

催し

お風呂屋さんで介護予防
デイ銭湯のご案内

申し込みは不要です。参加される場合は各銭湯へ直接お問い合わせ下さい。
対象 65歳以上の方
時間 午前11時～午後2時
会場 期日 梅の湯(森野4・7・13、☎722・1305、当月の第2・第4水曜日) 金森湯(金森1177・1、☎796・5926、当月の第2・第4金曜日)
費用 300円
問 高齢者福祉課 ☎724・2146

日時 6月11日(水)午後2時30分～4時
会場 子ども家庭支援センター
コーディネーター ソーシヤルワーカー・辻野恵子氏
定員 10人(申し込み順)
申し込み 電話で同センター ☎710・1525へ。

男性のための料理教室

【挑んでみよう/作ってみよう/初めてと言わせないために】
対象 市内在住の男性(料理経験のない方優先)の方
日時 7月5日(土)午後1時30分～4時30分
会場 町田市民フォーラム
内容 魚の照り焼き、豚汁、副菜の料理など
講師 フリー活動栄養士会
定員 20人
費用 500円(当日徴収)

子育てママのしゃべり場

普段思っていることを話せる場所です。
対象 市内在住の乳幼児を子育て中の保護者(保育有)
申し込み 6月2日から電話で町田市コールセンター ☎724・5656へ。

町田市地域包括支援センター6月の催し物
地域包括支援センターは、地域の高齢者のための総合相談窓口として、市が委託設置している公共的機関です。
催しの詳細は、各担当地域包括支援センターまでお願いします。
問 地域包括推進センター ☎710・2404
町田市高齢者福祉課 ☎724・2146

催し物名称	日時	会場	申込方法	担当包括支援センター
「成年後と見直し」	6月23日(月) 10:00～12:00 (受付9:30～)	木曽山崎センターA館3階ホール	直接会場へ	福音会地域包括支援センター 木曽山崎 ☎792・1105
「家族介護者補聴器の使い方」	6月28日(土) 10:30～12:00	湧和支援センター	電話かFAXで	湧和地域包括支援センター ☎729・0747 FAX709・0533へ。
「ストップ!お口の老化現象」	6月29日(日) 14:00～15:30	みぎわホーム	電話で	みぎわホーム地域包括支援センター ☎796・1288へ。

スポーツ

体育施設指定管理者・スポーツ振興公社、体育協会事務局(〒194-0045、南成瀬5-12、総合体育館内、☎7243440)

スポーツ教室

【ニュースポーツ(キンポール)体験】
保育(1歳6か月)就学前(ご希望の方は、申し込みの際にお申し出下さい。
問 男女平等推進センター ☎723・2908

南大谷子どもクラブ

【親子でチャレンジ/じやがいも掘りに行く/】
対象 2歳以上の親子
日時 6月13日(金)午前10時30分～正午
雨天延期(6月20日)。
定員 20組(申し込み順)
費用 350円(当日徴収)

「うきうきサタデー」

「やがいも掘り&カレーライスを食べよう」
対象 小学生以上18歳未満の方
日時 6月14日(土)午前10時30分～午後1時
小雨実施(延期6月21日)。
定員 20人(申し込み順)
費用 400円(当日徴収)

申し込み

6月2日午前10時から直接または電話で南大谷子どもクラブ(☎739・6791)へ。

運動のできる服装で室内用シューズをお持ちになり、直接会場へおいで下さい。

対象 18歳以上の方
日時 6月5日(木)午後1時～2時30分(0時50分集合)
会場 総合体育館・サブアリーナ
内容 直径12.2cmの軽いビニールの巨大ボールを、打つ・取るなど
定員 25人(先着順)
問 スポーツ振興公社 ☎7243440

紫陽花射会

【フェイェルデー】
対象 市内在住、在勤、在学の方
日時 6月8日(日)午前9時から受付
会場 花の山フィールドアリーチェリー場(相原町870)
競技 フィールド1ラウンド(GR、BB、RC、CP各男女)
費用 協会員2700円、非協会員3200円(当日徴収)
問 体育協会事務局

市民ウォーキング大会

歩きやすい履物と服装で直接会場所へおいで下さい。
対象 市内在住、在勤、在学の方
費用 1人500円、会員200円(当日徴収)
75歳以上の会員は無料。
持ち物 弁当・水筒・雨具

【薫風・青葉の里山】

日時 6月8日(日)午前8時50分集合
集合場所 東急田園都市線つくし野駅前
コース 鎌倉古道→大石神社→王子神社→天王様の森→葎の森→若葉台団地(昼食)→(ゴルフ7km)→三保市民の森→都築の森→四季の森→JR横浜線中山駅前(午後3時30分ごろゴルフ16km)
問 体育協会事務局

フェイェルデー

【養成講座・日曜コース】
対象 地域活動・クラブ活動のリーダー、福祉関係者等
日時 6月15日(日)(初回)午前9時～午後7時
年間10回開催予定。
会場 町田市民フォーラム
内容 集会ゲーム指導・ニュースポーツ・レクダンス・音楽療法など
費用 1日5000円(教材費込み)
申し込み FAXで町田福祉レクリエーション協会(☎739・7255)へ申し込み、時間までに会場へおいで下さい。
問 体育協会事務局

市民団体戦

対象 市内在住、在勤、在学(高校生以上)の方及び連盟登録者
日時 7月6日(日)午前9時受付
会場 総合体育館
種目 1チーム3ダブルス団体戦(チーム編成6～8人以内)、男子1部・2部・女子1部・2部(1部以外の方)費用 1チーム4500円(連盟登録者5人以上のチーム3500円)
申し込み 大会要項(総合体育館・サン町田旭体育館にあります)を参照し、6月10日までに申し込んで下さい。
問 体育協会事務局

大会団体戦

対象 市内在住、在学の小中学生、高校生の方
日時 7月6日(日)午前9時受付(予備日7月13日)
会場 成瀬クリーンセンターテニスコート
種目 中学生男子の部、高校生男子の部、中学生女子の部、高校生女子の部、小学生の部
競技方法 ダブルス3組の団体戦(1チーム4～7人以内)
費用 1チーム3000円(当日徴収)
申し込み 申込用紙(連盟ホームページまたは、総合体育館、サン町田旭体育館にあります)に必要事項を記入し、6月27日午後5時まで(必着)に体育協会事務局へ。
問 体育協会事務局

卓球個人選手権大会

対象 市内在住、在勤の方及び市卓球連盟加盟者(学生は参加できません)
日時 7月21日(祝)社会人11時～13時、ラジボール11時～13時
申し込み 所定の申込用紙(総合体育館、サン町田旭体育館にあります)に必要事項を記入し、6月14日まで(必着)に体育協会事務局へ。
問 体育協会事務局

卓球交流大会

対象 市内・近郊の卓球愛好者(男性は60歳以上)
日時 7月15日(火)午前9時から受付
会場 総合体育館
種目 ダブルス団体戦4人編成(1チームに男性は1人以上)
70歳以上の男性チームでも可(ただしBランク以上)。
1ペアも申し込み可。
試合方法 ランク別リーグ戦A・B・C(初心者で経験の浅い人)
費用 1人500円(当日徴収)
申し込み 所定の申込用紙(総合体育館、サン町田旭体育館にあります)に必要事項を記入し、6月14日まで(必着)に体育協会事務局へ。
問 体育協会事務局

水運動公開指導

対象 市内在住、在勤、在学の方
期日 7月10日、17日、いずれも木曜日
時間 午前11時～11時50分
会場 室内プール
定員 各回40人
費用 1回100円
申し込みは当日参加で先着40人。券売機で利用券と公開指導券を買い求めて下さい。
問 室内プール

を記入し、6月14日まで(必着)に体育協会事務局へ。
問 体育協会事務局

6月無料水泳教室

当日レッスン開始10分前に室内プールへ直接おいでになり25mプールで申し込みをして下さい。通常のプール利用券は必要です。参加者多数の場合は締め切る場合もあります。
【レディースコース】
対象 16歳以上で初級・中級者の女性の方
期日 6月3日、10日、17日、24日、いずれも火曜日
時間 午後2時10分～3時
定員 30人くらい
【ワンポイントレッスン】
対象 16歳以上で初心者の方
期日 6月6日、13日、20日、27日、いずれも金曜日
時間 午前11時10分～正午
定員 30人くらい
問 室内プール

市民団体戦

対象 市内在住、在勤、在学(高校生以上)の方及び連盟登録者
日時 7月6日(日)午前9時受付
会場 総合体育館
種目 1チーム3ダブルス団体戦(チーム編成6～8人以内)、男子1部・2部・女子1部・2部(1部以外の方)費用 1チーム4500円(連盟登録者5人以上のチーム3500円)
申し込み 大会要項(総合体育館・サン町田旭体育館にあります)を参照し、6月10日までに申し込んで下さい。
問 体育協会事務局

大会団体戦

対象 市内在住、在学の小中学生、高校生の方
日時 7月6日(日)午前9時受付(予備日7月13日)
会場 成瀬クリーンセンターテニスコート
種目 中学生男子の部、高校生男子の部、中学生女子の部、高校生女子の部、小学生の部
競技方法 ダブルス3組の団体戦(1チーム4～7人以内)
費用 1チーム3000円(当日徴収)
申し込み 申込用紙(連盟ホームページまたは、総合体育館、サン町田旭体育館にあります)に必要事項を記入し、6月27日午後5時まで(必着)に体育協会事務局へ。
問 体育協会事務局

卓球個人選手権大会

対象 市内在住、在勤の方及び市卓球連盟加盟者(学生は参加できません)
日時 7月21日(祝)社会人11時～13時、ラジボール11時～13時
申し込み 所定の申込用紙(総合体育館、サン町田旭体育館にあります)に必要事項を記入し、6月14日まで(必着)に体育協会事務局へ。
問 体育協会事務局

卓球交流大会

対象 市内・近郊の卓球愛好者(男性は60歳以上)
日時 7月15日(火)午前9時から受付
会場 総合体育館
種目 ダブルス団体戦4人編成(1チームに男性は1人以上)
70歳以上の男性チームでも可(ただしBランク以上)。
1ペアも申し込み可。
試合方法 ランク別リーグ戦A・B・C(初心者で経験の浅い人)
費用 1人500円(当日徴収)
申し込み 所定の申込用紙(総合体育館、サン町田旭体育館にあります)に必要事項を記入し、6月14日まで(必着)に体育協会事務局へ。
問 体育協会事務局

水運動公開指導

対象 市内在住、在勤、在学の方
期日 7月10日、17日、いずれも木曜日
時間 午前11時～11時50分
会場 室内プール
定員 各回40人
費用 1回100円
申し込みは当日参加で先着40人。券売機で利用券と公開指導券を買い求めて下さい。
問 室内プール