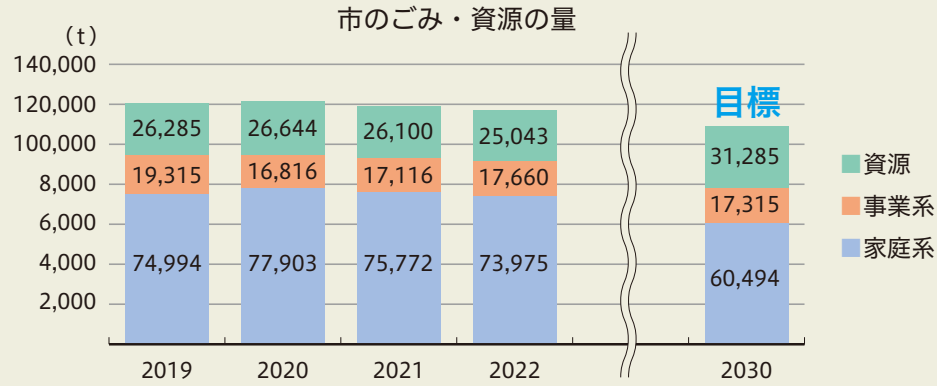


町田市では、2021年3月に策定した「第2次町田市一般廃棄物資源化基本計画」で2030年度までの全体目標として「1人1日当たりのごみの排出量を2019年度比で7%削減すること」を掲げています。



目標の達成に向けて、引き続き市民の皆さんのご協力をお願いします。
この冊子は、皆さんが日常、ほんの小さな取り組みでごみ減量ができるものをまとめています。無理なく、楽しく、ごみ減量ができればと思います。

ごみを減らす魔法の言葉 3R (さんあーる)

Reduce (リデュース) → ごみを作らない



野菜の切り方を工夫する



ごはんは残さないで全部食べる



マイボトルを持ち歩く



冷蔵庫をチェックしてから買い物に行く

Reuse (リユース) → 大切にくり返し使う



お下がりを着る



フリーマーケットやリユースショップに出し、欲しい人に使ってもらう

Recycle (リサイクル) → 分けて資源にする



正しく分別をする



リサイクル広場を利用する



小型家電回収ボックスを利用する



リサイクル品を購入する

とある3Rな一日



お休みの日



買い物前に冷蔵庫をチェック
5ページへ



欠けた食器と余っている食材をリサイクル広場に持って行く
14ページへ



リユースショップまちエコに行く
11ページへ



食べきり協力店でランチ小盛りにしてもらい完食
6ページへ



壊れたおもちゃをおもちゃ病院で治してもらう
11ページへ



小型家電を回収ボックスに入れる
15ページへ



エコ得レシピを参考に料理
17ページへ



生ごみの水切りをする
8ページへ



生ごみをダンボールコンポストに入れる
9ページへ



仕事・学校の日

7:00



雑がみをヒモで縛って出す
12ページへ

9:00



マイボトル・水筒を持っていく
10ページへ

11:00



マイボトルOK店でマイボトルに提供してもらう
10ページへ

13:00



お昼ごはんの商品は手前からとる
5ページへ

15:00



3R公開講座を申し込む
16ページへ

17:00



発泡トレイをスーパーの入口の回収ボックスへ
13ページへ

19:00



買い物メモに書かれたもののみ購入
5ページへ

21:00



エコバッグを持って行ってレジ袋は断る



野菜の切り方に気を付けながら料理をする
6ページへ

ひと工夫でごみが減ります
ごみ減量のヒントは次のページから