

行事予定表



ふれあいもみじ館（金森） 2025年11月

町田市高齢者福祉センター

電話番号 796-1020

日	月	火	水	木	金	土
						1
						・町トレ いずみクラブ 10:30~11:10
2	3	4	5	6	7	8
・小田急金森泉自治会 9:00~12:00 14:00~15:50 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	休館日 文化の日	振替休館日	・IADL向上教室 9:00~11:30 ・金森いずみクラブ談話室 13:00~15:00 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50	・ボール体操教室 10:00~12:00 ・健康マージャン 9:00~11:30 ・民謡教室 13:00~15:00	・太極拳教室 13:00~15:00 ・書道同好会 13:00~15:00 ・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00	・町トレ いずみクラブ 10:30~11:10
9	10	11	12	13	14	15
・金森いずみクラブ コーラス 13:30~15:30 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	休館日 子育てひろば （南地域子育て 相談センター）	・コーラス同好会 10:00~11:30 ・すみれ趣味の会 13:00~15:30 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20	・IADL向上教室 ^(P) 9:00~11:30 体力測定 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50	・和紙ちぎり絵教室 10:00~12:00 ・フラダンス同好会 10:00~12:00 〈リズム系体操〉 10:00~10:20 〈ごぼう先生の似体操〉 10:30~11:40	 もみじ祭り 	・町トレ いずみクラブ 10:30~11:10
16	17	18	19	20	21	22
・金森いずみクラブ 定例会 13:00~15:00 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	休館日	・絵手紙教室 9:30~12:00 ・詩吟同好会 13:00~15:00 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20	・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50	・ボール体操教室 10:00~12:00 ・健康マージャン 9:00~11:30 ・民謡教室 13:00~15:00	・フラダンス同好会 10:00~12:00 ・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	・町トレ いずみクラブ 10:30~11:10
23/30	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 （23日）休館日	休館日	・コーラス同好会 10:00~11:30 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20	・IADL向上教室 ^(P) 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50	・たなばた会 10:00~11:45 〈リズム系体操〉 10:00~10:20 〈ごぼう先生の似体操〉 10:30~11:40	・フラダンス同好会 10:00~12:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	・町トレ いずみクラブ 10:30~11:10
・金森泉自治会 自主防災隊（30日） ・金森わさびだ自治会 （30日）						

リサイクル適性 ^(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。