2025年 10月分　行事予定表　ふれあいくぬぎ館（木曽山崎）

町田市高齢者福祉センター
電話番号　042－793－6331

日	月	火	水	木	金	土
◎7日(火)FC町田ゼルビア体操教室 ◎健康体操：毎日①午前10時②午後3時の2回実施。 ◎ケアフル体操：毎日①午前9時15分②午前10 時15分③午後2 15分の3回実施。			1 紙ひも同好会 10:00～12:00	2 町トレ 10:30～11:10	3 いきいきヨガの会 10:30～11:30	4
5 休　館　日	6 	7 ゼルビア体操教室 10:00～10:30	8 鶴翔会（詩吟） 10:00～12:00	9 町トレ 10:30～11:10	10 民謡教室 10:00～12:00 いきいきヨガの会 10:30～11:30	11
12 休　館　日	13 スポーツの日 休　館　日	14 霜月の会 10:30～11:50	15 紙ひも同好会 10:00～12:00	16 町トレ 10:30～11:10	17 いきいきヨガの会 10:30～11:30	18
19 休　館　日	20 	21	22 鶴翔会（詩吟） 10:00～12:00	23 町トレ 10:30～11:10	24 民謡教室 10:00～12:00 いきいきヨガの会 10:30～11:30	25
26 休　館　日	27 山桜（パンフラワー）10:00～12:00	28 霜月の会 10:30～11:50	29	30 町トレ 10:30～11:10	31	

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。