

2025年 行事予定表



ふれあい いちょう館（鶴川）11 月分

町田市高齢者福祉センター

電話番号735-5020

日	月	火	水	木	金	土
★秋の文化祭を開催します。作品展：11月19日(水)～21日(金) 演芸発表会：11月21日(金) 10：00～ ★歯と口の健康講座を11月19日(水)10：30～11：30に開催します。先着順受付。 ★防災訓練を11月29日(土) 9：30～10：00に実施します（※実施時間内は健康器具の利用はできません。） ☆午前の健康体操 10：00～（※19・21日は実施しません。）午後の健康体操 14：20～（※21日は実施しません。） ☆ケアフル体操 毎月第1・3・5 水・木曜と第4・5日曜 10：30～（※19日は実施しません。）毎週火曜日 14：30～ ☆カラオケは13：00から受付、12曲 14時20分まで(火曜休) ※13:15までに申出者がいない場合は中止することがあります。 ☆IADL向上教室は、事前に別途申込が必要です。						1 音頭太鼓 9：30～ 社交ダンス10：30～ 町トレ（カサブランカ） 14：30～
2 ハーモニカ10：00～ 太極拳 10：30～	3 休 館 日 （文化の日）	4 休 館 日	5 民謡を楽しむ会 9：30～ ケアフル体操10:30～ 趣味煎茶 13：00～ IADL向上教室 13：30～	6 桜カラオケ 9：00～ ケアフル体操10:30～ 書道教室 13：00～ さくら踊り教室 14：30～	7 輪おどり 10：30～ かるた会 13：00～	8 二染会 14：00～ 町トレ（カサブランカ） 14：30～
9 民謡を楽しむ会 9：30～ 太極拳 10：30～	10 休 館 日	11 麻雀愛好会 9：00～ 輪おどり 10：30～ ケアフル体操10:30～	12 ふれあいあそび （大蔵保育園）9：45～ 民謡を楽しむ会9:30～ ちぎり絵 10：00～ ボール体操教室10：30～ IADL向上教室13:30～ 奴さん（寄席踊り）13:00～	13 桜カラオケ 9：00～ サンメリア（フラダンス） 10：30～ さくら踊り教室 14：30～	14 輪おどり 10：30～	15 社交ダンス10：30～ レクダンス14：30～
16 ハーモニカ10：00～ 太極拳 10：30～	17 休 館 日	18 俳句の会 9：30～ 輪おどり 10：30～ ケアフル体操10:30～	19 【★文化祭(作品展)】 ★歯と口の健康講座★ 10：30～ 民謡を楽しむ会9:30～ 趣味煎茶 13：00～ IADL向上教室13：30～	20 【★文化祭(作品展)】 ケアフル体操10:30～ 書道教室 13：00～ さくら踊り教室 14：30～	21 【★文 化 祭★】 （作品展）（演芸会） 	22 音頭太鼓 9：30～ 民謡を楽しむ会 9：30～ 二染会 14：00～ 町トレ（カサブランカ） 14：30～
23 休 館 日 （勤労感謝の日）	24 休 館 日	25 麻雀愛好会 9：00～ 輪おどり 10：30～ ケアフル体操10:30～	26 民謡を楽しむ会 9：30～ ボール体操教室10：30～ IADL向上教室13：30～ 奴さん（寄席踊り） 13：00～	27 桜カラオケ 9：00～ サンメリア（フラダンス） 10：30～ さくら踊り（自主） 14：30～	28 輪おどり 10：30～	29 ★防災訓練 9：30～
30 ケアフル体操10:30～						リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。