広報 まちだ

2003年（平成15年） 1／11

第1350号

発行・町田市　編集・企画部広報広聴課
〒194-8520　東京都町田市中町1－20－23
市役所の代表電話042・722・3111
発行日・毎月3回1の日（1日、11日、21日）
ホームページ http://www.city.machida.tokyo.jp

市の将来都市像
多摩丘陵にはばたく市民文化都市

健康案内

健康づくり

高脂血症予防栄養講習会

健康課☎725・5178

○対象　高脂血症の気になる方
○日時　1月27日（月）午後1時30分～4時（受付は1時10分から）
○会場　健康福祉会館
○内容・講師　高脂血症はどんな病気か＝保健婦、食生活の注意点について＝栄養士、試食とグループワーク
○定員　60人（申し込み順）
○申し込み　電話で健康課へ。
※保育希望の方は申し込みの際にお申し出下さい。

歯科健康相談

健康課☎725・5414

町田市歯科医師会の協力で行います。今回は歯並びを除く歯科疾患の相談です。
○対象　市民の方
○日時　1月22日（水）午後1時30分～3時
○会場　健康福祉会館
○担当歯科医師　小巻伊三務氏
○定員　6人（申し込み順）
○申し込み　電話で14日午前8時30分から健康課へ。
※相談時間は1人につき10分程度です。

健康づくり講習会

健康課☎725・5178

食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣を見直し、疾病の発症、進行を予防しましょう。

【高血圧・高脂血症予防4日間コース】

左上表の日程で生活習慣病予防について一緒に勉強してみませんか。専門スタッフが適切な栄養摂取、運動、休養等についてアドバイスします。
○対象　血液検査結果がわかる健康診査結果票（おおむね4か月以内のもの）をお持ちの方で全日参加でき、左表のどれかの数値の幅にあてはまる方
○会場　健康福祉会館
○定員　24人（申し込み順）
○申し込み　1月24日までに電話で健康課へ。

健康づくり講習会日程表

日　時	内　容
2月4日（火） 午後1:00～4:20	・生活・食生活状況調査 ・病態、予防についての講話（医師） ・予防食についての話（栄養士）
2月13日（木） 午前9:30～12:20	※参加費500円（当日徴収） ・調理実習
2月18日（火） 午後1:20～4:20	・運動の話と実技（運動指導員） ・ストレスと休養（保健師） ・栄養勉強会（栄養士）
2月25日（火） 午後1:00～4:20	・個別相談 ・グループワーク

最大血圧	130～159mmHg
最小血圧	85～99mmHg
総コレステロール	200～259mg/dl
HDLコレステロール	34～39mg/dl
中性脂肪	150～299mg/dl

北里大学病院公開講座

【腰痛】

健康課☎725・5178

○日時　2月1日（土）午前10時～正午
○会場　北里大学医学部合同講義室（病院隣接）
○講師　北里大学東病院整形外科医師・安達公氏
○申し込み　往復ハガキに住所・氏名・電話番号・質問を明記し、1月21日まで（必着）に北里大学病院総合相談部公開講座担当（〒228－8555、相模原市北里1－15－1、☎778・9397）へ。

保健所

犬のしつけ方講習会

○日時　1月30日（木）午後1時30分～3時30分
○会場　町田保健所講堂
○内容　犬のしつけ方の基本、デモンストレーションほか
○定員　30人（申し込み順）
○申し込み　電話で町田保健所（☎722・0621）へ。
※飼い犬との同伴はご遠慮下さい。

第57回国民体育大会のテニス（硬式）で優勝

南つくし野の八木宏和さん　東京都の功労賞も受賞

昨年の9月に開催された第57回国民体育大会夏季大会のテニス（硬式）競技成年男子の部東京都代表として、南つくし野にお住まいの八木宏和さんが出場、東京都では20年ぶりに見事優勝を果たしました。八木さんは南つくし野小、つくし野中、日大三高、法政大学と町田生まれの町田育ち。高校、大学ではインターハイ、インカレなどにも出場し、現在はリコーの全日本実業団リーグ硬式テニス部に所属。

国体は2000年から出場し、毎年順位を上げ、一昨年の宮城国体では2位の成績でした。市役所に寺田市長を訪れた八木さんは「苦戦の末の勝利で今後にも繋がるものと思います」と力強く語っていました。

この功績によって、12月には東京都体育協会から平成14年度のスポーツ功労者として表彰されています。

寺田市長を表敬訪問した八木宏和さん親子

お知らせ

募集

市立保育園パート職員

○職種・資格　保育補助＝保育士、幼稚園教諭、看護師のいずれかの資格をお持ちの方または育児経験のある方▽調理補助＝調理師の資格をお持ちの方または調理が好きな方
○勤務期間　4月1日～2004年3月31日
○募集園　各市立保育園（わかば保育園を除く）
○定員　各若干名
○応募　履歴書に写真を張り、資格証明書の写し（有資格者）と希望職種・希望園・希望時間を記入したものを添付し、1月24日までに児童福祉課（〒194－8526、中町1－20－23、市役所2階、☎724・2138）または各市立保育園へ。

市立保育園パート職員勤務時間表

職種	区分	時　間
保育補助	①早朝勤務	毎週月～土曜日（または金曜日）の午前7時（または7時30分）から勤務時間1時間30分～3時間30
	②夕方勤務	毎週月～土曜日（または金曜日）の午後3時30分～7時の間で勤務時間1時間30分～3時間30分
	③昼間勤務（土曜日のみ）	毎週土曜日の原則午前9時～午後1時
給食調理補助		3週に1回の月曜日の午前8時30分～午後5時▽3週に2回の土曜日の午前8時30分～午後0時30分▽不定期の応援勤務

※勤務時間は若干変わることがあります
（給食調理補助は勤務日が変わることがあります）。

公開しています

福祉のまちづくり推進協議会

心のバリアフリー化を推進するための施策等について検討する、「心のバリアフリー化部会」を開催します。傍聴を希望される方は事前に福祉総務課（☎724・2133、FAX724・1187）へご連絡下さい。
○日時　1月21日（火）午後2時から
○会場　健康福祉会館2階健康教育室
※駐車場はありません。
○定員　5人（申し込み順）

町田市長期計画審議会

市の将来都市像及び基本目標、その達成に向けた施策の方向を定める町田市長期計画について審議する、第4回町田市長期計画審議会を開催します。
傍聴を希望される方は1月17日までに政策審議室（☎724・2503）へご連絡下さい。
○日時　1月20日（月）午後6時30分から
○会場　森野分庁舎2階第3会議室
○議題　10～20年後の町田市のすがたについて（将来都市像の設定に向けて）
○定員　10人（先着順）

町田市情報公開・個人情報保護運営審議会

傍聴を希望される方は、あらかじめ「市政情報やまびこ」（☎724・8407）へご連絡下さい。
○日時　1月20日（月）午前10時～正午
○会場　中町分庁舎2階第1会議室

長期計画策定方針を公開しました

市では、現在、「町田市長期計画審議会」を設置し、長期計画の策定作業をすすめていますが、このたび、市としての長期計画の策定に向けた基本的な考え方を「長期計画策定方針」としてまとめました。市政情報やまびこ、広報広聴課広聴係（市民相談室）、各市民センター、市民フォーラム、図書館、まちだ中央公民館で無料配布しています。また、町田市ホームページ（新着情報）でもご覧いただけます。

市民の皆さんのご意見・ご要望は、お手紙、ファックス（FAX724・1163）、電子メール（町田市ホームページからアクセスできます）でお寄せいただけます。

圃政策審議室☎724・2503

ご案内

国有財産の一部（赤道・水路）町田市の財産になります

地方分権一括法の施行により、いわゆる赤道・水路の国有財産が、昨年の4月1日から3か年で町田市の財産となります。

2年目である今年の4月1日に町田市の財産となる地区は、山崎町、木曽町、根岸町、矢部町、忠生、上小山田町、下小山田町、常盤町、小山田桜台、小山町、原町田、森野、中町、旭町、玉川学園、及び相原町の一部です。

これらの地区は、4月1日から、財産管理を町田市が行います。

現在、東京都から占用許可を受けて占用している方、またはこれから占用を希望する方などの占用申請・占用料の支払い等一連の業務は町田市が直接窓口となります。

相原町の一部と南部の地区は、今まで通り東京都が窓口です。

圃道路管理課☎724・1149

日本語発表会

町田国際協会で日本語を学んでいる外国人の方が、日ごろの学習の成果を発表します。どなたでもご自由に参加して下さい。
○日時　2月22日（土）午前10時～正午
○会場　町田市民フォーラム
○内容　日本語発表会、交流会
圃町田国際協会☎722・4260

R100 本紙は古紙配合率100%・白色度70%再生紙を使用しています。ごみの減量と資源化にご協力を