

2022年度自殺対策推進事業の取組状況について

ゲートキーパー啓発ポスター事業

市民への自殺対策に関する啓発と周知の強化を図るため
町田デザイン&建築専門学校と協働で、ゲートキーパー啓発ポスターを作成しました。



【市長賞】：町田デザイン&建築専門学校
森 まりの さん

2022年6月	町田デザイン&建築専門学校にデザイン募集
2022年8月	町田デザイン&建築専門学校から27作品応募
2022年10月	市長選考会にて市長賞作品決定
2023年1月17日	表彰式
2023年2～3月 2023年9月（予定）	自殺対策普及啓発キャンペーンで市長賞作品を活用

自殺対策普及啓発キャンペーン

ゲートキーパー啓発ポスター事業の2022年度市長賞作品を活用して
ポスター・クリアファイルを作成し、様々な場所で掲示・配布しました。

■ 期間

2022年8月1日～9月30日

2023年2月1日～3月31日

■ 掲示・配布場所

場所	ポスター掲示数	クリアファイル配布数
市内全駅	10駅（20枚）	10駅（520枚）
神奈川中央交通（株）の市内路線バス車内	約270台	-
市内の医療機関・薬局	531枚	-
町内会自治会掲示板	1,850枚	-
市の施設（市民センター、駅前連絡所、コミュニティセンター等）	300枚	1,480枚



2023年2月～3月
駅構内での普及啓発の様子

ゲートキーパー手帳・「悩み」の相談先一覧

「ゲートキーパーの役割」と「市民が利用できる相談窓口」を一覧にした冊子を作成し、様々な場所で配布しました。

■ 発行日・発行部数

- 発行日：2022年7月
- 発行部数：17,000部

■ 配布場所

- 市内の医療機関、薬局
- 町内会自治会の代表者
- 市の施設（市民センター、駅前連絡所、コミュニティセンター等） など

■ 市ホームページに冊子と同様の相談窓口を公開しています

「悩み」の相談先一覧

各種相談窓口も紹介しています。ご自身が相談したいことや、悩みを抱えた方に相談先を紹介する際などにご活用ください。ゲートキーパー手帳・「悩み」の相談先一覧（A5サイズの冊子）を市内公共施設等に設置しています。

ゲートキーパー手帳
「悩み」の相談先一覧

ゲートキーパーとは
特別な資格ではありません。問題を抱え悩んでいたり、つらい気持ちの人の身近な支えになる人のことです。

発行：町田市保健所健康推進課

総合的な相談窓口

東京いのちの電話
電話：03-3264-4343
受付時間：24時間（年中無休）

東京多摩いのちの電話
電話：042-327-4343
受付時間：午前10時から午後9時（年中無休）
注記：毎月第3金曜日と翌日の土曜日は24時間受付

よりそいホットライン
電話：0120-279-338
受付時間：24時間（年中無休）

いのちと暮らしの相談ナビ
いのちと暮らしの相談ナビ（外部サイト）
多重債務や過労、いじめや生活苦など、様々な問題に対する支援策を探し出せるサイトです。

各種相談窓口

総合 高齢支援 医療・福祉 教育 子育て 高齢者 障害
いじめ 虐待 人権 ひとり親 障がい者支援センター
生活安全・犯罪被害 消費者生活・多摩債権 駐在 労働関係・ハラスメント
法務 製造 高齢者



ゲートキーパー手帳・
「悩み」の相談先一覧 表紙

ゲートキーパー普及啓発ステッカー

「ゲートキーパーの役割」と「悩みの相談先」を周知を強化するため、ゲートキーパー普及啓発ステッカーの配布先を拡大しました。

■ 2021年度配布場所

- 町田マルイ・町田モディ（80枚）
- 町田デザイン&建築専門学校（20枚）

■ 2022年度新たに配布した場所

- 市内のコンビニエンスストア（136枚）
- 市内のスーパー・ドラッグストア（31枚）
- 「健康づくりに向けた包括的連携に関する協定」を締結している各社
（大塚製薬40枚、明治安田生命、ゼルビア）



ゲートキーパー普及啓発
ステッカー

ゲートキーパー養成講座

自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図るため
ゲートキーパー養成講座を実施しました。

■ オンラインゲートキーパー養成講座（オンライン会議システム「Webex」使用）

対象	内容	開催日	参加者数
市民向け	悩んでいる人にどう気づき、かかわるか	8月31日	25人
地域ネットワーク向け	地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り	9月27日	24人
教職員向け	生徒の「死にたい」にどう気づき対応するか	12月20日	13人
専門職向け兼フォローアップ①	死にたいにどう対応するか 自殺リスクアセスメント	2月16日	12人
専門職向け兼フォローアップ②	自死とどう寄り添っていくか	3月2日	9人

■ YouTube版ゲートキーパー養成講座（録画）

2020年度から市ホームページに掲載しており、いつでもご覧いただけます。

総合相談会

様々な悩みに関する各分野の相談員が一つの場所に集まり、「悩み」の解決の糸口を探すため、総合相談会を開催しました。

■ 開催日時・場所

- 第1回：2022年9月8日（木）10：30～16：00 町田市庁舎
- 第2回：2023年3月9日（木）10：30～16：00 町田市庁舎

■ 相談窓口

窓口	相談員
こころの悩み①（医師）	町田市医師会 精神科医
こころの悩み②（保健師）	町田市保健所保健予防課
女性の悩み	町田市女性の悩みごと相談員
労働問題	八王子労働基準監督署町田支署職員
生活困窮	町田市地域福祉部生活援護課職員
求職	町田公共職業安定所職員
法律関連	法テラス 弁護士
高齢者に関する悩み	町田市高齢者支援センター職員

総合相談会

～ひとりで抱えずに、誰かに相談してみませんか？～

《事前予約制(定員40名、申込順)・参加費無料》

日時 2023年3月9日（木）
10：30～16：00

場所 町田市庁舎3階
3-2、3-3会議室

対象 町田市内に在住・在勤・在学しており、様々な悩みを抱えている方

事前予約 電話で町田市保健所健康推進課へ
☎042-724-4236（受付時間 9：00～17：00）
2023年2月1日（水）9：00～予約受付開始
■予約枠は30分単位（相談時間25分）■相談内容別に時間指定制 ■1人2枠まで
■定員に達し次第締め切ります。空きがある場合に限り、当日受付も行います。

【相談例】
家族が引きこもりがちで心配、介護と仕事の両立が大変、働けない、今後の生活が不安… など

この窓口で相談できます！

こころ

女性

法律

労働

求職

生活困窮

高齢者


相談員：精神保健福祉士・弁護士・ハローワーク相談員・社会福祉士・保健師・高齢者支援センター職員など

■相談のほかに、申請や手続きの助言、関係機関の担当窓口などをご案内します。
■に家族や知人等のご相談も受け付けます。■秘密は厳守します。

【アクセス】〒194-8520 町田市森野2-2-22
小田急線町田駅西口から徒歩約8分
JR横浜線町田駅中央口から徒歩約11分
※会場へは公共交通機関を利用してご来場ください。

ご参加の際は、感染拡大防止へご協力をお願いします。

■マスクの着用、咳エチケットの徹底 ■参加は2人まで
■相談当日体調の優れない方は参加をご遠慮ください
※会場は換気、消毒、アルコールの設置、消毒液などの対策を
しています。



主催：町田市
問合せ先：町田市保健所健康推進課 042-724-4236

右の二次元コードから、「悩み」
の相談先一覧をご覧いただけます。

2023年3月9日開催
案内チラシ

総合相談会

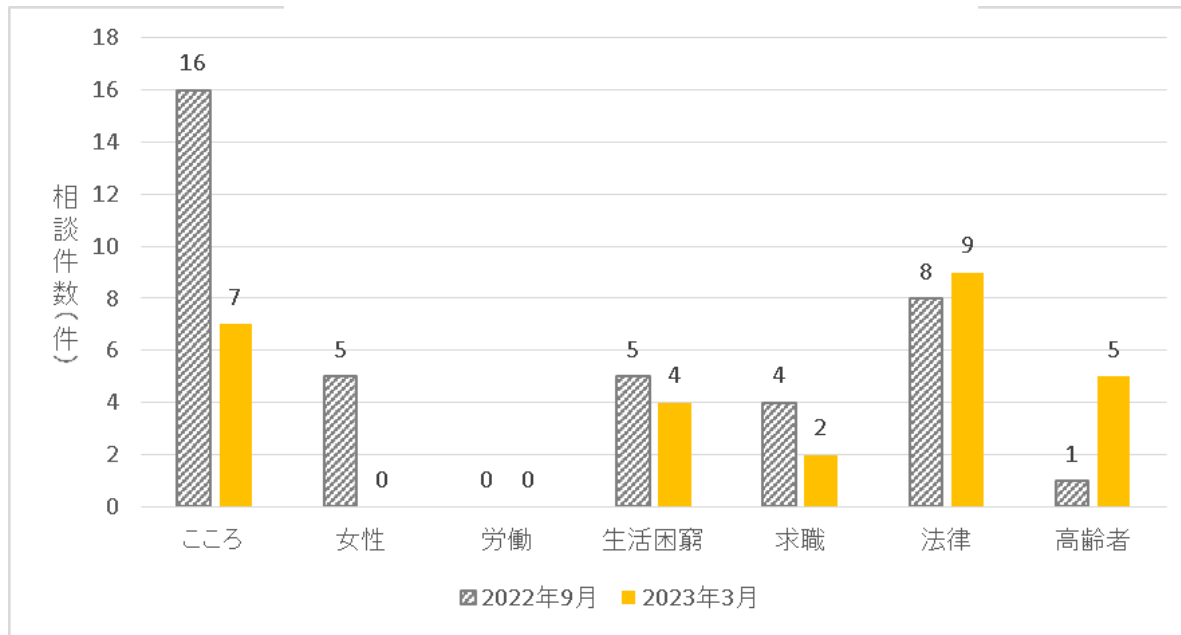
<2022年9月8日の開催実績>

相談組数：25組27人、相談件数：39件

<2023年3月9日の開催実績>

相談組数：20組23人、相談件数：27件

窓口別相談件数



	ところ	女性	労働	生活困窮	求職	法律	高齢者
2022年9月	16	5	0	5	4	8	1
2023年3月	7	0	0	4	2	9	5



感染症対策

- ・事前電話予約制
- ・1組2名までの人数制限
- ・アルコール消毒
- ・送風による換気
- ・使用した器具の消毒 等

相談会当日の様子

SNS自殺防止相談事業

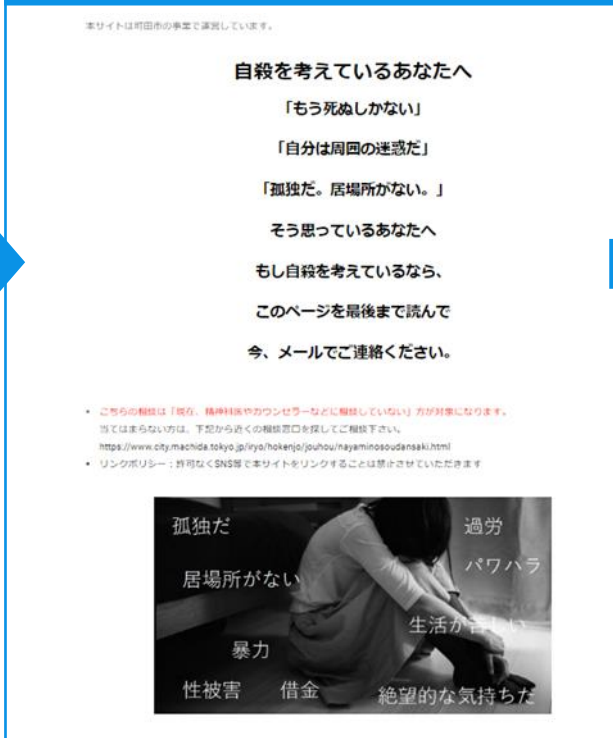
若年層の自殺対策として、SNS自殺防止相談事業を通年で実施しています。

■ 相談の流れ

- ① 生きづらさに関連した単語をGoogle検索をすると、検索連動広告機能（※）で相談案内を表示。



- ② 案内をクリックすると、相談サイトが表示される。



- ③ 相談内容を記載しメールで送付。臨床心理士・精神保健福祉士等がメールやチャットから相談・支援を行う。



※ 検索連動広告機能…検索したキーワードに関連した広告（案内）を検索画面に表示する機能

SNS自殺防止相談事業

■ 2022年度の相談状況（4月～3月合計）

● 新規相談者数：101人

● 広告効果

広告表示回数 ※広告が表示された回数	広告クリック数 ※広告がクリックされた回数	新規受付数 ※相談サイトからのメール受信数	新規相談者数 ※アンケートへの回答数
90,460回	6,836回	159人	101人

● 内訳

相談内容	相談者数
自殺念慮	73人
精神健康	93人
身体健康	22人
自傷行為	6人
生活・引きこもりなど	16人
経済・借金	19人
家族	44人
学校	15人
勤務	34人
友人関係	8人
恋愛関係	6人
その他	8人

年代	相談者数
10歳以下	0人
11歳～15歳	9人
16歳～19歳	12人
20代	31人
30代	19人
40代	14人
50代	14人
60代以上	2人

性別	相談者数
男性	41人
女性	59人
その他	1人

※相談内容は相談者1人につき複数該当あり

わかちあいの会『まちだ』ゆっくりカフェの周知

自死遺族の集いに関する広報周知を実施しています。

■ 掲示・配布場所

- 市内の医療機関、薬局
- 市の施設（市民センター、駅前連絡所、コミュニティセンター等） など

身近な人を自死(自殺)で亡くした方のつらい
ありのままの気持ちを語り合えあう場です
まず足を運んでください

**わかちあいの会『まちだ』
ゆっくりカフェ**

開催日
2022年 2月6日(日)
4月3日(日)
6月5日(日)
8月7日(日)
2023年 10月2日(日)
12月4日(日)
2月5日(日)

日時 偶数月・第1日曜日
14:00~16:00

場所 わくわくプラザ町田3階
第1会議室

参加費 100円

予約 匿名での参加もできます
不要

主催 しんげつ
新月の会

後援 NPO 法人グリーンサポートリンク
(全国自死遺族総合支援センター)
メール office@izoku-center.or.jp
問合せ 090-4954-6530(新月の会 守下)
※電話は15時以降にお願いします

小田急線町田駅西口より徒歩6分
京浜東北線町田駅南口より徒歩4分

町田市森野 1-1-15

『まちだ』ゆっくりカフェ
チラシ