

行事予定表



ふれあいもみじ館（金森） 2025年10月

町田市高齢者福祉センター

電話番号 796-1020

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 <体操の時間ですよ!> 13:50~14:50	・ボール体操教室 10:00~12:00 ・健康マージャン 9:00~11:30 ・民謡教室 13:00~15:00	・太極拳教室 13:00~15:00 ・書道同好会 13:00~15:00 ・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10
5	6	7	8	9	10	11
・小田急金森泉自治会 9:00~12:00 14:00~15:50 <にしかわ体操プラス> 13:50~14:50	休館日 子育てひろば (南地域子育て 相談センター)	・コーラス同好会 10:00~11:30 ・金森泉自治会見守り 10:00~11:45 <やさしいヨガ> 10:30~11:20	・IADL向上教室 (P) 9:00~11:30 ・金森いすみクラブ 談話室 13:00~15:00 <体操の時間ですよ!> 13:50~14:50	消 防 訓 練 9:45~10:00 ・和紙ちぎり絵教室 10:00~12:00 <ごぼう先生の体操> 10:30~11:40	・フラダンス同好会 10:00~12:00 ・書道同好会 13:00~15:00 <イス体操 音楽編> 13:50~14:50	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10
12	13	14	15	16	17	18
・金森いすみクラブ コーラス 13:30~15:30 <にしかわ体操プラス> 13:50~14:50	休館日 スポーツの日	振替休館日	・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 ・書道等を楽しむ会 13:00~15:00 <体操の時間ですよ!> 13:50~14:50	・ボール体操教室 10:00~12:00 ・健康マージャン 9:00~11:30 ・民謡教室 13:00~15:00	・フラダンス同好会 10:00~12:00 ・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00 <イス体操 音楽編> 13:50~14:50	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10
19	20	21	22	23	24	25
・金森いすみクラブ 定例会 13:00~15:00 <にしかわ体操プラス> 13:50~14:50	休館日 子育てひろば (南地域子育て 相談センター)	・絵手紙教室 9:30~12:00 ・詩吟同好会 13:00~15:00 ・すみれ趣味の会 13:00~15:30 <やさしいヨガ> 10:30~11:20	・IADL向上教室 (P) 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 <体操の時間ですよ!> 13:50~14:50	高齢者のための 介護予防教室 10:30~11:30 ・たなばた会 10:00~11:45 <リズム系体操> 10:00~10:20	・フラダンス同好会 10:00~12:00 <イス体操 音楽編> 13:50~14:50	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10
26	27	28	29	30	31	
・金森泉自治会 自主防災隊 9:30~12:00 ・金森わさびだ自治会 9:00~12:00 <にしかわ体操プラス> 13:50~14:50	休館日	・コーラス同好会 10:00~11:30 <やさしいヨガ> 10:30~11:20	・IADL向上教室 9:00~11:30 <体操の時間ですよ!> 13:50~14:50	健 康 講 座 10:30~11:30 <リズム系体操> 10:00~10:20	<イス体操 音楽編> 13:50~14:50	