

国民健康保険税 納税通知書を 発送します

7月7日に平成20年度国民健康保険税納税通知書を世帯主の方へお送りします。

国民健康保険税は、加入者の医療費に充てられる医療分と後期高齢者医療保険加入者への支援金分のほか40歳以上65歳未満の方には介護分を加えた合計が月割りで課税されます。

町田市は地方税法の定めにより賦課しています。

より賦課しています。

今回の納税通知書は、5月末日までの届出内容及び保険年金課で把握した前年所得をもとに算定しており、手続き日(6月以降の加入脱退や6月以降に取得した所得情報は反映されていません。それを反映した納税通知書は、8月中旬にお送りします。

年金からの特別徴収について

65歳以上75歳未満の方の世帯の世帯主で年金を受給されている方は、10月より年金からの天引きとなります。1期(7月)から3期(9月)は従来の納付方法によりお支払い下さい。

口座振替をご利用下さい

保険税のお支払いは便利な

口座振替をご利用下さい。

「町田市税口座振替申込書」は市内の金融機関及び郵便局にあります。被保険者証または納税通知書・通帳・通帳印をお持ちになり、お申し込み下さい。

納付書・口座振替による納付(普通徴収)

特別徴収にならない方は、納付書により各納期限までに市役所・各市民センターまたは最寄りの金融機関等で納め

65歳以上の方(第一号被保険者)の介護保険料額

介護保険料は、平成20年度の市民税課税状況等に応じて、7段階に設定されています。また、平成19年度までの経過措置であった激変緩和措置は、平成20年度も引き続き延長しています。

介護保険料の納め方

年金からの天引きによる納付(特別徴収) 65歳以上で、年齢・退職・遺族・障害年金を年額18万円以上受給されている方は、年金保険者からの通知に基づいて、年金からの天引きにより納めていただきます。

仮徴収と本徴収

特別徴収の対象となる方は、平成20年度の前半(4・6・8月)を平成20年2月と同額、または前年度の賦課状況を基に、仮徴収として暫定

健康案内

健康づくり

幼児食講習会

対象 平成18年8月〜平成19年1月生まれの子と保護者
日時 8月1日(金)午前9時50分〜正午
会場 健康福祉会館
内容 幼児期の栄養と保育についての話、試食、グループ相談

栄養講習会

対象 町田市民で、高脂血症の気になる方
日時 7月25日(金)午後1時30分〜4時(1時10分から受付)
会場 健康福祉会館
内容 講師 高脂血症(脂質異常症)とは、どんな病気か 保健師、食生活の注意点について 栄養士、試食とグループワーク

募集

夏休み障がい児(者)水泳教室指導員

資格 福祉に理解と熱意のある18歳以上の方(高校生は除く)。参加日数は応相談。
【Aコース】
指導日時 8月4日(月)〜6日(水)午前9時〜正午
会場 すみれ教室

公開講座

【膝教室】お膝の痛い方、お話を聞いてみませんか? 直接会場へおいで下さい。
日時 7月18日(金)午後

原町田一丁目自動車駐車場の指定管理者を募集します

効率的に管理運営できる指定管理者を募集します。町田市ホームページでダウンロードできます。
対象施設 原町田一丁目駐車場及び原町田一丁目第2駐車場(2施設一括)
指定期間 3年間(2009年4月1日〜2012年3月31日)

問健康課 ☎725・5178

8月の検診のご案内(土・日検診が始まります)

検診名	対象	期日	会場	内容	定員	費用	受診できない方	申し込み	受診案内
肺がん	40歳以上	23日(土)	健康福祉会館	問診、レントゲン直接撮影、かくたん検査	100人	1,200円	【共通】 既に何らかの自覚症状がある方(病院で受診して下さい) 妊娠中または妊娠の疑いがある方	ハガキ(検診ごとに1人1枚、封書も可)に「肺がん検診申込」「胃がん検診申込」と書き、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、胃がん検診は希望会場・希望日(第3希望まで)を明記して、7月7日まで(消印有効)に健康課(〒194-0013、原町田5-8-21、健康福祉会館内、☎725・5178)へ	7月下旬までにお送りします。
胃がん	35歳以上	21日(木)	健康福祉会館	問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)	各日50人	800円	【肺がん検診】 肺に関する疾患で経過観察中、治療中、手術後の方 【胃がん検診】 胃に関する疾患で経過観察中、治療中、手術後の方 過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞等の脳疾患を発症したことのある方 現在治療中の急性期の疾患をお持ちの方 まひなどがあり検診台の上で自力で回転できない方		
		22日(金)							
		24日(日)							
		31日(日)	鶴川市民センター						
		20日(水)	木曽山崎センター						
26日(火)									

上記検診はいつでも町田市民で、職場等で検診の機会のない方が対象です。肺がん・胃がん検診は年度内(2008年4月〜2009年3月)に1回受診できます。希望日で割り振りしたうえで定員を超えた場合は、検診日ごとに抽選を行います。抽選にもれた方には、7月16日に通知します。集団検診のため、希望時間の指定ができないことをご理解下さい。

【非負担について】 次の方は無料になります。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 高齢受給者証をお持ちの方 平成20年度の市民税非課税世帯の方 生活保護受給世帯の方 受診者に郵送される申込書により、検診当日に「負担・非負担」の届出をして下さい。

ご案内

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となります。「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。問健康課 ☎724・2127