



市の将来都市像

- ◇市民協働のまち
- ◇環境先進都市
- ◇子育て・保健福祉のまち
- ◇商業・文化芸術都市

発行・町田市 編集・政策経営部広報広聴課広報係
〒194-8520 東京都町田市市中町1-20-23
市役所の代表電話042・722・3111
町田市コールセンター ☎042・724・5656

☎042・724・5600

発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)

ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>



携帯電話用QRコード

今号の紙面から

2面

パブリックコメント
ご意見の公表
「町田市内全域の移動等
円滑化の全体方針(案)」
ほか

3面

ストップメタボ! 秋のお
すすめヘルシーメニュー

6面

おまつりに行こう



ふわふわの緑のじゅうたんになりました

市立小学校で初めて 小山田小学校の校庭が 全面芝生になりました

市立小山田小学校の校庭芝
生化工事が完了し、全面芝生
の校庭に生まれ変わりました。
芝生の広さは2875平
方メートルです。
9月17日に開催されたオー
プニングセレモニーでは、同
校の皆さんが裸足で直接芝生
の感触を楽しみました。芝生
の維持管理は、児童の父親た
ちで構成された「竹の会」の
皆さんが中心に行います。



公共トイレ 協力店を 募集します

市では、公共トイレの基本
的な考え方をまとめ、「市民
や来訪者が安心してトイレを
利用できる環境づくり」を進
めています。

「公共トイレ協力店」募集
トイレを一般に開放してい
ただける商業施設等を募集し
ます。

登録いただいた商業施設等



このシールが入口に
張られます

には「公共トイレ協力店」マ
ークを入り口に張っていただ
きます。また、町田市ホーム
ページやトイレマップ等に記
載して市民の皆さんへお知ら
せします。

詳細は環境保全課(☎72
4・2711 FAX724・27
22)へお問い合わせ下さ
い。



多摩地域の美術館ラー たまわるラーが 始まりました

対象美術館

町田市立国際版画美術館(町田市)／八王子市
夢美術館(八王子市)／東京富士美術館(八王
子市)／武蔵野市立吉祥寺美術館(武蔵野市)
／三鷹市美術ギャラリー(三鷹市)／青梅市立美
術館・青梅市立小島善太郎美術館(青梅市)／
玉堂美術館(青梅市)／府中市美術館(府中市)
／中村研一記念 小金井市立はけの森美術館(小
金井市)／小平市平樹田中彫刻美術館(小平市)
／パルテノン多摩(多摩市)／多摩美術大学美
術館(多摩市)

国際版画美術館を含め、多
摩地域の12の美術館を巡るラ
リーです。各館のシールを集
めると、シールの枚数にに応じ
て記念品がもらえます。ま
た、全館のシールを集めた方
には、認定証も贈られます。

応募ハガキは、記念品の発送
とともに返却します。
芸術の秋、身近な美術館を
再発見してみませんか。

○実施期間

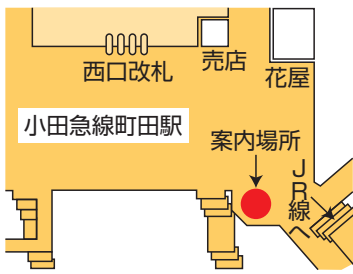
12月19日まで

○記念品 シール5枚1オリ
ジナル・チケットホルダー、
シール10枚1福袋(各館ミュー

ムもできます。
○申し込み リフレットの
応募ハガキに集めたシールを
張って、12月21日まで(消印
有効)に「たまわる(Ta
MawArt)ラー」事務

ご利用下さい

町田駅前 観光案内所



局(☎03・3836・760
7、祝日を除く月～金曜日の
午前10時～午後5時)へ。
※送付先等詳細はリフレッ
トをご覧ください。
問 国際版画美術館 ☎726・
2771 FAX726・2840

災害時要援護者の 二次避難所 設置協定を 締結しました

次避難所として、民間福祉施
設を活用させていただくもの
です。
協定締結にあたって、多摩
地域では初めて「二次避難所
開設・運営マニュアル」を整
備しました。

(注) 災害時要援護者Ⅱ身体
障害者手帳1級、東京都愛の
手帳1度、要介護状態区分3
以上、いずれかの交付または
認定を受けている方のうち、
避難を余儀なくされたが避難
所での生活が困難な方

今回の協定締結によって、

市は要援護者のために避難所
開設を要請し、各施設が避難
所開設を受託した場合には、
速やかに支援員を配置できる
ように手配します。また、市

協定締結施設

障がい者福祉施設	高齢者福祉施設
町田福祉園(図師町)	特別養護老人ホーム友愛荘(図師町)
つるかかわ学園(真光寺町)	特別養護老人ホーム commons(森野)
ニーズセンター花の家(下小山田町)	デイサービス玉川学園(玉川学園)
町田かたつむりの家(野津田町)	ケアセンター成瀬(成瀬台)

は必要な物資の調達・供給に
努めます。
問 障がい福祉課 ☎724・2
136 FAX724・1191、
高齢者福祉課 ☎724・40
48 FAX724・1190

コンビニエンスストアで 住民票の写しと印鑑登録証明書

市では2011年3月か
ら、一部のコンビニエンスス
トアのキオスク端末(マルチ
コピー機)を利用した住民票
の写し・印鑑登録証明書の自
動交付サービスを始めます。
このサービスを利用するため
には住民基本台帳カード(住
基カード)を取得し、サービ
ス利用の登録をする必要があ
ります。サービス開始に伴
い、住基カードの普及を図る
目的で、12月1日から201
1年12月28日までの期間、現
行500円のカード交付手
料が無料になります。
詳細は後日、本紙でお知ら
せします。
問 市民課 ☎724・2123
FAX724・1180

国道16号

鶴間地区の夜間車線規制

町田市鶴間付近では渋滞緩和に向けて国道16号の立体化工事を行っています。工事の進捗状況により午後9時から翌朝午前6時までの間、車線規制及び対面通行（上下線とも一車線を規制）を実施する場合があります。お急ぎの方は「八王子街道」に迂回をお願いします。

利用される皆さんにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

規制期間2011年3月まで（予定）

お問い合わせは、国土交通省川崎国道事務所町田建設監督官詰所☎796・6719へ。

問建設総務課☎724・1124



町田市職員募集

（2011年4月採用予定）

職 種	募集人員	受験資格	日程等
身体障がい者対象 一般事務職 （Ⅲ類 高校卒程度）	若干名	自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方で、次の要件をすべて満たす方①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方②1982（昭和57）年4月2日から1993（平成5）年4月1日までに生まれた方③通常の勤務時間（週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる方④活字印刷文による出題に対応できる方	郵送受付 10月26日（火）まで（消印有効） 電子申請 10月18日（月）～26日（火）午後5時まで 1次試験日 11月14日（日）
技術系各職種 （Ⅰ類 大学卒程度） 土木技術職、建築技術職、 機械技術職、電気技術職、 化学技術職、造園技術職	各若干名	次の2つの要件を満たす方①1980(昭和55)年4月2日から1989(平成元)年4月1日までに生まれた方②大学で各職種専門の学科を卒業、または2011年3月までに卒業見込みの方、若しくはその職種専門の大学卒業と同等の知識を有する方	
保 育 士	10人程度	1982（昭和57）年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有し登録を受けている方、または2011年春までに取得見込みの方	
栄 養 士	若干名	1982（昭和57）年4月2日以降に生まれた方で、栄養士の資格を有する方、または2011年春までに取得見込みの方	
保 健 師	若干名	1975（昭和50）年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方、または2011年春までに取得見込みの方 郵送受付：11月1日（月）～19日（金）まで（消印有効） 電子申請：11月8日（月）～19日（金）午後5時まで 1次試験日：12月5日（日）	
○全職種とも地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。 ○試験は活字印刷文で行います。 ○全職種とも試験実施要項をよくお読みのうえ、お申し込み下さい。 ○試験実施要項と受験申込書は町田市ホームページからダウンロードして下さい。また市役所、各市民センターでも配布します。			

問職員課☎722・3111（内線2242）FAX724・1174

8月にノルウェーで開催された世界バトントワリング選手権大会に、市内のクラブ所属の高橋あすかさんと新宮有香子さんの2人が出場し、高橋さんはフリースタイル個人女子シニア部門で第3位、新宮さんは同ジュニア部門で第2位の優秀な成績をおさめました。



萩生田博之さん

バトントワリング

世界大会に出場



水野一生さん

9月13日にその報告に訪れた水野さんは、どんどん勝っていくと楽しくなる、今後の抱負はインターハイでの優勝と語ってくれました。

全国中学生テニス選手権ダブルス優勝

スポーツのまち

8月に山口県で開催された全国中学生テニス選手権大会に出場した、日本大学第三中学校の水野一生さんと今永拓真さんのペアが男子ダブルスで見事優勝しました。

町田市選手たちが市長を訪問

た高橋さんは個人部門での出場は初めてで、演技に納得いかない部分もあったが3位に入って嬉しい、新宮さんは本番で力が出せてメダルが取れて嬉しいと、それぞれ感想を聞かせてくれました。



左から、高橋あすかさんと新宮有香子さん

グラススキートの

世界大会で総合優勝

6月から8月にヨーロッパ4国で開催された、FISグラススキーチルドレンCUPワールドサーキットに出場した和光中学校2年生の萩生田博之さんが総合優勝し世界チャンピオンになりました。

9月27日にその報告に訪れた萩生田さんは、初戦のドイツ大会での優勝が効いた、総合優勝ができて嬉しいと語ってくれました。

参加者募集

多摩ニュータウン学会シンポジウム

4市長が語る多摩ニュータウンの将来

開発事業が終了した多摩ニュータウンのこれからを考えるシンポジウムです。

地元4市長（町田市、多摩市、八王子市、稲城市）が、今後のニュータウン地域のあり方、広域連携への取り組み、街づくりのビジョンなどについて語ります。

日11月7日（日）午後1時～4時

場ベネッセ東京本部（多摩センター）

申多摩ニュータウン学会ホームページ（<http://tam-a-nt.org/>）を参照のうえ、事前にEメールまたはFAXでお申し込み下さい。

問事務局☎FAX042・674・4140



左から、船越美樹さん、市長、森岡友宏さん

市内にお住まいの森岡知宏さん、船越美樹さんの2人

青年海外協力隊

それぞれの派遣先に出発しました

健康案内

検 診

妊婦歯科健康診査

妊婦16週～27週の初妊婦
※27週を超えた方は健康課に
お問い合わせ下さい。
日 11月2日(火) 午後1時～
2時10分受付(所要時間約1
時間)
場 健康福祉会館
内 歯科健康診査・歯科相談、
正しい歯のみがき方等
定 15人(申し込み順)
申 10月12日から電話で町田市
コールセンター(☎724・
5656)へ。
問 健康課 ☎725・5414
FAX 725・5198

大腸がん検診

町田市医師会の協力で実施
します。
対 40歳以上の町田市民で、勤
務先等で検診の機会がない方
※5～6月に受診した方は対
象外です。1年に1回のみ受
診できます。
検診期間 10月12日(火)～11
月12日(金)
場 町田市医師会加入の大腸が
ん検診実施医療機関(詳しく
は町田市ホームページを参照
するか、電話で町田市コ
ールセンター ☎724・5656
へお問い合わせを)
検診内容 問診、免疫学的便潜
血検査(2日法) 2日分の便
を採取する検査)
費 800円(受診する際に医

健康づくり講習会日程表(全4回)

※検査値＝空腹時血糖 110～125mg/dl、ヘモグロビンA1c 5.5～6.0%

日 時	内 容
11月4日(木) 午前9時30分～正午	予防食についての話(栄養士)、病態についての講話(医師)
11月10日(水) 午前9時30分～午後0時30分	食べ方について(栄養士)、調理実習
11月17日(水) 午前か午後のいずれか	個別相談(栄養士、保健師)、「私の改善点と目標」
11月24日(水) 午前9時30分～正午	目標と休養(保健師)、運動の話と実技(運動指導員)

健康づくり

健康づくり講習会

「糖尿病予防4日間コース」
生活習慣を見直して、疾病
の発症、進行を予防しまし
う。

療機関に現金で支払い)
申 直接実施医療機関へ。
「非負担者について」
次の方は無料で受診できま
す。

①後期高齢者医療被保険者
証、高齢受給者証、中国残留
邦人等の支援給付受給証のい
ずれかをお持ちの方
②世帯全員が市民税非課税、
または生活保護受給者の方
※医療機関の窓口で渡される
受診票で負担・非負担の届出
をして下さい。
問 健康課 ☎725・5178

左上表の日程で行います。

対 血液検査結果がわかる健診
結果表(おおむね4か月以内
のもの)をお持ちで、全回参
加可能な、左上表のいずれか
の検査値にあてはまる方
場 健康福祉会館
定 24人(抽選)
申 10月26日までに電話で健康
課(☎725・5178)へ。
メタボ予防・改善
栄養講習会

栄養講習会

対 市内在住の方
日 11月9日(火) 午前9時50
分～正午
場 健康福祉会館
内 メタボリックシンドローム
とはⅡ保健師、食生活の注意
点についてⅡ栄養士、試食と
グループワーク
定 50人(申し込み順)
申 10月12日から電話で町田市
コールセンター(☎724・
5656)へ。
問 健康課 ☎725・5178
FAX 725・5198

保健所

難病講演会

「全身性エリテマトーデスの
理解と日常生活の注意点」
対 市内在住の全身性エリテマ
トーデス患者の方とその家族
・関係者
日 11月2日(火) 午後2時～
4時30分
場 町田保健所
講 北里大学病院膠原病・リウ
マチ・感染内科 岡田純氏
定 40人(申し込み順)
申 電話で町田保健所(☎72
・0621)へ。

ストップ・メタボ！ 秋のおすすめヘルシーメニュー

秋鮭ときのこのパセリソース

🔥エネルギー 137kcal ♂塩分 1g ♀脂質 6g

栄養たっぷりなのにヘルシー！
秋の味覚をお試し下さい。



●材料(4人分)●

鮭……………4切れ	にんにく……1かけ
エリンギ……3本	めんつゆ……30cc
しめじ茸……半袋	水……………30cc
赤・黄ピーマン	レモン果汁…小さじ2
……………各7分の1個	パセリ………1株
塩・こしょう 少々	サラダ菜……4枚
オリーブ油…大さじ1	

●作り方●

- ①鮭は2切れの削ぎ切りにして、塩・こしょうをします。エリンギは横半分になり、縦に4等分にします。しめじ茸も根を切り、ほぐしておきます。赤・黄ピーマンもそれぞれ半分に切って薄切りにします。にんにくとパセリはみじん切りにします。
- ②フライパンにオリーブ油を大さじ2分の1入れ、魚・きのこ・ピーマンを炒めて、サラダ菜のうえに盛り付けます。
- ③フライパンにオリーブ油を大さじ2分の1とにんにくを入れて炒めます。香りが出たら、めんつゆ・水・レモン汁・パセリを加え、ひと混ぜしてから魚にかけて完成です。

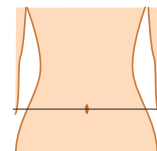
にんにくの
香ばしい匂いが食欲を
そとります。レモンの酸味が
ほどよく、ご飯のおかずにな
りやすい！

あなたは大丈夫？メタボチェック

<STEP1>

腹囲を測ってみよう！
(内臓脂肪の蓄積チェック)
男性 85cm以上
女性 90cm以上

【腹囲の正しい測り方】



- ・立った姿勢で
- ・息を吐いて
- ・へその高さに巻尺を水平に巻いて測定します。

<STEP2>

- ①中性脂肪が150mg/dl以上、またはHDLコレステロールが40mg/dl未満
- ②収縮期血圧が130mmHg以上、または拡張期血圧が85mmHg以上
- ③空腹時血糖が110mg/dl以上

当てはまる方は
<STEP2>へ

①～③のうち、2つ以上当てはまったら… メタボリックシンドロームです！

糖尿病や動脈硬化などの生活習慣病や、心筋梗塞や脳梗塞などの合併症に発展する危険性があります。年に1度は健康診断を受診し、早期発見・早期治療を心がけましょう。

健康特集

みんなできいきいきと

いろいろな催しをやって
います！
子どもから大人まで楽し
めるイベントです。ぜひ
おいで下さい！

測定

- 足底測定(重心などを測ります)
- 体脂肪・握力・肌水分測定
- 骨密度測定 時間①午前10時から②午後1時から定各75人(先着順、整理券を配布)
- 脳年齢測定 時間①午前10時から②午後0時30分から定①60人②50人(いずれも先着順、整理券を配布)
- 血管年齢測定 時間午前10時～午後3時定30人(申し込み順)※1時間ごとに測定の人数を設定しています。申10月12日～22日に電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。

問町田市コールセンター
☎724・5656、健康課☎725
・5178FAX725・5198

第5回 総合健康づくりフェア-2010

～ふれあって しりあって 笑顔～

10月30日(土)
午前10時～午後3時30分

場町田市健康福祉会館

イベント

- 「市民太極拳体験会～中高年に優しいユッタリ太極拳」 時間午前10時10分～11時10分
- 「家族でWaiwaiキッズ」乳幼児向け親子体操、ゲーム、おはなし等を行います。時間午前11時30分～午後0時30分
- 「ゼルビアフットボールスクールのコーチとボールを使って楽しく運動しよう！」 対小学校1～4年生ぐらいのお子さん時間午後1時～2時
- 「介護予防月間2010ファイナルイベント」いきいき高齢者の活動発表を行います。時間午後2時10分～3時30分

その他

- 薬の相談、温泉ミニ講座、AED体験、塩分テスト、鶴見川ミニ水族館、保育園児の絵の展示、養育家庭制度PRと展示、四季折々の自然の写真等の展示ほか
- 健ちゃんすいとんの販売(1食100円、300食限定、マイ箸マイ食器をお持ち下さい)

催し

ピザ窯・薫製箱
利用講習会

講習を受講した方は、大地沢のピザ窯・薫製箱の個人利用が可能になります。

対 高校生以上の方

日 10月23日（土）午前10時～午後2時

場 大地沢青少年センター

定 20人（申し込み順）

費 300円

申 電話で大地沢青少年センター（☎782・3800）へ。
FAXでのお問い合わせはFAX782・6815へ。

視覚障がい者のための
パソコン情報講座

音声ソフトでできる事を増やし、楽しい世界を広げませんか。

対 視覚に障がいのあるインターネットができる方

日 11月11日（木）、12日（金）、いずれも午前10時～午後3時

場 せりがや会館

定 各日10人（抽選）

申 10月30日までに電話でさるびあ生活支援センター（☎722・0714、受付時間11

午前10時～午後4時30分）
問 障がい福祉課 ☎724・2145

まちだ市民大学HATS
公開講座

「まちだの福祉～みんなで支えあう社会をめざして」

高齢者を介護している「家族」のサポートを行っている方々のお話です。

対 市内在住、在勤、在学の方
日 11月6日（土）午前9時30分～午後0時30分

場 市役所森野分庁舎

講 桜美会デイサービス玉川学園管理者・西潟正明氏、認知症ケア町田ネット事務局・小林孝彰氏、介護家族を地域で支える会「わあくす」代表・井上宮子氏

定 30人（申し込み順）

「まちだ市民環境塾」町田市まちづくり計画について

環境と景観の深い関係について学びます。街の景観を再発見しましょう。

対 市内在住、在勤、在学の方
日 11月5日（金）午後6時30分～8時30分

場 市役所森野分庁舎

定 40人（申し込み順）

申 電話でまちだ市民大学（☎729・1195）へ。

消費生活センター
テスト教室

「味覚は健康のパロメータ―」

味覚キットを使ってテストします。

対 市内在住、在勤、在学の方
日 11月5日（金）午前10時～正午

場 町田市民フォーラム

講 東京家政学院大学現代生活学部准教授・海野知紀氏

定 16人（申し込み順）

申 10月12日～11月1日に、電話で町田市コールセンター（☎724・5656）へ。

※保育（2歳～就学前、人数に限り有り）希望者は申し込み時にお申し出下さい。
問 消費生活センター ☎725

・8805 FAX722・4263

映画上映会

「私の叙情的な時代」

そつなく生きる中国人留学生が日本で体験する人間模様を描いた作品です。

日 10月22日（金）午後7時開演

場 町田市民フォーラム

定 188人

申 住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、ハガキまたはFAXで町田国際交流センター（〒194-0013、原町田4-9-8、町田市民フォーラム4階、FAX722・5330 ☎722・4260）へ。

※当日、受付でチケットをお渡しします。

文学館で楽しむ
おとなのための
おはなし会

「耳から聴く文学」を楽しんでみませんか。

保育希望者以外は直接会場へおいで下さい。

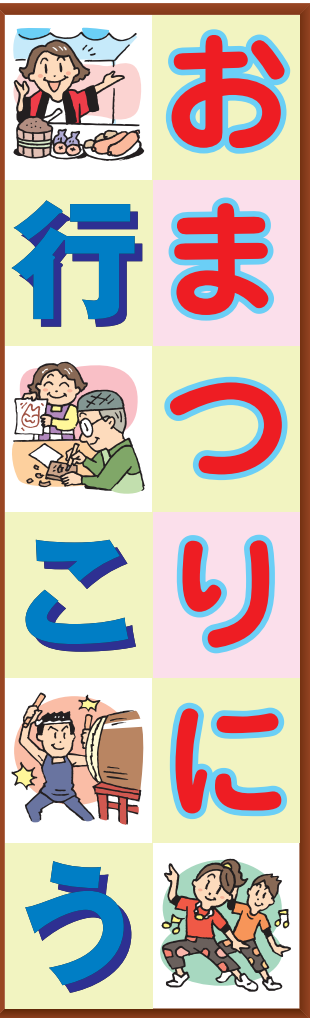
日 10月21日（木）午前10時30分～11時30分

場 町田市民文学館大会議室

内 町田ゆかりの文学者「片岡義男」「焼かれた魚」（小熊秀雄作）、「野盗塚」（町田の民話）、「黒姫ものがたり」（日本の伝説）

語り手まちだ語り手の会

※保育（1歳以上の幼児6人、申し込み順）希望者は、10月12日から電話で同館（☎739・3420）へ。FAXでのお問い合わせはFAX739・3421へ。



第12回 ゆうゆう
版画美術館まつり

美術を愛する人々の交流の輪を広げることを目的として「アートの扉をあけてみて」をテーマにまつりを開催します。

日 10月16日（土）午前10時～午後4時30分、10月17日（日）午前10時～午後4時

場 同館、前庭

開会式

日 10月16日（土）午前10時から

場 同館玄関
「チャリティー・アートバザール2010」

市内外22の美術団体・グループが、自作の作品を展示・販売し、交流を行います。スタンプリーもあります。

売り上げの一部は町田市社会福祉協議会に寄付します。

「版画美術館まつりデザイン原画展示」

町田・デザイン専門学校と玉川大学の学生が制作した作品74点を展示します。表彰式は10月17日（日）午前11時から同館講堂で行います。

「飲食・物販コーナー」

市内福祉作業所が出店します。
出店 喫茶けやき、あんしんFoodsひあたり、小麦の家、ラ・ドロン

「まちだ名産品のれん会」

和・洋菓子、ソーセイジ、乳製品、みそなどの「町田名産品」の事業所が出店します。

日 10月16日（土）午前10時～午後2時

場 同館、前庭

開会式

日 10月16日（土）午前10時から

場 同館玄関
「チャリティー・アートバザール2010」

市内外22の美術団体・グループが、自作の作品を展示・販売し、交流を行います。スタンプリーもあります。

売り上げの一部は町田市社会福祉協議会に寄付します。

「版画美術館まつりデザイン原画展示」

町田・デザイン専門学校と玉川大学の学生が制作した作品74点を展示します。表彰式は10月17日（日）午前11時から同館講堂で行います。

「飲食・物販コーナー」

市内福祉作業所が出店します。
出店 喫茶けやき、あんしんFoodsひあたり、小麦の家、ラ・ドロン

イベント

みんなで楽しめる参加型アートパフォーマンスです。直接会場へおいで下さい。

日 10月16日（土）午前10時～午後4時30分、17日（日）午前10時～午後4時

場 同館、前庭

開会式

日 10月16日（土）午前10時から

場 同館玄関
「チャリティー・アートバザール2010」

市内外22の美術団体・グループが、自作の作品を展示・販売し、交流を行います。スタンプリーもあります。

売り上げの一部は町田市社会福祉協議会に寄付します。

「版画美術館まつりデザイン原画展示」

町田・デザイン専門学校と玉川大学の学生が制作した作品74点を展示します。表彰式は10月17日（日）午前11時から同館講堂で行います。

「飲食・物販コーナー」

市内福祉作業所が出店します。
出店 喫茶けやき、あんしんFoodsひあたり、小麦の家、ラ・ドロン

つくし野センターまつり

模擬店も充実しています。直接会場へおいで下さい。
日 10月30日（土）、31日（日）、各日とも午前10時～午後5時（31日は午後4時まで）

場 同センター

内 和太鼓、ダンス、演奏、各種展示、コース、カラオケ、おもちゃの病院、刃物研ぎ、フリーマーケット（出店募集有り）、模擬店 ほか
問 同センター ☎796・1955

第30回 公民館まつり

「広げよう！市民の輪」
皆さんで楽しい秋の日を過ごしませんか。直接会場へおいで下さい。

日 10月22日（金）～24日（日）午前9時～午後5時

場 内 まちだ中央公民館7階ホールⅡ発表（ダンス、合唱、太極拳、演奏、マジック、着付舞等、全32団体）▽同館6

※17日午後6時～9時にダンスパーティーが有ります。

場 同センター
展示 木目込人形、パッチワーク、木彫り、シャドーBOX、パンフラワー ほか

発表 吹奏楽、踊り、詩吟、民謡、お囃子、カラオケ、和太鼓 ほか
模擬店 花・苗、パン、手作り品、雑貨販売、健康相談
問 同センター ☎791・28



7階Ⅱ展示（水彩画、書道、ちぎり絵、キルト、薬膳茶等、全26団体）▽同館6階調理室Ⅱ模擬店（23日はヘルシーランチ、24日はホットケーキ、全2団体）
※期間中は午後5時で閉館します。閉館後は全ての場所が利用できなくなります。
問 同館 ☎728・0071 FAX728・0073

第4回 文学館まつり

文学館で、秋の一日をお楽しみ下さい。内容は左表のとおりです。
日 10月24日（日）午前9時45分～午後4時（展示は5時まで）

場 町田市民文学館
※当日は午後5時で閉館します。閉館後は全ての場所が利用できなくなります。

問 同館 ☎739・3420 FAX739・3421

第4回文学館まつりの催し一覧

オープニング：町田第二小学校和太鼓クラブによる演奏

午前の内容	午後の内容
○紙芝居（町田かみしばいサークルふわふわ座） ○書道教室	○漫才・落語会 ○おはなし会（まちだ語り手の会） ○絵手紙教室（絵手紙作家・黒川誠子氏）
○三味線ワークショップ（日本の音・翠の会） ○笠置連句（町田連句を楽しむ会） ○ふろしき古本市（市民による古本フリーマーケット） ○図書館の再利用本（無償配布） ○文学館通りを考える会パネル展 ○町田市文化施設図録等販売 ○伝統文化子ども教室生け花展 ○喫茶・休憩コーナー 軽食・喫茶＜有料＞、食品販売＜有料＞、煎茶サービス	

※詳細は文学館、図書館、市民センター等で配布しているプログラムを参照、または同館へお問い合わせ下さい。

体育協会からのお知らせ

問体育協会事務局(〒194－0045 南成瀬 5－12 総合体育館内) ☎724・3443

種目・教室名	日時／会場／内容／費用	対 象	申し込み
市民ウォーキング鶴見川 Vウォーク（自由歩行）	10月17日午前 8 時50分に鶴川駅前公園（鶴川駅徒歩 3 分） 集合／同公園～田園都市線市が尾駅前（7 kmゴール）～横 浜市営地下鉄川和町駅前（10kmゴール）～ＪＲ横浜線中山 駅前（13kmゴール）～ＪＲ横浜線成瀬駅前、行程21km／500 円 ※持ち物＝弁当、水筒、雨具等	市内在住、在勤、在学の小 学生以上の方及び会員	直接会場へ
秋季大会インドア アーチェリー	10月17日正午～午後 6 時／総合体育館／インドアフィール ド（グリーンラウンド）部門 ＢＢ・ＲＣ・ＣＰ、各男女 ／一般700円、学生・町ア協会員500円	市内在住、在勤、在学の16 歳以上の方	直接会場へ
卓球個人選手権大会	11月28日午前 9 時受付／総合体育館／男女とも①一般の部 ②40歳以上の部③50歳以上の部④60歳以上の部／1,000円	どなたでも	実施要項参照で 11月 3 日まで

※実施要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ（http://www.machida-taikyo.com）からダウンロードすることもできます／会員の費用は変わる場合があります／詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

スポーツ施設からのお知らせ

施設名	種目・教室名	日時／内容／費用／定員	対 象	申し込み
総合体育館 (〒194－0045、 南成瀬 5－12、 ☎724・3440)	町田市家庭婦人バレー ボール秋季大会	11月13日午前 9 時10分から受付、10 月29日に代表者会議（費用徴収）／ 9 人制トーナメント戦／1 チーム 7,000円	市内在住の既婚 の家庭婦人で構 成されたチーム	大会要項参照のうえ10月18日午 後 5 時までに総合体育館へ
	リラックス&リフレッシュ 体操教室	11月24日～12月22日の毎週水曜日午 前10時～11時15分（全 5 回）／スト レッチと軽い筋力トレーニング／ 1,700円／50人（抽選）	市内在住、在勤、 在学の40歳以上 の方	往復ハガキ(1 人 1 枚)に、教室 名・住所・氏名（ふりがな）・電 話番号・年齢・市外在住の方は 勤務先または学校名、返信用に もあて先を明記し、10月18日ま で（消印有効）に総合体育館へ
サン町田旭体育館 (〒194－0023、 旭町 3－20－60、 ☎720・0611)	塚原光男 (金メダリスト) の 体操教室 幼児コース 小学生コース	11月18日～2011年 3 月17日の毎週木 曜日、幼児コース＝午後 3 時15分～ 4 時15分、小学生コース＝午後 4 時 30分～5 時45分（各コースとも12月 16日、23日、30日を除く、全15回） ／マット、跳び箱、トランポリンの 技術訓練、準備・柔軟体操の習得／ 各コースとも 2 万円／幼児コース＝ 20人、小学生コース＝30人（抽選）	幼児コース＝市 内在住、在園の 幼児（年長組） 小学生コース＝ 市内在住、在学 の小学 1 ～ 6 年 生の女子	往復ハガキ（1 人 1 枚）に教室 名・住所・氏名（ふりがな）・電 話番号・年齢・学年、返信用に もあて先を明記し、10月23日ま で（消印有効）にサン町田旭体 育館へ ※定員に満たない場合は中止し ます。
室内プール (〒194－0203、 図師町199－1、 ☎792・7761)	小学生スクール A・B	11月 4 日～25日の毎週木曜日、A＝ 午後 4 時10分～5 時、B＝午後 5 時 10分～6 時、各コースとも全 4 回／ もぐれないから浮き身、キック、ク ロール、背泳ぎ 25 m完泳を目指す／ 各コースとも 3,200円／各コース 40 人（抽選）	小学 1 ～ 6 年生 の初心者	往復ハガキ(1 人 1 枚)に教室名 ・住所・氏名（ふりがな）・電話 番号・年齢・前回参加の受講月 とクラスの色、初めてのの方は分 かる範囲でお子さんの泳力、「初 参加」と書いて、返信用にもあ て先を明記し、10月17日まで（消 印有効）に室内プールへ



学校温水プールの
お知らせ

〔鶴川中学校温水プール開
放時間の変更〕
10月23日（土）は学校行
事のため利用時間が夜間の
みとなります。
利用できる時間午後 5 時 30
分～9 時
問開放時間内Ⅱ鶴中開放プ
ール管理事務所 ☎736・
0591、開放時間外Ⅱス
ポーツ振興課 ☎724・4
036
〔南中学校温水プールの臨
時休館〕
清掃のため、次のとおり

臨時休館します。
休館期間 10月25日（月）
29日（金）
問開放時間内Ⅱ南中開放プ
ール管理事務所 ☎799・
2421、開放時間外Ⅱス
ポーツ振興課 ☎724・4
036

情報
コーナー

●年金を受けている方が亡く
なった場合は届出が必要です
年金は亡くなった月まで受
けられますが、未払いの年金
がある場合、手続きをするこ
とで遺族の方（死亡当時、生
計を同じくしていた配偶者
等）が受け取れます。手続き
が遅れると、年金を返納して
いただく場合もあります。
手続きには、住民票や戸籍
謄本等が必要です。亡くなっ
た方により、提出書類が異な
りますのでお問い合わせ下さ
い 問ねんきんダイヤル ☎05
70・05・1165（IP 電
話、PHS ☎03・6700
・1165）、八王子年金事
務所 ☎042・626・35
11

●町田リス園くモルモルレ
ス開催
モルモット達の熱いレース
を応援しませんか。参加賞有
ります 日 10月17日、24日、各
日とも午後 2 時から 場同園費
入園料 ☎734・1001
●町田市社会福祉協議会く傾
聴ボランティア養成講座
対市内在住、在勤で全回出席
可能な、講座修了後に活動で
きるおおむね 55 歳以上の方 日
11月 4 日、12月 9 日の毎週木
曜日午後 2 時～4 時、全 6 回
場町田ボランティアセンタ
ー 費 2000 円 申往復ハガキに
講座名・住所・氏名（ふりが
な）・電話番号・年齢・応募
動機を明記し、10月15日まで
（消印有効）に同協議会（〒
194－0013、原町田 4－9

ー 8、町田市民フォーラム 4
階）へ 問町田ボランティアセ
ンター ☎725・4465
●都公認の知的障がい者児
移動支援従業者養成研修
市内の事業所で使える、ガ
イドヘルパー資格が取得でき
る講座です 日 11月13日午前 9
時～午後 5 時15分、14日午前
9 時～午後 5 時／11月15日、
12月13日の間に実習（6 時
間）有 場町田かたつむりの家
（野津田町） 費 1 万円 申住所
・氏名（ふりがな）・電話番
号を明示し、10月13日、11月
5 日に電話または FAX で白
峰福祉会（☎736・620
4 FAX736・6274）へ

●職場のメンタルヘルス対策
講演会く会社ができるうつ病
予防と対処法
日 11月 9 日午後 2 時～5 時 場
八王子労政会館 申 11月 2 日ま
でに電話で南多摩保健所（☎
042・371・7661）
へ

●第 22 回ふれあいコンサート
直接会場へ 対市内在学の小
・中学生、都立町田の丘学園
生・施設の方 日 10月16日午後
2 時から 場 ひなた村カリヨン
ホール 出演音楽座ミュージカ
ル 問東京町田サルビアロータ
リークラブ ☎729・112
2 FAX729・3338
●わんぱくまつり
直接会場へ 日 10月17日午前
10 時～午後 2 時 場 小川小学校
内バザー、模擬店 問 わんぱく
学童保育クラブ ☎795・5
875

●花の家まつり
直接会場へ 日 10月17日午前
10 時～午後 2 時 30 分 場 ニーズ
センター花の家（下小山田
町）内草花・陶器販売、バザ
ー、模擬店、抽選コーナー 問
花の家 ☎797・6004
●桜実会福祉まつり
直接会場へ 日 10月24日午前
10 時～午後 3 時 場 玉川学園高
齢者在宅サービスセンター 問
☎723・8652
●アールフィールド・寄付の
お願い
食器・バッグ・雑貨・日用
品等で、まだ十分使用できる
不用品の寄付をお願いしま
す。直接受け取りに伺いま
す。詳細は ☎797・764
6 へ

●全国一斉成年後見無料相談
会
日 10月16日午前 10 時～午後 4
時 場 町田市民フォーラム 申電
話で（社）成年後見センタ
ー・リーガルサポート東京支部
（☎03・3353・8191）
へ

●行政書士の街頭無料相談会
直接会場へ 日 10月17日午前
10 時～午後 4 時 場 小田急線町
田駅東口広場 内遺言・相続
等、官公署に提出する書類作
成の相談 問 東京都行政書士会
町田支部 ☎FAX726・886
6

●第二清風園・ボランティア
体験教室く実践編
日 11月 3 日午前 10 時～午後 4
時 場 同園 申電話で同園（☎7
36・6907、受付時間Ⅱ
午前 9 時～午後 5 時）へ

●三輪子どもの学園学童保育
クラブ・指導員募集
資格保育士、幼稚園・小学校
教諭免許 問詳細は同学童保育
クラブ（☎044・987・
9871）へ

●多摩境敬愛保育園・栄養士
募集（常勤）
資格栄養士 問詳細は同園（☎
775・1470）へ
●草笛保育園・産休代替保育
士募集（常勤）
資格保育士 問詳細は同園（☎
725・2652）へ
●桜実会介護ヘルパー募集
詳細は ☎710・1238
へ。

●都立久留米特別支援学校
（病弱特別支援学校）学校公
開
日 11月26日午前 9 時 30 分～午
後 0 時 30 分 場 同校（東久留米
市）内授業公開、学校見学 申
電話で同校（☎042・47
1・0502）へ

大学
コーナー

●玉川大学く赤ちゃんラボ会
員募集
ことばと心の発達の研究に
参加してみませんか。詳細は
http://www.tamagawa.ac.jp/
brain/baby を参照 対 0 ～ 30 か
月児とその保護者 場 同大学 問
☎739・8494
●法政大学多摩キャンパスコ
ンサート
未就学児の同伴はご遠慮下
さい 日 12月 4 日午後 1 時～3
時（予定） 場 同大学多摩キャン
パス演奏チェコ・フィル合
奏団 曲目 ドヴォルザーク・わ
が母の教え給いし歌 ほか 申
催し名・住所・氏名（ふりが
な）・電話番号を明記し、11
月 5 日まで（消印有効）にハ
ガキまたは FAX で同大学
（〒194－0298、住所は不
要、FAX783・2043）へ
問 ☎783・2041

市 民 カ レ ン ダ ー

救急病院・救急当番医は
受診の前に必ずお電話を ☎町田市医師会
準夜急患こどもクリニック

毎日実施しています

☎710・0927

※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい
午後6時から電話をお受けしています
診療時間＝午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)
☎健康課 ☎725・5471☆市民ホールギャラリー(～17日 第3回V
I N C Aテンペラ画サークル展 ☎V I N
C Aテンペラ画サークル ☎090・2471・7048)

救急当番医などのお問い合わせ

医師会テレホンサービス ☎739・0660

医師会ホームページ

http://www.machida.tokyo.med.or.jp

☆国際版画美術館市民展示室(～17日 佐野
登志子七宝美術協会 町田展 ☎佐野 ☎
045・962・3667/～17日 みずき会展 ☎
山村 ☎722・2038)☆市民ホールギャラリー(～17日 第5回絵
手紙 桜の会 さわやかメール展 ☎絵手紙
桜の会 ☎723・7587)☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“図師・桜台線” “バスセンター・境川公社
住宅線”☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“高ヶ坂・成瀬線” “市役所・森野線”

法律相談は電話予約制です

金曜日の午前8時30分から
次週分(先着40人)の予約を受け付けます。

市民相談室 ☎724・2102

○ボートレース江戸川(～20日 ☎東京都六
市競艇事業組合 ☎03・3656・0641)☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“中町・本町田線” “藤の台・木曽線”

電話による女性悩みごと相談

(家庭・人間関係・女性への暴力)

☎721・4842 法律相談有り＝要予約

月・火・木・金・土曜日：午前9時30分～午後4時

水曜日：午後1時～8時(第三水曜日は除く)

男女平等推進センター(町田市市民フォーラム内)

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線” “小山・相原線”☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“図師・桜台線” “バスセンター・境川公社
住宅線”二次救急医療(入院を必要とする救急医
療)に毎日24時間対応します。※受診す
る場合は必ず電話でご連絡下さい。【内科系・外科系】
・町田市民病院 ☎722・2230
・多摩丘陵病院 ☎797・1511
・町田慶泉病院 ☎795・1668
・南町田病院 ☎799・6161【内科系のみ】
・町田病院 ☎789・0502【外科系のみ】
・おか脳神経外科 ☎798・7337※電話番号をお間違えないようご注意ください。
おかけになる前にもう一度ご確認を!☆国際版画美術館市民展示室(～24日 第10
回みず系会水彩画展 ☎北村 ☎722・0617)☆市民ホールギャラリー(～24日 第21回彩
光会絵画展 ☎彩光会 ☎795・7950)☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“薬師台・木倉・緑山線” “藤の台・木曽線”☆町田市フォトサロン1階展示室(～25日
「第4回ハスの花写真展」まちだ育成会後援
会) / 2階展示室(～25日 「玉川大学写真
展」玉川大学写真部 ☎町田市フォトサロ
ン ☎736・8281)☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線” “バスセンター・境
川公社住宅線”

★当番医(午前9時～午後5時)

▷とくとみ内科消化器科医院 ☎
(南成瀬1-19-4 ☎729・1616)▷なかまち内科・外科医院 ☎
(中町3-15-17 ☎725・0028)▷なるせクリニック ☎
(成瀬2213-1 ☎721・6686)▷鶴川診療所 ☎
(鶴川6-7-1 ☎735・2387)▷黒沢クリニック ☎
(上小山田町443-10 ☎797・6600)

(上小山田町443-10 ☎797・6600)

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)

○少年相談(子どもの非行・いじめなどについて)(9時～

4時 市民相談室 事前に八王子少年センターへ電話で

予約＝☎042・642・1677)

○不動産相談(不動産取引全般について)(1時30分～4時

市民相談室 電話予約制＝☎724・2102)

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)

○交通事故相談(交通事故に関する様々な問題について)

(1時30分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・

2102)

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)

○行政手続相談(相続、許認可申請など暮らしに必要な書

類作成について)(1時30分～4時 市民相談室 電話予

約制＝☎724・2102)

○母性保健・母乳育児相談(10時～正午、1時～3時 健

康福祉会館 助産師による相談 来所相談・乳房マッサ

ージ要予約 電話相談も受け付け＝☎725・5419)

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)

○人権身の上相談(人権侵害などの問題について)(1時30

分～4時 市民相談室 電話予約制＝☎724・2102)

○心配ごと相談(10時～正午、1時～3時 電話相談のみ

受け付け＝☎729・5070 ☎町田市社会福祉協議会 ☎722・

4898)

救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいか迷ったら…

東京消防庁
救急相談センター #7119 (携帯電話・PHS
プッシュ回線の場合)

24時間年中無休

その他の電話からや市外局番 [044]

の地域にお住まいの方は

救急相談・医療機関案内 ☎042・521・2323へ

★当番医(午前9時～午後5時)

▷小児科高橋医院 ☎
(成瀬4913-3 ☎729・5506)▷もとはしクリニック ☎
(中町2-14-10 ☎727・9930)▷南大谷クリニック ☎
(南大谷82 ☎724・9932)▷おおくら医院 ☎
(大蔵町3165 ☎737・8020)▷ふくいんクリニック ☎
(山崎町2200 ☎791・1307)

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)

○国税相談(所得税・相続税など国税全般について)(毎月

第3火曜日1時30分～4時 市民相談室 電話予約制、

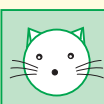
次回分まで受け付け＝☎724・2102)

飲酒運転は
絶対にやめましょう!

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日に電話で予約)

○交通事故相談(交通事故に関する様々な問題について)

(13日を参照して下さい)

マナーを守って
ペットを飼いましょう

★救急病院(午前9時～翌朝9時)

▷内科系 あけぼの病院
(中町1-11-11 ☎728・1111)▷外科系 南町田病院
(鶴間1008-1 ☎799・6161)町田病院
(木曽東4-21-43 ☎789・0502)

★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会

館内(午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、

事前に電話で連絡を＝☎725・2225)

★救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)

町田慶泉病院
(小川1546-2 ☎795・1668)

☐移動図書館車「そよかぜ号」

10時20分：市立博物館前、東玉川学園1丁目児童公

園、上小山田町はなみずき公園

1時50分：成瀬台公園

2時：柄沢公園

3時10分：朝日公園、南つくし野やなぎ公園、矢部

八幡

★救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)

町田市民病院
(旭町2-15-41 ☎722・2230)

☐移動図書館車「そよかぜ号」

10時30分：三輪中央公園、福音会

1時50分：山王塚公園

2時：能ヶ谷にじの丘公園

2時10分：武蔵岡住宅

3時：金井森の丘公園

3時10分：鶴川台丘の里公園

3時20分：大戸小学校前

★救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)

ふれあい町田ホスピタル
(小山ヶ丘1-3-8 ☎798・1121)

☐移動図書館車「そよかぜ号」

2時：鶴間三角公園、淡島公園、常盤団地

3時10分：鶴間公園、都営山崎町アパート公園

3時20分：小山中央小学校前

★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内

(午前9時～午後5時 受け付けは4時まで、完全予

約制のため必ず事前に電話で連絡を＝☎725・2225)

★救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)

あけぼの病院
(中町1-11-11 ☎728・1111)

☐移動図書館車「そよかぜ号」

10時20分：薬師台青空公園、藤の台住宅管理組合前

10時30分：小山ヶ丘一丁目

2時：小山田桜台

2時10分：忠生公園内駐車場

3時10分：都営八幡平アパート

3時20分：木曽学童保育クラブ前、シーアイハイツ

町田

★救急当番医(内科系 午後1時～翌朝8時)

多摩丘陵病院
(下小山田町1491 ☎797・1511)

★救急病院(午前9時～翌朝9時)

▷内科系 町田慶泉病院
(小川1546-2 ☎795・1668)▷外科系 おか脳神経外科
(根岸町27-1 ☎798・7337)多摩丘陵病院
(下小山田町1491 ☎797・1511)

★休日眼科急患診療(午前9時～午後5時)

よしざわ眼科
(大蔵町2221-2 ☎708・4020)

★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会

館内(11日を参照して下さい)

★救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)

多摩丘陵病院
(下小山田町1491 ☎797・1511)

☐移動図書館車「そよかぜ号」

3時：金井関山公園

★救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)

町田慶泉病院
(小川1546-2 ☎795・1668)

☐移動図書館車「そよかぜ号」

10時20分：小山白山公園、境川団地市場前、上宿公園

1時50分：総合体育館駐車場入口

2時：四つ木橋公園、小山田会館

3時：つくし野セントラルパーク

3時10分：能ヶ谷いずみ公園、谷戸クラブ

★救急当番医(内科系 午後7時～翌朝8時)

町田病院
(木曽東4-21-43 ☎789・0502)

☐移動図書館車「そよかぜ号」

10時20分：成瀬熊ヶ谷公園、鶴川さくら病院

10時30分：町田荘

2時：鶴川台緑の里公園、三輪第一住宅前、小

山市民センター横

3時：鶴川駅前五反田公園、三輪沢谷戸かえで

公園

3時20分：小山ヶ丘小学校前