

2023年度自殺対策推進事業の取組状況について

ゲートキーパー啓発ポスター事業

市民への自殺対策に関する啓発と周知の強化を図るため
町田デザイン&建築専門学校と協働で、ゲートキーパー啓発ポスターを作成します。

■ 事業スケジュール

2023年6月	町田デザイン&建築専門学校にデザイン募集
2023年9月	町田デザイン&建築専門学校から29作品応募
2023年10月	市長選考会にて市長賞作品決定
2024年1月	表彰式
2024年3月 2024年9月（予定）	自殺対策普及啓発キャンペーンで市長賞作品を活用

自殺対策普及啓発キャンペーン

ゲートキーパー啓発ポスター事業市長賞作品を活用して
ポスター・クリアファイルを作成し、様々な場所で掲示・配布しています。

■ 期間

2023年9月1日～9月30日（2022年度受賞作品）

2024年3月1日～3月31日（2023年度受賞作品予定）

■ 掲示・配布場所

場所	ポスター掲示数	クリアファイル配布数
市内全駅	10駅（20枚）	10駅（520枚）
神奈川中央交通（株）の市内路線バス、コミュニティバス車内	約230台	-
市内の医療機関・薬局	526枚	-
町内会自治会掲示板	1,900枚	-
市の施設（市民センター、駅前連絡所、公立小中学校等）	151枚	1,480枚



2023年9月
駅構内での普及啓発の様子

ゲートキーパー手帳・「悩み」の相談先一覧

「ゲートキーパーの役割」と「市民が利用できる相談窓口」を一覧にした冊子を作成し、様々な場所で配布しています。

■ 発行日・発行部数

- 発行日：2023年7月
- 発行部数：17,000部

■ 配布先

- 市内の医療機関、薬局
- 民生委員・児童委員
- 市の施設（市民センター、駅前連絡所、コミュニティセンター等） など

■ 市ホームページに冊子と同様の相談窓口を公開しています



ゲートキーパー手帳・
「悩み」の相談先一覧 表紙

ゲートキーパー普及啓発ステッカー

「ゲートキーパーの役割」と「悩みの相談先」を周知を強化するため、ゲートキーパー普及啓発ステッカーの配布先を拡大しています。

■ 2021年度配布場所

- 町田マルイ・町田モディ（80枚）
- 町田デザイン&建築専門学校（20枚）

■ 2022年度配布場所

- 市内のコンビニエンスストア（136枚）
- 市内のスーパー・ドラッグストア（31枚）
- 「健康づくりに向けた包括的連携に関する協定」を締結している各社
（大塚製薬、明治安田生命、ゼルビア）

■ 2023年度配布場所

「健康づくりに向けた包括的連携民間協定企業」に協力依頼中



ゲートキーパー普及啓発
ステッカー

ゲートキーパー養成講座

自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図るため
ゲートキーパー養成講座を実施しています。

■ ゲートキーパー養成講座（※）はオンラインで開催

対象	内容	開催日	参加者数
市民向け（※）	悩んでいる人にどう気づき、かかわるか	8月29日	35人
地域ネットワーク向け	地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り	9月27日	24人
教職員向け（※）	未定	12月予定	-
専門職向け兼フォローアップ①（※）	未定	2月予定	-
専門職向け兼フォローアップ②（※）	未定	3月予定	-

■ YouTube版ゲートキーパー養成講座（録画）

2020年度から市ホームページに掲載しており、いつでもご覧いただけます。

2023年8月に内容を一部更新しました。

総合相談会

様々な悩みに関する各分野の相談員が一つの場所に集まり、「悩み」の解決の糸口を探すため、総合相談会を開催しています。

■ 開催日時・場所

- 第1回：2023年9月25日（月） 10：30～16：00 町田市庁舎
- 第2回：2024年3月14日（木） 10：30～16：00 町田市庁舎

■ 相談窓口

窓口	相談員
こころの悩み①（医師）	町田市医師会 精神科医
こころの悩み②（保健師）	町田市保健所保健予防課
女性の悩み	町田市女性の悩みごと相談員
労働問題	八王子労働基準監督署町田支署職員
生活困窮	町田市地域福祉部生活援護課職員
求職	町田公共職業安定所職員
法律関連	法テラス 弁護士
高齢者に関する悩み	町田市高齢者支援センター職員

総合相談会
～ひとりで抱えずに、誰かに相談してみませんか？～

日時 2023年9月25日（月） 10：30～16：00 **場所** 町田市庁舎3階 3-2、3-3会議室

対象 町市内に在住・在勤・在学しており、様々な悩みを抱えている方

【相談例】
・家族が引きこもりがちで心配 ・介護と仕事の両立が大変
・働けない ・今後の生活が不安… など

この窓口で相談できます！

こころ 女性 法律 労働 求職 生活困窮 高齢者

相談員：精神保健福祉士・弁護士・ハローワーク相談員・社会福祉士・保健師・高齢者支援センター職員など

■相談のほか、申請や手続きの助言、関係機関の担当窓口などをご案内します。
■ご家族や知人等のご相談も受け付けます。■秘密は厳守します。■相談時は2名まで

事前予約 電話で町田市保健所健康推進課へ ※9月1日（金）9：00～受付開始
☎042-724-4236（受付時間 9：00～17：00）
《参加費無料》 事前予約制（定員40名、申込順）

■予約枠は30分単位（相談時間25分）
■相談内容別に特設指定制（1人2枠まで）
■定員に達し次第締め切ります。
空きがある場合に限り、当日受付も行います。

【アクセス】〒194-8520 町田市森野2-2-22
小田急線町田駅西口から徒歩約8分
JTB横浜線町田駅中央口から徒歩約11分
※会場へは公共交通機関を利用してご来場ください。

主催：町田市
問合せ先：町田市保健所健康推進課 042-724-4236
右の二次元コードから、「悩み」の相談先一覧をご覧いただけます。

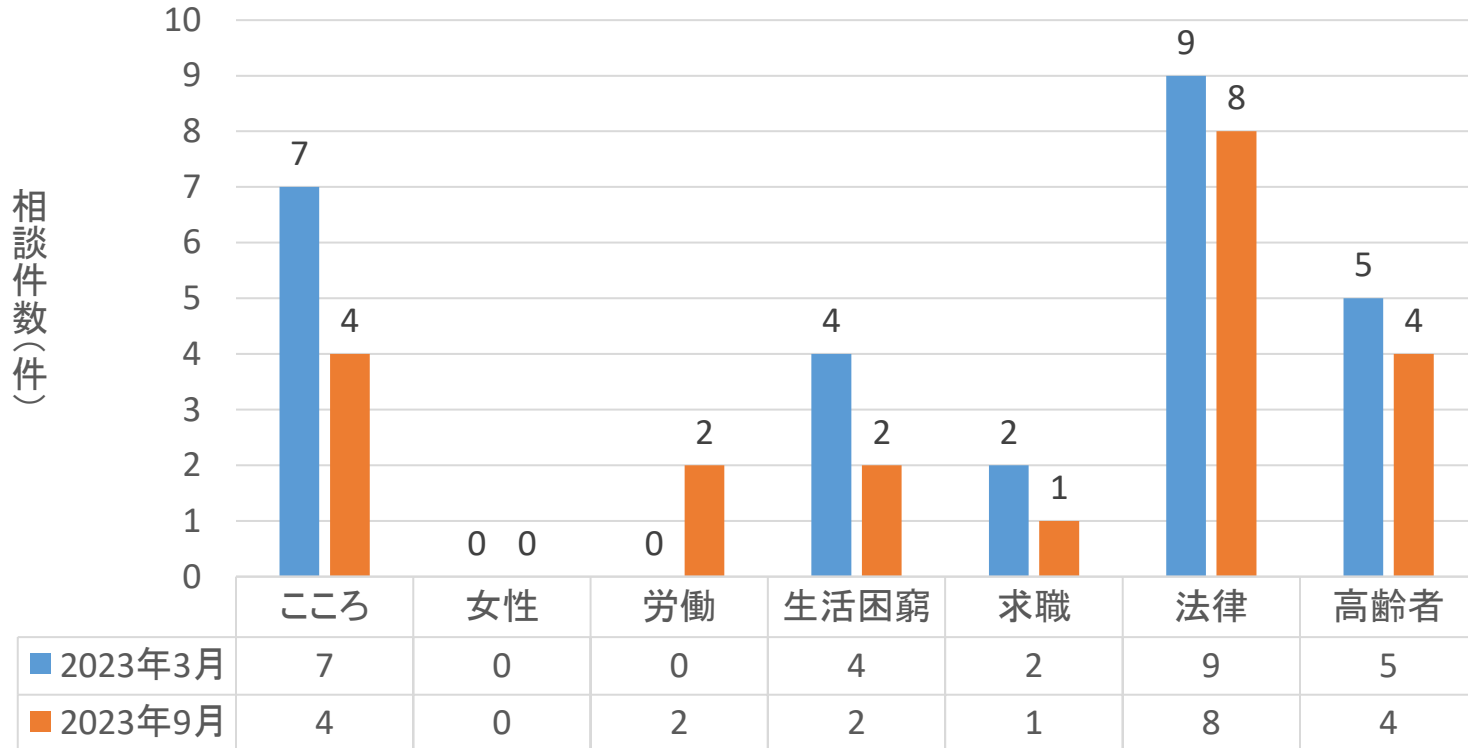
2023年9月25日開催
案内チラシ

総合相談会

<2023年9月25日の開催実績>

相談組数：14組16人、相談件数：21件

窓口別相談件数



- 感染症対策**
- ・事前電話予約制
 - ・1組2名までの人数制限
 - ・アルコール消毒
 - ・送風による換気
 - ・使用した器具の消毒 等

相談会の様子

※上段=前回（2022年3月）のデータ

SNS自殺防止相談事業

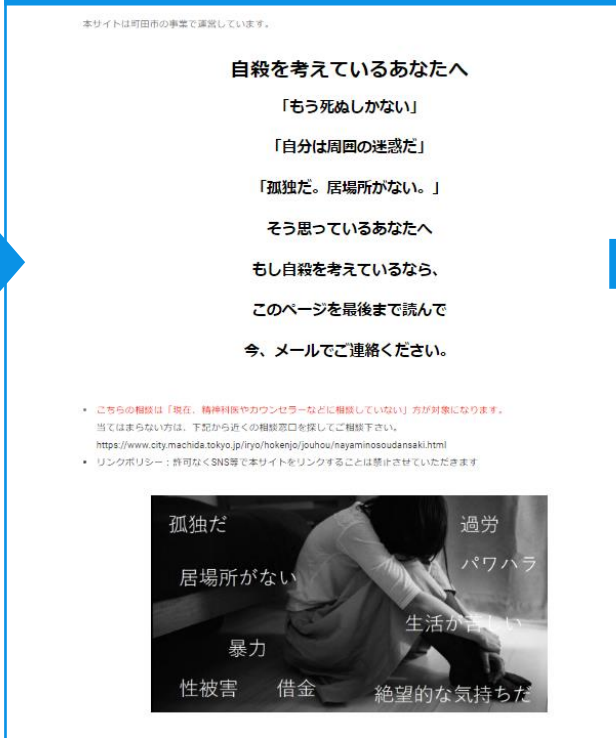
若年層の自殺対策として、SNS自殺防止相談事業を通年で実施しています。

■ 相談の流れ

- ① 生きづらさに関連した単語をGoogle検索をすると、検索連動広告機能（※）で相談案内を表示。



- ② 案内をクリックすると、相談サイトが表示される。



- ③ 相談内容を記載しメールで送付。臨床心理士・精神保健福祉士等がメールやチャットから相談・支援を行う。



※ 検索連動広告機能…検索したキーワードに関連した広告（案内）を検索画面に表示する機能

SNS自殺防止相談事業

■ 2023年度の相談状況（4月～9月合計）

● 新規相談者数：52人

● 広告効果

広告表示回数 ※広告が表示された回数	広告クリック数 ※広告がクリックされた回数	新規受付数 ※相談サイトからのメール受信数	新規相談者数 ※アンケートへの回答数
49,511回	3,767回	83人	52人

● 内訳

相談内容	相談者数
自殺念慮	47人
精神健康	51人
身体健康	18人
自傷行為	5人
生活・引きこもりなど	18人
経済・借金	9人
家族	24人
学校	9人
勤務	17人
友人関係	9人
恋愛関係	7人
その他	4人

年代	相談者数
10歳以下	0人
11歳～15歳	2人
16歳～19歳	7人
20代	15人
30代	11人
40代	9人
50代	4人
60代以上	4人

性別	相談者数
男性	18人
女性	32人
その他	2人

※相談内容は相談者1人につき複数該当あり

わかちあいの会『まちだ』ゆっくりカフェの周知

自死遺族の集いに関する広報周知を実施しています。

■ 掲示・配布場所

- 市内の医療機関、薬局
- 市の施設（市民センター、駅前連絡所、コミュニティセンター等） など

身近な人を自死（自殺）で亡くした方のついでありのままの気持ちを語り合い 支えあう場です。まず足を運んでください。

わかちあいの会 『まちだ』
ゆっくりカフェ

開催日

2023年	4月2日（日） 6月4日（日） 8月6日（日）
2024年	10月1日（日） 12月3日（日） 2月4日（日）

日時 偶数月・第1日曜日
14:00~16:00

場所 わくわくプラザ町田3階
第1会議室

参加費 100円

予約不要 匿名での参加もできます

主催 しんげつ 新月の会

問合せ 090-4954-6530(新月の会 守下)
※電話は15分以内にお願ひします
協力 NPO法人グリーフサポートリンク
(全国自死遺族総合支援センター)
メール office@izoku-center.or.jp
後援 町田市



町田市森野1-1-15

『まちだ』ゆっくりカフェ
チラシ