

プレスリリース [2026 年 8 月 5 日]

(計 2 枚)

「人生会議（ACP）」始めてみませんか？ リーフレットを作成しました

高齢者が意思決定をすることが困難になったときなどでも、本人の意志を反映した医療・ケア（介護）を実現できるよう、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の普及啓発を目的として、「リーフレット」と「わたしの道しるべ（チェックシート）」を作成しました。これは、「町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト」（通称：町プロ）※¹が 2024 年度から取り組みを進めてきたものです。医療・介護に関わる多職種の専門職員とともにリーフレットを活用した「人生会議」の普及啓発を進めていきます。「リーフレット」は広く市民に伝えるためのチラシとして、「わたしの道しるべ（チェックシート）」は実際に人生会議をやってみようとする方のためのシートとして設定しています。

■ 「人生会議」とは

あなたが大切にしていることや望んでいること、どんな医療や介護をどこでどのように受けたいか、受けたくないかを、あらかじめ考え周囲の人たちと共有するプロセスのことです。

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約 70%の方が、医療やケア等を自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。自らが希望する医療やケアを受けるために 大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人と話し合い共有しておくことで、本人の意思が尊重されるとともに家族の不安軽減にもつながります。

■ 配布開始日

2026 年 8 月 15 日（土）

■ 配布場所

高齢者支援課（市庁舎 1 階）、各市民センター（小山を除く）、各連絡所、各コミュニティセンター、各高齢者支援センター、町田市医師会加盟の医療機関など

■ リーフレットの運用主体

町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト、町田市医師会、町田市

リーフレットの詳細は、記者ボックスに投函したものをご覧いただくか、町田市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。



※¹「町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト」（通称：町プロ）とは
高齢者が安心して在宅療養を行える環境整備を推進するため、市と町田市医師会が
事務局となり、医療や介護の17の専門職団体が参画するプロジェクト

■ 本件に関するお問い合わせ先

いきいき生活部 高齢者支援課長 笹川 TEL 042-724-2140