催し

パパの子育て応援講座

【さぁ、パパの出番です！（全2回）】

1回のみの参加もできます。左表の日程で行います。問男女平等推進センター☎723・2908

パパの子育て応援講座日程表

日時	内容	講師	対象	会場	定員	保育	申し込み
11月28日(土) 午前10時～正午	「パパの子育てコーチング講座」よりよい親子関係を築くコミュニケーションのひと工夫	国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ・野島美子氏	子育て中の父親、“孫育て中”の祖父	町田市民フォーラム	40人（申し込み順）	1歳～就学前、要申し込み	11月2日～19日に電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
12月5日(土) 午前10時～11時30分	「パパ＆キッズのわくわく絵本タイム！」絵本の読みきかせと子どもが喜ぶ絵本の選び方	市立図書館職員	乳幼児と父親または祖父のペア		大人と子ども53人（申し込み順）	なし（一緒に参加して下さい）	11月2日～30日に上記へ。

スポーツ

暮らしの中の健康とパワーウォーキング

【パワーウォーキングによる正しい歩き方の講演・実技】

上履きをお持ちになり、直接会場へおいで下さい。日11月13日（金）午後2時～4時30分場総合体育館メインアリーナ内第1部講演「心臓病にならない為の運動方法」、第2部講演と実技「心と身体が軽くなるパワーウォーキング」講日本大学医学部教授・南和友氏、オリンピック競歩競技金メダリスト・ハートビッヒガウダー氏定1500人費500円

町田市体育協会からのお知らせ

問体育協会事務局☎724・3443

種目・教室名	日時/会場/内容/費用	対象	申し込み
市民ウォーキング「風の道・里の秋」	11月7日午前8時50分小田急線大和駅前集合/大和駅前～芹沢公園（昼食）～座間市役所バス停（10kmコール）～小田急線座間駅前　行程15km/500円/持ち物＝弁当、水筒、雨具等	市内在住、在勤、在学の小学生以上及び会員	直接会場へ
アーチェリー講習会	11月7日正午～午後3時/総合体育館/初心者実技指導（自由練習も可、貸弓具が必要な方は事前に、協会☎734・0321へ/600円	市内在住、在勤、在学の16歳以上の方	
月例射会 インドアアーチェリー	11月15日正午～午後6時/総合体育館/30m80cm的36射×2ラウンド、部門　BB、RC、CP各男女）/一般700円、学生500円		
合気道演武会	11月15日午後1時/総合体育館/団体・師範・個人演武/1,000円/見学自由	市内在住、在勤、在学の合気道心得の方	電話で連盟（☎798・2335）へ
市民「ラージボール卓球講習会」	11月23日午前9時30分/総合体育館/午前＝講師による基本技術指導、午後＝交流試合	市内在住、在勤の方及び市卓球連盟登録者	要項参照で11月10日まで
ジュニアボクシング教室	11月24日午後6時/協栄ボクシングジム町田/ボクシングの基本動作と基礎体力向上のためのトレーニング/10人	市内在住、在学の小・中学生、高校生	電話で協栄ボクシングジム町田（☎793・1251）へ
市民体育祭 ライフル射撃競技大会	11月29日午前8時30分/長瀞総合射撃場/エアライフル・小口径ライフル・大口径ライフル/各種目一律1,000円	市連盟会員並びに市内在住、在勤、在学の方で銃砲所持許可証取得者	電話で連盟（☎795・4700）へ
「柔道」合同練習会	12月6日正午～午後3時/総合体育館/気軽に柔道を経験でき、経験者も十分汗を流せる練習会/持ち物＝柔道衣（ジャージも可）、タオル	年齢問わず柔道を始めてみたい方、柔道の経験者、けいこ相手に困っている方	直接会場へ
少年・少女テニス大会	12月13日、20日、予備日12月23日/成瀬クリーンセンターテニスコート/①小・中学生男子ダブルス②小・中学生女子ダブルス③高校生男子ダブルス④高校生女子ダブルス/1ペア2,400円	①ペアのうち1人は、市内在住、在学②中学生と高校生のペアは高校の部	大会要項参照で11月14日に申し込み

大会要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ（http://www.machida-taikyo.com）からダウンロードできます/会員の費用は変わる場合があります/詳細はホームページまたは直接町田市体育協会へお問い合わせ下さい

スポーツ施設からのお知らせ

施設名	種目・教室名	日時/内容/費用/定員	対象	申し込み
室内プール（☎792・7761）	無料レディースコース	11月10日～24日の毎週火曜日（全3回）午後2時10分～3時/初級・中級者の女性を対象にした水泳教室/利用券が必要/30人（先着順）	16歳以上の女性の方	直接、25mプールサイドで申し込み
	無料ワンポイントレッスン	11月6日～27日の毎週金曜日（全4回）午前11時10分～正午/初心者の方を対象にしたワンポイントレッスン中心の水泳教室/利用券が必要/30人（先着順）	16歳以上の方	

問町田・相模原経済同友会☎726・3577、町田市スポーツ振興課☎724・4036

室内プールお知らせ

12月6日（日）は、室内プールの一般利用はできません。トレーニング室・レストランは通常どおり利用できます。問室内プール☎792・7761

情報コーナー

●八王子社会保険事務所からのお知らせ

9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明した控除証明書「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に送付されます。年末調整、確定申告の手続きの際には、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要ですので、大切に保管して下さい問控除証明書専用ダイヤル☎0570・070・117（11月2日～2010年3月13日の平日午前8時30分～午後5時15分、IP電話等＝☎03・6700・1130）、同所☎042・626・3511

●無料調停相談会

裁判所の調停委員が、親族間のもめごとや、多重債務、交通事故ほか相談に応じます。直接会場へ（先着順）日11月14日午前10時10分～午後3時30分場町田市民フォーラム4階問東京家事調停協会☎03・3502・8822

●経営フォーラム・大不況時代を勝ち抜く中小企業の条件

対都内の中小企業経営者日11月17日午後2時～4時場ホテル町田ヴィラ申町田商工会議所☎724・6614へ

●森野三丁目保育園「給食を作ろう（保育有・要申込）」

日11月13日午前9時45分～正午場町田市民フォーラム申☎710・7888へ

●町田ボランティアセンター登録団体・町田ボランティア連絡協議会「ボラ連協福祉バザー」

日11月7日午前10時～午後3時場ぽっぽ町田内手作り、新品、良質の中古品販売問☎725・4465

●本町田高齢者在宅サービスセンター湧和・ふれあい祭り

日11月8日午前10時～午後3時場同所（駐車場無）内模擬店、バザー、介護相談等問☎729・0422

●第三まちだ福祉作業所利用者募集

資格市内在住で愛の手帳をお持ちの方問詳細は☎729・6580へ

●わんぱくまつり

日11月8日午前10時～午後2時場小川小学校内バザー、模擬店問わんぱく学童保育クラブ☎795・5875

●町田市社会福祉協議会

問☎722・4898

【歳末たすけあい募金～地域福祉・ボランティア活動助成】

福祉団体等が行う市民対象の福祉やまちづくり活動等の事業に対する活動費の助成申請を受け付けます申請書類配布・受付期間11月2日～12月28日配分説明会11月24日午後1時30分から同会で開催

【福祉フェア】

日11月14日午前10時～午後4時場東京家政学院大学第3会議室内福祉施設や団体によるPR、体験コーナー等

●コメットチャリティライブ

日11月14日午後7時開演場コメット会館内沈琳（シェン・リン）二胡の夕べ費1800円（前売1500円）問☎728・9779

●町田福祉園・映画「ゆずり葉」上映会

日11月29日午前10時30分～正午場同園費1500円（前売1200円）、高校生以下1000円（前売800円）問☎793・2819

●野津田高校・ニュースポーツ「ラクロス」に触れよう！

対都内在住の小学5年生～中学3年生の女子日12月12日、13日、午前10時～午後0時30分場同校費600円申往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号・年齢・学校名・性別を明記し、11月16日まで（消印有効）に同校（〒195―0063、野津田町2001、☎734・2311）へ

●知的障がい者育成会バザー

日11月8日午前10時～午後3時、雨天中止場ぽっぽ町田内食料品、雑貨、衣類等の販売問☎729・6580

大学コーナー

●桜美林大学の催し

【オープンカレッジ「たのしい囲碁講座～はじめての方から級位者まで」】

日2010年1月19日までの毎週火曜日午後1時～3時場同大学PFC費1か月8000円、1日2500円問詳細は同大学生涯学習センター（☎704・7075）へ

【不登校に関する支援説明会と講演会（当日参加も可）】

日11月21日午後2時～5時場同大学町田キャンパス内eラーニングによる学習体験、懇談会など、親子での参加歓迎申氏名・電話番号・参加人数を明記し、同大学不登校支援事務局（☎797・9914、FAX797・5274、Eメールsyutoken@obirin.ac.jp）へ

●和光大学の催し

申同大学企画広報係（☎044・988・1433）へ

【新・世界都市物語～ニッポン・町・移り変わり】

日11月6日午後6時30分～8時30分場麻生市民館内文学作品と共に東京（江戸）の昔と今を追う費500円

【遊びの場づくりに役立つ「ムーブメント教育・療法」の理論と実践】

日11月14日午後1時30分～5時場同大学費1000円

●和光大学図書・情報館講演会「ラーニング・コモンズとは何か？新しい学びの場をつくる」

日11月7日午後1時30分～4時30分場同大学会議室ABC内お茶の水女子大学茂出木理子氏と丸善矢野正也氏による新しい学習環境の講演会ほか／申し込み不要問同館☎044・989・7494