

催し

かしの木山自然公園 植物観察会

春、新緑とどんな花たちに
出会えるでしょうか。
筆記用具、ルーペをお持ち
のうえ、直接会場へおいで下
さい。

日 4月10日(日) 午前10時〜
午後0時30分(雨天中止)
場 同公園「森の家」前集合
※駐車場はありません。町田
バスセンター14番乗り場から
成瀬台行きバスで「大谷原」
下車、徒歩5分です。

募集します
5〜7月期

わくわく
カレッジ

下表のとおり行います。
送迎のある講座は送迎を必
要とする方を優先します。

市内在住の65歳以上の方
定 各20人(抽選、結果は4月
21日ごろ発送)
申 希望する講座を選んで4月
7日までに電話でイベントダ
イヤル(☎724-5656)

当日の詳細については町田
市シルバー人材センター鶴川
事務所 ☎735-0154
(受付時間 午前9時〜午後
4時)、わくわく講座全般に
関すること 町田市高齢者福
祉課 ☎724-2146 FAX 7
24-1190

わくわくカレッジ講座(5〜7月期) 日程表

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 会場, 送迎, 受講料. Lists various courses like '趣味で使うパソコンA', 'おしゃべり小物作り', '発声と歌', etc.

男性料理教室

料理を通して、楽しいひと
時を過ごしませんか。
市内在住の65歳以上の男性
で調理経験が少ない、全回参
加できる方
日 Aコース 5月10日(火)、
17日(火)、25日(水)、Bコ
ース 5月12日(木)、20日
(金)、26日(木)、いずれの
コースも午前10時〜午後1時
町田市民フォーラム
内 介護予防・健康増進の観点
からの、料理のいろはを楽し
む料理教室
定 各コース20人(抽選・参加
費1回600円)

未経験で3回連続落選した方
優先。結果は4月21日ごろ発
送)
申 希望するコースを選んで、
4月7日までに電話でイベン
トダイヤル(☎724-56
56)へ。
当日の詳細については町田
市シルバー人材センター鶴川
事務所 ☎735-0154
(受付時間 午前9時〜午後
4時)、料理教室全般に関し
て 町田市高齢者福祉課 ☎7
24-2146 FAX 724-1
190

情報コーナーは
お休みします

スポーツ施設からのお知らせ

Table with 5 columns: 施設名, 種目・教室名, 日時/内容/費用/定員, 対象, 申し込み. Lists activities like '太極拳講習会', 'ヨガ講習会', 'ちびっこ体操教室', etc.



体育協会からのお知らせ

町田体育協会事務局(〒194-0045 南成瀬5-12 総合体育館内 ☎724-3443)

Table with 4 columns: 種目・教室名, 日時/会場/内容/費用, 対象, 申し込み. Lists various sports events like '市民ウォーキング 初心者講習会', '桜射会 フィールドアーチェリー', etc.

※実施要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ (http://www.machida-taikyo.com) からダウンロードもできます/会員の費用は変わる場合があります/詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。