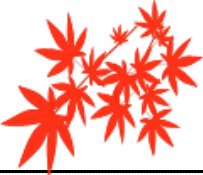


2025年 11月分 行事予定表 ふれあいぬぎ館(木曽山崎)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-793-6331

日	月	火	水	木	金	土
◎12日(水)午前10時～メガロス介護予防体操。定員20人で予約制。 ◎26日(水)午前10時30分～歯と口の健康講座。「オーラルフレイル予防講座」。 ◎29日(土)合唱寸劇「水戸黄門2025」 ◎ケアフル体操:毎日①午前9時15分②午前10時15分③午後2時15分の3回実施。 ◎健康体操:毎日①午前10時②午後3時の2回実施。						1
						
2	3	4	5	6	7	8
休館日	文化の日 休館日		紙ひも同好会 10:00～12:00	町トレ 10:30～11:10	いきいきヨガの会 10:30～11:30	
9	10	11	12	13	14	15
休館日		霜月の会 10:30～11:50	鶴翔会(詩吟) 10:00～12:00 メガロス介護体操 10:00～11:00	町トレ 10:30～11:10	民謡教室 10:00～12:00 いきいきヨガの会 10:30～11:30	
16	17	18	19	20	21	22
休館日	山桜(パンフラワー) 10:00～12:00		紙ひも同好会 10:00～12:00	町トレ 10:30～11:10	いきいきヨガの会 10:30～11:30	
23/30	24	25	26	27	28	29
休館日	勤労感謝の日 休館日	霜月の会 10:30～11:50	鶴翔会(詩吟) 10:00～12:00 歯と口の健康講座 10:30～11:30	町トレ 10:30～11:10	民謡教室 10:00～12:00 いきいきヨガの会 10:30～11:30	合唱寸劇 「水戸黄門2025」 12:00～16:00