

健康案内

検診

乳がん検診

【3月分追加募集】

対象 平成19年4月1日～平成20年3月31日の誕生日で40歳～70歳の偶数歳となる女性（2年に1回受けられます）

会場・期日 健康福祉会館
 3月17日(月)、18日(火)、19日(水)、27日(木)、多摩丘陵病院 3月17日(月)、18日(火)、19日(水)、20日(祝)

【次の方は受けられません】

乳房に関する疾患で経過観察中、治療中の方 豊胸手術を受けている方 現在授乳中、妊娠中（可能性も含む）の方 心臓ペースメーカーを装着している方 腰痛や障がい等により自力でまっすぐに立っていること（10分）が難しい方 既に何らかの自覚症状がある方（病院で受診して下さい）

【非負担者について】

70歳までの方で次の方は無料になります。
 老人保健法医療受給者証をお持ちの方
 高齢受給者証をお持ちの方
 市民税非課税世帯の方
 生活保護受給世帯の方
 受診者に郵送される申込書で検診当日、負担・非負担の

『東京都肝炎ウイルス検診』のお知らせ

対象 市内在住で、職場等で肝炎ウイルス検診の受診機会がない方。年齢の制限はありません。

実施場所 町田市医師会加入の医療機関および町田保健所。

検査方法 問診・血液検査
 申し込み 電話で健康課（☎725・5178）へ。
 検診に必要な受診券を発行します。

届け出をして下さい。

基本健康診査 子宮がん検診

町田市医師会の協力で実施するものです。

対象 町田市民で勤務先等で健診の機会のない、基本健康診査は18歳以上の方、子宮がん検診は20歳以上の女性の方

受診期間 基本健診は原則として誕生日とその翌月、子宮がん検診は通年（どちらも年度内1回）

受診方法 健康手帳（お持ちでない方には病・医院で交付します）、保険証等をお持ちになり、病・医院の一般診療時間内に受診して下さい。健康課に申し込み必要はありません。

検診日時が決められている病・医院がありますのでご注意ください。

会場 町田市医師会加入の実施病・医院（必要な方には病・医院の一覧表を送付します。健康課までご連絡下さい。なお、一覧表は町田市ホームページからもご覧になれます）

町田市民病院は、一次検診の実施機関ではありません。

【基本健康診査】
 検診内容 必須診査（すべての方に実施）＝問診、理学診察、血圧測定、尿定性検査、血液検査（正確な検査数値を出すために空腹時にお受け下さい）
 選択診査（医師の判断で選択的に実施）＝心電図検査、眼底検査、血糖検査、胸部レントゲン撮影

介護予防健診（65歳以上の方） 基本チェックリスト
 血清アルブミン検査 反復唾液嚥下テスト 肝炎ウイルス検査（40歳以上の方）
 肝炎ウイルス検査は受診要件がありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。
 40歳以上の寝たきりの方は医師が訪問して診査します。かかりつけ医にご相談下さい。

費用 無料（ただし、定められた検査以外の検査、治療及び投薬に要する費用は自己負担）

【2008年4月の健康診査について】
 2008年4月から医療保険者による「特定健康診査」が始まります。それともない、基本健康診査は3月で終了となります。基本健診を受診される方は受診漏れのないよう早めに医療機関にお申し込み下さい。

特に、誕生日が3月の方は3月までに受診して下さい（4月以降の受診はできません）。

老人保健法医療受給者証をお持ちの方

成人歯科健康診査

対象 健診日に30～65歳の町田市民（年度内に1回受けられます）

内容 問診、虫歯・歯周疾患の診査、歯列咬合・粘膜・顎関節症・口腔清掃状態のチェック、予防指導

費用 400円

申し込み 協力歯科医院に直接お申し込み下さい。

健康手帳をお持ちの方はご持参下さい。

【非負担者について】
 次の方は無料となります。
 市民税非課税世帯の方
 生活保護受給世帯の方
 病・医院で渡される受診票で当日、負担・非負担の届け出をして下さい。



【子宮がん検診】
 検診内容 問診、視診、内診、検体採取検査（頸部）
 子宮筋腫等で子宮手術を受けた方は、細胞が採取できない場合があります。事前に医師と相談のうえ、検診を受けて下さい。

費用 1000円

支払方法 受診する際に病・医院に現金でお支払い下さい。

【非負担者について】
 次の方は無料となります。

町田市医師会の内科医師が個別相談に応じます。希望者には健康課保健師・栄養士による相談も行います。

市民健康相談

町田市医師会の内科医師が個別相談に応じます。希望者には健康課保健師・栄養士による相談も行います。

日時 2月28日(木) 午後1時30分～3時

会場 健康福祉会館
 定員 30人（申し込み順）
 申し込み 電話で健康課（☎725・5178）へ。

【そらまめの会】
 双子・三つ子を育てられている方、これから出産予定の方（またご家族の方）の出会いの場です。直接会場へおいで下さい。



日時 3月3日(月) 午前10時～11時30分（9時30分～10時受付）

会場 健康福祉会館2階

内容 保護者同士の交流、情報交換、手遊びなど

老人医療費

大切に 使いましょう

老人保健制度は、高齢者の方が医療機関にかかるときの負担を軽くし、安心して医療を受けられるようにするための制度です。

市が平成18年度に支払った老人医療費の総額は、約231億1700万円です。一人当たりの平均は約71万3000円となっており、前年度に比べ1.7%増加しています。

老人医療費は、高齢者の方が医療機関で支払う負担金のほかに健康保険の保険料と、国・都・市の負担金で賄われています。

次のことを心掛けて、医療費を大切に使いましょう。

かかりつけ薬局を持ちましょう。定期的に健康診断を受けましょう。

問 高齢者医療課 ☎724・2144

保健所

健康づくり 調理師研修会

お店のメニューをお客さんの健康づくりの立場で考えてみませんか。

対象 飲食店や給食施設の調理師、調理従事者等

期日 2月21日(木) 29日(金)

時間 午後2時～4時

会場 町田保健所 町田調理師専門学校

内容 「食品衛生の最新情報」「メタボリックシンドローム予防の食生活と身体活動」講演と調理実演・試食
 「低エネルギーでおいしい料理」

食品衛生 実務講習会

食中毒の防止に向けた、自主衛生管理を目指す講習会です。

対象 食品事業者・衛生責任者の方

日時 3月5日(水) 午後2時～4時

会場 健康福祉会館

申し込み 電話で町田保健所（☎722・0621）へ。