

# ゲートキーパー手帳

「悩み」の相談先一覧

気づき

声かけ

傾聴

専門家につなぐ

ゲートキーパーとは

特別な資格ではありません。問題を抱え悩んでいたり、  
つらい気持ちの人の身近な支えになる人のことです。