

ご案内

子医療証を郵送します

市では小学校未就学児の医療費（保険診療の自己負担分）を乳医療証（乳幼児医療費助成制度）で助成し、小学生の医療費（保険診療による医療費の自己負担分の3分の1）を子医療証（義務教育就学児医療費助成制度）で助成しています。子医療証には児童手当と同額の保護者の所得制限があります。

4月に小学生になる乳医療証をお持ちのお子さんで保護者の所得が限度額未満の場合は、4月1日から有効の子医療証を3月末にご自宅に郵送します。申請の必要はありません。

お持ちの乳医療証の負担者番号下4桁が8326のお子さんには子医療証を郵送します。

乳医療証の負担者番号下4桁が2329のお子さんは子医療証の対象になりません。乳医療証の負担者番号の下4桁が8326で4月になっても子医療証が届かない場合は、子ども総務課にご連絡下さい。

生活保護受給中、親医療証・障医療証に該当のお子さんは対象ではありません。

現在、対象年齢のお子さんと乳医療証、子医療証をお持ちでない方は申請が必要です。詳細はお問い合わせ下さい。

町田市社会福祉協議会会室（町田市民フォーラム）

3月19日（木）午後1時30分から

町田市コールセンター ☎724・5656、子ども総務課 ☎724・2139

自分たちの暮らし

地域を良くしよう！

【地区社協設置に向けた説明会】

地区社協は、地域住民が主体的・主体的に地域の社会資源を活用しながら、自然災害、犯罪行為、介護予防や子育て支援等身近な地域の問題を共に解決していくための拠点です。地域住民の方々と共に取り組むため、説明会を開催します。

町田市社会福祉協議会会室（町田市民フォーラム）

3月19日（木）午後1時30分から

町田市社会福祉協議会 ☎722・4898

町田市フォトサロン

施設貸し出しのご案内

4月から、1階展示室に加え、2階展示室もご利用いただけるようになります。利用方法は下表のとおりです。詳細は電話で町田市フォトサロン ☎736・8281へ。

就職、退職などに伴う国民年金の手続きについて

国民年金の手続きについて

日本国内に居住する20歳から60歳の方は、何らかの年金



カワセニ通信 29

町田市長 石阪丈一

真光寺川流域の雑木林のふもとに、今年もウグイスカグラの花が咲きました。まだ、花の少ない冬枯れの景色の中で、ピンク色の小さな花は春の訪れを知らせてくれます。

先月末に、ウグイスの初鳴きを聞きました。真光寺川流域も「早春」になり、ツブピー、ツブピーと、暖かい日には、シジュウカラが囀るようになりました。モズ（百舌）がアオジやカラ類の鳴きまねをしています。秋の、キー、キーという高鳴きは知られているようですが、モズは繁殖期に入っ

も、「囀り」の代わりに、よく、他の鳥の鳴きまねをします。「百舌」という字をあてるのもそこから来ています。近所の家のテレビアンテナに、雌雄のモズが並んでいました。雌雄それぞれ単独で冬なわばりを作る鳥ですので、モズにとっても「春」が来たということになります。

このところ、桜の開花が話題になってきました。町田市内も多くの桜の見所があり、すが、そのひとつが谷公園のさくら祭りは3月28日（土）29日（日）に予定されています。ことしのさくら祭りでは、町田に来ていた



町田市フォトサロン施設貸し出し案内表

使用料	第1展示室（2階）＝1日2000円 第2展示室（1階）＝1日1000円
利用期間	水～月曜日の6日間単位
申請受付期間	【市内在住、在学、在勤の個人または、市内に活動拠点を置く団体】利用希望月の6か月前の1日から受付 【それ以外の個人または、団体】利用希望月の6か月前の2日から受付 いずれも受付日が休館日にあたる場合はその翌日。
申し込み	抽選はフォトサロンで午前10時から行います。それ以降の空き施設については、直接フォトサロンにおいて下さい。随時申請できます。ただし電話での予約はできません。



消費生活センター ☎725・8805

私たちが日々楽しんでいるお茶は、中国の唐の時代から不老長寿や養生の仙薬の飲料として愛用され、わが国でも鎌倉時代、禅僧（栄西）による「喫茶養生記」に健康に良いと書かれており親しまれてきました。

お茶は椿科の葉で、その発酵により緑茶（不発酵茶）、ウーロン茶（半発酵茶）、紅茶（発酵茶）、ジャスミン茶（花茶）、プアル茶（微生物発酵茶）に分けられ元は同じ茶葉です。

お茶のポリフェノール

現在カテキン添加のトクホマーク飲料も市場に出ています。日本のお茶、家族だんなのお茶がともよいことがわかります。

【お茶の成分】
緑茶には新緑の5月に摘む一番茶から秋に摘む五番茶まであり、三番茶以降のお茶を番茶といいます。

【お茶の健康効果】
カテキンには動脈硬化症の危険因子である悪玉コレステロールを下げる効果があり、生活習慣病の予防になるといわれています。

カテキンには脳の中枢を活性化させる効果があり、日々の忙しい皆さんも「お茶にしよう」とちょっとだけゆとりとして、お茶を楽しんで飲んではいかがでしょう。

【会社等を退職したとき】
退職する方は退職日の翌日から国民年金に加入します。

【お茶の成分】
緑茶には新緑の5月に摘む一番茶から秋に摘む五番茶まであり、三番茶以降のお茶を番茶といいます。

【お茶の健康効果】
カテキンには脳の中枢を活性化させる効果があり、日々の忙しい皆さんも「お茶にしよう」とちょっとだけゆとりとして、お茶を楽しんで飲んではいかがでしょう。

【会社等を退職したとき】
退職する方は退職日の翌日から国民年金に加入します。

【お茶の成分】
緑茶には新緑の5月に摘む一番茶から秋に摘む五番茶まであり、三番茶以降のお茶を番茶といいます。

【お茶の健康効果】
カテキンには脳の中枢を活性化させる効果があり、日々の忙しい皆さんも「お茶にしよう」とちょっとだけゆとりとして、お茶を楽しんで飲んではいかがでしょう。



献血を開催します

輸血用血液の需要は年々増加しています。みなさんのご協力をお願いします。

高齢受給者証をお送りします

現在「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方の、4月1日からお使いいただく受給者証を3月23日に世帯主の方あてに発送する予定です（65歳以上で障がい認定を受けていて、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は該当しません）。

現在「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方の、4月1日からお使いいただく受給者証を3月23日に世帯主の方あてに発送する予定です（65歳以上で障がい認定を受けていて、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は該当しません）。