市制50周年記念

自分らしいいきいきの道みつけた！

第３回 総合健康づくりフェアー

日時：11月１日（土）午前10時～午後４時
会場：健康福祉会館及びまちだ中央公民館

健康づくりとは、その人らしくいきいき生きることを目指し、暮らしやすい環境づくり、仲間づくり、まちづくりまで含めた幅広いものです。市では、市民・団体・企業・大学等さまざまな連携協力を進め、健康づくりに取り組み、今年も総合健康づくりフェアーを実施します。

今年のテーマは、“自分らしいいきいきの道みつけた！”。昨年度発行した健康情報誌「健康かい道まちだ」の健康への７つの道で皆さんが“健康を新発見”するための多種多様なイベントを用意しました。こどもからお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんまで皆さん誘い合わせておいで下さい！お待ちしています。

会場は◎＝健康福祉会館、☆＝まちだ中央公民館です。

時間等詳細は町田市ホームページまたはチラシ（健康課にあります）をご覧いただくかお問い合わせ下さい。

問町田市コールセンター ☎724・5656、健康課 ☎725・5178

学びの道　いきいきの素は、好奇心。学びでいきいき

相談・測定　☆「薬の相談」　☆「マンモグラフィーＱ＆Ａ・自己検診、骨密度測定（先着150人）」
◎「足下からの健康づくり」足裏・骨強度測定他

講　演　☆「脳梗塞について知っておきたいこと」

展示等　☆「植物から学ぶ健康」　☆「petit-café　コンソーシアム」　☆「バクの流域・水マス体験～鶴見川流域にビー玉の雨を降らせてみよう！」　☆「鶴見川源流を知っていますか」　☆「2011年４月町田市保健所スタート！」　☆「みんなで選挙に行こう！」　☆「食の安全」メタボ対策ランチあり（500円　30食限定）
☆「医薬品の研究開発について」　◎「おいでよ！かしの木山へ。開園20周年記念展示」

いやしの道　心と体が落ち着いて、いきいき

体験・展示　☆「アロマテラピーで簡単コスメ」参加費500～800円
☆「無垢の杉でつくる、いやしの‘住’」

元気の道　楽しく、いきいき、元気に、体を動かそう

◎「親子で楽しむリズム遊び」
◎「‘カラダ’と‘アタマ’のたいそう」

活動の道　人と人をつなぐ活動の輪で、いきいき

展示等　☆「男女平等推進センター　フェスティバル紹介」　☆「町内会自治会加入相談」　☆「地域情報誌まちびと紹介」　☆「二十祭まちだは町田市の成人式です」　☆「薬師隧道が素敵な壁画で生まれ変わりました」
◎「その時！備えは万全ですか？」起震車体験・煙体験ハウス等あり

発表・体験　◎「皆で元気に棒体操をしよう！」
◎「人生第２ステージにようこそ！」ボール体操・ゲームなど

ふれあいの道
出会い、そしてふれあいでいきいき

展示等　☆「“たのしかったこと”をテーマに描画」　☆「しあわせつかまえた！養育家庭」
☆「折り紙で出会えば今日からお友達」折り紙教室あり（参加費100円、先着30人）　☆「すき・まちポイントで街づくりに参加しよう！」新規会員に100ポイント、会員の方に50ポイント差し上げます

体験・測定等　◎「めざせ新記録！いくつはいるかな？」ターゲットバードゴルフの体験
◎「楽しく測定！作って笑顔！あなたのまちの健康づくり推進員」体脂肪・握力・肌水分測定

食の道　おいしい、楽しい食で、いきいき

◎「けんちゃんすいとん（１杯100円）を食べよう」※マイはし＆マイカップ持参して下さい！
◎「安全でおいしい水道水」　◎「いきいき長生き！はじめの一歩は食事から」

未来こどもの道　いきいきした力が未来を変える

体験・展示　◎「妊婦体験・赤ちゃん人形の抱っこ」
◎「準夜急患こどもクリニックってなぁに？」
◎「絵本の部屋」読み聞かせなど　◎「人も地球も健康に」顕微鏡で乳酸菌を見てみよう

※予定しているイベントの内容は予告なく変更する場合があります。
※会場にはできるだけ公共交通機関をご利用下さい。

健康案内

健康づくり

20年度４回目の「成人健康診査」の受診券をお送りします

昨年度までの基本健康診査（誕生月の健診）にかわって今年始まった「成人健康診査」を受けるには、受診券が必要になります。

４月～12月生まれの方には、すでに受診券をお送りしています。受診券が届いていない方、紛失された方、有効期限が過ぎた方で、受診希望の方は、お問い合わせ下さい。

なお、４月２日以降に町田市国民健康保険に加入した方、４月２日以降に町田市に転入して後期高齢者医療被保険者証を取得した方には、受診券をお送りしていません。今年度健診未受診で、受診を希望される方は、保険年金課へお問い合わせ下さい。

問保険年金課☎724・2130（40歳以上の生活保護受給の方は健康課☎725・5178）

市民公開講座

【専門家に聴く最新の医療、正しい知識～身近にある危険から大切な家族を守るために】

直接会場へおいで下さい。
○日時　11月16日（日）午後３時～５時
○会場　小田急ホテルセンチュリー相模大野８階
○内容・講師　「ノロウィルスから身を守る（東京都健康安全研究センター微生物部長・矢野一好氏）」、「病気？事故？災害？―救急車の到着前にすべきことは？―（弘前大学大学院医学研究科救急・災害医学講座教授・浅利靖氏）」
○定員　200人
※詳細は北里大学医学部同窓会（☎778・9061）へ。
問健康課☎725・5471

町田市民病院
市民公開講座

【母と子のいのちを守る】

周産期医療についてわかりやすくお話しします。
○日時　11月15日（土）午前10時～正午
○会場　町田市民病院
※なるべく公共交通機関をご利用下さい。
○内容・講師　「妊娠・分娩をめぐる最近の話題（産婦人科部長・長尾充氏）」、「新生児をめぐる最新医療（新生児科担当部長・依田卓氏）」、「周産期医療から学ぶあたたかい心（周産期センター長・仁志田博司氏）」
○定員　150人（申し込み順）
○申し込み　10月21日午前10時から電話で町田市コールセンター（☎724・5656）へ。
※託児（１歳６か月～就学前）をご希望の方は、申し込み時にお申し出下さい。
※手話通訳者がつきます。希望される方は、FAX（FAX722・0572）でお申し込み下さい。
問町田市民病院医事課☎722・2230（内）7137

予防接種

11月のＢＣＧ予防接種のご案内　問健康課☎725・5422

会場	期日	受付時間	対象	持ち物
南市民センター	４日（火）	午前10時～11時30分	３か月～６か月未満の子ども	母子手帳、予診票
リサイクル文化センター	７日（金）			
健康福祉会館	20日（木）	午前10時～11時30分 午後１時30分～３時		

11月の母子健康案内　申し込み・問い合わせは健康課（☎725・5422）へ。

事業名	会場	開催日		時間	対象	内容	
もうすぐママ・パパのためのぷれぴよクラス（母親学級）－４日間コース－（申し込み制）	健康福祉会館	７日（金）		午後１時30分～４時	16～27週の妊婦	１日目	快適なマタニティライフのために
		14日（金）				２日目	妊娠中の日常生活と保育、妊婦体操（実習）
		21日（金）				３日目	歯の衛生、生活と栄養
		29日（土）		午前10時～午後０時30分		４日目	もく浴法、呼吸法（実習）
離乳食講習会（申し込み制）※後期の申し込みのみ町田市コールセンター（☎724・5656）へ。	健康福祉会館	初期	４日（火）または21日（金）	午前９時55分～11時45分 受付午前９時30分から	４～５か月児	離乳食の進め方のお話と試食	
		後期	14日（金）		８～９か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話	
乳幼児母性相談	健康福祉会館	10、17日（月）		受付午前９時45分～11時30分 午後１時30分～３時	２か月児～就学前	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、母性相談、家族計画の相談	
	子どもセンターばあん	14日（金）					
	鶴川分館	６日（木）					
	リサイクル文化センター	19日（水）					
	小山市民センター	12日（水）					

10月末から11月初めに受診券をお送りする方（受診期間は11月から１月）

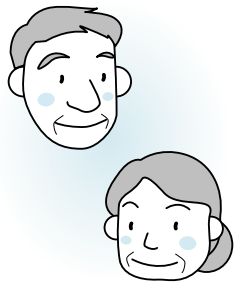
40歳以上の町田市国民健康保険加入者・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方・生活保護受給の方で下記に該当する方
●１、２、３月生まれ（昭和９年生まれを除く）
●昭和８年10月生まれ 昭和18年10、11、12月生まれ

お知らせ

募集

生活協力員（ＬＳＡ）

都民住宅に入居し、高齢者集合住宅（シルバーピア）の生活協力員として活動していただきます。
○資格　①申込世帯が都民住宅（特定公共賃貸住宅）への入居資格があり（収入ほか）②申込者本人または同居者が生活協力員の業務を行える③おおむね55歳までの方
○募集住宅（あき家）　森野５丁目都民住宅（森野５－28－１）＝１戸
○業務内容　入居者の安否の確認、緊急時の対応及び関係機関との連絡等
○待遇　業務に対し、謝礼と家賃の助成金を支給
○募集案内配布・応募受付　高齢者福祉課（市役所本庁舎、☎724・2141）または住宅課（市役所中町第三庁舎、☎709・0579）へ直接おいで下さい。
※募集は生活協力員が決まり次第終了します。
※各市民センター等では募集案内の配布はしません。



町田市職員募集

（採用予定日：2009年４月１日）

職種
身体障がい者対象一般事務職
保育士、保健師
建築技術、土木技術、機械技術職
医療技術職（町田市民病院） 診療放射線技師、臨床検査技師、助産師、看護師
受験資格等の詳細は全職種とも試験実施要項をよくお読み下さい。 試験実施要項と受験申込書は市役所、各市民センターで配布しています。また町田市ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせは、職員課☎722・3111内線2242へ（医療技術職は町田市民病院管理課 ☎722・2230内線7412へ）