|  |  |
| --- | --- |
| （ふりがな） 　　 氏　名 |  |
|
| ペンネーム （ご希望のある方） | ※レシピ公開時に使用します |
|
| 住　所 |  |
|
| 電話番号 |  |
|
| タイトル 　 （料理名） |  |
|
| エコポイント （ごみ減量につながるポイント） |  |
|
|
| 調理時間の目安 |  |
| 材料・分量 |  |
|
|
|
|
|
|
| 作り方の手順 |  |
|
|
|
|
|
|
|
|
|
|
|
|

「エコ得レシピ」応募用紙

**環境資源部 ３Ｒ推進課**