申し込み

往復ハガキ(1人1

枚)に、教室名・住 所・氏名(ふりがな)

電話番号・年齢 勤務先または学校名

返信用にもあて先を

明記し、12月8日ま

で(消印有効)に総

往復ハガキ(1人1

枚)に教室名・住所

・氏名 (ふりがな)

・電話番号・年齢

返信用にもあて先を

で(消印有効)にサ

※1 生年月日も明

直接、25mプールサ

申し込み

実施要項参照で

12月4日まで

直接会場へ

実施要項参照で

12月8日まで

直接会場へ

イドで申し込み

ン町田旭体育館へ

記して下さい。 ※ 2 学年も明記し

て下さい。

12月8日ま

(在勤、

合体育館へ

. 在学の方)

対象

市内在住、在勤、在

市内在住、在勤、在

市内在住、在勤、在

学の18歳以上40歳未

市内在住の2007年1

月13日~2008年7月

15日生まれの子ども

市内在住、在園で未

就学の2004年.4月2

日~2006年4月1日

市内在住、在学で跳 び箱・マット運動・

鉄棒が苦手な小学生

市内在住、在勤、在 学の40歳以上の方

市内在住、在勤、在学

の小学生以上の方及び

市内在住、在勤、在学

市内在住の小学生以上

市内在住、在勤、在学

の小学生以上で傷害保

険に加入している方

(小学生は保護者同伴)

市内在住、在勤、在学

在学

在学

の18歳以上の方

市内在住、在勤、

の16歳以上の方 市内在住、在勤、

大会要領参照

の18歳以上の方

©735·2242

ホール問ききょう保育原

初めてのパソコン講座

パソコン初心者日基礎

の方

16歳以上の女性

16歳以上の方

遺体育協会事務局(〒194-0045 南成瀬 5 -12 総合体育館内)忍724・3443

生まれの子ども

とその保護者

満の女性

学の40歳以上の方

学の18歳以上の方

催

新原町田駅前(1972)

日

 $\bigcirc$ 

場同館2階展

宗室

(ダリア作品展)

月9日の

タ

IJ

撮

影

参加者の作品を中

心に

施設名

総合体育館

(〒194-0045)

南成瀬 5-12

<sup>™</sup>724 · 3440)

サン町田旭体育

館(〒194-0023

旭町 3-20-60、

室内プール

(〒194-0203、

<sup>™</sup>792 · 7761)

体育協会からのお知らせ

種目・教室名

市民ウォーキング

「ささ舟の道散歩」

アクアビクス教室

市民ウォーキング

「初心者講習会」

町田スポ・レクの集い

「ヘルスバレーボールに挑戦」

納射会兼チャリティー射会

1月市民スキー教室

(菅平高原)

多摩南ブロックダンススポーツ大会

(町田市ダンススポーツ競技大会)

町田市初心者・

泳法別水泳教室

図師町199-1

日時/内容/費用/定員

1月7日~2月18日の毎週金曜日午後1時~2時

30分(1月14日、2月11日を除く、全5回)/基

本技術やゲーム中心の体験/1,700円/25人(抽

1月11日~3月15日の毎週火曜日午前10時~11時

1月12日~2月9日の毎週水曜日午前10時~11時 30分、全5回/軽い筋カトレーニングと有酸素運

1月12日~3月16日の毎週水曜日午前10時~11

時、全10回/親子で行う体操、レクリエーション

1月12日~3月16日の毎週水曜日午後3時15分~

4時15分、全10回/器具・体つくり運動、レクリ

1月12日~3月16日の毎週水曜日午後4時30分~

6時、全10回/跳び箱・鉄棒・マット運動、レクリエーション/1,400円/30人(抽選)※2

1月13日~3月17日の毎週木曜日午後1時15分~

2時30分、全10回/筋力トレーニング、ストレッ

/初・中級者の女性を対象とした水泳教室/別途

1月14日〜28日の間の金曜日午前11時10分〜正午 /初心者を対象としたワンポイントレッスン中心

日時/会場/内容/費用

12月8日午前8時50分にJR横浜線十日市場駅前

集合/同駅前〜川和富士(昼食)〜横浜市営地下 鉄都筑ふれあいの丘駅前(9㎞ゴール)〜市営地

下鉄仲町台駅前、行程13km/500円 ※持ち物=弁

12月10日、17日午後0時30分~1時/協栄スイミ

12月11日午前9時~11時/サン町田旭体育館/楽

12月11日午前10時~午後2時30分/サン町田旭体

合に挑戦 ※運動のできる服装、シューズ持参 12月12日午前 8 時30分受け付け/花のやまフィールドアーチェリー/フィールド 1 ラウンド BB・R C・C P、各男女/一般4,300円、学生4,000円

1月21日午後8時30分(集合)~23日/菅平高原

1月30日午前9時~午後7時/総合体育館/資格 別による種目別競技(新しい革製ヒールカバーを

装着)/5,000円 ※見学者は上履き持参で直接会

2月17日〜3月17日の毎週木曜日、初心者=午前 10時〜10時55分、泳法別=午前11時5分〜正午、 いずれも全5回/室内プール/基礎練習を中心と

1

修了

者

同け)

||

1

月 13

Ħ

12日、

基礎2

スキー場/レベルアップ講習/3万1,000円

/午前=ヘルスバレーボール体験、午後=試

の水泳教室/別途利用券が必要/30人(先着順)

リズム体操/3,400円/50人(抽選) 1月11日~25日の間の火曜日午後2時10分~3時

利用券が必要/30人(先着順)

ングクラブ町田/1,050円

した水泳指導/2,000円

しい歩き方、正しい歩き方/100円

エーション/1,400円/30人(抽選)※1

動/1.700円/50人(抽選)

/4,700円/25組(抽選) ※ 1

全10回/基礎・基本技術の習得/3,400円/

# スポーツ施設からのお知らせ

種目·教室名

(ネオテニス)

体験教室

中高齢者

気功教室

ビューティ-

ボディ体操教室

親子体操教室

わんぱく

体操教室

小学生体操教室

リラックス&

リフレッシュ

体操教室

無料レディース

コース

無料

ワンポイント

レッスン

ュースポーツ

ています。 にわたり、 田の様子をとらえた作品をご にその風物と変遷を撮り 今回は、 中学生の時から60年以上  $\mathbb{H}$ に生まれた渋谷 町 1 9 7 0  $\boxplus$ 年代の 雅 町 心

**会期**12月11日 します。  $\pm$ ~ 2 月 13

 $\frac{1}{8}$ 

FAX

724

40

44

+代~過ぎし日の町田] 谷雅男写真展

田市フォトサ

ロン ン

場同 会 期 に写真展です。 館 12 月8日 丞

5

19

日

8 2 8 1 文化振興課 1階展 市フォトサ FAX 宗室 736.08 ロン 7 2 4 \$\frac{1}{3}

固町

 $\coprod$ 

6



館日 の 変更

休館日ですが、 大会開

1

ムペ

1

>> (http://www

720 3440 FAX 724 · 34 間総合体育館◎724・ 等のため開館します。 サン 06 町田旭体育館 FAX

# 

体育館 育館 サン 鲄 題

提供サー

ビスをご覧下さい間

042

626 • 35 八王子年金事務所 nenkin.go.jp/)の年金個人情報

お申し込みは日本年金機構

が必要となります。

ユーザID・パスワ

Ō 12 月 20 日 06 (月 は定期

# 大会要領参照で 12月16日まで 実施要項参昭で 2月4日まで

## ※実施要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。 また、町田市体育協会のホームページ (http://www.machida-taikyo.com) からダウンロードもできます/会員の費用は変わる場合があります/詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問 い合わせ下さい。 問 知ら で で せ <u>=</u> % 7 2 3 12月21日まで(必着) ポンテ〜ウィンターセー 【花の家ショッ ハガキ ® 7 9 7 わくわくプラザ ル 0022 バー人 ズセンター · 2 1 4 7 60 、材センター プ&カフェ 森野 枚枚 Ó 花 町 **ഗ** 4 家の

ラザ町 前9時 氏名・電話番号を明記し、 田費各2400円申往 ~正午場わくわくプ いずれも全2回、 に住所 に町田 田内、

聴障者

あ

ためのお菓子作り教 ・スイート倶楽部~ ランティアセンター

登録町田

体 ボ

650円 12月23日 AXで同 ごろ場町田市民フォーラム費 28 . 0 自 手 話通 採用セミナー 俱楽部事務局(**四**7 **申**12月19日までにF 午後1時3分~4時 訳、要約筆記付き日 050) <

不要、直接会場へ対

1002-1, \$796.

密は厳守 03 • 5824 • 0841 ~ 2 時30分開第 民族歌舞団 夜間人権ホットライン に電話で受け付けます。 護士による法律相談を夜 接会場へ12月12日午後 ©3·3871·0212 ~ 8 時 ホ 東京都人権啓発セン します12月6日午 演場鶴川市民セン 「荒馬 座 公演 秘

12 月 10 ・コメッ 田市 イブ~フ 日午後7時開演場町 ルートのしらべ ト・チャリティーラ

出演福田 8 民フォーラム3階ホール 当 4 ||日2500円間窓7 徳子豊前売り200

の天体観測

当日は月食も有り対小学3

期間12月 草 花セール、陶器赤札 10日まで内葉ボタン

月8日午後1時30分から受付

現役大学生、第2新卒等■12

人記録が確認できま

す

インターネットで年金の

加

●公営住: 内容喫 茶 宅入居者募集「市営 ・陶芸の運営補助 お問い合わせを勤務

認することができます。

ご利

インターネットでいつでも確

ご自身の年金の加入記録を

向、シ: 帯 住宅= 3人以上世帯向] 都 営住 多者向 向 般世帯向、ひとり親 **七2人以上世帯向、** バーピア単身者向」 、単身車いす使用者 若年ファミリー向、

> ■1月29日~2月26日の毎週 対都内在住、在勤、在学の方

土曜日午後2時~4時、全5

●都立町田高校公開講座~

kyo@pco.mod.go.jp

23 · 1186 Frecruit 14-to 談会等間町田募集案内所紹了 内質疑応答、リクルーター懇 場ホテルグランドヒル市ヶ谷

同公社ホー 住宅家族 ya.or.jp) や東京都 宅課など で申込締 募集案内 公社町田窓口センター(図7 KK東京募集センター(☎03 29.5 349 ] 申詳 ジ をご覧下さい/都民 こで配布する募集案内 8.8894) ームページまたはJ 向も募集中、詳細は 住宅供給公社ホーム 934)、町田市住 細は東京都住宅供給 切旦12月14日 (必 配布期間12月10日ま (http://www.to-kous

●都立野津田高校~星空観望

中町4-25-3、122・ 効)に同校(〒19-0021、 記し、12月17日まで(消印有 ・電話番号・年齢・性別を明 ハガキに講座名・住所・氏名 回場同校費1000円申往復

まで(消印有効)に同校天文 電話番号を明記し、12月5日 町2001、窓734・23 部 (〒95-0063、野津田 氏名・年齢、代表者の住所・ 中往復ハガキに参加者全員の 12月18日午後6時~7時30分 中学生以下は保護者同伴日

●都立小川高校・天文地学部

部(〒19—0003、小川2 場同校内プラネタリウム解 10日まで(必着)に同校天文 用にもあて先を明記し、12月 ・電話番号・参加人数、返信 ガキに、代表者の住所・氏名 説、月・惑星の観測甲往復ハ 4時3分~6時(雨天中止) 年生以上の方121月21日午後