

今日もシルバーパスを使って便利に出かけています。



22 P22

生活を支援してくれるためのさまざまなサービスがあります。

50 52 54 63 P24

お金の管理や契約については専門家に相談して、教えてもらっています。後見人ってどういう人か教えてもらおう。

7 P21

みんなと一緒にまだ働けそう!



これから泊まりで旅行に出かけます。家族や友人がいてくれるから安心!

26 27 P23

地域の「民生委員」さんや「あんしん相談室」の人が時々来て話し相手になってくれます。



ペットのお世話や散歩は私の楽しみです。



人付き合いや趣味を大切にしています。



10 P21

かかりつけ医の先生に健康を支えてもらっています。必要なときには専門医を紹介してもらえます。



夫婦での日帰り旅行は楽しみの一つ。今日も「町田リス園」に行ってきます。



65 P21 47 49 P24

同じようなもの忘れがある人たちの気持ちを分かち合う場所があります。



6 P21

認知症カフェに家族や知り合いと行き、お茶を楽しんだり昔の話をしています。



1 2 3 4 P21

家族や信頼できる人たちと一緒に地域の活動のお役に立っています。

ご家族やご友人、地域の方々などの助けをかりながらご自宅での生活が続けられます。銀行での手続きや金銭管理、市役所での手続き、旅行の計画、料理の献立、電話での対応など一人では難しくなることもあるため、その時はご家族や介護サービスなどの支援を受けて生活することができます。また、病状の安定をはかる上で生活リズムや生活習慣を整えることが、より一層重要になります。専門医と相談したり、薬を継続的に飲むなどの管理が増えてきますので、周りの方と相談しながら一緒に進めましょう。

5 P21

自分の得意なことであれば、デイサービスで他の利用者に教えることができます。



認知症が進んでも家族とつながっているから安心です。



1 P21

見守りや声かけがあれば趣味も続けることができます。



42 P22

「訪問や泊まりができる施設」で趣味活動を楽しんでいます。通い慣れた施設だし、家族が会いに来てくれるので安心して暮らしています。

10 11 P21

心身の調子が一時的に悪くなくても、体調を整えるために一時入院できます。



61 P23 19 P22

サポートがあれば、一人で暮らせます。



家族と一緒に過ごすお茶の時間は心穏やかなときです。



商店街の人が、買い物をするときには見守ってくれているから安心です。

5 P21

デイサービスの職員さんに手伝ってもらって...折り鶴完成!



街道はCタイプにつづく→

まちだ・ほほえみ街道



18 P22

地域で身近に相談できる薬剤師さんがいます。