

## 【宣言書】



か てい と く ちきゅう おんだんか たいさく  
**家庭で取り組む地球温暖化対策**

# わたしのエコ宣言

地球温暖化防止のため、あなたのご家庭で「やっていること」、または「これから取り組むこと」を選んで、「宣言」欄に○をつけてください。  
 ひとつでも構いません。  
 そして、その宣言を実行していきましょう。

宣言書を持参にてご提出いただいた家庭には、認定証として、オリジナルステッカーを進呈します。

	テーマ(地球温暖化を防ぐ行動)	1年間の効果		宣言
		CO <sub>2</sub> 削減量	節約	
1	台所 冷蔵庫を開けている時間を短くする。	3.0kg	160円	
2	白熱電球をLED電球に交換する。	45.0kg	2,440円	
3	テレビ画面は明るすぎないように設定する。	13.3kg	720円	
4	部屋 冷房時の室温は28℃、暖房時の室温は20度を目安にする。	40.8kg	2,210円	
5	パソコン(デスクトップ)の電源オプションの見直しをする。 ※パソコンは、起動時とシャットダウン時に大きな電力を使います。そのため、中断する時間が短い場合は、シャットダウンするよりも、スリープの方が省エネです。	6.2kg	330円	
6	電気ポットの長時間保温はしない。	52.6kg	2,850円	
7	風呂 こまめにシャワーを止める。	30.7kg	2,670円	
8	洗面 洗濯物はまとめて洗う。	14.1kg	3,970円	
9	歯磨き中、水を流しっぱなしにしない。	2.6kg	880円	
10	トイレ 使わない時は、電気便座のふたを閉める。	17.1kg	920円	

出典：2022家庭の省エネハンドブック「チョットの工夫で家計も地球も笑顔に」(東京都環境局)

上記の取組により、CO<sub>2</sub>を削減することを宣言します。

以下、ご記入ください。

お住まいの町 (○で囲ってください)	あ行:相原町 旭町 大蔵町 小川 小野路町 小山ヶ丘 小山田桜台 小山町 か行:金井 金井町 金森 金森東 上小山田町 木曾西 木曾東 木曾町 高ヶ坂 さ行:下小山田町 真光寺 真光寺町 図師町 た行:忠生 玉川学園 つくし野 鶴川 鶴間 常盤町 な行:中町 成瀬 成瀬が丘 成瀬台 西成瀬 根岸 根岸町 能ヶ谷 野津田町 は行:原町田 東玉川学園 広袴 広袴町 藤の台 本町田 ま行:南大谷 南つくし野 南成瀬 南町田 三輪町 三輪緑山 森野 や行:薬師台 矢部町 山崎 山崎町 町田市以外	家族の人数 (○で囲ってください)	1人 2人 3人 4人 5人 6人 7人以上
	代表者の氏名 (イニシャル、ニック ネームもOK)	代表者の年代 (○で囲ってください)	10才未満 10才代 20才代 30才代 40才代 50才代 60才代 70才代 80才代 90才以上

ご提供いただいた個人情報は、データ集計のみに使用し、「わたしのエコ宣言」運用以外の目的では使用いたしません。

### 宣言書の提出先

- ・メール mcity5640@city.machida.tokyo.jp
- ・FAX 050-3160-2758
- ・郵送 〒194-8520 森野2-2-22  
町田市環境資源部環境政策課 わたしのエコ宣言担当宛
- ・持参 市庁舎7階 701窓口 環境政策課

お問い合わせ先 町田市環境資源部環境政策課 042-724-4386



町田市エコキャラクター  
**ハスのん**

みなさんの取り組みによって、市全体でどのくらいCO<sub>2</sub>が削減されたか、市のホームページでお知らせします。

町田市のホームページの検索窓で

わたしのエコ宣言

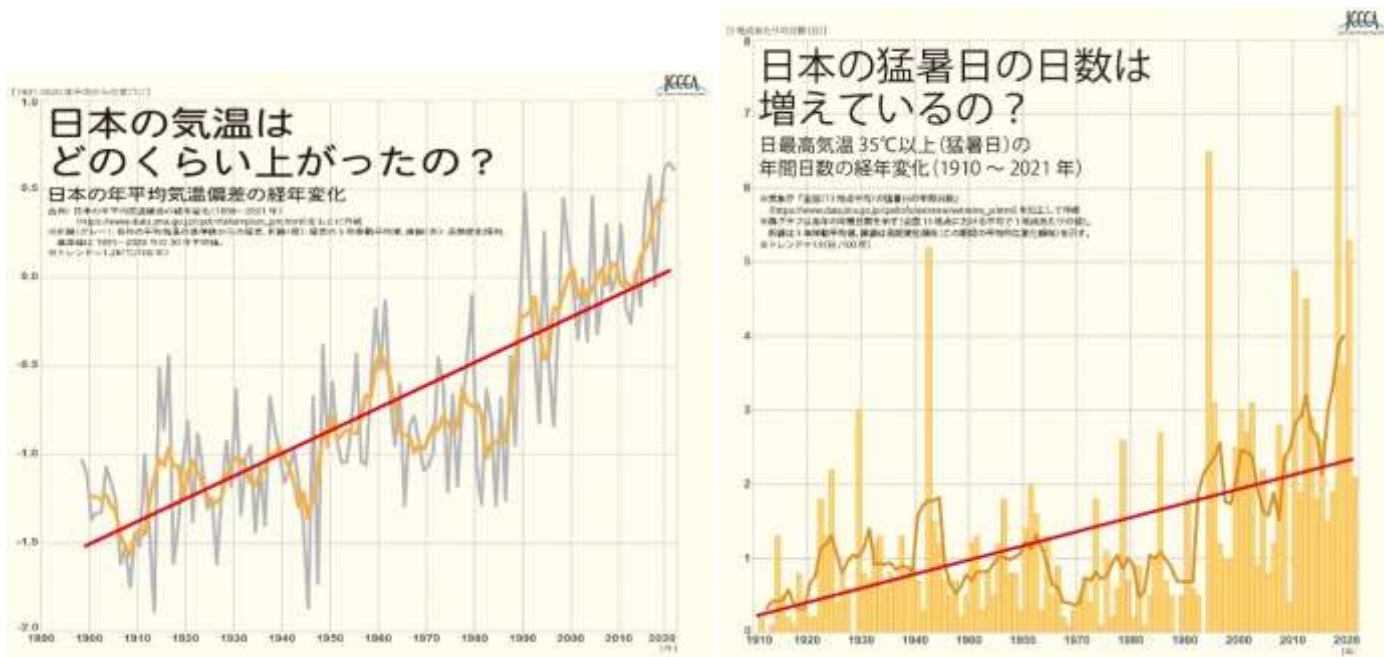
検索

ご家庭でできる、その他の取り組みもご案内しています。  
 ぜひご覧ください。

# 地球温暖化が深刻化しています



日本の年平均気温は下のグラフのように、上昇しています。



夏の暑さに地球温暖化を感じる方も多いのではないのでしょうか。  
日本の猛暑日(日最高気温35℃以上)は右上のグラフのように、明らかに増加しています。  
温暖化が最も進んだ場合、今世紀末には日本の真夏日(最高気温30℃)が、約53日、現在よりも増加するという報告もあります。

## CO<sub>2</sub>を減らしましょう

地球温暖化の原因で、もっとも影響が大きいものがCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)です。

家庭では、電気・ガス・灯油・ガソリンなどのエネルギー使用によりCO<sub>2</sub>が発生しています。

家庭での“節電”、“省エネ”で、地球温暖化の原因になるCO<sub>2</sub>の排出を抑えましょう。

全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト  
(<http://www.jgca.org/>)より



町田市では、2022年1月24日に、環境先進都市「ゼロカーボンシティまちだ」を宣言し、2050年までに温室効果ガスの排出実質ゼロを目指しています。

温室効果ガス排出量削減のため、各ご家庭での取組にご協力をお願いいたします。