

2025年 9月分 行事予定表 ふれあい もっこく館(町田)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-724-5076

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30	・踊り教室 10:00~12:00	・民謡教室 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	・詩吟教室 10:00~12:00 (IADL教室)	・編み物教室 10:00~12:00
7	8	9	10	11	12	13
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30	・踊り教室 10:00~12:00 ★スマホ相談室 9:00~12:20 (介護拠点室)	・カラオケ同好会 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	
14	15	16	17	18	19	20
休館	≪開館≫  敬老の日	・踊り教室 10:00~12:00 【体力測定日】 10:00~11:00 14:00~15:00	・民謡教室 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	・詩吟教室 10:00~12:00 (IADL教室)	・編み物教室 10:00~12:00
21	22	23	24	25	26	27
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30	休館 秋分の日	・カラオケ同好会 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	
28	29	30	【お知らせ】 ● 9月15日(月)敬老の日は開館します。 ● 9月16日(火)体力測定が開催されます。 事前予約は事務室までお知らせください。 			
休館	・フラダンス同好会 14:00~15:30	★スマホ相談室 9:00~12:20 (介護拠点室)				

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。