

2026年度町田市国民健康保険 事業予定

第1 2026年度の事業概要

- 「第6期町田市国民健康保険事業財政改革計画」の計画3年目となります。医療費水準を抑えるために引き続き、重点取組事項である「保険給付の適正化」「医療費適正化の推進」「保険税の徴収の適正な実施」に取り組みます。これらを行った上で、この計画に基づく赤字削減目標の達成に向け、2027年度の保険税率を検討します。
- 赤字額は計画に基づき、2027年度までに13.3億円まで解消し、2032年度までに残る13.3億円を解消します。
- 第3期健康・医療情報分析に基づく生活習慣病等予防事業実施計画（以下、第3期データヘルス計画）の中間評価の実施及び第7期町田市国民健康保険事業財政改革計画（以下、第7期財政改革計画）を策定します。

第2 2026年度国民健康保険事業会計予算の概要

- 保険税収入は保険税率の改定や子ども・子育て支援金制度の創設に伴い増加を見込んでいます。
- 保険給付費は被保険者数の減少等により減少を見込んでいます。
- 町田市は、被保険者から徴収した保険税等を財源として、東京都が提示した「国民健康保険事業費納付金」を東京都に納付します。納付金を納めることによって、医療費等の保険給付に係る費用は、東京都から保険給付費等交付金として交付される仕組みとなっています。
- 2026年度当初予算における赤字額は、14.7億円です。

2026年度 国民健康保険事業会計当初予算概要書

歳入

単位:千円

款	2025当初	2026当初	増減額	増減率	備考
1 国民健康保険税	8,271,664	8,630,986	359,322	4.3%	子ども・子育て支援金制度開始に伴う増加
2 使用料及び手数料	60	60	0	0.0%	税務証明手数料を計上
3 国庫支出金	2	772	770	38500.0%	子ども・子育て支援金制度開始に伴うシステム改修費を計上
4 都支出金	26,752,146	26,670,189	△ 81,957	△0.3%	・保険給付費を対象とする交付金を計上 (歳出2款の減少に連動して減少) ・保険者努力支援制度の交付見込額等を計上
5 繰入金	4,965,348	4,543,710	△ 421,638	△8.5%	・法定繰入(基盤安定繰入金等)は 2,652,221千円(前年度比△218,340千円) ・法定外繰入は 1,891,489千円(前年度比△203,298千円)
6 繰越金	1	1	0	0.0%	前年度繰越金の費目存置を計上
7 諸収入	67,834	67,191	△ 643	△0.9%	保険税延滞金、返納金等を計上
合 計	40,057,055	39,912,909	△ 144,146	△0.4%	

歳出

単位:千円

款	2025当初	2026当初	増減額	増減率	備考
1 総務費	863,761	716,137	△ 147,624	△17.1%	・標準システム標準化対応完了に伴う委託料の減少
2 保険給付費	26,410,807	26,370,006	△ 40,801	△0.2%	一人あたり医療費は増加するものの、被保険者数の減少により総額は減少
3 国民健康保険事業費納付金	12,178,554	12,232,487	53,933	0.4%	子ども・子育て支援金制度開始に伴う増加
4 保健事業費	527,332	516,678	△ 10,654	△2.0%	健診に係る経費は受診率47.0%で計上
5 諸支出金	71,601	72,601	1,000	1.4%	保険税還付金、償還金等を計上
6 予備費	5,000	5,000	0	0.0%	一定額を計上
合 計	40,057,055	39,912,909	△ 144,146	△0.4%	

第3 2026年度国民健康保険税率

○2026年度の国民健康保険税率は以下のとおりです。

医療分		後期支援分		介護分		子ども・子育て支援金分	
所得割 (%)	均等割 (円)	所得割 (%)	均等割 (円)	所得割 (%)	均等割 (円)	所得割 (%)	均等割 (円)
6.77	40,200	2.33	13,700	2.08	15,500	0.30	1,960

※子ども・子育て支援金分の均等割は、18歳以上均等割（1人あたり105円）含む

第4 重点取組事項

1 保険給付の適正化

正確かつ適正な保険給付を行うため、以下の取組を推進します。

<主な取組>

（1）レセプト点検

東京都国民健康保険団体連合会に委託し、診療報酬明細書等点検業務を実施します。また東京都国民健康保険団体連合会で判断できなかったものについては、職員による点検業務も実施し、さらなる保険給付の適正化を図ります。

（2）第三者行為に係る求償事務

第三者行為（交通事故等）については、市が医療機関に支払った保険給付費を加害者に対して求償します。

2 医療費適正化の推進

被保険者の健康の保持増進やさらなる医療費の適正化を図るため、以下の取組を推進します。

<主な取組>

（1）特定健康診査・特定保健指導

生活習慣病の早期発見と予防のため、特定健康診査未受診者及び保健指導未参加者に対し、書面・SMS（ショートメッセージサービス）による勧奨を実施します。受診率向上や受診期間の確保を目的に、受診券の発送は5月に一斉発送します。

また、健診受診後速やかに保健指導を行えるよう市内2医療機関にご協力いただき、従来の保健指導に加えて、医療機関での保健指導を実施します。

（2）人間ドック補助事業

特定健診未受診者のうち、人間ドックの受診結果を提供いただいた方に対し、

人間ドック費用を一部補助します。人間ドック受診者から提供された受診結果をもとに、保健事業への参加勧奨を行います。

（３）糖尿病性腎症重症化予防事業

特定健康診査受診者のうち、糖尿病及び糖尿病性腎症に罹患し、腎機能の低下がみられる方を対象に 50 名を定員として、対面、電話及び ICT による保健指導を 6 か月間実施します。この取組みは、町田市医師会の協力の元、かかりつけ医と連携を図りながら実施します。また、感染症等が心配な方でも安心してご参加いただけるよう、指導方法や回数等を希望に応じ、柔軟に実施します。

（４）健診異常値対象者受診勧奨事業

健診結果に生活習慣病に関する異常値があるにも関わらず医療機関での受診がない方 6,000 名を対象に、書面による受診勧奨を実施します。健診の結果、特に検査値が高い方に対し、医療機関への受診を強く促す文言を使用するなど、他の方とは違うデザインの通知を送付することで、勧奨を効果的に行います。

また、人工透析への移行要因となる慢性腎臓病を予防するため、腎機能に関連する数値に異常がある方についても通知を送付します。

3 保険税の徴収の適正な実施

保険税の徴収を適正に実施するため、以下の取組を推進します。

＜主な取組＞

（１）口座振替の推進

国保加入時に口座登録の案内を行います。引き続き様々な媒体で口座振替の利便性を周知し利用を促進していきます。

（２）催告と納税相談

滞納者に対し、自主納付を促すため、文書催告、オペレーター電話催告などを計画的に実施します。また、納付が困難な方については、丁寧な納税相談を行います。

第5 2027年度国民健康保険税率改定

1 保険税率改定の考え方

国民健康保険事業会計は、国民健康保険事業費納付金などの歳出を、保険税や補助金等の歳入で賄い運営する独立採算が原則です。しかし、現状では、毎年度歳入不足が生じており、決算補てん等を目的とした一般会計からの繰入（赤字繰入）に依存する状況が続いており、市の財政を圧迫しています。また、健康保険組合、協会けんぽ、共済組合などの加入者にとっては保険税の二重払いとなっています。

2026年度は、国保財政の健全化に向けて、第7期財政改革計画の策定を進めるなかで、赤字の計画的・段階的な解消を図るため、赤字が2027年度目標値である13.3億円となるよう保険税率改定の検討を行います。

2 改定のスケジュール

2026年11月	東京都から2027年度国民健康保険事業費納付金（案）の提示
2026年12月	保険税率改定案の検討
2027年1月	町田市国民健康保険運営協議会に保険税率改定案を諮問
2027年3月	町田市議会第1回定例会に町田市国民健康保険条例の一部改正の議案を提出
2027年4月	町田市国民健康保険条例の一部改正の施行

第6 町田市国民健康保険運営協議会の予定

2026年度は、第3期データヘルス計画の中間評価の実施及び第7期財政改革計画の策定に伴い、例年とは異なるスケジュールとなります（詳細は下表を参照）。

2026年度 町田市国民健康保険運営協議会スケジュール

月	審議会	市	国・都
4月			
5月			
6月			
7月	第1回運営協議会【7月16日(木)】		
8月	・2025年度町田市国民健康保険事業報告 ・2026年度町田市国民健康保険事業予定 (計画策定スケジュールなど)		「東京都国民健康保険運営方針(案)」 の提示
9月	第2回運営協議会 諮問①(計画)	諮問①(計画)	
10月	・諮問①(財政改革計画策定及びデータヘルス計画中間評価) ・計画骨子案(計画策定のポイント、現状と課題、 施策の方向性)の説明		
11月	第3回運営協議会 ・計画素案の説明		2027年度 国保納付金仮算定の提示
12月		2027年度税率の検討	
1月	第4回運営協議会 諮問②(税率改定等) 答申①②(計画・税率改定等)	諮問②(税率改定等)	
2月	・諮問②(国保条例の一部改正) ・答申①(計画) ・答申②(国保条例の一部改正)	「(仮称)第7期町田市国民健康保険 事業財政改革計画」策定及び 「(仮称)第3期データヘルス計画」 中間評価	「東京都国民健康保険運営方針」 の提示
3月		2027年3月議会 ・行政報告(計画策定) ・条例改正(町田市国民健康保険条例)	

※ スケジュールや議題は、国の計画策定に関する審議の進捗等により変更となる場合がございます。