

健康案内

予防接種

ポリオ

ポリオ(急性灰白髄炎)の予防接種を下表の日程で行います。

対象 接種日現在、生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん

接種回数 6週間以上の間隔で2回

受付・開催時間 午後1時50分～2時40分

【当日お持ちになるもの】

既往症健康調査票(発行日から5か月間有効です。町田市医師会加入の指定医療機関にお子さんを連れの出発成してもらって下さい。無料です。なお、重い病気のやむをえない理由で指定医療機関以外にかかっている場合は、事前に健康課へご連絡下さい。お持ちにならないと受付できません) 予防票(お持ちでない方には会場でお渡しします) 母子健康手帳

検診

妊婦歯科健康診査

対象 妊娠16週～27週の初妊婦(27週を超えた方は健康課にお問い合わせ下さい)

日時 10月1日(水)午後1時～2時10分受付(所要時間約1時間)

会場 健康福祉会館

ボリオ集団予防接種日程表

Table with columns: 1回目, 2回目, 会場. Lists vaccination dates and locations from 10/6 to 10/30.

健康づくり

若いうちからカルシウムアップを

食改善調理実習

カルシウムがしっかりとれる食事を作ってみませんか。

対象 町田市民の方

日時 10月8日(水)午前9時30分～午後0時30分

会場 健康福祉会館

費用 500円

つつつつ教室

対象 市内在住の方

日時 10月2日(木)午前10時～午後3時30分(9時20分から受付開始)

会場 健康福祉会館

内容・講師 午前「骨密度測定・グループワーク(保健師)」、運動の話と実技

午後「骨粗しょう症の病態と治療(整形外科医師)」、「予防食について(栄養士)」

午前前の運動は内科的または整形外科的状況のある方ばかりの場合があります。症状のある方は、午後の方の受講をお勧めします。

定員 53人(申し込み順)

申し込み 9月26日までに

公開講座

昭和大塚が丘病院

【高齢長寿日本を支える藤が丘病院】

日時 10月18日(土)午後2時～5時

会場 同病院研究棟1階

内容・講師 「運動器と下肢の関節痛」(整形外科)

「睡眠の役割と睡眠不足の弊害」(精神神経科講師・尾鷲登志美氏)

「物忘れ」(内科神経教授・若山吉弘氏)

定員 150人(申し込み順)

申し込み 往復八ガキ往信用に「昭和大塚公開講座希望」と書き、住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を明記し、9月19日まで(必着)に昭和大塚が丘病院管理課庶務係(〒227・850

1、横浜市青葉区藤が丘1-30、☎045・971・1151)へ。

問健康課 ☎725・5471

北里大学病院

【メタボリック症候群と糖尿病等について】

日時 10月18日(土)午前10時～正午

会場 同大学医学部合同講義室

講師 北里大学医学部内分

泌代謝内科学・高田哲秀氏

定員 300人

申し込み 往復八ガキに住

所・氏名・電話番号を明記

公開講座

北里大学病院患者支援センター公開講座担当(〒228・855、相模原市北里1-15、1)へ。

詳細は北里大学病院患者支援センター部(☎778・9397)へ。

問健康課 ☎725・5471

第3回総合健康づくりフェア

参加団体募集

11月1日(土)にまちだ中央公民館及び健康福祉会館で開催予定の「総合健康づくりフェア」の参加団体を募集します。

応募対象 市民団体、NPO、企業等(他条件あり、詳細は健康課へお問い合わせ下さい)

参加内容 展示等(販売は原則禁止)

募集枠 6団体(選考のうえ決定)

申し込み 9月16日までに

電話で健康課(☎725・5178)へ(応募書類を送付します)。

町田市歯科医師会

地域医療講演会

【お口の健康は長寿の秘訣】

直接会場へおいで下さい。

日時 9月20日(土)午後6時30分～8時30分

会場 健康福祉会館4階講習室

内容 口の機能とは何か? 口を健康に保つための効果的な口腔ケアとは?

講師 日本歯科大学歯学部

付属病院口腔介護・リハビリテーションセンター准教授・

指定管理者を募集します

市の公園施設を指定管理者として管理運営する事業者を募集します。応募資格等詳細は募集要項をご覧ください。指定期間 5年(2009年4月1日～2014年3月31日)

Table with columns: 募集単位, 都市公園名, 有料運動施設の名称. Lists parks and facilities for bidding.

日向山公園、忠生公園は有料運動施設のみ対象とします。

募集要項は町田市ホームページからダウンロードできます。

説明会参加申し込み期間 9月18日(木)まで

説明会 日時: 9月22日(月) 説明会は各40分程度の予定です。会場: 市役所木曾庁舎2階会議室 木曾町2185-1・忠生公園前(バス停) 車での来庁はご遠慮下さい。

開始時間: 相原中央公園=午前9時30分～、野津田公園=午前11時～、小野路公園グループ=午後1時30分～、町田中央公園グループ=午後3時～

質問書の受付 9月22日(月)～26日(金) 申請応募書類受付 10月17日(金)～22日(水) 問公園緑地課 ☎793・7630

保健所

田村文督氏 駐車場はありません。問健康課 ☎725・5471

精神保健講演会

薬の内服や通院の中断を繰り返さないためにはどうしたらよいか、統合失調症についての講演会です。

対象 医療中断を繰り返す当事者をかかえる家族・関係者の方

日時 10月2日(木)午後3時～5時

会場 町田保健所1階講義室

講師 鶴が丘病院精神科医師・岡崎公彦氏

定員 60人

申し込み FAXで9月23

日まで町田保健所地域保健係(☎722・3249、☎722・0621)へ。

募集

町田市成人式

二十祭まちだ

【二十祭まちだコンサート参加者募集】

世代間交流を目的とした音楽コンサートを開催します。

対象 新成人を含むグループ

1P 新成人を祝ってくれる方

期日 11月15日(土)

会場 町田市文化交流センターホール

ジャンル 不問(ただし会場の関係で太鼓類は禁止)

募集数 10グループ(個人参加可、抽選) 持ち時間 15分(準備時間

お知らせ

町田文督氏 駐車場はありません。問健康課 ☎725・5471

精神保健講演会

薬の内服や通院の中断を繰り返さないためにはどうしたらよいか、統合失調症についての講演会です。

対象 医療中断を繰り返す当事者をかかえる家族・関係者の方

日時 10月2日(木)午後3時～5時

会場 町田保健所1階講義室

講師 鶴が丘病院精神科医師・岡崎公彦氏

定員 60人

申し込み FAXで9月23

日まで町田保健所地域保健係(☎722・3249、☎722・0621)へ。

公開している会議 傍聴のご案内

Table with columns: 会議名, 日時, 会場, 定員, 申し込み. Lists public meetings and hearing information.

申し込み締切 9月30日(火)

問文化振興課(二十祭まちだ実行委員会事務局) ☎724

・2184、二十祭まちだE

メール info@20sai.com