10月31日 (金)午前

2歳以上の親子

町田市地域包括支援センターの催し物(10・11月分)

共機関です。催し物の問い合わせ・甲し込みは、各担当地域包括支援センターへ。			
			問高齢者福祉課愆724・2146
催し名	日 時	会 場	申し込み/費用等
バランスのとれた食事で元気に長生き (管理栄養士の話と料理教室)	10月29日(水) 10:00~13:00	堺市民センター	電話でサンシルパー町田地域包括支援センター(〒770・2558)へ。 費用:500円 対象:60歳以上の方または家族介護者
その時どうする?! あなたの安全 地域防災講演会	11月10日(月) 14:00~15:30	町田市教育センター第4会 議室	直接会場へおいで下さい。 問福音会地域包括支援センター木曽山崎 〒792・1105
介護予防体操と座 談会	11月16日(日) 14:00~15:30	小野路公会堂	直接会場へおいで下さい。 対象:地域にお住まいの方 問福音会地域包括支援センター ③734・1141
お口のお手入れ ~ おいしくごはん を食べましょう~	11月19日(水) 13:30~15:00	特別養護老人ホームコモンズ	電話でコモンズ地域包括支援センター (^② 728・9215) へ。
冬の薬膳料理教室 ~体をあたためる食 材で冷え対策 / ~	11月30日(日) 10:45~14:00	本町田高齢者 在宅サービス センター	電話で湧和地域包括支援センター(②729・0747)へ。 費用:500円 対象:60歳以上の方または家族介護者
	10 -		mT 1 2 - 1 n+

し込み 10月21日午前10

400円 (当日徴

10時30分~午後1時、小雨実 施 (雨天延期=11月8日) 20人 (申し込み順)

講師 東京学芸大学名誉教

授・小林文人氏 宇野千代・中里恒子の『往復 定員 50人 (申し込み順) おばあさんたちの見る夢~

書簡』に学ぶ加齢とジェン

るイベントが盛りだくさん。 町田社協創立50周年記念事業 申し込みの際にお申し出下さ りあり)を希望される方は、 大人から子どもまで楽しめ 祉 ま つり

行、ステージイベント、おも 車場はありません) 内容 模擬店、ミニSL運 時~午後3時 会場 町田第一小学校 (駐

月7日 10時30分~正午(雨天延期11 つまいも掘りに行こう】

【 親子でチャレンジ!─さ

南大谷子どもクラブ

催

時から直接または電話で南大 谷子どもクラブ (窓 7 3 9・

自主男女共生学級 研修企画講演

教授・金井景子氏

20人 (申し込み順

10時~正午

分をわかる・人間をわかる ご一緒に学びませんか?個 日時 11月7日 (金)午前 「性・人間・生きる」~自

でまちだ中央公民館 (②72

申し込み 直接または電話

まちだ中央公民館

〜 これからの公民館を考え 丸山慶喜氏 社会教育法と三多摩テーゼ 定員 50人(申し込み順)

菜の鮮度でピタミンCはどう

市内在住、

在勤、

在

【東京都共催テスト教室・野

消費生活センター

つまいも掘り&おいもランチ

【 うきうきサタデーズ~さ

費用 定員

350円(当日徴

講師 大東学園高校講師

20組 (申し込み順)

を食べよう】

小学生以上18歳未満

る

11月1日 (土) 午前

日時 11月28日 (金)午前 学の方 対 象

10時~午後0時30分 会 場 日時 11月6日(木)午前 コンシューマー 技術 町田市民フォーラム

教育研究会・沢木佐重子氏 1 0 0 円 16人 (申し込み順)

(®725·8805) から電話で消費生活センタ 申し込み 10月21日午前9 望の方(3組まで)は、その 附室からの親子鑑賞をご希

託児 (2歳以上、人数に限 問町田市社会福祉協議会 (🕾 旨も明記して下さい。 · 4790) 、 729·7589、 M724

008鶴見川源流X】 【いるか丘陵とことん巡り2 知 せ

秋の源流の森ウォー キングの

500円 (保険・資

務課∞724・2133

町田市福祉総

日時 10月26日 (日)午前

然に親しみながら歩きます 流泉のひろばをはじめ、鶴見 (全行程約8㎞、 源流域の谷戸と尾根を、自 スタートは小山田桜台。 源 健脚向き)。

講師 早稲田大学教育学部 12月6日 (土) 午前 公民館 サタデーコンサート 141 『秋に寄せて』

学の方 対 象 11月15日 (土)午後 市内在住、 在勤、 在

2時 (午後1時3分開場) 出演 ソプラノ=池田真子 まちだ中央公民館ホ

住所・氏名・電話番号・参加 氏、ピアノ伴奏 = 芦沢真理氏 定員 154人(抽選) 曲目 R・クィルター「秋 申し込み(往復八ガキに、

- コンサート係 (〒194 - 00 に、まちだ中央公民館サタデ 場合は氏名を連記)を明記 希望人数(2人まで、2人の 13、原町田6-8-1、窓 し、10月31日まで(必着)

きます(申し込み期間は、 市立小学校で配布される申

30分、小山田桜台バス停 9時30分~午後3時30分 直接会場へおいで下さい。 集合時間・場所 午前9時 11月9日 (日)午前

田市北部丘陵整備課 ◎ 724 問鶴見川源流ネットワーク事 務局◎798・2693、町 ムに変更、昼食後解散。 雨天の場合は室内プログラ 昼食 各自持参

= クロール、背泳ぎ25m完泳 ック、呼吸なしクロール、B 問室内プール窓フ92・77 定員 各25人 (先着順) A = もぐれない~キ

ル 0 スポーツ

アワーカー(非常勤職員)募 町田市福祉サービス協会ケ ナー 8 0 7 0 2 0 2,

9

9 4

8 9) 一 到 5

下小山田

森野三丁 目保育園 の お知

あ

勤務地= 小山田高齢者在宅サ

パパの

)作る乳幼児食 (ブ

8

話で同園

257

0

• 7

み=

資格= ヘルパー2級以上ノ

在宅サービスセンター 一談で小山田高 ター 申 $\widehat{=}$ [高齢者 194 作ろう】 ランチ編) 保育園の 給食

を

履歴書を郵

・ビスセン

= 町田市民フォーコ日午前9時45分~1 30 分日時)り (要予約) /申し込町田市民フォーラム/! 午後 3 時 分~_ 月 30 - ラム/託児 分 11 後 月 14 時

体育協会 からの お知らせ 問念724・3440

教

問念792・7761

室

種目・教室名 期 内 費用 日 11月11日、18日、25日 水中エアロA 音楽に合わせて踊ります。体力作り 11月6日、13日、20日、27日 30人 1 回50分 水中エアロB 16歳以上の方 (申し込み順) 午後 6 時45分~ 7 時35分 800円 11月7日、14日、21日、28日 水の浮力を利用した全身運動。泳げな 午前10時~10時50分 い方や初めての方にお勧めです。 水中エアロ初級 【申込方法】午前10時~午後6時の間に電話で室内プールへ。 当日のレッスン開始15分前に受付においで下さい。出欠と費用を徴収します。 休館日等の情報は室内プールのホームページ (http://machidapool.kbm.cc/) でご覧いただけます。

時間・内容 午前9時~正

10月26日(日)

時 = 施設無料利用 (トレー

種目・教室名 象 期日/会場/内容/費用 申し込み 市内在住、在勤の15歳以上で編 11月18日~3月29日/サン町田旭体育 10月31日までに大会要項または 総合バスケットボール選手権大会 | 成されたチーム、36歳以上で編 | 館、総合体育館 / 一般男子、女子、シ 所定の申込用紙で 成されたチーム ニアの部 / 1チーム1万7000円 12月5日午前9時受付/サン町田旭体 市内在住、在勤者、市内のチー 11月1日までに大会要項または レクリエーション卓球大会 育館/ランク別リーグ戦(大会要項参 ム在籍者(男性は60歳以上) 所定の申込用紙で 照)/600円 市民ウォーキング 市内在住、在勤、在学の小学生 10月26日午前8時50分/小田急線鶴川 直接集合場所へおいで下さい 「鶴見川Vウォーク」 駅前公園集合 / 500円 以上及び会員 大会要項は総合体育館、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、体育協会のホームページ(http://www.machi

dataikyo.com) からもダウンロードできます / 会員の費用は変わる場合もあります / 詳細はホームページまたは直接体育協会へ

"

育館、サン町田旭体育館、

詳細は、大会要項(総合体

月7日まで)。

上競技場、森野分庁舎内スポ

学4~6年生 実施日 12月7日(日) 対象 市内在住、在学の小 こどもマラソン大会

問スポーツ振興公社®724

3440、町田市スポーツ

振興課窓724・4036

プール秋祭り2008年

でも配布します。

覧下さい。また、市立小学校

ツ振興課にあります)をご

悪天候の場合は中止。 コース 陸上競技場及び外

水中運動会や施設の無料利

授産施設展示即売会、

いて、11月13日まで(必着) 記し、返信用にもあて先を書 りがな)・性別・学校名・学 み」と書き、住所・氏名(ふ m、5・6年生=3000m にスポーツ振興課 (〒191-0 年・クラス名・電話番号を明 「こどもマラソン大会申し込 申し込み 往復八ガキに、 距離 4年生=2000 学生水泳教室等を行います。 午= 水中運動会、正午~午後

022、森野1-33-10) 総合体育館の窓口でも11月 〜6年生の初心 に直接おいで下さい。 【およげ小学生A/B】 開始15分前に、25mプール

午後4時30分~5時30分 後3時30分~4時30分、B