

# 現行計画と次期計画の目標項目の対応関係

## 現行計画①

### まちだ健康づくり推進プラン

#### ◆基本目標1 健康に生活できるまちをつくる

##### 目標1 市民が自ら健康づくりに取り組めるまち

- (1)健康づくり意識の向上
- (2)孤立を防ぐ(自殺予防、ひきこもり支援)
- (3)感染症予防
- (4)女性特有の健康課題

##### 目標2 生活習慣の改善を支えるまち

- (1)身体活動量・運動量の向上
- (2)栄養・食生活、食育の実践
- (3)休養・睡眠の改善
- (4)たばこ、アルコール、薬物による健康被害防止意識の向上
- (5)NCD(非感染性疾患)対策
- (6)歯と口の健康づくり

##### 目標3 妊娠・出産・子育てを支えるまち

- (1)妊娠期から子育て期までの継続した相談機会と支援の提供
- (2)乳幼児及び保護者の健康の保持及び増進

#### ◆基本目標2 安心できる地域医療があるまちをつくる

##### 目標1 患者・家族の声が医療に反映するまち

- (1)適切な受診に関する普及啓発
- (2)在宅医療に関する相談支援体制の構築
- (3)安心して医療を受けられる環境整備

##### 目標2 災害時や感染症などが大規模発生した際に健康を守れるまち

- (1)災害や感染症などの大規模発生時への備え

#### ◆基本目標3 健康的な生活環境を備え人と動物が共生しているまちをつくる

##### 目標1 安全で衛生的な生活環境が整っているまち

- (1)食の安全の確保
- (2)環境衛生の確保

##### 目標2 地域に根ざした動物愛護をしているまち

- (1)人と動物の共生
- (2)動物由来感染症の予防

## 次期計画

### (仮称)まちだ健康づくり推進プラン24-31

#### ◆基本目標1 誰もがすやかな暮らしができるまちをつくる

##### 目標1 妊娠・出産・子育てを支えるまち【重点】

【取り組みの方向性】市民が安心して妊娠・出産・子育てできるように、産前の相談機会の提供や支援、面接や訪問等の産後ケア事業を拡充するとともに、各種サービスの周知方法の拡充を行います。

##### 目標2 からだの健康を支えるまち

【取り組みの方向性】あらゆる世代の市民の健康増進を図るため、健康づくりに取り組む市民の支援、手法を見直しながら健康づくり・感染症予防・口腔の健康維持に関する普及啓発の拡充や、がん検診・健康診査のより効果的な受診勧奨を実施します。

##### 目標3 食で健康を支えるまち【重点】

【取り組みの方向性】バランスのよい食事をとる、朝食をとる習慣を身につける、1日の野菜摂取量を増加させるといった市民の食習慣を整えるため、年代、性別、生活環境及び健康状態に対応した普及啓発、食体験事業を拡充します。

##### 目標4 かけがえのないいのちを大切にすまち【重点】

【取り組みの方向性】総合的な自殺対策の更なる推進・強化のため、普及啓発を拡充するとともに、若年層や課題を抱える女性への支援の充実や、速やかに適切な支援窓口へ繋ぐ取り組みを実施します。

#### ◆基本目標2 どんなときも安全・安心な生活ができるまちをつくる

##### 目標1 必要な医療情報が必要な時に届けられるまち

【取り組みの方向性】市民が必要な時に医療機関を適切に受診できるように、情報発信を行います。また、安心して医療機関を受診できるように、相談対応などを行います。

##### 目標2 新興感染症や大規模災害に対応できるまち【重点】

【取り組みの方向性】今後の新興感染症に備えるため、新型コロナウイルス感染症等の経験を踏まえて、新型インフルエンザ等行動計画の改定や予防計画の策定に取り組みます。また、災害時において医療体制を維持するために市が行う対策や、市民が行うことのできる備えについて、普及啓発を行います。

##### 目標3 安全で衛生的な生活環境が整っているまち

【取り組みの方向性】市民の安全で衛生的な暮らしを確保するため、市民・事業者への普及啓発、事業者に対する監視指導や立入検査等を継続的に実施します。また、人と動物との調和のとれた地域社会の実現に向け、市民の動物愛護意識や適正飼養に関する普及啓発を行います。

## 現行計画②

### 町田市食育推進計画

- ◆基本目標1 安全で望ましい食生活をおくる
- ◆基本目標2 食を通じて家族や地域とつながる
- ◆基本目標3 地域の恵みに感謝して食を楽しむ

## 現行計画③

### 町田市自殺対策計画

- ◆基本目標1 生きることの促進要因を増やす
- ◆基本目標2 生きることの阻害要因を減らす
- ◆基本目標3 関係機関が連携して自殺対策を推進する