

健康案内

検診

健康課 〒194 0013、
原町田5 8 21、健康
福祉会館内、☎725・
5178

基本健康診査

乳がん検診

子宮がん検診

この検診は町田市医師会の協力で実施するものです。

対象 町田市民で勤務先等で検診の機会のない、基本健康診査は18歳以上の方、乳がん検診、子宮がん検診は30歳以上の女性の方
受診期間 原則として誕生日とその翌月
受診方法 健康手帳(お持ちでない方には病・医院で交付します)・保険証等をお持ちになり、病・医院の一般診療時間内に受診して下さい。

健康課に申し込む必要はありません。
検診日時が決められている病・医院がありますのでご注意ください。
会場 町田市医師会加入の実施病・医院(必要な方には病・医院の1覧表を送付します。健康課までご連絡下さい)

町田市民病院は、一次検診の実施機関ではありません。他の医療機関をご利用下さい。
【基本健康診査】
検診内容 必須検査(すべての方に実施) 問診 理学的診察 血圧測定 尿定性検査 血液検査(正確な検査数値を出すために

空腹時にお受け下さい) 選択診査(医師の判断で選択的に実施) 心電図検査 眼底検査 血糖検査 胸部レントゲン撮影 肝炎ウイルス検査(40歳以上の方) 肝炎ウイルス検査は受診要件がありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。
40歳以上の寝たきりの方は医師が訪問して診査します。かかりつけ医にご相談下さい。
費用 無料。ただし、定められた検査以外の検査、治療及び投薬に要する費用は自己負担となります。

【子宮がん検診】
検診内容 問診、視診、触診
月経前の受診はなるべく避けて下さい。
対象 町田市民で勤務先等で検診の機会がなく、1年以内に肺がん検診を受けたことのない40歳以上の方
妊娠している方及び疑いのある方は受診できません。
日時 3月18日(火)午前9時～正午
会場 健康福祉会館
検診内容 問診、胸部レントゲン撮影、かかたん検査
定員 80人(抽選)
費用 1200円

【胃がん検診】
対象 町田市民で勤務先等で検診の機会がなく、1年以内に胃がん検診を受けたことのない35歳以上の方
胃の手術を受けた方 胃及び十二指腸の病気で現在治療中または経過観察中の方 妊娠している方及び疑いのある方は受診できません。
日時 3月17日(月)、19日(水)、20日(木)午前9時～正午
会場 健康福祉会館
検診内容 問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)
定員 各日50人(抽選)
費用 800円

【非負担者について】
次の方は無料となります。
福医療証をお持ちの方
老人医療受給者証をお持ちの方
高齢受給者証をお持ちの方
2002年度の市民税非課税世帯の方
生活保護受給世帯の方
病・医院の窓口で渡される受診票で負担・非負担の届け出をして下さい。

【肺がん・胃がん検診】
対象 町田市民で勤務先等で検診の機会がなく、1年以内に肺がん検診を受けたことのない40歳以上の方
妊娠している方及び疑いのある方は受診できません。
日時 3月18日(火)午前9時～正午
会場 健康福祉会館
検診内容 問診、胸部レントゲン撮影、かかたん検査
定員 80人(抽選)
費用 1200円

【非負担者について】
次の方は無料となります。
福医療証をお持ちの方
老人医療受給者証をお持ちの方
高齢受給者証をお持ちの方
2002年度の市民税非課税世帯の方
生活保護受給世帯の方
病・医院の窓口で渡される受診票で負担・非負担の届け出をして下さい。

【肺がん検診】
対象 町田市民で勤務先等で検診の機会がなく、1年以内に肺がん検診を受けたことのない40歳以上の方
妊娠している方及び疑いのある方は受診できません。
日時 3月18日(火)午前9時～正午
会場 健康福祉会館
検診内容 問診、胸部レントゲン撮影、かかたん検査
定員 80人(抽選)
費用 1200円

成人歯科健康診査

歯の健康の保持を目的として健康診査を実施しています。
対象 町田市民で1年以内に成人歯科健康診査を受けたことがなく、健診日に40歳から65歳までの方
健診内容 問診、歯周疾患等の診査、予防指導
費用 400円
申し込み 協力歯科医院に直接お申し込み下さい。
健康手帳をお持ちの方はご持参下さい。

【非負担者について】
次の方は無料となります。
2002年度の市民税非課税世帯の方
生活保護受給世帯の方
病・医院の窓口で渡される受診票で当日負担・非負担の届け出をして下さい。

【非負担者について】
次の方は無料となります。
福医療証をお持ちの方
老人医療受給者証をお持ちの方
高齢受給者証をお持ちの方
2002年度の市民税非課税世帯の方
生活保護受給世帯の方
病・医院の窓口で渡される受診票で負担・非負担の届け出をして下さい。

【非負担者について】
次の方は無料となります。
福医療証をお持ちの方
老人医療受給者証をお持ちの方
高齢受給者証をお持ちの方
2002年度の市民税非課税世帯の方
生活保護受給世帯の方
病・医院の窓口で渡される受診票で負担・非負担の届け出をして下さい。

【非負担者について】
次の方は無料となります。
福医療証をお持ちの方
老人医療受給者証をお持ちの方
高齢受給者証をお持ちの方
2002年度の市民税非課税世帯の方
生活保護受給世帯の方
病・医院の窓口で渡される受診票で負担・非負担の届け出をして下さい。

シニア塾

町田市みどりクラブ連合会
申し込み 電話で健康課へ。
申し込み 電話で健康課へ。

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

健康づくり

健康課 ☎725・5422
対象 初産の妊婦さんとその夫
日時 2月22日(土)午後2時～4時
会場 健康福祉会館
内容 講師 講話「2人で行く家庭」 都南産婦人科長・尾百合子医師、先輩パパの話 両親学級修了者
定員 30組(申し込み順)
申し込み 2月18日までに電話で健康課へ。

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

両親学級

健康課 ☎725・5422
対象 初産の妊婦さんとその夫
日時 2月22日(土)午後2時～4時
会場 健康福祉会館
内容 講師 講話「2人で行く家庭」 都南産婦人科長・尾百合子医師、先輩パパの話 両親学級修了者
定員 30組(申し込み順)
申し込み 2月18日までに電話で健康課へ。

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

市・都民税の申告書は

市・都民税の申告書は 昨年申告書を提出した方 昨年3月に大学などを卒業したと思われる方などに2月12日ごろ発送する予定です。
市・都民税の申告書が送られた方で、病氣・失業・学生などで昨年中に所得がなかった方も、その旨を具体的に記入して提出して下さい。
市・都民税の申告書は 昨年申告書を提出した方 昨年3月に大学などを卒業したと思われる方などに2月12日ごろ発送する予定です。

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

保健所

健康課 ☎725・5178
対象 初産の妊婦さんとその夫
日時 2月22日(土)午後2時～4時
会場 健康福祉会館
内容 講師 講話「2人で行く家庭」 都南産婦人科長・尾百合子医師、先輩パパの話 両親学級修了者
定員 30組(申し込み順)
申し込み 2月18日までに電話で健康課へ。

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214

【健康講座「ぼける生き方 ぼけない生き方」】
対象 60歳以上の方
日時 3月18日(火)午後1時30分から
会場 なるせ駅前市民センター
定員 60人(抽選)
費用 200円(実費)
申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、2月20日まで(必着)に、町田市みどりクラブ連合会(〒194・0022、森野1・15、わくわくプラザ町田内、☎725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・214