|  |  |
| --- | --- |
| 　　　（ふりがな）　　 氏　名 | 　 |
|
| ペンネーム（ご希望のある方） | ※レシピ公開時に使用します |
|
| 　　 住　所 | 　 |
|
|  電話番号 | 　 |
|
| 　　タイトル　 （料理名） | 　 |
|
| 　エコポイント（ごみ減量につながるポイント） | 　 |
|
|
| 調理時間の目安 |  |
| 　　材料・分量 | 　 |
|
|
|
|
|
|
| 作り方の手順 | 　 |
|
|
|
|
|
|
|
|
|
|
|
|

「エコ得レシピ」応募用紙

**環境資源部 ３Ｒ推進課**