

健康づくり

普通救命講習会

対象 市内在住、在勤で15歳以上の方
日時 11月1日(土)午前9時～午後1時
会場 町田市文化交流センター

講習内容 心肺蘇生法、異物除去法、AED操作法
定員 30人(抽選)
費用 1400円(教材費)

申し込み 往復八ガキに講習会名・開催日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、10月14日まで(必着)



(東京都薬剤師会町田支部)

今までの一般薬(街の薬局やドラッグストア等で販売されている薬)の販売には薬剤師が在籍していなければ販売できませんでした。しかし、平成21年4月より一般薬が医療費削減、セルフメディケーションの促進、利便性とケイションのもとで規制緩和が行われるリスクの高い順に

第一類医薬品

「一般用医薬品としての使用経験が少ない等安全性上特に注意を要する成分を含む薬」

第二類医薬品

一部のかぜ薬・解熱鎮痛薬

に健康課(〒194・0013、原町田5・8・21)へ。
町田消防署 ☎722・0119、町田市健康課 ☎725・5471

赤ちゃんとお母さんのための催し

「ベビーマッサージ」と「お母さんのためのセルフケア」
対象 2か月～1歳未満の乳児と保護者
日時 11月5日(水)午前10時～11時45分(9時30分～9時50分受付)

会場 健康福祉会館2階
内容 ベビーマッサージの実技、呼吸法を使ったセルフケアの講習

申し込み 往復八ガキに講習会名・開催日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、10月14日まで(必着)

定員 40人(申し込み順)
講師 助産師・佐藤予史美氏、北里大学非常勤講師・角井都美子氏
保育 「お母さんのためのセルフケア」は保育がありま

催し

申し込み 10月2日正午から町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
一度参加されたことのある方はご遠慮下さい。

対象 平成18年11月～平成19年4月生まれの子と保護者
日時 11月7日(金)午前9時50分～正午
会場 健康福祉会館

申し込み 往復八ガキに講習会名・開催日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、10月14日まで(必着)

内容 幼児期の栄養と保育についての話、試食、グループ相談
定員 25組(申し込み順)
一度参加された方や、きょうだいをお連れでの参加はご遠慮下さい。

生活習慣病予防

申し込み 電話で町田市コールセンター(☎724・5656)へ。
町田市コールセンター(☎724・5656)へ。

対象 町田市民で、脂質異常症(高脂血症)の気になる方
申し込み 10月20日までに町田市コールセンター(☎724・5656)へ。

申し込み 往復八ガキに講習会名・開催日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、10月14日まで(必着)

日時 10月30日(木)午後1時30分～4時(1時10分から受付)
会場 健康福祉会館
内容 脂質異常症(高脂血症)とは、どんな病気か、保健師、食生活の注意点について、栄養士、試食とグループワーク

乳がんの講演会

日時 10月22日(水)午前10時～11時30分
場所 健康福祉会館
内容 乳がんについて、早期発見・早期治療の重要性、自己検査法

申し込み 往復八ガキに講習会名・開催日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、10月14日まで(必着)

町田市花とみどりの会
お知らせ
「秋の「花と緑の交換会」」
ご家庭で増やした、草花や観葉植物、盆栽などの鉢物を持ち寄り交換し合いませんか。

お知らせ

直接会場へおいで下さい。
日時 10月25日(土)午前9時から受付、9時30分～11時まで交換(小雨実施)
会場 忠生公園芝生広場

申し込み 往復八ガキに講習会名・開催日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、10月14日まで(必着)

一般薬(OTC薬)の販売について

「日常生活に支障を来す程度ではないが、身体の変調・不調を生じる恐れがある成分を含む薬」
「ビタミン剤、整腸剤、消化薬等」
「日常生活に支障を来す程度ではないが、身体の変調・不調を生じる恐れがある成分を含む薬」
「ビタミン剤、整腸剤、消化薬等」
「日常生活に支障を来す程度ではないが、身体の変調・不調を生じる恐れがある成分を含む薬」

すみれ会館温水プール
臨時休業のお知らせ
施設の改修工事のため
10月12日(日)～2009年1月13日(火)まで臨時休業します。
問すみれ教室 ☎726・6570

「花と緑の交換会」及び「花と緑のリサイクル」に出る植物は、草花、野草、観葉植物、盆栽などの根がしっかりと生えている鉢植えのみに限り、

せせらぎの里
自然休暇村(長野県川上村)
2009年4月分の利用受付
10月1日から受付開始
申込先 ☎0120・55・2838
(現地フリーダイヤルにつながります)

民間業者が行うように
平成20年10月から、社会保険庁から委託を受けた民間業者である株式会社もしもしホットライン(☎0120・917707)へお問い合わせ下さい。
問保険年金課国民年金係 ☎724・2127

大地沢青少年センター
2009年4月分の利用受付
10月4日から受付開始
◎予約はすべて電話受付です。
☎782・3800

は除く)は休館です。
申し込みできる方 市内在住、在勤、在学の方が過半数のグループまたは個人
申し込み 10月4日午前8時30分～午後1時に、同センターへお電話いただいた方を同着とみなし、抽選を行います。結果は、電話連絡します。午後1時以降は電話先着順の受付となります。
同センターは8月下旬の集中豪雨のため、10月末日まで一般利用はできません。
4月14～15日は休館日のため利用できません。
なお、3月分までの予約は随時受け付けています。
食事 季節ごとに山菜、きのこ料理等の特別料理を用意しています。
申し込み 10月1日午前8時30分から電話で、せせらぎの里へ。
最寄りの駅(JR小海線信濃川上駅)・バス停まで無料送迎を行っています。