

健康課 ☎725・5422 FAX725・5198

4月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい
Table with columns: 事業名, 会場, 開催日, 時間, 対象, 内容

健康案内

健康づくり

※第1回委員会開催月は4月の予定です。
①情報公開制度の運用に関すること
②個人情報保護制度の運用に関すること
③コンピュータの運用に関すること

ご案内

養育家庭制度のご案内
親のいない子どもや、親がいてもさまざまな理由で親と一緒に暮らせない子ども連を、養育縁組を目的とせず一定の期間(1か月以上)家庭に迎え、家族と一緒に養育していただく制度です。

募集

ごみの資源化・処理施設検討委員
町田市資源循環型施設整備

ご案内

5月にオープン・利用者募集 米作り体験農園
農家が開設、運営している田んぼです。米作りの計画は農園主農家が行い、参加者は、田んぼの代かきから収穫までの米作り体験をします。

年金に関するお知らせ

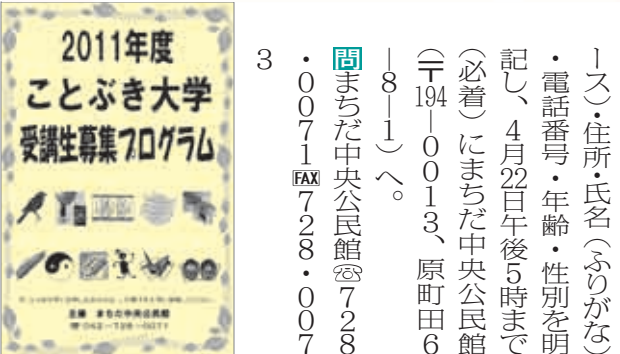
年金に関するお知らせ
平成22年度の学生納付特例を希望する方は、4月以降も学生納付特例を希望する方は、4月以降に再度手続きをして下さい。

町田市立陸上競技場のスタンド改修工事が終了しました。

町野津田公園 735・4511

2011年度「ことぶき大学」受講生募集

- ①音楽 「グレゴリオ聖歌」から「演歌」まで、歌声でたどる音楽史
②町田散歩 鶴川・忠生の歴史と散策
③折り紙 歳時記おりがみ〜思い出を包みこむように…いやしのかたち
④吊るし籠 季節の吊るし飾りを作しましょう



詳細はプログラムをご覧下さい

- ⑤中国の文化 「正史三国志を学ぶ」魏の曹操・蜀の劉備・呉の孫権
⑥日本の伝統文化 日本の楽器「箏」を弾いてみましょう
⑦健康 伝統太極拳による養生法

- ⑧絵手紙 あなたも絵は描ける。まず絵を描いてみよう！
⑨町田散歩 鶴川・忠生の歴史と散策
⑩折り紙 歳時記おりがみ〜思い出を包みこむように…いやしのかたち

- ⑪吊るし籠 季節の吊るし飾りを作しましょう
⑫音楽 「グレゴリオ聖歌」から「演歌」まで、歌声でたどる音楽史

申し込みのご案内
今年度は上記のとおり行います。原則無料ですが、コースにより自己負担のかかる場合があります。

お問い合わせ先: 町田市教育委員会 生涯学習課

ひなた村プログラムサービス 6月分申し込みのお知らせ
子ども会・子どもサークル等が行う、野外炊飯や工作遊などを職員が指導します。出張指導もあります。
費用材料費
4月3日午前10時～10時30分に電話でひなた村(☎722・5736)へ。FAXでのお問い合わせはFAX721・9086へ。
※第1・3火曜日、祝日の翌日が休みです。

南多摩斎場 ダイオキシン類等の調査結果
Table with columns: 調査項目, 5号炉, 7号炉, 指針値等

15分5分 米粉を使ってもみせんか
最近テレビなどで「米粉」を使った料理が紹介されているのを目にします。従来の上新粉・白玉粉等による餅菓等に代わり、微粒子状の米粉を小麦粉の代わりに使ったパンなど、さまざまな試みが始まっています。

「なせ今」米粉が見直されているのか
人口増加による小麦消費量の増大やバイオ燃料需要による作物の変更、気候変動による収穫量の減少、また、輸出国による輸出規制などによって、小麦粉と比べカロリーが低いことが、米粉の長所として、米と同じ栄養成分ですから、消化吸収に優れているだけではなく、急激な血糖値の上昇を抑え、腹もちも良いという点が挙げられます。

お問い合わせ先: 町田市消費生活センター