

2025年 9月分 行事予定表 ふれあいぐぬぎ館(木曾山崎)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-793-6331

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			紙ひも同好会 10:00～12:00	町トレ 10:30～11:10	いきいきヨガの会 10:30～11:30	
7	8	9	10	11	12	13
休 館 日		霜月の会 10:30～11:50	鶴翔会(詩吟) 10:00～12:00	町トレ 10:30～11:10	いきいきヨガの会 10:30～11:30 民謡教室 10:00～12:00	
14	15	16	17	18	19	20
休 館 日	敬老の日 開 館 カラオケ三昧 10:15～15:10		紙ひも同好会 10:00～12:00	町トレ 10:00～12:00	いきいきヨガの会 10:30～11:30	
21	22	23	24	25	26	27
休 館 日	山桜(パンフラワー) 10:00～12:00	秋 分 の 日 休 館 日	鶴翔会(詩吟) 10:00～12:00	町トレ 10:30～11:10	いきいきヨガの会 10:30～11:30 民謡教室 10:00～12:00	
28	29	30	◎「敬老の日」カラオケ三昧 ①午前の部10時15分～12時②午後の部1時10分～3時10分 カラオケの順番券は午前の部9時から、午後の部12時30分から受付・交付します。 ◎健康体操:毎日①午前10時②午後3時の2回実施。 ◎ケアフル体操:毎日①午前9時15分②午前10時15分③午後2時15分の3回実施。			
休 館 日						