介護予防ってなんだろう?

認知症に強い脳になるう!

錆びないあたま作り~



催

1

はつらつアクテ エイ ジ 講

【介護予防のすすめ】

とだろう?この疑問の解決には う?今からできることはどんなこ い」...そのためにはこれからどう いう生活をしていけばいいのだろ で、元気で活動的に年齢を重ねて この講座で「介護予防」を学ん 「年をとっても元気で過ごした が欠かせません。

回で行う簡単な作業や運動がで 左表の日程で行います。 対象 市内在住の60歳以上で各 全回出席できる方。

師 講 高齢者福祉課職員 (特)認知症予防 トセンター会員 健康運動指導士 歯科衛生士 管理栄養士 会場 まちだ中央公民館

一頭のないのだまだりで知りたい元気なからだ作り (自宅でもできる簡単な体操) ストップ/お口の老化現象 あなたは大丈夫?お口の健康 (お口の体操等) 身体の資本 栄養で満点を取ろう/ (低栄養予防の話) 町田市老人クラブ連合会

9:30 ~ 11:30 町田市民フォー ラム

6 0 0 円 30人 (抽選) はご遠慮下さ に参加された方 実施の同名講座

3月及び5月



センター (窓724・5656) 定員 申し込み 電話で町田市コール 40人 (申し込み順) まちだ中央公民館

介護職員(非常勤)募集

(福) 町田市福祉サービス協会

資格=ヘルパー2級以上の方/

6 問高齢者福祉課◎724・214

齢者在宅サービスセンター/勤務

〜午後5時/勤務場所= 小山田高

年始を除く、応相談)、午前9時 日時 = 週2~3日 (日曜日、年末

まちだ中央公民館・昭和薬科大学

と病気] 【のう「脳・NO (一酸化窒素)」

> 小山田高齢者在宅サー ビスセンタ の写しを11月16日まで(必着)に

(〒194 - 0202、下小山田町

市

民

座

随時/申し込み= 履歴書と資格証

書類・面接/人員= 若干名/採用

の介護 (入浴介助あり) /選考=

内容 = デイサービスでのお年寄り

のしびれと脳の関係についてお話 しします。 今回は「脳」をテーマに、手足 3580、ふれあい桜館内、☎7 97 · 9489) 🔷

12月1日 (土)午後2時

指導員 (パート) 募集

子どもの森桜台学童保育クラブ

勤務日時 = 週3日以上、

午 後 1

と病気:NOの光と陰(昭和薬科 大学薬理学研究室教授・渡邊泰男 高安正和氏)」 医科大学脳神経外科学講座教授・ 髄疾患:本当は恐いしびれ (愛知 講座内容・講師 「一酸化窒素 、「手足のしびれと脳・脊 日 時

日程表

センター (®724・5656) 申し込み 電話で町田市コール 定員 154人(申し込み順)

費用

~ 介護予防のすすめ

問まちだ中央公民館◎728・0

日時 12月11日 (火) 午前10時

【料理を楽しく】

栄養士・守屋田鶴子氏 シー フードシチュー ほか

2008年1月11日(金)

2008年1月17日(木)

2008年1月24日(木)9:30~11:30

2008年1月31日(木)

動 【健康講座・高齢者の食事と運 12月12日 (水)午後1時

30分から 講師 会 場 日本成人病予防協会・ わくわくプラザ3階 前

山勇次氏 定員 100人 (抽選)

日 時

12月12日 (水)午後1

725 · 4613) ^ 問高齢者福祉課窓724・214 着)に、町田市老人クラブ連合会 を記入のうえ11月26日まで(必 名・住所・氏名・年齢・電話番号 申し込み 往復ハガキに講座 わくわくプラザ町田3階、 194 -0 0 2 2 , 市内在住の60歳以上の方 森野1 - 1 -958

同館学芸員

IJ トグラフー日教室

トグラフはアルミの板に専用

26.2889)

10時~午後4時/会場= クラフト ラフト工房 ラ・まの∞736 ズライブ」を開催/玉川学園前駅 染織展~手から生まれるものたち から送迎車あり (要予約) / 問ク /12月3日に「チャリティージャ 工房 ラ・まの (金井) /内容= 日時 = 11月30日 ~ 12月3日午前 -木染・藍染の染織品の展示販売

害者手帳をお持ちの方/作業日時 / あわせて小・中学生、高校生も 4時 (土・日曜日は不定期) /内 月~金曜日午前8時50分~午後 クローバー の会通所生募集 対象= 18~35歳くらいまでの障

版画です。 のクレヨンで絵を描き、薬品を使 を作ります。描いたタッチをその まま生かすことができる魅力的: た幾つもの処理を施すことで版 対象 未経験者、 初心者

のうえ抽選) の講座の受講経験が無い方を優先 ㎝)の制作 定員 6人 (市内在住及び同館 単色作品 (サイズ15×20 同館・版画工房

国際版画美術館普及係 (〒194-0 明記し、11月21日まで (必着)に な)・年齢(講座の内容、進行に 必要。記入は任意)・電話番号を に講座名・住所・氏名 (ふりが 申し込み 往復ハガキの往信面 1200円

時~6時(シフト制)/希望者は 午前中に子どもの森保育園兼務可

クラフト工房 ラ・まの15周年 「女性の人権ホットライン」強

カラー セラピー 入門講座】 2 · 5 9 5 7) 🔷

時 速読研究会会長・川村明宏氏/申 会事務局 (🖾 7 0 6・4 4 0 4) し込み = 電話でソフトウエア振興 30分/会場= 町田市民フォーラム 時= 12月3日午後6時30分~8時 /定員= 180人/講師= 新日本 【講演会「速読で右脳を鍛える」】 対象= 市内在住、在勤の方/日

ター」ホールスタッフ養成講座 対象= 60歳以上で、同センターの 備品管理等の技能を習得します! 「 フォー ラム・公民館・地域セン (SP專業) 施設の舞台・音響・照明操作、

助/履歴書をお持ち下さい/問同 = 児童の生活指導・学習指導の補 時~6時 午後3時~9時/内容 勤務日時=週3~5日 午 後 2

クハラ、ストーカーほか、女性の 70・070・810/問東京都 方はお気軽にご相談下さい/日時 人権擁護委員連合会②3・568 人権侵害に関わることでお悩みの 午後5時)/電話番号= ※05 1月12日~18日午前8時30分~ 夫やパートナーからの暴力、セ

問い合わせは同会議所 (※72 町田商工会議所のお知らせ

込み=電話で同会議所へ。 エル専任講師/定員=20人/申し 田/講師 = 色彩活用研究所サミュ 午後7時~9時/会場= ぽっぽ町 【心と身体の健康を取り戻そう! 日時=12月7日、14日、 21 貝

町田市シルバー 人材センター

新会員として就業可能で全日参加 jp/) ⊗3·3581· 地方裁判所総務課広報係 判員の名前が該当します/問東京 から知った被害者など事件関係者 募集中/問クローバーの会母フ9

児童養護施設精舎児童学園保育

【国民のみなさんが刑事裁判に参

裁判員や裁判官がどのような意見 の裁判員としての職務を行うに際 えられています。また、評議以外 多数決の人数が含まれていると考 を支持した意見の数、評決の際の 秘密とがあります。評議の秘密に しての職務を行うに際して知った 議の秘密と、評議以外の裁判員と して知った秘密には、例えば記録 を述べたかということ、その意見 て結論に達したのかということ、 は、例えば、どのような過程を経

し、11月19日まで (必着)に同セ ・氏名・年齢・電話番号を明記 込み = 往復八ガキに講習名・住所 各20人/選考に面接を実施/申し 町田市民フォーラムほか/定員= できる方/日時= ンター (〒19-0022) 月4日~25日 2008年2月5 1-15、わくわくプラザ町田

例みんなでおもちつき! 内、窓735・0154)へ。 おもちつきを楽しむ会~毎年恒

写真・作文展示・ビデオ】

月10日~2月21日の毎週木曜日

(全7回)午後5時3分~8時30

講できる方/日時=2008年1

対象= 市内在住、在勤で全回受

分(最終回は午後7時30分まで)

定員= 20人/費用= 2000円

サミット (小学生) 租税教室の

す。 ビンゴの景品の提供をお願いしま 大人500円、子ども300円/ おわん、お箸、トレイ等/費用= 3時(雨天順延12月2日)/会場 います!問おひさま保育園窓73 野津田袋公園/持ち物=お皿、 日時= 12月1日午前11時~午後 またボランティアを募集して

ご存じですか裁判員制度

漏らしてはいけない秘密には、評 本的に話しても大丈夫です。逆に 法廷で見聞きしたことであれば! 加する制度です!】 Q= 見聞きした事実について、 してもよいのですか/A= 公開の

9時30分から 月16日午前 業あり) / を電話で同じ まで (必着) 下久仁明氏人 総合体育館 ト募集 **昭内レストラン厨房パ** 校へご請求下さい。 の

(http: サポート (〒194 - 0045、南成 み= 電話連続 または郵送 -後5時(シフト制、残?= 週3~4日程度、午 総合体育館内、③72 で(特)町田フレンズ **給のうえ履歴書を直接** 研修期間あり/申し込

唯かめよう!この最低 賃金改正のお知らせ AEDコース (成人) ほか

【守ろう!

日時= 11月 ーラム/問 後3時30分/会場= 町田市民フォ 16日午前10時10分~午 相談会 宋京民事調停協会連合 い扶養、相続など裁判 す/問東京労働局賃金課◎3・3 ら時間額「739円」となりまし すべてに「時間額」が適用されま た。月給制、日給制、時間給制等 東京都最低賃金は、10月19日か

会 M 03 · 5 【 税の無料相談 こども達の税 税を考える 019.0265 週間特別企画

心者パソコン教室」

512 • 1614

都立町田工業高校公開講座「初

士会町田支部 /会場= ぽつ 4時(は 日時= 11 問い合わせは同校(〒737・都立町田養護学校のお知らせ 月17日午前10時~午後 10億729・0777 ぽ町田/問東京税理 -前10時30分~正午)

時2分~午後 せん 校 (野津田町) /駐車場はありま 【文化祭「 0 5 7 0 日時= 11 俊1時55分/会場= 同 月22日~23日、午前9 まちだ祭」

1035) 🔷

5、忠生1-20-2、②791・

.校経営企画室(〒19 - 003

明記し、11月30日まで(必着)に

住所・氏名・年齢・電話番号を

、申し込み= 往復八ガキに講座名

い児者の余 【地域支援4 対象= 特別支援学校や特別支援 暇支援を考える】 セミナー「講演・障が

東京女学館大学キャリアアップ

係機関の方/日時=2008年1 護者、小・由 学級にお子さんが通学している保 スペースつくしんぼ, 理事長・山 ノ講師= (特)はらっぱ、フリー /申込締切= 12月10日 ら受付) /会場= 同校 1時~11時30分 (午前 H学校関係者、地域関 /申し込み=申込書

日・氏名・学校名 (高校生のみ) 月23日の毎週水曜日 (12月26日・ の現場から」一般公開のお知らせ 性仕事講座」係(窓796・11 はお問い合わせ下さい) / 申し込 で活躍する女性などの講話(詳細 行、編集、秘書等、業界の第一線 時30分/会場= 同校/内容= 旅 み= 電話またはFAXに見学希望 1月2日を除く)、午後1時~2 ブログラム「女性仕事講座~仕事 電話番号を明記し、同大学「女 日時=11月14日~2008年1

45、M799·2652) ↑。 玉川大学公開講座

フランス語入門 、煎茶体験講 ンサート、ケアプラスCPRと 座、動物折紙講座、クリスマスコ /講座名 = ジュエリーデザイン、 ンター (億739・8895) へ 問い合わせは同大学継続学習セ