

2025年 10月分 行事予定表 ふれあいもっこく館(町田)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-724-5076

日	月	火	水	木	金	土
	スポーツの秋到来!		1	2	3	4
	無理なくマイペースで楽しく体を動かしましょう♪		・民謡教室 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	・詩吟教室 10:00~12:00 (IADL教室)	・編み物教室 10:00~12:00
5	6	7	8	9	10	11
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30	・踊り教室 10:00~12:00	・カラオケ同好会 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	
12	13	14	15	16	17	18
休館	休館 スポーツの日	・踊り教室 10:00~12:00	・民謡教室 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	・詩吟教室 10:00~12:00 (IADL教室)	・編み物教室 10:00~12:00
19	20	21	22	23	24	25
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30	・踊り教室 10:00~12:00	・カラオケ同好会 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	
26	27	28	29	30	31	
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30			・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。