

定員 40 名様 予約制
先着順

生涯現役セミナー

シニア期に向けた暮らしと働き方



今後の生活設計に備えたライフプランニング知識と
セカンドステージでの働き方を同時に考える！

第一部 ▶ これからのライフプランニング

講師：荒木 健一（社会保険労務士）

第二部 ▶ シニア世代の再就職の現状と考え方

講師：東京しごとセンター
シニアコーナー職員

日時

令和 8 年
2026 年 2 月 9 日（月）
13:00 ～ 15:45（開場 12:30）

受付開始

12 月 16 日（火）～

会場

町田市文化交流センター 5 階 けやき

参加条件

受講日の時点で 55 歳以上で、就職活動中の方
またはこれから就職活動を始めたいとお考えの方

※費用無料・筆記用具をご持参ください

雇用保険を受給中の方で、当セミナーに参加された方には、
セミナー受講終了後に「利用確認書」を発行します。

参加ご希望の方は下記よりお申込みください（年間 60 回都内で開催中！※おひとり 1 回までの参加となります）

TEL: 03-5422-1399（予約専用ダイヤル）

※受付時間 平日 9:00～17:00

ホームページからでもお申込み頂けます <https://wac-seminar.com> ▶



このセミナーのダイジェスト版をオンラインで視聴できます。詳しくは東京しごとセンターの HP でご確認ください。