	谷川 巖 722・1362
		13、17～31	加藤 俊夫 722・1380
	2丁目	1～11、23～34	金子 和子 722・6190
	3丁目	全	成富 真砂子 723・3829
	4丁目	1～11	池座 小百合 722・3681
		12～28	田野倉 進 725・3980
5丁目	全	池田 政子 725・6228	
6丁目	全	立木 宏治 720・2387	
森野	1丁目	森野団地を除く	吉林 聡子 729・2841
	2丁目	1～12	原田 博 724・6610
		13～31	飯山 テル子 723・6208
	3丁目	全	黒沼 典子 726・7722
4丁目	1～7、10、11、22、23	竹重 真千子 725・8613	
	8、14～21	内 とし子 725・7666	

町田第二地区			
地域		担当委員 氏名・電話	担当委員 氏名・電話
木曾東	4丁目	8～10	渡邊 守雄 725・4306
本町田	901～904、1041～1110、3420～3599 (藤の台団地を除く)	安藤 美喜子 726・5349	
		島田 征雄 724・9746	
	638、1155～1699、2111～2137、2232～2236、3410～3418	渡邊 守雄 725・4306	
	1700～2008、2035～2110	藤田 弥枝美 721・1887	
2009～2034、2138～2207、2284～2342、2360～2364、2700～2899、3325～3349	中湯 恵美子 727・1728		
	2600～2699、2900～3324	北條 正明 723・2517	
本町田住宅	全	北條 正明 723・2517	
藤の台団地	2街区	14～39号棟	小山 茂也 727・6744
	2街区	1～13号棟、40～52号棟	岩本 郁子 724・3612
		1～15号棟	片岡 賢 728・5626
	3街区	16～28号棟	松澤 まり子 727・6962
南大谷	8～214 (113～117を除く)、300～319、518、521～538、南大谷都営	一石 靖江 723・4548	
		五十嵐 知江 728・9430	
	215～299、368～520 (518を除く)、703～1099	木谷 美静 723・7147	
		113～117、1370、1382～1426、1587～1653	田村 ウメ子 726・3875
320～367、1100～1367、1371～1381、1428～1469	神谷 友子 725・9101		
	2～4、22～25	牧野 早苗 723・2866	
玉川学園	1丁目	1～9	岩崎 けい子 728・9186 田村 望世 722・6950

南第一地区			
地域		担当委員 氏名・電話	担当委員 氏名・電話
金森	1丁目	14～27、第1都営金森	小畑 三恵 723・7789
	1～200、247～286、325、328～402、437～458	208、672～675、680～702 (692を除く)、737、第6都営金森8～14号棟	渋谷 伸子 739・0579
		202、220、231～245、287～321、327、403～436、459～535、541～613、640～677、705～708、第9都営金森	五十嵐 洋子 723・3132
	536～540、615～639、901～1066 (1019を除く)、第4都営金森	星崎 スズ子 739・4807	
金森	676～679、692、第2都営金森、第5都営金森、第6都営金森(1～7号棟)	大貫 和代 722・7400	
		中川マサイ 725・3627	
	第11都営金森、金森市営住宅	岡安 宏征 724・1531	
1188～1223、1239～1257、1263～1269、第10都営金森、1765～1769	長内 清美 796・2327		

南第一地区			
地域		担当委員 氏名・電話	担当委員 氏名・電話
金森	1019、1068～1127、1129～1160、1793～263～660、(431、435、439、440、607を除く)、1793～722～769 (752、758、760、761、764を除く)、1826～1924	滝留 末雄 710・5560	
		米山 満恵 727・2432	
	1278～1658	茂木 冴子 725・6648	
	1672～1764、第7都営金森、第8都営金森(1～2号棟)	柿澤 美代子 723・3788	
1773～1793～262、431、435、439、440、607、663～718、752、758、760、761、764、774～786、1796～1804	稲垣 雪枝 725・6572		
	大久保 和江 723・0030		
1丁目	全	森貞 澄江 720・5842	
	全	丸山 朋子 722・6392	
2丁目	1～13	久保 美佐子 729・2274	
	14～24	久保 美佐子 729・2274	
3丁目	1～6、10～14	澁谷 多可子 725・2623	
	7～9、15～25	飯田 妙子 723・5118	
4丁目	全	渡邊 春恵 726・7562	
	全	熊坂 有美 728・7772	
5丁目	全	笠原 良子 722・3498	
	全	澁谷 多可子 725・2623	
鶴岡	1～217、224、229、304～308、第8都営金森(3～8号棟)	加藤 貴美子 795・2104	
		林 敬子 795・3601	
	219、228～299 (229を除く)、312～411 (338を除く)、454～460、485～645、683、697～699、755～785	木下 敏子 796・7028	
220、338、412～453、461～484	林 文子 795・2792		
	960～1459	井上 由美 796・5189	
1460～1886	和田 晴美 795・0328		
	田邊 雄三 796・6315		
小川	1丁目	全	津田 悦子 795・6319
	2丁目	1～6	町野 真里子 795・0824
		7～38、1003、1006、1059	田邊 雄三 796・6315
3丁目	1、4、8、9	町野 真里子 795・0824	
	2、3、5～7、10～18	田邊 雄三 796・6315	

南第二地区			
地域		担当委員 氏名・電話	担当委員 氏名・電話
南成瀬	1丁目	全	土屋 桂子 725・6422
		1～17、31～33	後藤 るい子 726・9631
	2丁目	18～30	後藤 るい子 726・9631
		全	小倉 豊司 723・1374
3丁目	全	後藤 るい子 726・9631	
	成瀬都営(10～12号棟)	後藤 るい子 726・9631	
成瀬が丘	1丁目	全	宮原 久枝 796・4412
		1～24	山崎 みのり 796・2969
	25～37	山崎 みのり 796・2969	
成瀬	1丁目	全	野中 節子 722・9810
		全	八木 フミ 722・8458
	2丁目	全	八木 フミ 722・8458
3丁目	全	小室 政治 722・5803	
	全	道下 二郎 728・6561	

調子が悪くなったら
健診を受ければいや、
と思いませんか？

健診を受けたままに
していませんか？

1年に1回は 町田市成人健康診査を受けて 生活習慣を見直しましょう！

40歳～74歳の町田市国民健康保険に加入の方で町田市成人健康診査を受けた後、生活習慣の改善が必要な方には保健指導で支援します

〈問い合わせ先〉

- 健康診査全般など
町田市代表 ☎722・3111
- 町田市国民健康保険加入の方、後期高齢者医療加入の方
保険年金課 ☎724・2130
- 65歳以上の介護予防健診
高齢者福祉課 ☎724・2146
- がん検診・一般検診等健康診査全般
健康課 ☎725・5178

町田市成人健康診査の結果によって メタボリックシンドローム予防が必要な方へ*

*40歳から74歳の町田市国民健康保険に加入の方

大丈夫？ メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) とは？

内臓脂肪の蓄積に加えて、脂質異常、高血圧、高血糖などの生活習慣病の危険因子が重なった状態です。危険因子が重なるほど心筋梗塞や脳卒中、糖尿病の合併症を発症する可能性が高くなってきます。

【診断基準】

腹囲 \geq 85cm(男性)、 \geq 90cm(女性)

- ①脂質：中性脂肪150mg/dL以上またはHDLコレステロール40mg/dL未満
- ②血圧：収縮期(最高)130mmHg以上または拡張期(最低)85mmHg以上
- ③血糖：空腹時血糖110mg/dL以上

メタボ該当者＝腹囲に加えて①～③のうち2つ以上該当
メタボ予備群＝腹囲に加えて①～③のうち1つ該当

保健指導が利用できます

町田市から対象者へ保健指導の個別案内

※支援内容は脂質、血圧、血糖、喫煙の状態から決まります



申し込み

専門職による面接

6か月間
生活改善を実行

6か月後に効果を確認

一緒に生活習慣を
振り返ってみませんか？

ご自分にあった
方法、ペースで
無理なく取り組
める内容です

食事・運動セミナーも
あります。
皆さんで取り組み状況
を報告し合いながら実
技を体験しましょう。



食事・運動セミナー

参加者の声 (アンケートから)

- ・記録シートは1日の反省に役立ちました。
- ・1年間で7キロ減りメタボから脱出。現在、サン町田旭体育館へ週2回通って健康維持に努めています。
- ・自分の身体についてよく考えるきっかけになり、感謝しています。

2008年度に保健指導を利用した方のうち
9.6% (316人)の方がメタボ脱出(※)に成功しました
8.3% (274人)の方が検査値が改善しました
約18%の方に結果が出ています！

※メタボ脱出した人とは
2008年度にメタボ該当者、予備群で
保健指導を利用して、2009年度健診
結果が非該当となった方

次年度の成人健康診査を受けて、健康状態を確認しましょう！

住みなれた地域でいきいきと暮らすために介護予防に取り組みましょう

放っておくと介護が必要になる可能性がある体力低下のサインを早期発見するために、介護予防健診を実施しています。その結果、介護予防が必要な方は、右記のプログラムに参加できます。健診の機会のない方も、右下のチェックリストで該当する場合は、高齢者福祉課または高齢者支援センターへご相談下さい。



健康と筋力アップ教室

高齢者に配慮されたマシンを用い、動きやすい体を作ります。運動が楽しくなる教室です。3か月程度、市内のスポーツクラブなどで参加できます。

いきいきアップ講座

専門の講師が、老化予防や健康増進の効果的なコツをわかりやすくお伝えする全12回の講座です。

対次の①～④にすべてあてはまる方(安全などのため参加できないことがあります)

- ①65歳以上で、町田市の介護保険証(水色)を持っている
- ②現在、要介護・要支援認定を受けていない
- ③高齢者支援センターで二次予防プランを作成することに同意する
- ④次の運動機能、栄養、お口の健康のチェックリストのどれかにあてはまる

今年も10月に介護予防月間を実施します

～いつまでも私らしく生きるため～

介護予防を身近に感じ、日々取り組んでいただくために、市では10月を介護予防月間とし、約1か月間、市内全域で運動や測定などのさまざまな介護予防のイベントを開催します。高齢者支援センター等で詳しい情報を記載したパンフレットを8月中旬から配布します。

オープニングイベント

- 日 9月30日(金)
- 場 まちだ中央公民館(予定)
- 内 いきいき高齢者の自主グループ活動発表、測定、展示 他(予定)

皆さんで介護予防に取り組み、健康長寿を目指しましょう。

チェックリスト

☆運動機能・・・最近筋力の衰えを感じていませんか？

階段を手すりや壁につたわずに昇っていますか	いいえ	3つ以上 あてはまる
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	いいえ	
15分位続けて歩いていますか	いいえ	
この1年間に転んだことがありますか	はい	
転倒に関する不安は大きいですか	はい	

☆栄養・・・バランスよく食べてますか？

6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	2つとも あてはまる
BMI(体重kg÷身長m÷身長m)の値が18.5未満である	はい	

☆お口の健康・・・食べる楽しみも味わっていますか？

半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	2つ以上 あてはまる
お茶や汁物等でむせる事がありますか	はい	
口の渇きが気になりますか	はい	

いきいき健康情報

～体の状態を知って健康の維持・増進を～

「自分の健康は自分で守り育てる」ために、健康な時にこそ健康診査や相談を利用して、健康管理にお役立て下さい。
健康づくりはみんなと楽しく、継続して行いましょう。



町田市成人健康診査

対象	担当課	通知/受診期間	受診場所	健診項目	負担金										
40歳～74歳までの町田市国民健康保険加入者	保険年金課 ☎724・2130 FAX724・1182	受診券は年4回に分けて郵送します。 受診券の有効期限内に受診して下さい。 <table border="1"> <tr> <th>誕生日</th> <th>受診券送付</th> </tr> <tr> <td>4月～6月</td> <td>5月中旬</td> </tr> <tr> <td>7月～9月</td> <td>7月上旬</td> </tr> <tr> <td>10月～12月</td> <td>9月上旬</td> </tr> <tr> <td>1月～3月</td> <td>11月上旬</td> </tr> </table>	誕生日	受診券送付	4月～6月	5月中旬	7月～9月	7月上旬	10月～12月	9月上旬	1月～3月	11月上旬	町田市医師会加入の指定医療機関	問診、身体診察 身体計測(身長・体重・腹囲) 血圧測定 尿検査(糖・蛋白) 血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能)	500円
誕生日	受診券送付														
4月～6月	5月中旬														
7月～9月	7月上旬														
10月～12月	9月上旬														
1月～3月	11月上旬														
75歳以上の町田市民 65歳以上75歳未満の後期高齢者医療制度加入者															
40歳以上の生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付者	健康課 ☎725・5178 FAX725・5198	2011年度中(4月1日から翌年3月31日まで)に75歳になる方は、受診券送付時期が上記の時期と前後する場合があります。	※受診券に医療機関の一覧を同封します。町田市ホームページでも確認できます。	※次の項目は医師の判断により行います。 心電図検査 眼底検査 貧血検査 胸部レントゲン検査 ※65歳以上の方は同時に介護予防健診を実施します。	※下記の方は負担金が免除になります。受診時に医療機関窓口にお申し出下さい。 ・世帯員全員が市民税非課税の方 ・生活保護受給者 ・中国残留邦人等の支援給付受給者										
18歳～39歳の町田市民の方で健康診査を受ける機会のない方		18歳～39歳の方には受診券は送付しません。実施医療機関に直接、電話等で受診日等を確認のうえ受診して下さい。													

※健保組合・共済・協会けんぽ・国保組合に加入している方

40歳以上で、2011年4月1日現在、健保組合・共済・協会けんぽ・国保組合など国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の保険に加入している方と被扶養者の方は、加入している保険者が健康診査を実施します。詳細は、加入している健康保険などにお問い合わせ下さい。
加入している健康保険などの健康診査を町田市の実施医療機関で受診すると、法で定める健康診査項目のほか、市独自の健診項目と、介護予防健診を同時に受けることができます。

がん検診・成人歯科健康診査

※勤務先や学校等で検診を受ける機会のない市内在住の方が対象です。対象年齢は年度内(4月1日～2012年3月31日)に誕生日を迎えて達する年齢です。

	検診名	対象	検診内容	実施場所	負担金※	実施期間	申し込み
年度内に1回受診できるもの	子宮頸がん検診	20歳以上の方	問診・視診・頸部細胞診・内診	町田市医師会加入の指定医療機関 ※各検診の実施医療機関は、健康課(☎725・5178)へお問い合わせ下さい。	1000円	通年	直接医療機関へ
	大腸がん検診	40歳以上の方	問診・便潜血反応検査(検便検査)		800円	5月13日～6月13日(詳細は本紙8面参照)、10月11日～11月11日	
	前立腺がん検診	50歳以上70歳以下の男性	問診・血液(P S A)検査		1000円	5月15日～3月31日 原則、成人健康診査と同時	
	肝炎ウイルス検診	過去に検査を受けたことがない40歳以上の方	問診・B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査		なし	通年 原則、成人健康診査と同時	
	肺がん検診	40歳以上の方	問診・胸部X線検査・かくたん細胞検査	健康福祉会館(集団検診)	1200円	毎月1～2回	本紙で募集
	胃がん検診	35歳以上の方	問診・胃部X線(バリウム)検査	健康福祉会館、各市民センター(集団検診)	800円	8月を除く月(月4～8回)	
2年に1回受診できるもの	成人歯科健康診査	健診日現在30歳以上70歳以下の方	歯・歯周病・歯列・咬合・口腔・義歯の清掃等の状況検査	町田市歯科医師会加入の指定医療機関	400円	通年	直接医療機関へ
	乳がん検診	40歳以上の偶数歳となる女性	問診・視診・触診・乳房X線撮影検査(マンモグラフィ)	健康福祉会館(集団検診) 町田市医師会加入の指定医療機関	2800円	4・8・12月を除く月(月5～9回) 奇数月(月4～6回)	本紙で募集

※負担金免除 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方、中国残留邦人等支援法により支援給付を受けている方は、負担金が免除になります。

乳がん検診・胃がん検診
肺がん検診は
土・日曜日も実施
しています!

右頁にある
保健指導以外にも・・・
健康福祉会館等で
メタボ予防や健康
に関する教室を行っています!
お気軽に
ご参加下さい。

健康な体が
資本です。健診
や相談で自分の
体と向き合い
ましょう

健康に関する事業 ③～⑦は本紙で募集します。

名称	内容
① 栄養健康相談	健康診査の結果や健康について気になることなど。保健師、栄養士による個別相談です(年12回)。
② 歯みがき相談	歯科衛生士による個別相談です(年4回)。
③ 生活習慣病予防栄養講習会	○メタボリックシンドロームコース(年4回) ○糖尿病コース(年3回)生活習慣病予防を目的に食生活の見直し、病態等について学びます。※試食有り
④ 健康づくり講習会	○ダイエットヘルシーコース(年2回) ○高血圧・脂質異常症予防コース(年1回) ○糖尿病予防コース(年1回)。医師、健康運動指導士、保健師、栄養士とともに、栄養・運動・休養等について学びます。
⑤ 食改善調理実習	食生活改善や健康づくりをめざして、テーマ別に調理実習を行います(年4回)。
⑥ 乳がん勉強会	保健師、栄養士とともに乳がんの基礎知識、食事面からの予防、早期発見のための自己検査法などを学びます(年3回)。
⑦ こつこつ教室	骨粗しょう症の病態・予防について、医師、健康運動指導士、保健師、栄養士と共に学びます。※骨密度測定有り(年5回)

日時・会場のお問い合わせと申し込みは、健康課(☎725・5178)へ。

健康案内

検診

妊婦歯科健康診査

対妊娠16週～27週の初妊婦
 ※27週を超えた方は健康課へお問い合わせ下さい。
 日6月27日(月)午後1時～2時10分受け付け(所要時間は約1時間)
 場健康福祉会館
 内オリエンテーション、歯科健康診査・歯科相談、正しい歯のみがき方等
 定15人(申し込み順)
 申電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
 問健康課☎725・5414 FAX725・5198

大腸がん検診

この検診は町田市医師会の協力で実施するものです。
 ※直接実施医療機関へお問い合わせ下さい。
 対40歳以上の市内在住で、勤務先等で検診の機会がなく、今年度初めて大腸がん検診を受診される方
 ※1年に1回受診できます。
 日5月13日(金)～6月13日(月)
 場町田市医師会加入の大腸がん検診実施医療機関
 ※医療機関の一覧は町田市ホームページをご覧ください。
 か、市役所代表(☎722・3111)へお問い合わせ下さい。
 内問診、免疫学的便潜血検査

(2日法)2日分の便を採取する検査)
 費800円(受診する際に医療機関に現金で支払い)
 「非負担者(ご本人)」
 次の方は無料になります。
 ○後期高齢者医療被保険者証、または高齢受給者証をお持ちの方
 ○市民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方
 ○中国残留邦人等支援法により支援給付を受けている方
 ※医療機関の窓口で渡される受診票で負担・非負担の届出をして下さい。

健康づくり

食改善調理実習

対市内在住の方
 日6月8日(水)午前9時30分～午後1時
 場健康福祉会館
 内栄養士の話、調理実習等
 定24人(申し込み順)
 費500円(材料費)
 申電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
 問健康課☎725・5178 FAX725・5198

歯の無料相談

対乳幼児～18歳ぐらいの方
 日6月5日(日)午前10時～午後5時
 場小田急百貨店町田店8階
 内正しい歯のみがき方指導、

栄養講習会

「メタボ予防・改善講習会」生活習慣をチェックして内臓脂肪を減らしましょう。
 対市内在住の方
 日5月31日(火)午前9時50分～正午
 場健康福祉会館
 内メタボリックシンドロームとは、健康師、食生活の注意点についての話、栄養士、食とグループワーク
 定50人(申し込み順)
 申5月22日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
 問健康課☎725・5178 FAX725・5198

お知らせ

ご案内

町田エコフェスタ2011 実行委員募集

市内でごみ減量やリサイクル活動をしている市民・団体による活動の紹介や展示、リ

むし歯のチェック、歯並びの相談
 定120人(申し込み順)
 申電話で町田市歯科医師会(☎726・0555)、受付時間土・日曜日を除く午前10時～正午、午後1時～4時)へ。町田市歯科医師会ホームページ(<http://www.dent-machida.com>)から申し込み可。
 問健康課☎725・5471 FAX725・5198

サイクル商品販売、フリーマーケット等を行います。

開催は10月2日の予定です。今回、実行委員(市民・学生・団体)を募集します。第1回実行委員会は5月20日に町田リサイクル文化センターで開催します。
 申電話で町田リサイクル公社(☎797・9617)へ。
 問ごみ減量課☎797・0530

まちだ中央公民館「障がい者青年学級」スタッフ募集

興味のある方は見学においで下さい。スタッフ・職員が活動内容を説明します。
 障がい者青年学級のボランティア募集
 日5月11日～20日
 やさしさが 走るこの街 この道路

春の全国交通安全運動

5月11日～20日

やさしさが 走るこの街 この道路

運動の基本
 子どもの交通事故防止
 ①信号が青でも右左の安全を確かめましょう。点滅したら次の青信号を待ちましょう。
 「高齢者の交通事故防止」
 ①横断禁止場所または横断歩道以外の場所は渡らないで下さい。
 ②交差点では信号を守るのももちろん、青信号でも必ず右左の安全を確認してから渡りましょう。
 運動の重点
 1 自転車の安全利用の推進
 自転車の通行可能な歩道でも、歩行者を妨害してはいけません。
 2 すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 後部座席を含むすべての席で、シートベルトを必ず着用しましょう。
 6歳未満のお子さんには、チャイルドシートの着用が義務づけられています。
 3 飲酒運転の根絶
 飲酒運転をする人だけでは、

届出をされていない方は、「ねんきん定期便」をはじめとする各種お知らせが届かないことがあります。
 住所変更の届け先は次のとおりです。
 ○国民年金第1号加入中の方
 手続き不要(年金事務所からの通知が届かない場合は、町田市保険年金課へお問い合わせを)
 ○厚生年金・共済組合加入中の方
 勤務している会社等
 ○国民年金第3号加入中の方
 配偶者が勤務している会社等
 ○年金受給者、60歳以上で年金を受け取られていない方
 (現在、年金の受け取りが停止中の方も含む) 八王子年金事務所または年金相談センター 町田
 問八王子年金事務所☎042・626・3511、町田市保険年金課☎724・2127
 7 「企業年金連合会からのお知らせ」
 厚生年金基金(企業年金)とは、勤務している会社によって実施される年金制度のひとつです。同制度のある会社を短期間(10年未満)で退職されたことがある方は、加入期間が1か月でも企業年金連合会から年金を受け取れる可能性があります。
 詳細は企業年金コールセンター(☎0570・02・2666、受付時間月々金曜日

なく、飲酒運転をするおそれのある人に車や酒を提供したり、飲酒運転の車に同乗することも法律で厳しく罰せられます。
 4 二輪車の交通事故防止
 交差点を右折するドライバーは、直進する二輪車に気付かない場合があります。しっかりと減速し、安全を確認して走行しましょう。
 安全のため、ヘルメットのあごひもをしっかり締め、プロテクターも着用しましょう。
 原付は自転車ではありません。危険度はオートバイと一緒です。交通ルールを守り、安全運転に努めましょう。
 問町田市交通安全課☎724・1136 FAX724・1146、町田警察署☎722・0110、南大沢警察署☎042・653・0110

資源とごみの収集カレンダー

広告を募集しています

会社やお店の広告を載せてみませんか

10月 October

広告枠 縦30cm×横11.0cm

広告枠のイメージ

「資源とごみの収集カレンダー」は、資源とごみの収集日程をお伝えするため、毎年9月に市内全戸に約18万5000部配布しています。また、転入者・転居者、希望者へも配布をしているため、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひ、会社やお店の宣伝にご利用下さい。

対市内または近隣市に事業所を有する事業主(市内の事業所を優先)
 費1枠あたり5万円(縦3cm×横11cm)
 募集数12枠
 申所定の申込書に記入し、広告原稿を添えて、6月3日までにごみ減量課(☎797・0530 FAX797・5374)へ。
 ※掲載できる広告の制限等があります。詳細は、ごみ減量課へお問い合わせ下さい。

の午前9時～午後5時)へお問い合わせ下さい。
 町田市保健所
 工事のため電話が不通になります
 5月21日(土)～22日(日)は、電話交換機の工事のため、電話が不通になります。緊急の問い合わせは東京都保健医療情報センター「ひまわり」(☎03・5272・0303)へお願いします。
 問保健企画課☎722・0621 FAX722・33249

ご案内

町田市高齢社会総合計画の策定のためのアンケートを実施します

町田市高齢社会総合計画を策定するうえでの基礎資料として活用します。無作為で選ばれた4000人の皆さんにアンケート用紙を送ります。ご協力お願いします。

住居のフェア2011

直接会場へおいで下さい。5月21日(土)、22日(日)、各日とも午前10時〜午後5時

南多摩斎場施設の保守点検に伴う臨時休業のお知らせ

火葬炉の保守点検のため、下表のとおり一部業務を休業します。詳細は、南多摩斎場ホームページを閲覧下さい。

保守点検に伴う業務予定表

Table with 6 columns: Date, Crematorium Business, Site Use (Notice, Overnight), Advance Acceptance, and Safety Room. Rows show dates from 5/18 to 5/21.

○=平常どおり、×=休業

南多摩都市霊園使用者を募集します(町田市分)

対次の要件をすべて満たしている方... ①2010年5月19日以前から継続して市内に在住している... ②これまで一度も埋蔵(葬)及び収蔵されたことのない遺骨をお持ちで一定の統柄の範囲内にある... ③申し込み遺骨の祭祀の主宰者である

公共下水道への接続をお願いします!

業務課 ☎720・1821

Table with 2 columns: Item and Content. Items include Utilization Area, Start Date, Construction Period, and Replacement Work Period.

対象となる方には、郵送で、切替工事の指定工事店名簿等を配布します。切替工事は必ず指定工事店をお願いします。

公開している会議 傍聴のご案内

Table with 5 columns: Meeting Name, Date/Time, Venue, Capacity, and Application Details. Lists meetings like '町田市地域密着型サービス運営委員会'.

町田の魅力伝える「まちだ・観光案内」2期生養成講座

市を訪れる方や市民の方々に、町田の自然、歴史、文化などをガイドする案内人の養成講座です。

案内人」として認定します。認定された方は町田市観光コンベンション協会主催のガイドウォーク・イベント等の活動をしていただきます。

町市内在住、在勤、在学の方... 6月13日(月)、20日(月)、29日(水)、7月4日(月)、13日(水)、20日(水)、25日(月)、いずれも午後1時30分〜5時(7月4日のみ午前9時30分〜午後3時30分)、全7回

場ぼっぽ町田 町田の歴史・イベント・ウォーキングコース・名産品等についての講義、町田の観光プランニング・実技等

定30人(書類審査のうえ、結果を通知) 費2000円

申込用紙1枚に、住所・氏名・連絡先(電話番号・FAX番号・Eメールアドレス)・年齢・性別・職業履歴・特技・所持資格・社会活動状況を明記し、作文(テーマ「町田の観光について思うこと、400字以内)を添えて、6月6日まで(必着)に直接または郵送で高齢者福祉課へ

月6日まで(必着)に郵送またはFAXで、町田市観光コンベンション協会(〒194-0013、原町4-10-20、ぼっぽ町田地下1階、☎724・1952)へ。

町田市民ホール ☎728・43000 ※電話はおかけ間違いのないようお願いします。 ※6歳以上の方から入場可。 ※受付時間 午前8時30分〜午後5時

町田市福祉施設の高齢者福祉サービス第三者評価受審費補助金

福祉サービス第三者評価とは、評価機関が専門的・客観的立場から福祉施設のサービスの内容、経営などについて評価することです。評価結果は公表され、利用者が施設を選ぶ際の参考になります。

市では、福祉施設が福祉サービス第三者評価を受ける際に評価機関に支払う費用を補助します。 町市内の高齢者福祉施設 申込書類を6月17日午後5時15分まで(必着)に直接または郵送で高齢者福祉課(〒194-8520、中町1-20-23、☎724・2141 FAX724・1190)へ。

給付申請

2011年度「介助犬・聴導犬」の 対肢体不自由1・2級、または聴覚障がい2級で18歳以上の方

※希望する方は、5月25日までに、障がい福祉課へお問い合わせ下さい。 ※盲導犬については、随時相談を受け付けています。 障がい福祉課 ☎724・24508

町田市民ホール事業 町田市民ホール ☎728・43000 電話はおかけ間違いのないようお願いします。 ※6歳以上の方から入場可。 ※受付時間 午前8時30分〜午後5時

ふれあい落語 三遊亭天とん独演会 7月17日(日) 午後2時開演 500円(自由席)

ふれあいコンサート 出前うたごえ喫茶「ともしび」 7月23日(土) 午後2時開演 1500円(ドリンク付き・自由席)

ふれあいコンサート 出前うたごえ喫茶「ともしび」 7月23日(土) 午後2時開演 1500円(ドリンク付き・自由席)

ふれあいコンサート 出前うたごえ喫茶「ともしび」 7月23日(土) 午後2時開演 1500円(ドリンク付き・自由席)

まちだ市民大学HATS 国際学公開講座 「今、改めて核を学ぶ」核をめぐるメディアの問題

紀要「自由民権」24号・民権ブックス24「明治の学び舎」を販売しています

募集の概要 Table with 2 columns: Item and Value. Items include Location, Area, Number of Lots, Plot Fee, and Management Fee.

催し

野津田パーククラブ
バラの魅力に触れよう

日 6月4日(土) 午前9時～正午

場 野津田公園内ばら広場
内 バラの歴史についての講習会、バラの観賞

講 町田ばら会・西尾讓司氏
定 30人(申し込み順)
費 1500円

※ミニバラのお土産付きです。

申 電話で野津田公園(☎736・3131、受付時間☎午前9時～午後5時)へ。

施設見学会募集

市内の施設をご覧いただき、皆さんのご意見を伺う施設見学会を実施します。左表の日程で行います。

対 20～25人の団体
時 午前10時～午後2時
費 780円(昼食代)

申 希望日とコースを選んで5月18日までに電話で市民相談室(☎724・2102)へ。

※結果は、5月19日に連絡します。

※申し込みが重なった場合は5月20日(金)に抽選します。

※各団体とも、1年度1回の

見学会の概要

期日	見学施設
5月31日(火) または 7月1日(金)	市民文学館ことばらんど～美術工芸館～考古資料室
6月2日(木) または 7月7日(木)	自由民権資料館～大賀藕絲館～町田リサイクル文化センター

実施になります。

※次回は、9月～11月に実施します(募集は8月)。FAXでのお問い合わせは☎724・5111

まちだ市民大学HATS

まちだdeエコ・ツアー 公開講座

「保水を学ぼう!竹切り三昧」

対 市内在住、在勤、在学の方
日 6月12日(日) 午後2～4時

場 鶴見川源流保水の森(上山小
山田町)

講 (特) 鶴見川源流ネットワーク
定 15人(申し込み順)
申 電話でまちだ市民大学(☎729・1195)へ。



竹切りを体験

町田市民文学館・文学館でのしむおとなのための

おはなし会

語り手はまちだ語り手の会です。

※保育希望者以外は直接会場へおいで下さい。

日 5月19日(木) 午前10時30分～11時30分

場 町田市民文学館大会議室

内 町田ゆかりの文学者「上田周二」、「水晶の小箱」(イタ

リアの昔話)、「花咲じい」(日本の昔話)、「ふしぎなオルガン」(レアンター作)

※保育希望者(1歳以上の幼児6人、申し込み順)は5月

11日午前9時から電話で同館(☎739・3420)へ。FAXでのお問い合わせは☎739・3421へ。

町田市フォトサロン・ボタン

作品を募集します

町田ぼたん園で撮影したボタン・シャクヤクの作品を募集します。

定 30人(先着順)
費 500円(1人2点まで)
※写真サイズはA4、5つ切り(6つ切りワイドも可)です。

申 応募票に記入のうえ、作品を曲がらないよう封筒などに入れて5月14日午前10時から直接、同館へ。

問 文化振興課☎724・2184 FAX724・4044
町田市フォトサロン☎736・8281 FAX736・0868

なたね油しぼり
実演と販売

野津田町の七国山地区で栽培しているなたねから、油をしぼります。

油は、425gビン1本800円で販売します。

日 5月21日(土) 販売時間☎午前9時30分から(売切れ次第終了)、実演時間☎午前11時～午後2時

場 ふるさと農具館

問 同館☎736・8380

ひなた村

親子陶芸教室

対 市内在住、在学の小・中学生とその親(全回参加できる方

日 6月5日午前10時～午後3時

正午に畑(たがひ)かけ、7月3日午前10時～11時に講評、受取(いずれも日曜日)

講 小口徳子氏

定 20人(抽選)

費 子ども300円、大人700円(粘土1kgにつき)

申 往復ハガキに住所・氏名・電話番号・学年・子と親の各参加人数、返信用にも宛先を明記し、5月18日まで(必着)

にひなた村(〒194・0032、本町田2863☎722・5736 FAX721・9086)へ。

ひなた村

いずれも直接会場へおいで下さい。

ひなた村シアター

日 5月15日(日) 午前10時30分

場 ひなた村第1レクリウム

内 「ドナルドダックと貯金箱」「花さき山」「はれときどきぶた」

ぶらりと工作デー

日 5月21日(土) 午後1時30分～3時30分

※時間内であればいつ来ても作れます。

場 ひなた村工作室、陶芸室

内 プラ板と画用紙で作るマジックスクリーン

げんきすくすく

対 乳幼児とその保護者

日 原則毎週木曜日の午前10時30分～11時15分
※今年度は5月19日から始まりです。

場 ひなた村カリヨンホール
内 親子体操、手遊び、体遊び、お話等

日 6月5日(日) ☎2013

問 ひなた村☎722・5736、FAX721・9086

ひなた村

子どもグループ募集

対 市内在住、在学の小学4～6年生

日 6月5日(日) ☎2013

※保護者会を5月28日午前10時から行います。

内 電気的基础からロボット実験製作まで実施

定 15人(申し込み順)

ひなた村

申 5月12日午前10時から電話

でひなた村(☎722・5736)へ。

「人形劇グループ」(2次募集)

対 市内在住、在学の小学3年生～高校生

日 5月14日(土) からの1年間、毎週土曜日午前9時30分～正午(原則)

内 人形作りから上演までを実施

定 20人(申し込み順)

申 5月11日午前10時から電話

でひなた村(☎722・5736)へ。

子どもセンター

子どもセンター

日 5月22日(日) ①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時

対 市内在住、在勤、在学の小学1年生～18歳の方

子どもセンター

子どもセンター

定 各回12人(申し込み順)
費 200円

申 ①は5月11日、②は5月14日午前10時から直接または電話で(☎708・0236)へ。

※申し込みは本人または保護者に限ります。FAXでのお問い合わせは☎708・0245へ。

子どもセンター

「クッキングくかしわもちを作ろう」

対 市内在住、在学の小学生以上の方

日 5月22日(日) 午後1時～3時

定 16人(申し込み順)
費 250円

申 5月14日の午前10時から直接または電話で(☎775・5258)へ。FAXでのお問い合わせは☎775・5708へ。

子どもセンター

子どもセンター

子どもセンター

子どもセンター

子どもセンター

子どもセンター

子どもセンター

子どもセンター

問 南大谷子どもクラブ☎739・6791 FAX739・6792

川上村子ども自然体験塾

農業編

長野県川上村でのレタスの収穫・作付け体験や酪農体験を通して、山村での生活を学びます。

対 小学4～6年生
日 6月18日(土) 午前7時30分～6月19日(日) 午後4時30分、1泊2日

※集合・解散場所はJR横浜線相原駅西口です。

場 町田市自然休暇村(長野県川上村)

定 36人(抽選)
費 5000円(宿泊費・食事3食・体験料等)

申 住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・性別を明記し、5月23日まで(必着)にハガキまたはFAXで

大地沢青少年センター(〒194・0211、相原町5307

1・2、☎782・3800 FAX782・6815)へ。

大地沢青少年センター

親子陶芸教室

マグカップ等を作ります。

対 小学1年生以上の親子で、全回出席できる陶芸初心者

日 6月5日(日)、7月3日(日)、各日も午前10時～午後3時、全2回

場 大地沢青少年センター

定 40人(申し込み順)
費 大人800円、高校生以下400円

申 5月11日午前9時から電話

で大地沢青少年センター(☎782・3800)へ。FAX

Xでのお問い合わせは☎782・6815へ。

※送迎バスがJR横浜線相原駅西口から運行します(各日も午前9時30分発)。

玉川園子どもクラブ

こころこころ児童館

対 小学生以上の方
日 5月25日(水)、入門コース☎午後3時30分～4時30分、中・上級コース☎午後4時40分～5時20分

内 プロ棋士かつまた六段による子どもたちのための将棋の授業

※ホールでは自由に将棋が楽しめます。

定 各回15人(申し込み順)
Mr.メビタ・マのおもしろ造形工作教室ぶつとびくくるロケット

対 小学生以上の方
日 5月18日(水) 午後3時45分～5時

内 回りながら飛ぶロケットを作成

定 30人(申し込み順)
費 100円

シリウス企画ピオ・トープ

「桜の花を食べたいナ」

段々畑の手入れもあります。

対 小学生以上の方(親子参加歓迎)

日 5月28日(土) 午前10時20分～午後2時30分

定 30人(申し込み順)
費 100円

申 直接または電話で同館(☎710・1475)へ。FAXでのお問い合わせは☎710・1476へ。

子どもセンター

催し

大地沢青少年センター
ピザ窯薫製箱利用講習会

大地沢のピザ窯と薫製箱の利用について学びます。受講者は、大地沢のピザ窯・薫製箱の個人利用が可能になります。

対 高校生以上の方
日 5月29日(日) 午前10時～午後3時

場 大地沢青少年センター
定 20人(申し込み順)
費 300円

申 5月11日午前9時から電話で大地沢青少年センター(☎782・3800)へ。FAX Xでのお問い合わせはFAX 782・6815へ。

野津田公園
ばら撮影会



春のばらの開花時期に合わせての撮影会です。

※直接会場へおいで下さい。
日 5月21日(土) 午前10時～正午

場 野津田公園ばら広場

問 文化振興課 ☎724・2184

FAX 724・4044、町

田市フォトサロン ☎736・8281

FAX 736・0868

情報
コーナー

町田商工会議所のお知らせ

【ホームヘルパー2級講座】
日 ①通信講座Ⅱ申し込み後約1か月②スクーリングⅡ6月27日～8月29日の毎週月曜日、午前10時～午後5時、全8回③実習Ⅱスクーリング終了後、平日5日間費7万8000円(介護従事経験者、ホームヘルパー3級過程修了者は、課目免除制度も有り)【医療事務講座】医科日曜コース

日 5月22日～7月31日の毎週日曜日、午前10時～午後4時、全11回④点数算定の基礎、窓口対応、会計、レセプト点検等費7万7000円

場 ニチイ学館町田東教室 ☎電話で町田商工会議所へ(提携料金のため、教育訓練給付制度の対象外)

●町田ボランティアセンター登録団体・ふるさと町田ガイドボランティアの会「新緑の布田道」自然と歴史を訪ねる「ガイドツアー」参加者募集

日 5月27日午前9時10分～小田急線鶴川駅北口集合、別所解散(雨天時は5月30日に順延) 内真光寺公園、布田道、一本杉公園、鎌倉古道、関屋

切通し等費300円(住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、FAXで同会 ☎FAX 727・4249)へ

●鶴川第1高齢者支援センター「第1回家族介護者教室」家族の介護をしている方、

介護を学びたい方 日 5月26日午後1時30分～3時30分 第二清風園内食中毒・夏ばて予防等 ☎電話で同センター(☎736・6927)へ

●第二清風園フリーマーケットの出店者募集

次の日程で開催されるフリーマーケットの出店者を募集 日 6月5日午前11時～午後3時(雨天実施) 場 第二清風園 ☎電話で第二清風園(☎736・6906)へ

おひさま共同保育園講演会「原発事故、きちんと怖がることから、子どもたちの安全を考える」

日 5月21日午前10時～11時30分 場 同保育園 申 5月18日まで ☎736・6648へ

●合掌苑「第19回グッドタイム教室」地震に備えて

日 5月15日午後2時～3時30分 場 合掌苑わさびだ療育園 申 電話 ☎796・0899へ

●町田市障がい者福祉懇談会「東北地方太平洋沖大地震義援金バザー」

直接会場へ 日 6月4日 場 町田ターミナルプラザ2階市民広場 問 町田市障がい者福祉懇談会事務局(町田市社会福祉協議会) ☎722・4898

●玉川大学「赤ちゃんラボ会員募集」

ことばと心の発達の研究に参加してみませんか。詳細は <http://www.tamagawa.ac.jp/brain/baby/>を参照 ☎030か

月児とその保護者 場 同大学 問 ☎739・8494

体育協会からのお知らせ 問 体育協会事務局(〒194-0045 南成瀬5-12 総合体育館内) ☎724・3443

スポーツ

室内プールのお知らせ

5月27日～6月4日は、プール・トレーニング室の一般利用ができません。また、6月12日はプールの一般利用はできません(トレーニング室は通常どおり利用可)

問 室内プール ☎792・7761

体育協会からのお知らせ 問 体育協会事務局(〒194-0045 南成瀬5-12 総合体育館内) ☎724・3443


種目・教室名	日時/会場/内容/費用	対象	申し込み
市民ウォーキング 初心者講習会	5月14日午前9時～11時/サン町田旭体育館/楽しい歩き方、正しい歩き方(前半は解説と質疑、後半は実技)/100円	市内在住の小学生以上の方	歩きやすい服装と履き慣れた靴で直接会場へ
市民ウォーキング お七稲荷とぼっくり寺	5月15日午前8時50分に東急田園都市線つくし野駅前集合/同駅前～若葉台団地(昼食)～バス停(7kmコース)～JR横浜線十日市場駅前(午後2時30分ごろ)、行程12km/500円 ※持ち物=弁当、水筒、雨具等	市内在住、在勤、在学の小学生以上の方	

※実施要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ(<http://www.machida-taikyo.com>)からダウンロードもできます/会員の費用は変わる場合があります/詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

スポーツ施設からのお知らせ

施設名	種目・教室名	日時/内容/費用/定員	対象	申し込み
総合体育館 (〒194-0045、南成瀬5-12、☎724・3440)	初心者健康 太極拳教室	6月16日～7月14日の毎週木曜日、午前10時～11時30分、全5回/基礎・基本技術を習得しながらレベルアップ/1,800円/50人(抽選)	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方	往復ハガキ(1人1枚)に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・勤務先または学校名(在勤、在学の方)・年齢、返信用にも宛先を明記し、5月18日まで(消印有効)に総合体育館へ
	親子 レクリエーション 教室	6月17日～7月15日の毎週金曜日、午後4時30分～5時45分、全5回/身体運動、レクリエーション/大人1,700円、子ども1人につき700円/25組(抽選)	市内在住、在園、在学の2003年4月2日～2007年4月1日生まれの幼児、児童とその保護者	往復ハガキ(1組1枚)に、教室名・住所・参加するお子さんの氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・園学校名(在園、在学の方)参加人数、返信用にも宛先を明記し、5月18日まで(消印有効)に総合体育館へ
サン町田旭体育館 (〒194-0023、旭町3-20-60、☎720・0611)	太極拳交流会 公開指導	5月28日午前9時30分～10時30分/太極拳を日常生活に取入れた健康管理を学ぶ/100円(別途利用券が必要)	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方	直接会場へ
	リラックス&リフレッシュ 体操教室	6月10日～7月15日の毎週金曜日(6月24日を除く)、いずれも午後1時15分～2時30分、全5回/筋力トレーニング・ストレッチ・リズム体操/1,700円/50人(抽選)	市内在住、在勤、在学の40歳以上の方	往復ハガキ(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢、返信用にも宛先を明記し、5月18日まで(消印有効)にサン町田旭体育館へ
室内プール (〒194-0203、図師町199-1、☎792・7761)	無料レディース コース	6月7日～28日の毎週火曜日、午後2時10分～3時/初・中級者の女性を対象とした水泳教室/利用券が必要/各30人(先着順)	16歳以上の女性	
	無料ワンポイント レッスン	6月10日～24日の毎週金曜日、午前11時10分～正午/初心者の方を対象としたワンポイントレッスン/利用券が必要/各30人(先着順)	16歳以上の方	直接、25mプールサイドで申し込み
	無料すいすい フィンスイム	6月8日～29日の毎週水曜日、午前10時10分～11時/フィンの簡単な説明後、自由に体験/利用券が必要/サイズ21-23cm(10足)、22-24cm(12足)、23-25cm(10足)、25-27cm(8足)、フィンの持ち込みは不可	18歳以上で25m泳げる方	
	水中運動教室	6月9日～30日の毎週木曜日、いずれも午前10時10分～11時、全4回/リズムに合わせて水中運動/2,000円/50人(抽選)	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方	
	アクアビクス教室	6月9日～30日の毎週木曜日、いずれも午前11時10分～正午、全4回/音楽に合わせて楽しく動く(体力づくり・ダイエットに最適)/2,000円/50人(抽選)		往復ハガキ(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢、返信用にも宛先を明記し、5月17日まで(必着)に室内プールへ
	小学生水泳教室 X・Y	6月10日～7月1日の毎週金曜日、X=午後4時～4時50分、Y=午後5時～5時50分、いずれも全4回/もぐれないから浮き身・キック・クロールまで/各600円/各40人(抽選)	市内在住、在学の小学1～6年生の初心者 ※初めての方は、「初参加」と書き、お子さんの泳力を明記して下さい。	
	親子プール教室	6月10日～7月1日の毎週金曜日、いずれも午後3時～3時50分、全4回/親子で楽しくお子さんの水慣れから始める/2,000円/20組(抽選)	市内在住、在勤で、おむつが取れている2歳～3歳のお子さんとその保護者	往復ハガキ(1組1枚)に教室名・お子さんと保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・お子さんの年齢と生年月日・勤務先とその住所(在勤の保護者のみ)を明記し、5月17日まで(必着)に室内プールへ
小学生スクール A～Cクラス	6月9日～7月14日の毎週木曜日、A=午後4時～4時50分、B=午後5時～5時50分、C=午後6時～6時50分、いずれも全6回/A=もぐれないから浮き身・面かぶりキック・背面キックまで、B=クロール・背泳ぎ、C=平泳ぎから4種目の完泳まで/各4,800円/各80人(抽選)	小学1～6年生 ※泳力別にA～Cクラスに分けます。初めての方は、Aクラスから、過去に小学生スクールに参加して旧基準を卒業した方は「オレンジ卒業」と記入、返信用にも宛先を明記し、5月17日まで(必着)に室内プールへ		

市 民 カ レ ン ダ ー

救急病院・救急当番医は
受診の前に必ずお電話を 

☆町田市フォトサロン1階展示室（～16日）
「第七回晴見台写真同好会作品展」晴見台
写真同好会 ☎町田市フォトサロン☎736・
8281 FAX736・0868

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線” “バスセンター・境
川公社住宅線”

5/11 水

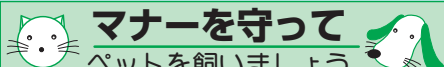
○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約）
○交通事故相談（交通事故に関する様々な問題について）
（1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・
2102）

救急当番医などのお問い合わせ
医師会テレホンサービス☎739・0660
医師会ホームページ
<http://www.machida.tokyo.med.or.jp>

★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時）
町田市民病院
（旭町2-15-41 ☎722・2230）

□移動図書館車「そよかぜ号」
10時10分：三輪中央公園
10時30分：福音会
1時50分：山王塚公園
2時：能ヶ谷にじの丘公園
2時10分：武蔵岡住宅
3時：金井森の丘公園
3時10分：鶴川台丘の里公園
3時20分：大戸小学校前

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“高ヶ坂・成瀬線” “市役所・森野線”

マナーを守って
ペットを飼いましょう 

12 木

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約）
○行政手続相談（相続、許認可申請など暮らしに必要な書
類作成について）（1時30分～4時 市民相談室 電話予
約制＝☎724・2102）
○母性保健・母乳育児相談（10時～正午、1時～3時 健
康福祉会館 助産師による相談 来所相談・乳房マッサ
ージ要予約 電話相談も受け付け＝☎725・5419）

★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時）
ふれあい町田ホスピタル
（小山ヶ丘1-3-8 ☎798・1121）

□移動図書館車「そよかぜ号」
2時：鶴間三角公園、淡島公園、常盤団地
3時20分：鶴間公園、都営山崎町アパート公園、小
山中央小学校前

★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内
（午前9時～午後5時 受け付けは4時30分まで、完
全予約制＝☎725・2225）

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“図師・桜台線” “バスセンター・境川公社
住宅線”

救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいか迷ったら…
東京消防庁 救急相談センター #7119 （携帯電話・PHS
プッシュ回線の場合）
24時間年中無休 その他の電話からや市外局番（044）
の地域にお住まいの方は
救急相談・医療機関案内 ☎042・521・2323へ

13 金

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約）
○人権の上相談（人権侵害などの問題について）（1時30
分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102）
○心配ごと相談（10時～正午、1時～3時 電話相談のみ
受け付け＝☎729・5070 ☎町田市社会福祉協議会☎722・
4898）

町田市医師会準夜急患こどもクリニック
毎日実施しています
☎710・0927
※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい
午後6時から電話をお受けています
受付時間＝午後6時（午後7時から診療）～午後9時30分
健康課☎725・5471

★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時）
あけぼの病院
（中町1-11-11 ☎728・1111）

□移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：薬師台青空公園、藤の台住宅管理組合前
10時30分：小山ヶ丘一丁目
2時：小山田桜台
2時10分：忠生公園内駐車場
3時10分：都営八幡平アパート
3時20分：木曾学童保育クラブ前、シーアイハイツ
町田

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“中町・本町田線” “藤の台・木曾線”

14 土

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約）
○心配ごと相談（10時～正午、1時～3時 電話相談のみ
受け付け＝☎729・5070 ☎町田市社会福祉協議会☎722・
4898）

★救急当番医（内科系 午後1時～翌朝8時）
南町田病院
（鶴間1008-1 ☎799・6161）

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“図師・桜台線” “バスセンター・境川公社
住宅線”

二次救急医療（入院を必要とする救急医
療）に毎日24時間対応します。※受診す
る場合は必ず電話でご連絡下さい。

【内科系・外科系】
・町田市民病院 ☎722・2230
・多摩丘陵病院 ☎797・1511
・町田慶泉病院 ☎795・1668
・南町田病院 ☎799・6161

【内科系のみ】
・町田病院 ☎789・0502

【外科系のみ】
・おか脳神経外科 ☎798・7337

※電話番号をお間違えのないようご注意ください。
おかけになる前にもう一度確認を！

15 日

★当番医（午前9時～午後5時）
▷堀田小児科医院④（南成瀬3-8-9 ☎728・5441）
▷黒江医院④（原町田6-24-11 ☎722・3313）
▷岩崎アンチ・エイジングクリニック④（玉川学園8-8-1 ☎726・1505）
▷若山クリニック④⑤（金井2-3-18 ☎736・7720）
▷黒沢クリニック④⑤（上小山田町443-10 ☎797・6600）

★救急病院（午前9時～翌朝9時）
▷内科系 多摩丘陵病院
（下小山田町1491 ☎797・1511）
▷外科系 おか脳神経外科
（根岸町27-1 ☎798・7337）
町田病院
（木曾東4-21-43 ☎789・0502）

★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会
館内（午前9時～午後5時 受け付けは4時30分ま
で＝☎725・2225）

☆国際版画美術館市民展示室（～22日） 緋の
会展 緋の会 ☎鈴木☎735・4323

☆市民ホールギャラリー（～22日） 小泉憲子
作品展 ☎小泉☎735・2077

16 月

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約）

★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時）
多摩丘陵病院
（下小山田町1491 ☎797・1511）

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線” “バスセンター・境
川公社住宅線”

17 火

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約）
○国税相談（所得税・相続税など国税全般について）（毎月
第3火曜日1時30分～4時 市民相談室 電話予約制、
次回分まで受け付け＝☎724・2102）

★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時）
町田慶泉病院
（小川1546-2 ☎795・1668）

□移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：小山白山公園、境川住宅管理事務所前、
上宿公園
1時50分：総合体育館駐車場入口
2時：四つ木橋公園、小山田会館
3時10分：つくし野セントラルパーク、谷戸クラブ
3時20分：能ヶ谷いずみ公園

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線” “バスセンター・境
川公社住宅線”

子ども家庭支援センター
☎710・1525
電話・来所による児童相談
月～金曜日、8時30分～5時

18 水

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約）
○交通事故相談（交通事故に関する様々な問題について）
（11日を参照して下さい）

電話による女性悩みごと相談
（家庭・人間関係・女性への暴力）
☎721・4842 法律相談有り＝要予約
月・火・木・金・土曜日：午前9時30分～午後4時
水曜日：午後1時～8時（第三水曜日は除く）
男女平等推進センター（町田市民フォーラム内）

★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時）
町田病院
（木曾東4-21-43 ☎789・0502）

□移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：成瀬熊ヶ谷公園、鶴川さくら病院
10時30分：町田荘
2時：鶴川台緑の里公園、三輪第一住宅前、小
山市民センター横
3時：鶴川駅前五反田公園、三輪沢谷戸かえで
公園
3時20分：小山ヶ丘小学校前

☆市民ホールギャラリー（～22日） 暮らしを
楽しむ絵手紙展 ☎町田絵手紙グループ☎
722・1836

19 木

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約）
○登記相談（不動産や会社登記など登記全般について）（1
時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102）
○母性保健・母乳育児相談（12日を参照して下さい）
○栄養・健康相談（9時15分～10時30分、1時15分～3時
健康福祉会館 ☎健康課☎725・5178）

★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時）
ふれあい町田ホスピタル
（小山ヶ丘1-3-8 ☎798・1121）

□移動図書館車「そよかぜ号」
1時50分：都営中里橋アパート内公園
2時：小野路公会堂、小山観音谷戸
3時：薬師ヶ丘住宅
3時10分：かしのみ公園
3時30分：相原中央公園

★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内
（12日を参照して下さい）

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“図師・桜台線” “市役所・森野線”

法律相談は電話予約制です
金曜日の午前8時30分から
次週分（先着40人）の予約を受け付けます。
市民相談室☎724・2102

20 金

○法律相談（市民相談室 前週の金曜日に電話で予約）
○人権の上相談（人権侵害などの問題について）（13日を
参照して下さい）
○心配ごと相談（13日を参照して下さい）

成人歯科健康診査を受けましょう
町田市歯科医師会 ☎726・8018
町田市健康課 ☎725・5178

★救急当番医（内科系 午後7時～翌朝8時）
あけぼの病院
（中町1-11-11 ☎728・1111）

□移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分：藤の台球場
10時30分：セルシオヒルズすすかけ台、マイライフ
尾根道
2時：馬場児童公園前、南町田ハイタウン前、
鶴間風の子公園
3時：鶴間ガーデンセシア
3時10分：小山小学校前