

2025年 行事予定表



ふれあい いちょう館（鶴川） 9 月分

町田市高齢者福祉センター
電話番号735-5020

日	月	火	水	木	金	土
 リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。	1	2	3	4	5	6
	休 館 日	麻雀愛好会 9:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	ケアフル体操10:30～ 趣味煎茶 13:00～ IADL向上教室 13:00～	櫻カラオケ 9:00～ ケアフル体操10:30～ さくら踊り教室 14:30～ 書道教室 13:00～	輪おどり 10:30～ かるた会 13:00～	音頭太鼓 9:00～ 社交ダンス 10:30～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
7	8	9	10	11	12	13
ハーモニカ 10:00～ 太極拳 10:30～	休 館 日	麻雀愛好会 9:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	ちぎり絵 10:00～ ボール体操教室10:30～ IADL向上教室13:00～ 奴さん（寄席踊り） 13:00～	櫻カラオケ 9:00～ ふれあいあそび （大蔵保育園） 9:45～ サンメリア（フラダンス） 10:30～ さくら踊り教室 14:30～	輪おどり 10:30～	二染会 14:00～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
14	15	16	17	18	19	20
民謡を楽しむ会 9:30～ 太極拳 10:30～	◆開館しています◆ （敬老の日） ケアフル体操10:30～ カラオケ拡大版 13:00～15:30 ※午後の健康体操は ありません。	俳句の会 9:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	ケアフル体操10:30～ 趣味煎茶 13:00～ IADL向上教室13:00～	民謡を楽しむ会 9:00～ ケアフル体操10:30～ 書道教室 13:00～ さくら踊り教室 14:30～	輪おどり 10:30～ かるた会 13:00～	社交ダンス 10:30～ レクダンス 14:30～
21	22	23	24	25	26	27
ハーモニカ 10:00～ 太極拳 10:30～	休 館 日	休 館 日 （秋分の日）	ボール体操教室10:30～ IADL向上教室13:00～ 奴さん（寄席踊り） 13:00～	櫻カラオケ 9:00～ サンメリア（フラダンス） 10:30～ さくら踊り（自主） 14:30～	民謡を楽しむ会 9:30～ 輪おどり 10:30～	音頭太鼓 9:00～ 二染会 14:00～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
28	29	30	★午前の健康体操 10:00～ 午後の健康体操 14:20～ ★ケアフル体操 第1・3・5 水・木曜日と第4・5日曜日10:30～ 火曜日14:30～ ★カラオケは火曜日を除く13:00から受付 全12曲 14時20分まで ※13:15までに申出者がいない場合は中止することがあります。 ◆9月15日(月)敬老の日は開館しています。午後からカラオケ拡大版を開催します。 午前は健康体操とケアフル体操を行います、午後の健康体操はありません。			
民謡を楽しむ会 9:30～ ケアフル体操10:30～	休 館 日	麻雀愛好会 9:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～				