

サークル名・活動内容	活動日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
気楽に初級英会話・海外旅行で役立つ	第2・4㊟㊞6時～、7時～、2クラス	南成瀬ひふみ町内会館	入会無料・月2500円	杵村☎FAX042-726-4959	女性外人講師・中高年歓迎
中国語会話サークル三夜会 初級	月3回㊞㊞7時～9時	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月3000円	松尾☎721-8687	見学歓迎
中国語会話サークルしゃくなげ会中級	月3回㊞㊞7時～9時	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月3000円	松尾☎721-8687	見学歓迎
中国語水曜の会	月2回㊞㊞10時30分～㊞	まちだ中央公民館	入会無料・月2500円	鎌形☎042-734-9049	初心者大歓迎ですお気軽に
中級中国語教室「ひとみの会」	月1回㊞㊞9時30分～㊞0時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月1500円	深沢☎720-0745	見学歓迎 次回6月7日
松風 なごやかで楽しくお茶のけい古	第1・3の㊞㊞9時～	玉川学園文化センターほか	入会1000円・月3500円	堅木☎042-793-6966	見学可
着物着付けを楽しむ会	第1・3㊞㊞1時30分～3時30分	木曾山崎センター	入会1000円・月2500円	松田☎797-7886	浴衣の着付けの勉強可
着物着付け友の会	第1・3㊞㊞10時～、㊞㊞7時30分～	小山市民センターほか	入会1000円・月2500円	大塚☎797-4216	ゆかたの楽しい帯結びも可
歩みの会(初心者のための俳句です)	第2・3㊞㊞10時～㊞	町田市民文学館等	入会無料・月1000円	永井詩☎042-796-8973	初めての方歓迎
青麦俳句会	毎月第2㊞㊞1時～5時	鶴川市民センター	入会無料・月1200円	青柳繁喜☎042-735-7217	どなたでも歓迎します
俳句つゆ草の会	第4㊞㊞9時～㊞	成瀬センター	入会2000円・月2000円	猪田☎042-729-1190	見学可
短歌さすなの会	毎月第1㊞㊞1時～5時	なるせ駅前市民センター	入会無料・月500円	亀井☎042-728-1238	初心者の方もどうぞ
社交ダンス ライジング・サン	㊞㊞7時～9時	忠生市民センターほか	入会1500円・月2500円	望月富雄☎732-7217	プロ指導 多少踊れる方
社交ダンスサークル・ダブルオーワン	毎週㊞㊞6時30分～2時間	鶴川市民センターほか	入会1000円・月2500円	手嶋☎042-721-5180	男女、見学者歓迎
ブルースカイ(ダンスサークル)	毎週㊞㊞6時～8時30分	木曾山崎センターほか	入会2000円・月2500円	庄司武弘☎042-726-3560	市の初級者講習会終了程度
社交ダンス さざんか	毎週㊞㊞9時30分～㊞	南市民センターほか	入会2000円・月2500円	清水☎042-728-5628	多少経験のある方
社交ダンスサークル「あすか」	㊞㊞1時～4時	木曾山崎センター	入会1000円・月2500円	小林☎042-792-2068	男性経験者(見学歓迎)
★レクダンス オレンジ★	第1・2・4㊞㊞1時30分～3時30分	すずかけ会館	入会無料・月1500円	宮川☎727-2880	お待ちしています
アカシアダンスサークル	月3回㊞㊞7時30分～9時	堺市民センター2階ホール	入会1000円・月3500円	小川マツ子☎772-6869	上手な人多く現役プロ講師
わいわいダンス	毎週㊞㊞7時～8時30分	まちだ中央公民館ほか	入会500円・月2500円	山本保子☎042-728-5552	初級中級男女大歓迎!!
五期ダンス同好会	毎週㊞㊞6時30分～8時30分	わくわくプラザ町田	入会1000円・月2500円	藤井陽一☎042-726-9311	初心者の方もどうぞ
さわやかフォークダンス	毎月2回㊞㊞1時30分～3時30分	成瀬センターホール	入会無料・月1200円	萩原☎726-4563	初心者の方もどうぞ
社交ダンスサークル モア	毎週㊞㊞2時～4時30分	忠生市民センターほか	入会2000円・月2500円	福田☎042-735-6069	多少経験のある人
ダンスサークル 睦月会	毎週㊞㊞7時30分～9時30分	鶴川市民センターホール	入会2000円・月3000円	岩田☎090-8436-3314	見学歓迎
バレエファンタジア	毎週㊞㊞2時10分～、3時～	高ヶ坂ふれあいセンター	入会3000円・月3500円	田中☎042-720-3573	3才より。見学・体験可!
健康リズム体操「チャレンジ」	㊞㊞10時～11時30分	忠生市民センター	入会1000円・月2500円	コシハタ☎793-4303(5時以降)	どなたでも(体験可)無料
体操ひまわりの会 軽体操ストレッチ	㊞㊞10時～㊞	まちだ中央公民館ホール他	入会無料・月2000円	小山嘉子☎042-799-2553	見学歓迎男性の方もどうぞ
ニューハーモニー、リズム運動60歳迄	毎週㊞㊞3時～4時30分	総合体育館ほか	入会1000円・月3000円	市川☎FAX734-1290	発表を目的・多少の経験者
ハーモニー、リズム運動、中高年	毎週㊞㊞1時～1時30分	総合体育館ほか	入会1000円・月2500円	野村☎FAX722-6690	無理なく楽しく健康づくり
中高年の楽しいリズム体操サークル	月4回㊞㊞10時～11時45分	南市民センター	入会1000円・月2500円	前川☎042-796-5986	お気軽にご参加下さい
サークル・ローズ ソフトエアロビ	毎週㊞㊞10時～11時30分	鶴川市民センターほか	入会1000円・月2500円	川部☎737-4552	エアロは若さのサプリ!
ヨガでリラックス!鶴川ヨガクラブ	月3回㊞㊞午前	鶴川市民センター	入会無料・1回1000円	福岡☎080-5686-3737	初心者大歓迎!年齢不問
ヨーガ健康サークル2001	毎月3回㊞㊞10時～11時30分	小山市民センター	入会2000円・月2000円	鈴木☎042-797-1246	◆初心者の方もどうぞ!
ヨガサークルたんぽぽ	毎週㊞㊞2時～4時	鶴川市民センター	入会500円・月3500円	佐藤栄子☎734-6781	体にやさしいゆっくりヨガ
健康ヨーガの会	月4回㊞㊞10時～11時30分	まちだ中央公民館ほか	入会1000円・月2500円	斎藤☎042-796-2160	初心者歓迎・見学可。
ピラティス・プラス	第2・4㊞㊞午後	木曾森野センター	入会無料・月1500円	森田敦子☎042-792-2351	
☆ゆっくり体を動かそう町田南太極拳	毎週㊞㊞9時～10時30分	総合体育館第一武道場ほか	入会1000円・月3000円	井筒☎042-724-5488	見学ウェルカム!(無料)
鶴川太極拳愛好会かわせみ	毎週㊞㊞10時～11時30分	鶴川5丁目集会所	入会1000円・月1000円	日置☎735-8793	太極拳初級から
太極拳&冷え予防気功 初心者歓迎	毎週㊞㊞10時～11時	藤の台団地2街区集会所	入会1000円・月3500円	五味幸子☎042-727-8791	初心者にもゆっくり指導
つるかわ太極拳同好会	毎週㊞㊞6時30分～8時30分	鶴川第四小学校体育館	入会1000円・月1000円	桜会☎090-9678-1790	
太極拳・扇・剣・練功十八法	毎週㊞㊞7時～9時	町田第四小学校・体育館	入会2500円・月2500円	高橋富貴子☎042-797-2714	自分の目で見て体験自由
武術太極拳クラブ 悠々	毎週㊞㊞1時～5時	木曾森野センターほか	入会2000円・月2500円	野中☎793-1248	心身の健康に始めませんか
武術太極拳・拳(こぶし)	毎週㊞㊞10時～㊞	木曾森野センターほか	入会2000円・月2500円	桐山☎042-723-6246	金曜日随時見学大歓迎です
太極拳銀河	毎週㊞㊞10時～㊞	木曾森野センターほか	入会2000円・月2500円	万本☎042-723-6584	金曜日随時見学大歓迎
東京太極拳まちだ24式孫式楊式32剣	㊞㊞10時～㊞	木曾山崎センターほか	入会1000円・月3000円	山田☎723-0359	初心者歓迎見学自由です
ゆったり楊名時太極拳 気功八段錦	㊞㊞6時～7時45分、第五㊞休	まちだ中央公民館	入会無料・月2000円	石井☎792-5176	初めての方に限ります
楊名時健康太極拳 木曜会	毎週㊞㊞10時～11時30分	木曾森野センターほか	入会1000円・月2000円	篠木☎042-722-6044	会場は問い合わせ下さい
太極拳さつき会	毎週㊞㊞9時30分から	森野集会所	入会無料・月2000円	鶴田勝子☎721-9253	町田市民ホール横です
玉川学園鶴友会・楊名時健康太極拳	毎週㊞㊞6時～7時	東玉川学園化石谷公園	入会無料・月500円	吉利正彦☎042-725-9572	初心者歓迎・気軽にどうぞ
三調気功会	毎週㊞㊞6時～7時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	三調気功会・井筒☎042-372-8556	心と体を自分で元気に
気功夜間練功会・勤め帰りに気功を!	毎週㊞㊞午後7時～8時45分	玉川学園文化センター	入会無料・月3000円	栗山碩夫☎042-723-7585	健康と長寿を目指そう!
シェイプアップ気功★優しい呼吸法	毎週㊞㊞10時30分～11時30分	藤の台団地2街区集会所	入会1000円・月3500円	原島節子☎042-736-6272	5月29日㊞無料体験日です
ミルフィーユパドミントンクラブ♥	毎月3～4回㊞㊞㊞㊞3時	総合体育館	入会無料・月1750円	楠☎FAX728-5770	家庭婦人の方どうぞ
◆空手教室	㊞㊞2時～3時30分、㊞㊞6時30分～	忠生第一小学校体育館	入会1000円・月3000円	秋山☎797-9031	5歳～大人まで 見学自由
グローブカラテ道会	毎週㊞㊞8時～9時30分	成瀬センター多目的室	入会無料・月3000円	庄司博☎042-793-5564	初心者の方もどうぞ
高ヶ坂少年剣道教室	毎週㊞㊞㊞㊞6時50分～	高ヶ坂小学校体育館	入会無料・月2000円	伊東☎720-5486	初心者の方お待ちしております
★たちばな剣友会 体験見学実施中★	毎週㊞㊞7時～、毎週㊞㊞6時～	堺中学校 武道館 剣道場	入会3000円・月1500円	実方☎771-7008	年長より 防具等の貸出有
◆剣道教室◆体験随時◆会員募集中◆	㊞㊞8時～、9時～、㊞㊞6時30分～	総合体育館・つくし野中他	入会1000円・月1500円	つくし野剣道育成会・石松☎795-6250	ホームページをご覧下さい
小学生男子バレーボールクラブARS	㊞㊞㊞㊞5時～7時、㊞㊞㊞㊞5時	七国山小、旧本町田西小	入会無料・月2000円	木曾敦☎042-739-4508	特に4年生以下大募集
オールドボーイズ 草野球	主に毎月3回㊞㊞午前 試合は別有	高ヶ坂小、市営球場ほか	入会無料・月1000円	石渡誠一☎042-729-7394	20代～60代 捕手歓迎
スウィング ロビン	月2回㊞㊞7時～9時	南中学校多目的室	入会500円・月3000円	森田良子☎FAX042-723-0610	歌の好きな人、募集中!
混声合唱やまびこ	毎週㊞㊞1時30分～4時	玉川学園文化センターほか	入会500円・月3000円	松本幸子☎042-734-5905	無料体験一か月有お気軽に
ウクレレで歌う練習。発表会も有り。	毎月第2・4㊞㊞1時～3時	町田市民フォーラムほか	入会1000円・月3000円	松浦純子☎042-727-3858	ハワイアンバンド出身講師
町田女声合唱団	毎週㊞㊞10時～㊞	成瀬クリーンセンターほか	入会1000円・月3500円	三谷☎042-810-5426	ぜひ見学において下さい
町田男声合唱団 マルベリー	毎週㊞㊞6時～9時	町田第一中学校	入会1000円・月3000円	川島通明☎042-726-4939	経験者経験なき者更に良し
ほがらかコーラス	㊞㊞10時～㊞	ひなた村	入会1000円・月3000円	竹内小百合☎726-1793	シニア女声コーラス
鶴川コロレ合唱団	毎週㊞㊞2時～3時30分	鶴川市民センター	入会1000円・月3000円	小島☎044-281-7876	初心者の為の合唱サークル
合唱とは違う新しいジャンルに挑戦!	毎週㊞㊞9時45分～㊞0時30分	成瀬が丘ふれあい会館	入会無料・月3000円	工藤☎070-6652-2514	子ども同伴も大丈夫です。
風の会 ピアノ伴奏で歌を歌う	毎月第2㊞㊞午後夜	まちだ中央公民館	入会2000円・月1900円	高橋栄子☎042-721-5604	
混声真光寺うた倶楽部 団員募集	月3～4回㊞㊞10時～㊞	真光寺市営住宅 集会所	入会無料・月3000円	大塚☎734-6658	ハーモニーで楽しく歌う
民謡サークル 民趣会 初心者歓迎	毎週㊞㊞6時～10時	小山市民センター	入会1000円・月2000円	嶋崎☎042-773-6605	見学自由 津軽三味線も
カナリヤの会 皆でなつかしい歌を	月2回㊞㊞2時～	玉川学園文化センター第三会議室	入会1000円・月2000円	須佐玲子☎042-722-3499	交わりも楽しいです
★★★萌美会(油彩 水彩)	月6回㊞㊞㊞㊞1時30分～	国際版画美術館ほか	入会3000円・月2000円	たから☎734-7653	絵の好きな方どうぞ
油画サークルNの会	第1・3㊞㊞9時～㊞4時	成瀬センター	入会3000円・月3000円	斎藤☎723-6727	初心者歓迎、見学もどうぞ
★★わかば絵画教室★★	毎週㊞㊞9時～㊞	成瀬センター	入会無料・月2500円	平岡一範☎080-3442-3918	はじめての方どうぞ!
絵画サークル ミューズの会	第1・3㊞㊞9時30分～㊞	なるせ駅前市民センター	入会500円・月3200円	佐藤☎728-9490	デッサン水彩等基礎～応用
若草会(水彩、デッサン)	月2回・㊞㊞1時30分～4時頃	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月2000円	小林☎042-795-6842	楽しく、マイペースで
万墨会(墨彩画教室)	第1・3㊞㊞午前	まちだ中央公民館	入会3000円・月3500円	広島秀美☎042-791-2562	初心者の方もどうぞ
町田水墨会、水墨画を基礎から学ぶ。	第2・4㊞㊞9時30分～㊞	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月3000円	若尾☎042-734-2897	初心者の方大歓迎です。
町田子ども劇場(生の芸術に触れる)	演劇や音楽鑑賞は年に6回程	市内公共施設	入会500円・月2000円	町田子ども劇場☎725-1919	★7月は30周年記念公演!
パッチワークキルト教室	第2か4㊞㊞10時～㊞	玉川学園さくらんぼホール	入会500円・月2500円	近藤☎FAX724-7165(要連絡)	初心者の方歓迎
◆マジック入門講座◆初めての方歓迎	毎月第2・4㊞㊞午後7時～9時	町田市民フォーラム4階	入会1000円・月3500円	魔法ランド加茂☎090-7830-6456	プロ指導・見学無料です。
パッチワークキルト「リトル・アン」	第2・4㊞㊞10時～㊞	木曾山崎センター	入会無料・月2000円	植田☎792-8893	初心者の方もどうぞ!
ドレスメーカーキング・すみれ	月2回㊞㊞9時30分～㊞	まちだ中央公民館	入会500円・月3000円	清水☎735-7719	洋裁のサークルです。
●●●楽しいピアノを創る仲間募集!!	毎月第3㊞㊞6時～	まちだ中央公民館6階ほか	入会無料・月700円	町田映像クラブ・萩原☎797-4067	初心者歓迎・見学参加無料
朗読グループかたかご	隔週㊞㊞7～9時、隔週㊞㊞10時～㊞	小山市民センター、堺市民センター	入会無料・月2000円	伊達☎797-1633	柔軟・発声・作品朗読。
土曜古文書の会近世文書を楽しむ勉強	第2㊞㊞1時30分～4時	まちだ中央公民館	入会無料・月1000円	三角☎732-8336	古文書から江戸を学びます
文遊会先生を囲み楽しい文章サークル	第3㊞㊞1時30分～4時30分	まちだ中央公民館ほか	入会無料・月1500円	渡辺☎729-1664	自分史、エッセイ自由です
レディース囲碁 棋友会	毎週㊞㊞2時～5時	鶴川さるびあ会館 ㊞なし	入会無料・月無料	安諸良一☎735-1747	初心者の方、大歓迎!5名