

# 健康案内

## 検診

40歳以上の8月から11月生まれの方に

### 成人健康診査の受診券をお送りします

次の方には、誕生日に応じて、年3回に分けて受診券をお送りします。受診には、受診券が必要です。

- ▽町田市国民健康保険に加入の40歳から74歳の方
- ▽町田市民で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ▽40歳以上の生活保護受給中の方

7月末から8月初旬にかけて受診券をお送りする方 (受診期間は8月から12月です)
40歳以上の町田市国民健康保険加入者・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方・生活保護受給中の方
●8~11生まれの方 (昭和9年8・9月生まれの方を除く)
●昭和9年5~7月生まれの方、昭和10年1・2月生まれの方
※昭和9年8・9月生まれの方には10月初旬に送付します (受診期間：10月~2010年2月)

なお、4月2日以降に町田市国民健康保険に加入した方や町田市に転入して後期高齢者医療被保険者証を取得した

方には、受診券を送付していません。保険年金課へお問い合わせ下さい。

40歳から74歳の社会保険・国保組合等に加入の方は、加入されている医療保険で健診を行いますので、こちらにお問い合わせ下さい。

## 予防接種

### 8月のBCG予防接種のご案内 ☎健康課 ☎725・5422

会場	期日	受付時間	対象	持ち物
鶴川市民センター	4日(火)	午前10時~11時30分	3か月~6か月未満の子ども	母子手帳、予診票
小山市民センター	7日(金)	午前10時~11時30分		
健康福祉会館	20日(木)	午前10時~11時30分 午後1時30分~3時		

### 予防接種を受けましょう

### 麻疹・風しん

町田市では、麻疹(はしか)が乳幼児から成人まで断続的に発生しています。麻疹は1回予防接種をしただけでは、かかる可能性があります。2回接種する必要があります。

### 2009年度 麻疹風しん予防接種 接種日現在、市内在住の方が対象です

【フォロー予防接種】(市独自制度…対象年齢の方で条件を満たしている方のみ接種できます) 【定期予防接種】(国の制度…対象年齢の方は接種できます)

	第1期(フォロー)	第2期(フォロー)	第3期(フォロー)	第4期(フォロー)
対象年齢	2歳以上18歳未満	小学1~3年生	中学2年生(相当の年齢の方)	高校卒業後1年間(相当の年齢の方)
生年月日	2歳の誕生日の前日~18歳の誕生日の前々日	2000年4月2日~2003年4月1日	1995年4月2日~1996年4月1日	1990年4月2日~1991年4月1日
条件	今までに一度も麻疹、または麻疹風しんの予防接種を受けたことがない方。または麻疹(はしか)にかかったことがない方	年長児の時に、定期予防接種第2期を未接種、及び2008年度の第2期フォロー接種を未接種の方	中学1年生の時に(2008年度)に、定期予防接種第3期を未接種の方	高校3年生の時に(2008年度)に、定期予防接種第4期を未接種の方
ワクチン接種回数	原則として、麻疹風しん(MR)混合ワクチン接種を1回			
実施期間	2009年4月1日~2010年3月31日			
健康被害救済	医薬品医療機器総合機構法			

※フォロー予防接種は、定期予防接種の対象者は除きます。

	第1期	第2期	第3期(※注)	第4期(※注)
対象年齢	1歳以上2歳未満	年長児	中学1年生(相当の年齢の方)	高校3年生(相当の年齢の方)
生年月日	1歳の誕生日の前日~2歳の誕生日の前々日	2003年4月2日~2004年4月1日	1996年4月2日~1997年4月1日	1991年4月2日~1992年4月1日
ワクチン接種回数	原則として、麻疹風しん(MR)混合ワクチン接種(第1期・第2期で各々1回の計2回)		原則として、麻疹風しん(MR)混合ワクチン接種を1回	
実施期間	1歳の誕生日の前日~2歳の誕生日の前々日の間	2009年4月1日~2010年3月31日		
健康被害救済	予防接種健康被害救済制度(法律に基づく、国の補償)			

(※注) 第3期と第4期は、2008年度から2012年度まで5年間の実施です。

また、市では独自に麻疹のフォロー予防接種を、定期予防接種を受け忘れた方等を対象に無料で実施しています。フォロー予防接種の対象実施医療機関

### 8月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい

事業名	会場	期日	時間	対象	内容
もうすぐママ・パパのためのふれびよクラス(母親学級) -4日間コース(申し込み制)	健康福祉会館	7日(金)	午後1時30分~4時	16~27週の妊婦	1日目 快適なマタニティライフのために
		21日(金)			2日目 妊娠中の日常生活と保育、妊婦体操(実習)
		28日(金)			3日目 歯の衛生、生活と栄養
		29日(土)	4日目 もく浴法(実習)、グループワーク		
離乳食講習会(申し込み制) ※後期の申し込みのみ 7月21日から町田市コールセンター(☎724・5656)へ。	健康福祉会館	初期 3日(月)または28日(金)	午前9時55分~11時45分	4~5か月児	離乳食の進め方のお話と試食
		後期 17日(月)	午前9時30分~11時	8~9か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話
乳幼児母性相談 ※母子手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。	健康福祉会館	3, 10, 17, 24, 31日(月)	受付	2か月~就学前の子と保護者	身長・体重測定、保育相談、離乳食相談、歯科相談、母親の身体の相談
	子どもセンターはあん	7日(金)	午前9時45分~11時30分		
	鶴川分館	6日(木)	午後1時30分~3時		
	リサイクル文化センター	19日(水)			
堺市民センター	12日(水)				

## 健康づくり

### アレルギー教室



村上祥子氏

対食物アレルギーの心配な乳幼児を持つ保護者及び保育施設

子どもと過ごす夏休み「親子エクササイズおよび親子クッキング」

※診療時間内に行います。母子手帳をお持ち下さい。☎健康課 ☎725・5422

設等の関係者 ☎8月19日(水) 午後2時~4時 健康福祉会館

## お知らせ

### 退職金は国の制度で

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいっぱいです。安全・確実な中退共制度をぜひご利用下さい。

## 地域密着型面接会

身近な地域で福祉の仕事をしませんか。求職者募集施設は18法人(予定)です。

当日は、就職チャレンジ支援事業の利用相談やTOKYOチャレンジ介護の利用紹介も行います。

☎7月29日(水) 午後1時~4時(3時30分受付終了) 健康福祉会館4階講習室

※服装自由。履歴書がある方はお持ち下さい。お問い合わせは町田市社会福祉協議会地域福祉推進課(☎722・4898、FAX723・4281)へ。

☎福祉総務課 ☎724・2133、FAX724・1187

### 公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
第168回町田市都市計画審議会	8月3日(月) 午後2時から	市役所本庁舎5階 第一委員会室	10人(申し込み順)	事前に電話で都市計画課(☎709・0561)へ
第2回町田市廃棄物減量等推進審議会	8月3日(月) 午後4時~6時	町田リサイクル文化センター 研修室	20人(先着順)	直接会場へおいで下さい ☎環境総務課 ☎797・7112