

2025年 11月分 行事予定表 ふれあいもっこく館(町田)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-724-5076

日	月	火	水	木	金	土
	~ お知らせ ~ <u>5日(水)にメガロス介護予防教室が実施されます。</u> <u>11日(火)に歯と口の健康講座が実施されます。</u> この機会に是非！皆様のご参加をお待ちしております♪					1
2	3	4	5	6	7	8
休館	休館 文化の日	・踊り教室 10:00~12:00	・民謡教室 10:00~12:00 メガロス介護予防教室 10:00~11:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	・詩吟教室 10:00~12:00 (IADL教室)	
9	10	11	12	13	14	15
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30	・踊り教室 10:00~12:00 ◎歯と口の健康講座 13:15~14:15	・カラオケ同好会 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	・編み物教室 10:00~12:00
16	17	18	19	20	21	22
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30	・踊り教室 10:00~12:00	・民謡教室 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	・詩吟教室 10:00~12:00 (IADL教室)	
23/30	24	25	26	27	28	29
休館 勤労感謝の日	休館 振替休日		・カラオケ同好会 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	
休館						



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。