## 2025年 行事予定表

(00)

## ふれあいけやき館(堺) 11月分

町田市高齢者福祉センター 電話番号 042-770-6234

日	月	火	水	木	金	土
☆健原	☆健康体操A(9:15~)は毎日、健康体操B(9:45~)は月~金曜日に実施します(11月18日は健康体操Bはありません)。					
	健康体操C(13:15~)は、月、火、水、金、土曜日に行います。					
		)は、健康体操の後に行います	=			わなげタイム
		15:45に、先着順で18曲(1 :了後から15時45分までです			リサイクル適性(A)	10:30~11:30   麻雀同好会
		~15:45 3組までです(事前	=		この印刷物は、印刷用の紙へ リサイクルできます。	13:00~15:50
2	3	4	5	6	7	8
	•	は は は な R C	<u> </u>	ははない。		健康体操 A、C
休館日	休館日 (文化の日)	│ 健康体操 A、B、C │ わなげタイム	健康体操 A、B、C	│ 健康体操 A、B │ 健康太極拳	健康体操 A、B、C   町トレ(けやき会)	踊り教室 10:00~12:00
		10:30~11:30	町トレ(萩の花) 10:00~11:15	健康太恒等   10:00~11:30	10:00~11:15	わなげタイム
		パワトレ 10:30~	麻雀同好会	町トレ(ハイビスカス)	パワトレ 10:30~	10:30~11:30
		14:00~	13:00~15:50	13:00~14:15	14:00~	麻雀同好会 13:00~15:50
0	10	11.00	10			
9	10		12	13	14	15
休館日	健康体操 A、B、C	健康体操 A、B、C	健康体操 A、B、C	健康体操 A、B	健康体操 A、B、C	健康体操 A、C
		わなげタイム	町トレ(萩の花)	リズム体操	町トレ(けやき会)	わなげタイム
	書道教室 10:00~11:30	10:30~11:30	10:00~11:15	10:00~11:30	10:00~11:15	10:30~11:30
		パワトレ 10:30~ 14:00~	麻雀同好会 13:00~15:50	町トレ(ハイビスカス)   13:00~14:15	パワトレ 10:30~ 14:00~	麻雀同好会
	体力測定会(事前予約)		体力測定会(事前予約)	体力測定会(事前予約)		13:00~15:50
16	17	18	19	20	21	22
10	17	. •	健康体操 A、B、C	<del></del> 健康体操 A、B		<del>上上</del> 健康体操 A、C
休館日	健康体操 A、B、C	健康体操 A、C こうさぎ保育園交流会	町トレ(萩) 10:00~10:30	健康体操 A、B   健康太極拳	│ 健康体操 A、B、C │ 町トレ(けやき会)	踊り教室 10:00~12:00
		こりさは、日風文派云     10:00~10:30	麻雀同好会	10:00~11:30	10:00~11:15	わなげタイム
	ボール体操教室	わなげタイム 10:30~11:30	13:00~15:50	町トレ(ハイビスカス)	パワトレ 10:30~	10:30~11:30
	10:00~11:30	パワトレ 10:30~・14:00~	健康   ①10:40~11:15   講座   ②14:05~14:40	13:00~14:15	14:00~	麻雀同好会
22 /20	0.4				00	13:00~15:50
23/30	24	25	26	27	28	29
休館日		健康体操 A、B、C	健康体操 A、B、C	健康体操 A、B	健康体操A、B、C	健康体操 A、C
勤労感謝の	休館日	書道教室	町トレ(萩の花) 10:00~11:15	リズム体操   10∶00~11∶30	歯と口の健康講座    10:15~11:15	わなげタイム
日	(振替休日)	10:00~11:30 パワトレ 10:30~	10:00~11:15   麻雀同好会	10:00~11:30	パワトレ 10:30~	10:30~11:30   麻雀同好会
(11/23)		14:00~	13:00~15:50	13:00~14:15	14:00~	13:00~15:50
		14:00~	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			10.00 10.00

※利用者の皆様には、引き続き、感染症への備えとして、手洗い、検温などにご協力をお願いいたします。