

町田市の食育推進に関する
市民アンケート調査結果 報告書

2018年3月

町 田 市

目次

1. 調査の概要.....	1
2. 調査結果[成人]	2
問1 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。.....	2
問2 あなたは「食育」に関心がありますか。.....	3
問3 あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。.....	4
問4 あなたは、食や食育に関して、知りたい情報は何かですか。.....	5
問5 あなたは、健全で豊かな食生活の実現に向けて、食育を推進するために、町田市で どのようなことに重点的に取り組んでほしいですか。.....	6
問6 あなたの、平日の「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」は何時ごろですか。.....	7
【①朝、起きる時間】.....	7
【②夜、寝る時間】.....	8
問7 あなたは、ふだん朝食を食べますか。.....	9
問8 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。.....	10
問9 あなたは、ふだんの食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上 あるのは、週に何日ありますか。.....	11
問10 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためにはどのようなことが 必要だと思いますか。.....	12
問11 あなたは、ふだんの食事で野菜料理をどれくらい食べていますか。.....	13
問12 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。.....	15
問13 あなたは、生活習慣病の予防・改善のために、ふだんの生活で心がけていることが ありますか。.....	16
問14 あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、①適切な食事、②定期的な運動、 ③週に複数回の体重計測、のいずれかを実践していますか。.....	17
問15 あなたは、ゆっくりよく噛んで食べることを重要だと思いますか。.....	18
問16 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。.....	19
問17 あなたがゆっくりよく噛んで食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。.....	20
問18 あなたは、食中毒の3原則「つけない、ふやさない、やっつける」を知っていますか。.....	21
問19 あなたは安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目を意識し、判断して いますか。.....	22
問20 あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手 したいと思いますか。.....	23
問21 あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。.....	24
問22 あなたは、ふだんの食事時間が楽しいですか。.....	28
問23 あなたは、食事の際に、守るように気をつけているマナーがありますか。.....	29

問 24	あなたはご自宅で、下記に示すような行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。.....	30
問 25	あなたは、「町田市食育ボランティア」を知っていますか。.....	31
問 26	あなたは、食育の推進にかかわるボランティア活動に機会があれば参加してみたいですか。..	32
問 27	あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。.....	33
問 28	あなたは、「町田産農産物(野菜・たまご・乳製品など)」を意識して購入していますか。....	34
問 29	どこで「町田産農産物」を購入していますか。.....	35
問 30	あなたは、町田産農産物シンボルマーク「まち☆ベジ」を知っていますか。.....	36
問 31	あなたは、中食をどのくらい利用しますか。.....	37
問 32	あなたは、外食をどのくらい利用しますか。.....	38
問 33	あなたが飲食店など事業者に取り組んでほしいことは何ですか。.....	39
問 34	あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。.....	40
問 35	あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。.....	41
問 36	あなたが食品を購入する際、商品選択(買うか買わないかを決める)の参考にしているのは以下のどの項目ですか。.....	42
問 37	あなたの性別をお答え下さい。.....	43
問 38	あなたの年齢は、おいくつですか。.....	43
問 39	あなたは、どちらにお住まいですか。.....	44
問 40	あなたのお仕事は、この中のどれですか。.....	44
問 41	あなたのご家族の構成は、この中のどれですか。.....	45
3. 調査結果[保護者]		46
問1	あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。.....	46
問2	あなたは、「食育」に関心がありますか。.....	46
問3	あなたが、家庭で行っている食育はどのようなことですか。.....	47
問4	あなたは、該当のお子さんに、家でどのような食事の手伝いをさせていますか。.....	47
問5	あなたは、健全で豊かな食生活の実現に向けて、食育を推進するために、町田市でどのようなことに重点的に取り組んでほしいですか。.....	48
問6	あなたは、ふだんの食事時間が楽しいですか。.....	49
問7	あなたは、ご自宅で下記に示すような行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行なっていますか。.....	50
問8	あなたは、該当のお子さんに、食に対する感謝の心を教えていますか。.....	51
問9	あなたは、「町田市食育ボランティア」を知っていますか。.....	51
問 10	あなたは、食育の推進にかかわるボランティア活動に機会があれば参加してみたいですか。..	52
問 11	あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。.....	52
問 12	あなたは、「町田産農産物(野菜・たまご・乳製品など)」を意識して購入していますか。...	53
問 13	どこで「町田産農産物」を購入していますか。.....	53
問 14	あなたは、町田産農産物シンボルマーク「まち☆ベジ」を知っていますか。.....	54

問 15	あなたは、健全で豊かな食生活の実現に向けて、食育を推進するために、飲食店など 事業者に取り組んでほしいことは何ですか。.....	54
問 16	あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。.....	55
問 17	あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。.....	55
問 18	該当のお子さんの、平日の「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」は何時ごろですか。.....	56
	【①朝、起きる時間】.....	56
	【②夜、寝る時間】.....	57
問 19	該当のお子さんは、どのような健康状態ですか。.....	58
問 20	該当のお子さんは、ふだん朝食を食べますか。.....	59
問 21	該当のお子さんが、朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。.....	60
問 22	該当のお子さんは、ふだんの食事で野菜料理をどれくらい食べていますか。.....	61
問 23	該当のお子さんは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。.....	63
問 24	該当のお子さんは、食事の時間を楽しんでいますか。.....	64
問 25	該当のお子さんは、食事の際に、どのようなマナーを守るように気をつけていますか。.....	65
問 26	該当のお子さんは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。.....	66
問 27	該当のお子さんは、これまで、田植えや稲刈り、農産物の収穫をするなど、農林漁業 体験に参加したことがありますか。.....	67
問 28	農林漁業体験はどのようなものでしたか。.....	68
問 29	該当のお子さんは、中食をどのくらい利用しますか。.....	69
問 30	該当のお子さんは、外食をどのくらい利用しますか。.....	70
問 31	該当のお子さんの性別をお答え下さい。.....	71
問 32・33	該当のお子さんの年齢をお答えください.....	71
問 34	該当のお子さんから見て、あなた(この調査票を記入された方)は、下記のどれに あたりますか。.....	72
問 35	該当のお子さんは、何人兄弟ですか。.....	72
問 36	該当のお子さんのご家族の構成は、この中のどれですか。.....	73
問 37	あなたの年齢は、おいくつですか。.....	73
問 38	あなたは、どちらにお住まいですか。.....	74
4. 調査票		75
(1)調査票[成人].....		75
(2)調査票[保護者].....		89

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

食育に対する市民の意識を把握し、「町田市食育推進計画」改定のための基礎資料とするとともに、今後の食育推進など町田市の施策の参考にすることを目的とする。

(2) 調査の概要

調査票区分	対象	配布内訳	配布・回収方法
成人用	20歳以上の町田市民	1,500	「住民基本台帳」から無作為抽出し、郵送配付・回収
保護者用	幼児（4歳児）保護者	300	幼児・小学校低学年・小学校高学年・中学生・高校生の5階級に区分する。それぞれから1学年を対象として、「住民基本台帳」から無作為抽出し、保護者宛てに郵送配付・回収
	小学校低学年（小学2年生）保護者	300	
	小学校高学年（小学5年生）保護者	300	
	中学生（中学2年生）保護者	300	
高校生（高校2年生）保護者	300		
合計		3,000	

(3) 調査時期

2017年10月6日（金）～11月10日（金）

(4) 回収結果

	成人用	保護者用	総計
配布数	1,500通	1,500通	3,000通
回収数	622通	719通	1,341通
回収率	41.5%	47.9%	44.7%

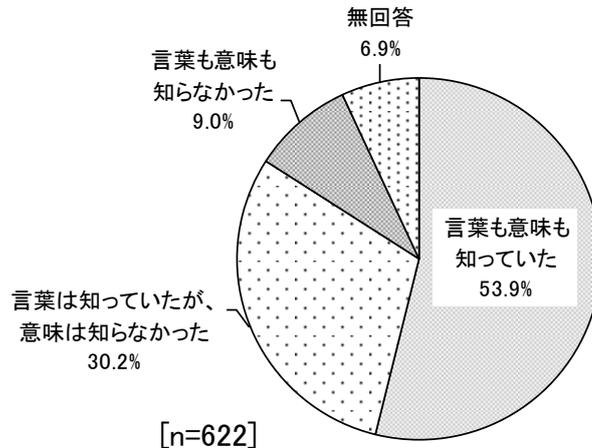
(5) 報告書の見方

- ① 図表中の「n」は、設問に対する回答者数を示しています。
- ② 集計は、小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表示しているため、比率（%）の合計が100%にならない場合があります。
- ③ 回答の比率（%）は、その設問の回答者数を基数として算出しています。そのため、複数回答の設問はすべての比率を合計すると100%を超える場合があります。
- ④ 本文や図表中の選択肢表記は、必要に応じて語句を短縮・簡略化しています。
- ⑤ クロス集計表は表側の無回答を除いて掲載しています。そのため、クロス集計の回答者の合計数と単純集計の合計数が一致しない場合があります。

2. 調査結果 [成人]

問1 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

「言葉も意味も知っていた」が53.9%と最も多く、ついで「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が30.2%、「言葉も意味も知らなかった」が9.0%となっている。



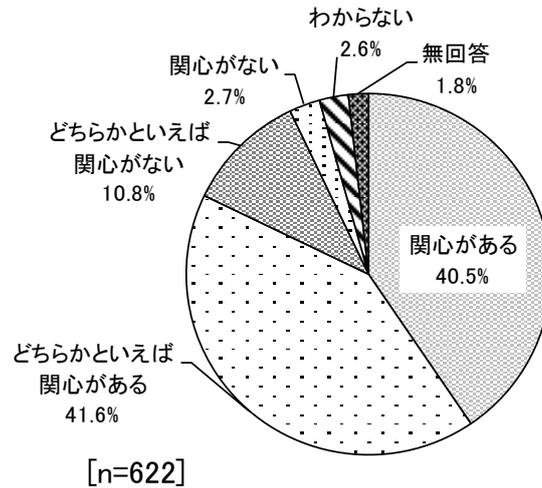
【性別・年代別】

		性別・年代別				
		合計	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
男性	全体	254 100.0	119 46.9	89 35.0	33 13.0	13 5.1
	20～29歳	15 100.0	11 73.3	2 13.3	2 13.3	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	14 58.3	8 33.3	1 4.2	1 4.2
	40～49歳	42 100.0	25 59.5	14 33.3	3 7.1	0 0.0
	50～59歳	48 100.0	26 54.2	15 31.3	3 6.3	4 8.3
	60～69歳	49 100.0	20 40.8	19 38.8	9 18.4	1 2.0
	70～79歳	47 100.0	14 29.8	18 38.3	10 21.3	5 10.6
	80歳以上	29 100.0	9 31.0	13 44.8	5 17.2	2 6.9
	女性	全体	362 100.0	213 58.8	97 26.8	23 6.4
20～29歳		24 100.0	11 45.8	7 29.2	5 20.8	1 4.2
30～39歳		39 100.0	26 66.7	11 28.2	2 5.1	0 0.0
40～49歳		76 100.0	63 82.9	11 14.5	1 1.3	1 1.3
50～59歳		61 100.0	34 55.7	20 32.8	2 3.3	5 8.2
60～69歳		64 100.0	39 60.9	21 32.8	1 1.6	3 4.7
70～79歳		67 100.0	30 44.8	21 31.3	4 6.0	12 17.9
80歳以上		31 100.0	10 32.3	6 19.4	8 25.8	7 22.6

■: 1位 ■: 2位

問2 あなたは「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

「どちらかといえば関心がある」が41.6%と最も多く、ついで「関心がある」が40.5%、「どちらかといえば関心がない」が10.8%となっている。



【性別・年代別】

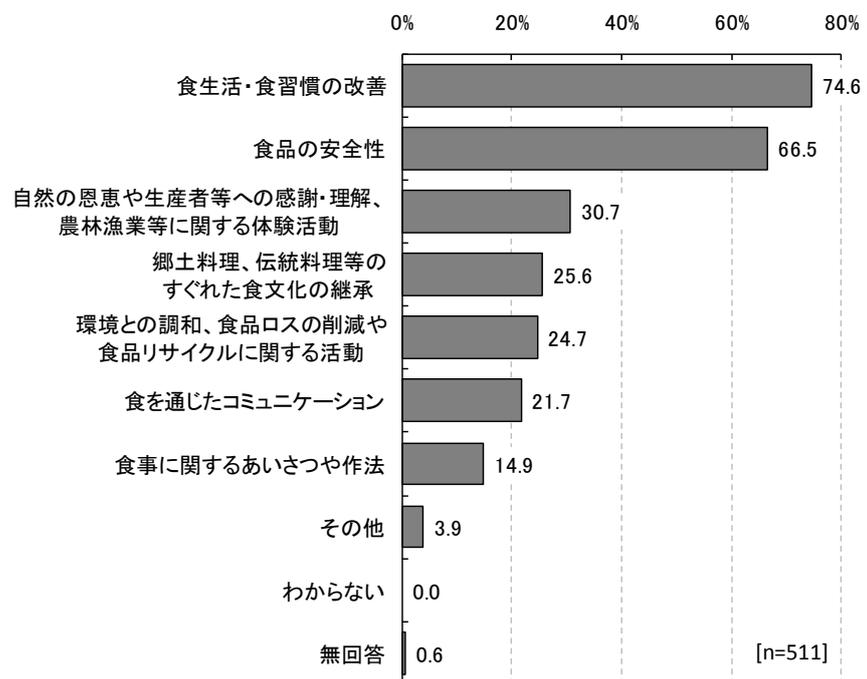
		合計	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
男性	全体	254 100.0	96 37.8	102 40.2	36 14.2	11 4.3	5 2.0	4 1.6
	20～29歳	15 100.0	4 26.7	5 33.3	2 13.3	4 26.7	0 0.0	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	6 25.0	12 50.0	4 16.7	0 0.0	1 4.2	1 4.2
	40～49歳	42 100.0	13 31.0	16 38.1	9 21.4	3 7.1	1 2.4	0 0.0
	50～59歳	48 100.0	20 41.7	24 50.0	3 6.3	1 2.1	0 0.0	0 0.0
	60～69歳	49 100.0	20 40.8	18 36.7	6 12.2	1 2.0	2 4.1	2 4.1
	70～79歳	47 100.0	20 42.6	16 34.0	7 14.9	2 4.3	1 2.1	1 2.1
	80歳以上	29 100.0	13 44.8	11 37.9	5 17.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	女性	全体	362 100.0	155 42.8	154 42.5	30 8.3	6 1.7	11 3.0
20～29歳		24 100.0	8 33.3	10 41.7	4 16.7	1 4.2	0 0.0	1 4.2
30～39歳		39 100.0	20 51.3	17 43.6	1 2.6	0 0.0	1 2.6	0 0.0
40～49歳		76 100.0	29 38.2	35 46.1	6 7.9	4 5.3	2 2.6	0 0.0
50～59歳		61 100.0	19 31.1	31 50.8	8 13.1	1 1.6	1 1.6	1 1.6
60～69歳		64 100.0	32 50.0	24 37.5	5 7.8	0 0.0	3 4.7	0 0.0
70～79歳		67 100.0	34 50.7	24 35.8	5 7.5	0 0.0	1 1.5	3 4.5
80歳以上		31 100.0	13 41.9	13 41.9	1 3.2	0 0.0	3 9.7	1 3.2

■:1位 ■:2位

問2で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」とお答えの方

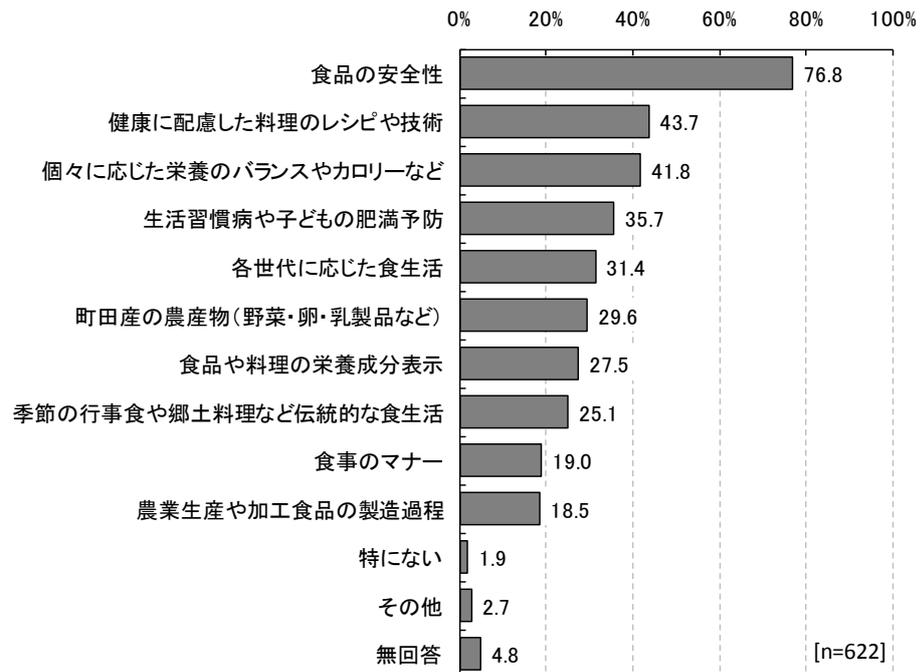
問3 あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。(〇は3つまで)

「食生活・食習慣の改善」が74.6%と最も多く、ついで「食品の安全性」が66.5%、「自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業等に関する体験活動」が30.7%となっている。



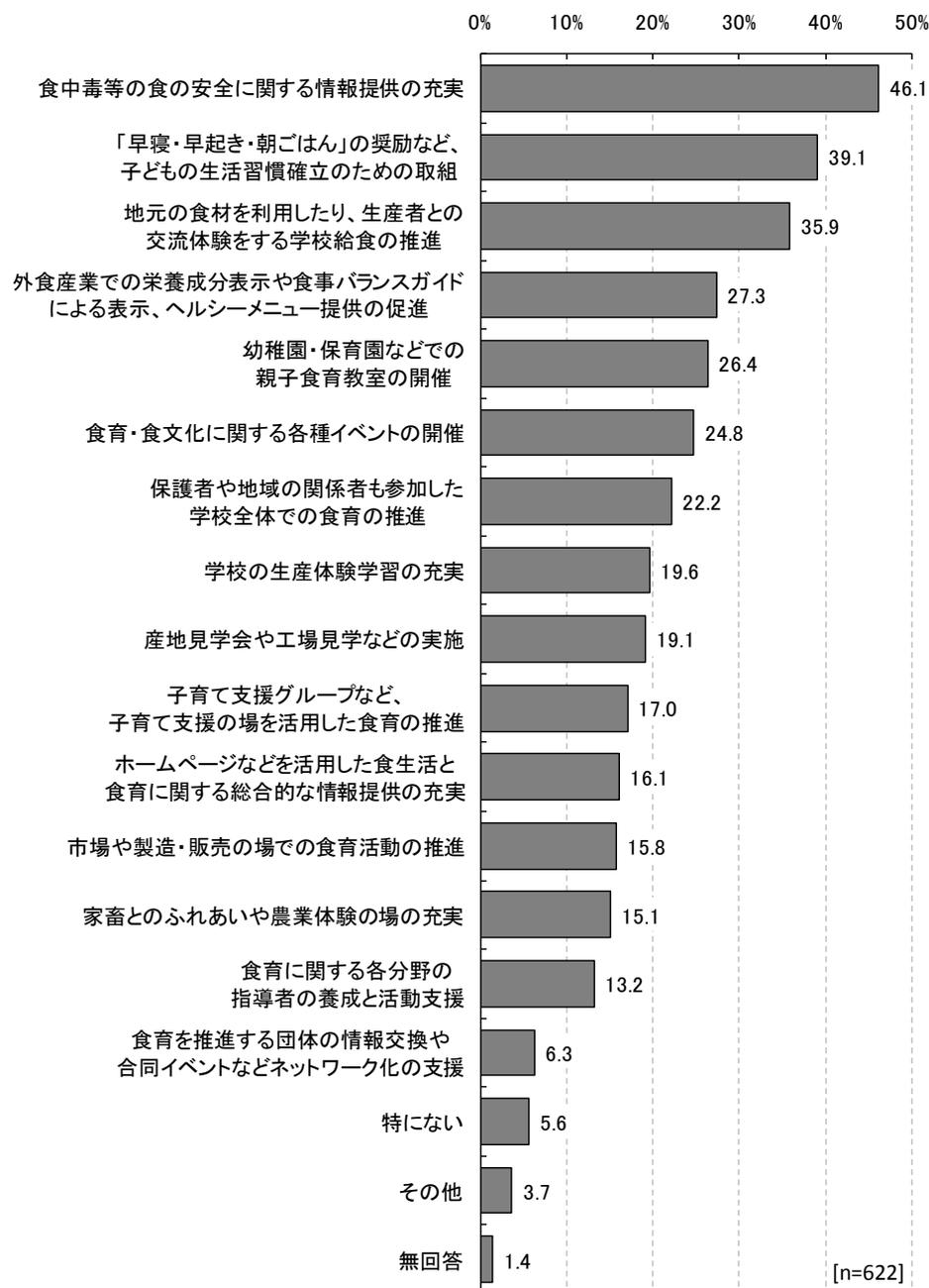
問4 あなたは、食や食育に関して、知りたい情報は何ですか。(〇はいくつでも)

「食品の安全性」が76.8%と最も多く、ついで「健康に配慮した料理のレシピや技術」が43.7%、「個々に応じた栄養のバランスやカロリーなど」が41.8%となっている。



問5 あなたは、健全で豊かな食生活の実現に向けて、食育を推進するために、町田市でどのようなことに重点的に取り組んでほしいですか。(〇は5つまで)

「食中毒等の食の安全に関する情報提供の充実」が46.1%と最も多く、ついで「早寝・早起き・朝ごはん」の奨励など、子どもの生活習慣確立のための取組」が39.1%、「地元の食材を利用したり、生産者との交流体験をする学校給食の推進」が35.9%となっている。

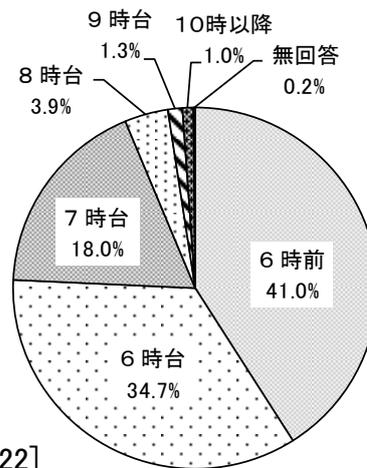


問6 あなたの、平日の「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」は何時ごろですか。

(○は1つ)

【①朝、起きる時間】

「6時前」が41.0%と最も多く、ついで「6時台」が34.7%、「7時台」が18.0%となっている。



[n=622]

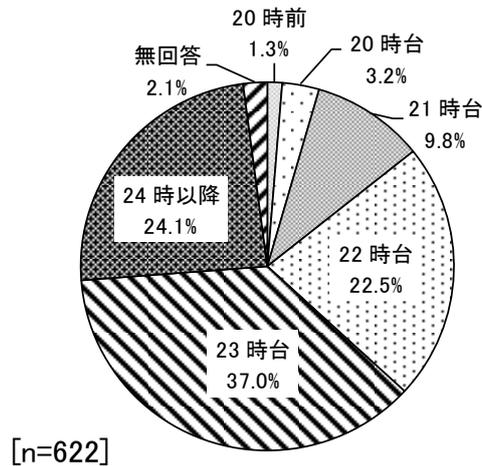
【性別・年代別】

		合計	6時前	6時台	7時台	8時台	9時台	10時以降	無回答
男性	全体	254	98	94	52	7	2	1	0
		100.0	38.6	37.0	20.5	2.8	0.8	0.4	0.0
	20～29歳	15	0	5	6	3	1	0	0
		100.0	0.0	33.3	40.0	20.0	6.7	0.0	0.0
	30～39歳	24	4	14	6	0	0	0	0
		100.0	16.7	58.3	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～49歳	42	17	14	10	1	0	0	0
		100.0	40.5	33.3	23.8	2.4	0.0	0.0	0.0
	50～59歳	48	25	18	3	1	0	1	0
	100.0	52.1	37.5	6.3	2.1	0.0	2.1	0.0	
60～69歳	49	23	15	9	1	1	0	0	
	100.0	46.9	30.6	18.4	2.0	2.0	0.0	0.0	
70～79歳	47	21	16	10	0	0	0	0	
	100.0	44.7	34.0	21.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
80歳以上	29	8	12	8	1	0	0	0	
	100.0	27.6	41.4	27.6	3.4	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	362	155	119	60	16	6	5	1
		100.0	42.8	32.9	16.6	4.4	1.7	1.4	0.3
	20～29歳	24	5	6	5	4	2	2	0
		100.0	20.8	25.0	20.8	16.7	8.3	8.3	0.0
	30～39歳	39	16	15	7	1	0	0	0
		100.0	41.0	38.5	17.9	2.6	0.0	0.0	0.0
	40～49歳	76	36	31	6	1	1	1	0
		100.0	47.4	40.8	7.9	1.3	1.3	1.3	0.0
	50～59歳	61	29	22	7	2	1	0	0
	100.0	47.5	36.1	11.5	3.3	1.6	0.0	0.0	
60～69歳	64	26	24	9	3	1	1	0	
	100.0	40.6	37.5	14.1	4.7	1.6	1.6	0.0	
70～79歳	67	29	11	20	4	1	1	1	
	100.0	43.3	16.4	29.9	6.0	1.5	1.5	1.5	
80歳以上	31	14	10	6	1	0	0	0	
	100.0	45.2	32.3	19.4	3.2	0.0	0.0	0.0	

■:1位 ■:2位

【②夜、寝る時間】

「23時台」が37.0%と最も多く、ついで「24時以降」が24.1%、「22時台」が22.5%となっている。



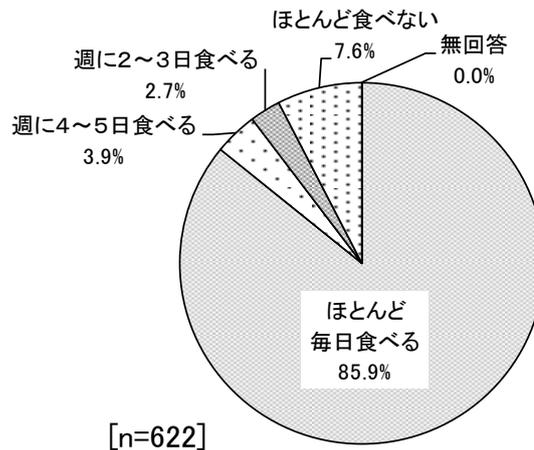
【性別・年代別】

		合計	20時前	20時台	21時台	22時台	23時台	24時以降	無回答
男性	全体	254	5	12	29	45	88	71	4
		100.0	2.0	4.7	11.4	17.7	34.6	28.0	1.6
	20～29歳	15	0	1	0	0	5	9	0
		100.0	0.0	6.7	0.0	0.0	33.3	60.0	0.0
	30～39歳	24	0	0	0	0	9	15	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	62.5	0.0
	40～49歳	42	0	0	1	3	17	20	1
		100.0	0.0	0.0	2.4	7.1	40.5	47.6	2.4
	50～59歳	48	0	0	3	6	24	15	0
	100.0	0.0	0.0	6.3	12.5	50.0	31.3	0.0	
60～69歳	49	2	4	8	16	10	8	1	
	100.0	4.1	8.2	16.3	32.7	20.4	16.3	2.0	
70～79歳	47	2	2	10	14	15	3	1	
	100.0	4.3	4.3	21.3	29.8	31.9	6.4	2.1	
80歳以上	29	1	5	7	6	8	1	1	
	100.0	3.4	17.2	24.1	20.7	27.6	3.4	3.4	
女性	全体	362	3	7	29	95	141	78	9
		100.0	0.8	1.9	8.0	26.2	39.0	21.5	2.5
	20～29歳	24	0	0	1	3	7	12	1
		100.0	0.0	0.0	4.2	12.5	29.2	50.0	4.2
	30～39歳	39	1	0	2	10	17	8	1
		100.0	2.6	0.0	5.1	25.6	43.6	20.5	2.6
	40～49歳	76	0	0	6	15	32	21	2
		100.0	0.0	0.0	7.9	19.7	42.1	27.6	2.6
	50～59歳	61	0	0	1	11	29	17	3
	100.0	0.0	0.0	1.6	18.0	47.5	27.9	4.9	
60～69歳	64	1	0	7	20	26	9	1	
	100.0	1.6	0.0	10.9	31.3	40.6	14.1	1.6	
70～79歳	67	1	3	10	21	22	10	0	
	100.0	1.5	4.5	14.9	31.3	32.8	14.9	0.0	
80歳以上	31	0	4	2	15	8	1	1	
	100.0	0.0	12.9	6.5	48.4	25.8	3.2	3.2	

■:1位 ■:2位

問7 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つ)

「ほとんど毎日食べる」が85.9%と最も多く、ついで「ほとんど食べない」が7.6%、「週に4～5日食べる」が3.9%となっている。



【性別・年代別】

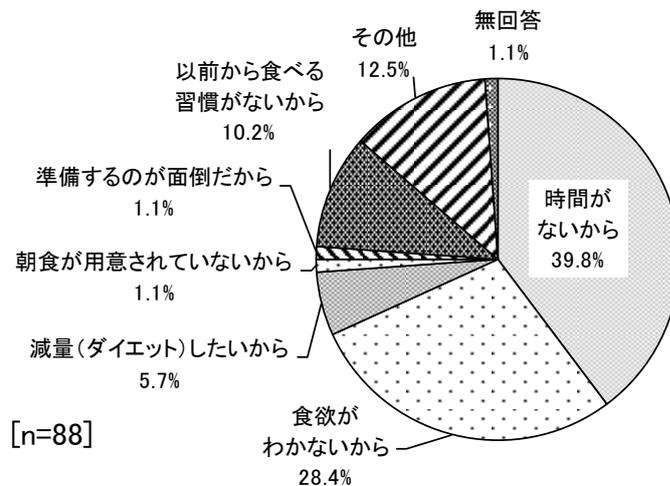
		合計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
男性	全体	254	209	13	9	23	0
		100.0	82.3	5.1	3.5	9.1	0.0
	20～29歳	15	10	3	0	2	0
		100.0	66.7	20.0	0.0	13.3	0.0
	30～39歳	24	15	3	0	6	0
		100.0	62.5	12.5	0.0	25.0	0.0
	40～49歳	42	34	0	4	4	0
		100.0	81.0	0.0	9.5	9.5	0.0
	50～59歳	48	36	3	2	7	0
	100.0	75.0	6.3	4.2	14.6	0.0	
60～69歳	49	41	3	2	3	0	
	100.0	83.7	6.1	4.1	6.1	0.0	
70～79歳	47	44	1	1	1	0	
	100.0	93.6	2.1	2.1	2.1	0.0	
80歳以上	29	29	0	0	0	0	
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	362	320	10	8	24	0
		100.0	88.4	2.8	2.2	6.6	0.0
	20～29歳	24	13	3	3	5	0
		100.0	54.2	12.5	12.5	20.8	0.0
	30～39歳	39	35	0	1	3	0
		100.0	89.7	0.0	2.6	7.7	0.0
	40～49歳	76	64	4	1	7	0
		100.0	84.2	5.3	1.3	9.2	0.0
	50～59歳	61	55	2	1	3	0
	100.0	90.2	3.3	1.6	4.9	0.0	
60～69歳	64	59	1	1	3	0	
	100.0	92.2	1.6	1.6	4.7	0.0	
70～79歳	67	63	0	1	3	0	
	100.0	94.0	0.0	1.5	4.5	0.0	
80歳以上	31	31	0	0	0	0	
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

■:1位 ■:2位

問7で「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない」とお答えの方

問8 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(○は1つ)

「時間がないから」が39.8%と最も多く、ついで「食欲がわからないから」が28.4%、「以前から食べる習慣がないから」が10.2%となっている。



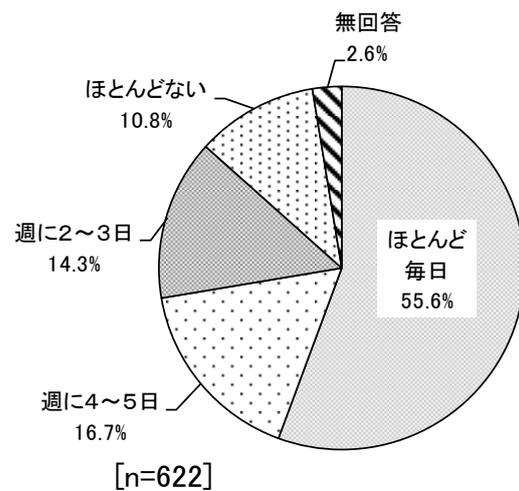
【性別・年代別】

	合計	理由								
		時間がないから	食欲がわからないから	減量(ダイエット)したいから	朝食が用意されていないから	準備するのが面倒だから	以前から食べる習慣がないから	その他	無回答	
男性	全体	45	19	10	1	1	1	7	6	0
		100.0	42.2	22.2	2.2	2.2	2.2	15.6	13.3	0.0
	20～29歳	5	4	0	0	0	0	0	1	0
		100.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	30～39歳	9	4	2	0	0	0	2	1	0
		100.0	44.4	22.2	0.0	0.0	0.0	22.2	11.1	0.0
	40～49歳	8	6	1	0	0	0	1	0	0
		100.0	75.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0
	50～59歳	12	3	5	1	0	0	2	1	0
	100.0	25.0	41.7	8.3	0.0	0.0	16.7	8.3	0.0	
60～69歳	8	2	2	0	0	0	1	3	0	
	100.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5	37.5	0.0	
70～79歳	3	0	0	0	1	1	1	0	0	
	100.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	
80歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	42	16	14	4	0	0	2	5	1
		100.0	38.1	33.3	9.5	0.0	0.0	4.8	11.9	2.4
	20～29歳	11	7	3	0	0	0	0	1	0
		100.0	63.6	27.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0
	30～39歳	4	2	1	0	0	0	0	1	0
		100.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	40～49歳	12	4	4	4	0	0	0	0	0
		100.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	50～59歳	6	2	3	0	0	0	0	0	1
	100.0	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	
60～69歳	5	1	2	0	0	0	0	2	0	
	100.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	
70～79歳	4	0	1	0	0	0	2	1	0	
	100.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0	0.0	
80歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

■: 1位 □: 2位

問9 あなたは、ふだんの食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)

「ほとんど毎日」が55.6%と最も多く、ついで「週に4～5日」が16.7%、「週に2～3日」が14.3%となっている。



【性別・年代別】

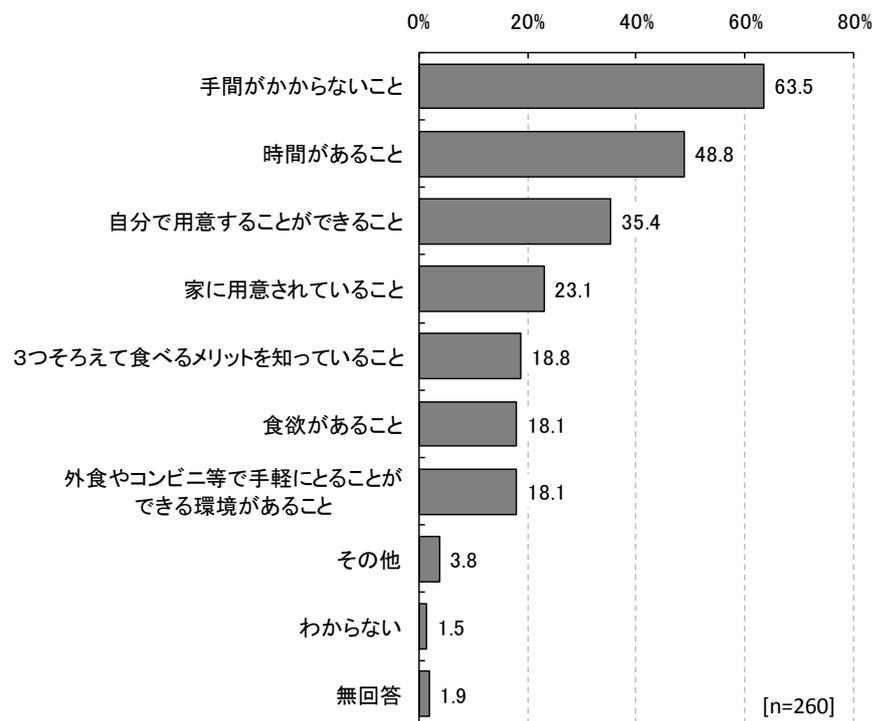
		合計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
男性	全体	254 100.0	128 50.4	45 17.7	43 16.9	13.0 5.1	2.0 0.8
	20～29歳	15 100.0	4 26.7	6 40.0	2 13.3	2 13.3	1 6.7
	30～39歳	24 100.0	6 25.0	5 20.8	8 33.3	5 20.8	0 0.0
	40～49歳	42 100.0	20 47.6	5 11.9	7 16.7	8 19.0	2 4.8
	50～59歳	48 100.0	18 37.5	7 14.6	12 25.0	10 20.8	1 2.1
	60～69歳	49 100.0	26 53.1	10 20.4	8 16.3	5 10.2	0 0.0
	70～79歳	47 100.0	32 68.1	8 17.0	4 8.5	2 4.3	1 2.1
	80歳以上	29 100.0	22 75.9	4 13.8	2 6.9	1 3.4	0 0.0
	女性	全体	362 100.0	216 59.7	57 15.7	46 12.7	33 9.1
20～29歳		24 100.0	4 16.7	5 20.8	9 37.5	4 16.7	2 8.3
30～39歳		39 100.0	19 48.7	7 17.9	6 15.4	6 15.4	1 2.6
40～49歳		76 100.0	35 46.1	15 19.7	15 19.7	7 9.2	4 5.3
50～59歳		61 100.0	32 52.5	9 14.8	7 11.5	12 19.7	1 1.6
60～69歳		64 100.0	46 71.9	9 14.1	4 6.3	4 6.3	1 1.6
70～79歳		67 100.0	55 82.1	11 16.4	1 1.5	0 0.0	0 0.0
80歳以上		31 100.0	25 80.6	1 3.2	4 12.9	0 0.0	1 3.2

■:1位 ■:2位

問9で「週に4～5日」「週に2～3日」「ほとんどない」とお答えの方

問 10 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためにはどのようなことが必要だと思いますか。(〇は3つまで)

「手間がかからないこと」が63.5%と最も多く、ついで「時間があること」が48.8%、「自分で用意することができること」が35.4%となっている。



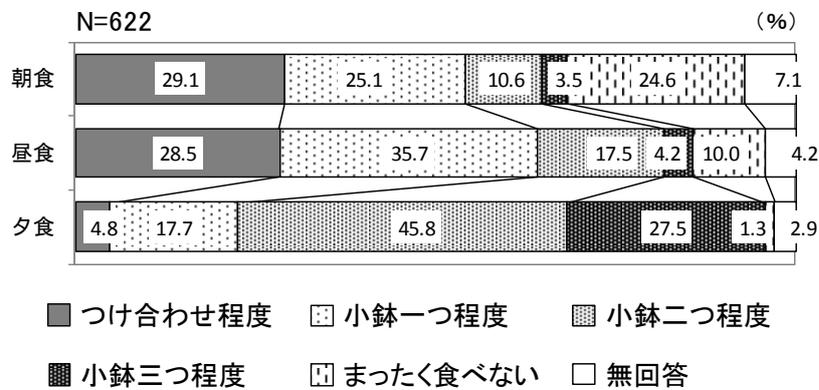
問 11 あなたは、ふだんの食事で野菜料理をどれくらい食べていますか。

(○は1つずつ)

朝食は「つけ合わせ程度」が 29.1%と最も多く、ついで「小鉢一つ程度」が 25.1%、「まったく食べない」が 24.6%となっている。

昼食は「小鉢一つ程度」が 35.7%と最も多く、ついで「つけ合わせ程度」が 28.5%、「小鉢二つ程度」が 17.5%となっている。

夕食は「小鉢二つ程度」が 45.8%と最も多く、ついで「小鉢三つ程度」が 27.5%、「小鉢一つ程度」が 17.7%となっている。



朝食【性別・年代別】

		合計	つけ合わせ程度	小鉢一つ程度	小鉢二つ程度	小鉢三つ程度	まったく食べない	無回答
男性	全体	254	87	51	18	8	71	19
		100.0	34.3	20.1	7.1	3.1	28.0	7.5
	20～29歳	15	8	2	0	0	4	1
		100.0	53.3	13.3	0.0	0.0	26.7	6.7
	30～39歳	24	3	2	1	0	16	2
		100.0	12.5	8.3	4.2	0.0	66.7	8.3
	40～49歳	42	7	8	0	2	23	2
		100.0	16.7	19.0	0.0	4.8	54.8	4.8
	50～59歳	48	20	8	1	0	15	4
	100.0	41.7	16.7	2.1	0.0	31.3	8.3	
60～69歳	49	18	12	3	3	8	5	
	100.0	36.7	24.5	6.1	6.1	16.3	10.2	
70～79歳	47	19	14	6	2	4	2	
	100.0	40.4	29.8	12.8	4.3	8.5	4.3	
80歳以上	29	12	5	7	1	1	3	
	100.0	41.4	17.2	24.1	3.4	3.4	10.3	
女性	全体	362	93	104	47	14	81	23
		100.0	25.7	28.7	13.0	3.9	22.4	6.4
	20～29歳	24	4	5	0	0	15	0
		100.0	16.7	20.8	0.0	0.0	62.5	0.0
	30～39歳	39	17	9	3	1	8	1
		100.0	43.6	23.1	7.7	2.6	20.5	2.6
	40～49歳	76	25	17	3	0	26	5
		100.0	32.9	22.4	3.9	0.0	34.2	6.6
	50～59歳	61	14	15	5	1	19	7
	100.0	23.0	24.6	8.2	1.6	31.1	11.5	
60～69歳	64	15	21	15	1	8	4	
	100.0	23.4	32.8	23.4	1.6	12.5	6.3	
70～79歳	67	12	23	12	10	5	5	
	100.0	17.9	34.3	17.9	14.9	7.5	7.5	
80歳以上	31	6	14	9	1	0	1	
	100.0	19.4	45.2	29.0	3.2	0.0	3.2	

■: 1位 ■: 2位

昼食【性別・年代別】

		合計	つけ合わせ程度	小鉢一つ程度	小鉢二つ程度	小鉢三つ程度	まったく食べない	無回答
男性	全体	254 100.0	76 29.9	94 37.0	32 12.6	7 2.8	34 13.4	11 4.3
	20～29歳	15 100.0	4 26.7	5 33.3	4 26.7	1 6.7	1 6.7	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	7 29.2	7 29.2	2 8.3	1 4.2	6 25.0	1 4.2
	40～49歳	42 100.0	12 28.6	20 47.6	3 7.1	0 0.0	6 14.3	1 2.4
	50～59歳	48 100.0	16 33.3	17 35.4	8 16.7	0 0.0	6 12.5	1 2.1
	60～69歳	49 100.0	15 30.6	18 36.7	5 10.2	2 4.1	7 14.3	2 4.1
	70～79歳	47 100.0	13 27.7	17 36.2	7 14.9	2 4.3	6 12.8	2 4.3
	80歳以上	29 100.0	9 31.0	10 34.5	3 10.3	1 3.4	2 6.9	4 13.8
	女性	362 100.0	101 27.9	126 34.8	77 21.3	18 5.0	26 7.2	14 3.9
20～29歳	24 100.0	7 29.2	9 37.5	6 25.0	0 0.0	2 8.3	0 0.0	
30～39歳	39 100.0	8 20.5	13 33.3	13 33.3	1 2.6	3 7.7	1 2.6	
40～49歳	76 100.0	18 23.7	31 40.8	13 17.1	3 3.9	10 13.2	1 1.3	
50～59歳	61 100.0	19 31.1	23 37.7	6 9.8	3 4.9	6 9.8	4 6.6	
60～69歳	64 100.0	25 39.1	17 26.6	17 26.6	2 3.1	3 4.7	0 0.0	
70～79歳	67 100.0	14 20.9	25 37.3	13 19.4	8 11.9	2 3.0	5 7.5	
80歳以上	31 100.0	10 32.3	8 25.8	9 29.0	1 3.2	0 0.0	3 9.7	

■:1位 ■:2位

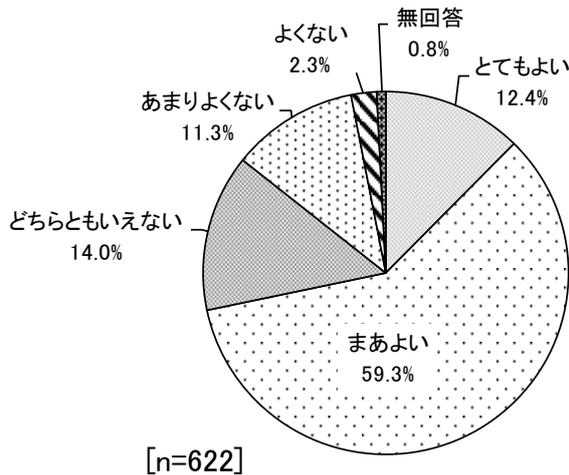
夕食【性別・年代別】

		合計	つけ合わせ程度	小鉢一つ程度	小鉢二つ程度	小鉢三つ程度	まったく食べない	無回答
男性	全体	254 100.0	17 6.7	63 24.8	114 44.9	51 20.1	4 1.6	5 2.0
	20～29歳	15 100.0	1 6.7	5 33.3	3 20.0	6 40.0	0 0.0	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	2 8.3	8 33.3	13 54.2	0 0.0	0 0.0	1 4.2
	40～49歳	42 100.0	1 2.4	12 28.6	23 54.8	6 14.3	0 0.0	0 0.0
	50～59歳	48 100.0	4 8.3	11 22.9	22 45.8	8 16.7	2 4.2	1 2.1
	60～69歳	49 100.0	3 6.1	15 30.6	22 44.9	9 18.4	0 0.0	0 0.0
	70～79歳	47 100.0	2 4.3	4 8.5	21 44.7	17 36.2	2 4.3	1 2.1
	80歳以上	29 100.0	4 13.8	8 27.6	10 34.5	5 17.2	0 0.0	2 6.9
	女性	362 100.0	13 3.6	45 12.4	170 47.0	118 32.6	4 1.1	12 3.3
20～29歳	24 100.0	2 8.3	7 29.2	7 29.2	6 25.0	2 8.3	0 0.0	
30～39歳	39 100.0	0 0.0	7 17.9	19 48.7	12 30.8	1 2.6	0 0.0	
40～49歳	76 100.0	2 2.6	6 7.9	39 51.3	27 35.5	0 0.0	2 2.6	
50～59歳	61 100.0	5 8.2	9 14.8	28 45.9	16 26.2	0 0.0	3 4.9	
60～69歳	64 100.0	0 0.0	8 12.5	36 56.3	19 29.7	1 1.6	0 0.0	
70～79歳	67 100.0	3 4.5	4 6.0	25 37.3	32 47.8	0 0.0	3 4.5	
80歳以上	31 100.0	1 3.2	4 12.9	16 51.6	6 19.4	0 0.0	4 12.9	

■:1位 ■:2位

問 12 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

「まあよい」が59.3%と最も多く、ついで「どちらともいえない」が14.0%、「とてもよい」が12.4%となっている。



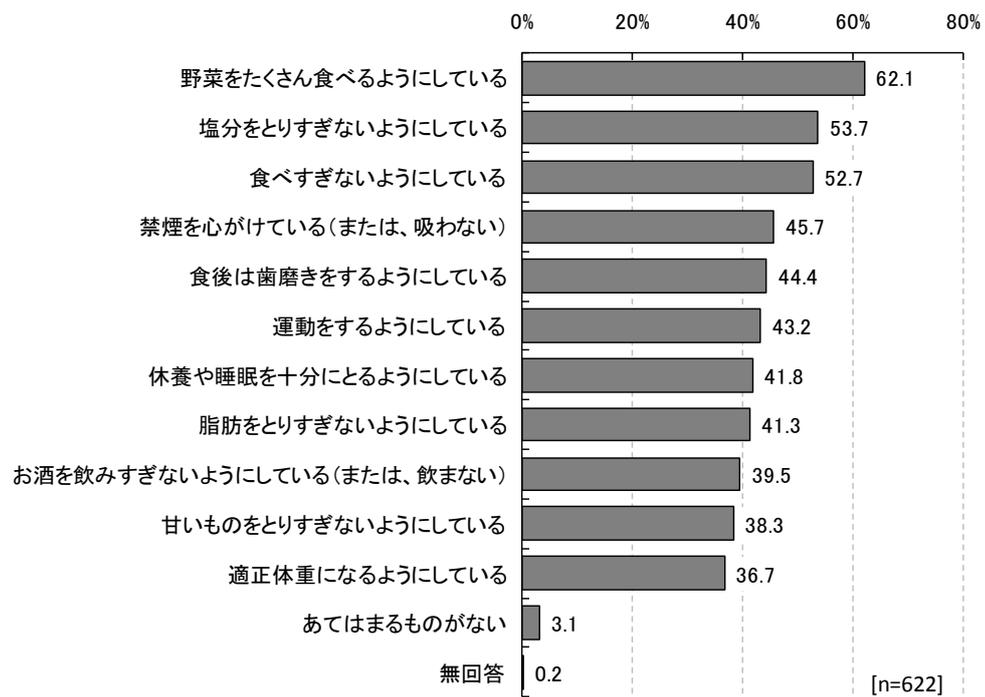
【性別・年代別】

		合計	とてもよい	まあよい	どちらともいえない	あまりよくない	よくない	無回答
男性	全体	254	36	137	44	28	7	2
		100.0	14.2	53.9	17.3	11.0	2.8	0.8
	20～29歳	15	1	8	3	3	0	0
		100.0	6.7	53.3	20.0	20.0	0.0	0.0
	30～39歳	24	3	9	9	2	1	0
		100.0	12.5	37.5	37.5	8.3	4.2	0.0
	40～49歳	42	9	17	9	6	1	0
		100.0	21.4	40.5	21.4	14.3	2.4	0.0
	50～59歳	48	3	28	9	6	1	1
	100.0	6.3	58.3	18.8	12.5	2.1	2.1	
60～69歳	49	5	29	8	6	1	0	
	100.0	10.2	59.2	16.3	12.2	2.0	0.0	
70～79歳	47	10	29	4	3	1	0	
	100.0	21.3	61.7	8.5	6.4	2.1	0.0	
80歳以上	29	5	17	2	2	2	1	
	100.0	17.2	58.6	6.9	6.9	6.9	3.4	
女性	全体	362	40	229	43	40	7	3
		100.0	11.0	63.3	11.9	11.0	1.9	0.8
	20～29歳	24	1	13	5	5	0	0
		100.0	4.2	54.2	20.8	20.8	0.0	0.0
	30～39歳	39	4	27	4	4	0	0
		100.0	10.3	69.2	10.3	10.3	0.0	0.0
	40～49歳	76	9	47	13	6	1	0
		100.0	11.8	61.8	17.1	7.9	1.3	0.0
	50～59歳	61	6	39	4	8	3	1
	100.0	9.8	63.9	6.6	13.1	4.9	1.6	
60～69歳	64	6	39	9	10	0	0	
	100.0	9.4	60.9	14.1	15.6	0.0	0.0	
70～79歳	67	9	44	7	4	1	2	
	100.0	13.4	65.7	10.4	6.0	1.5	3.0	
80歳以上	31	5	20	1	3	2	0	
	100.0	16.1	64.5	3.2	9.7	6.5	0.0	

■: 1位 ■: 2位

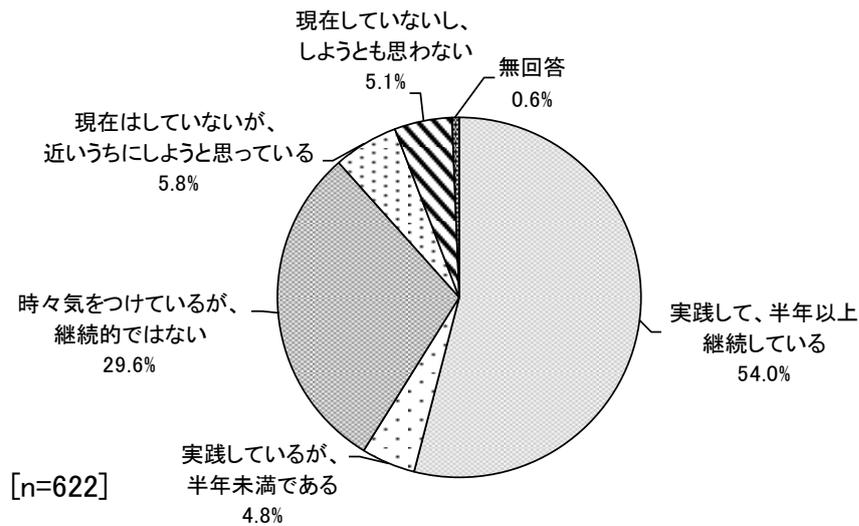
問 13 あなたは、生活習慣病の予防・改善のために、ふだんの生活で心がけていることがありますか。(〇はいくつでも)

「野菜をたくさん食べるようにしている」が62.1%と最も多く、ついで「塩分をとりすぎないようにしている」が53.7%、「食べすぎないようにしている」が52.7%となっている。



問 14 あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、①適切な食事、②定期的な運動、③週に複数回の体重計測、のいずれかを実践していますか。(○は1つ)

「実践して、半年以上継続している」が54.0%と最も多く、ついで「時々気をつけているが、継続的ではない」が29.6%、「現在はしていないが、近いうちにしようと思っている」が5.8%となっている。



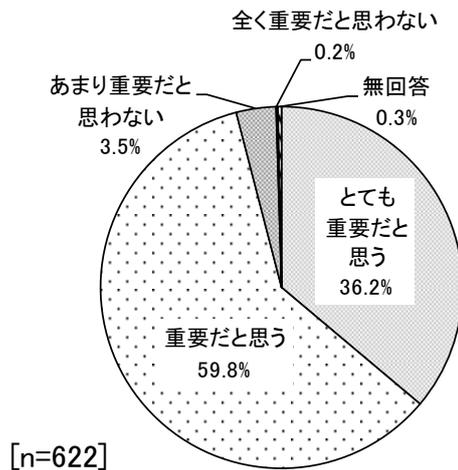
【性別・年代別】

		合計	実践して、半年以上継続している	実践しているが、半年未満である	時々気をつけているが、継続的ではない	現在はしていないが、近いうちにしようと思っている	現在していないし、しようと思わない	無回答
男性	全体	254	127	15	73	19	18	2
		100.0	50.0	5.9	28.7	7.5	7.1	0.8
	20～29歳	15	5	4	2	1	3	0
		100.0	33.3	26.7	13.3	6.7	20.0	0.0
	30～39歳	24	5	2	10	5	2	0
		100.0	20.8	8.3	41.7	20.8	8.3	0.0
	40～49歳	42	18	3	12	6	3	0
		100.0	42.9	7.1	28.6	14.3	7.1	0.0
	50～59歳	48	22	3	15	4	4	0
	100.0	45.8	6.3	31.3	8.3	8.3	0.0	
60～69歳	49	26	2	17	1	3	0	
	100.0	53.1	4.1	34.7	2.0	6.1	0.0	
70～79歳	47	35	1	7	2	2	0	
	100.0	74.5	2.1	14.9	4.3	4.3	0.0	
80歳以上	29	16	0	10	0	1	2	
	100.0	55.2	0.0	34.5	0.0	3.4	6.9	
女性	全体	362	206	14	109	17	14	2
		100.0	56.9	3.9	30.1	4.7	3.9	0.6
	20～29歳	24	11	0	7	2	4	0
		100.0	45.8	0.0	29.2	8.3	16.7	0.0
	30～39歳	39	19	0	12	5	3	0
		100.0	48.7	0.0	30.8	12.8	7.7	0.0
	40～49歳	76	31	3	34	4	4	0
		100.0	40.8	3.9	44.7	5.3	5.3	0.0
	50～59歳	61	30	6	21	4	0	0
	100.0	49.2	9.8	34.4	6.6	0.0	0.0	
60～69歳	64	46	4	12	2	0	0	
	100.0	71.9	6.3	18.8	3.1	0.0	0.0	
70～79歳	67	49	1	14	0	3	0	
	100.0	73.1	1.5	20.9	0.0	4.5	0.0	
80歳以上	31	20	0	9	0	0	2	
	100.0	64.5	0.0	29.0	0.0	0.0	6.5	

■: 1位 ■: 2位

問 15 あなたは、ゆっくりよく噛んで食べることを重要だと思いますか。(○は1つ)

「重要だと思う」が59.8%と最も多く、ついで「とても重要だと思う」が36.2%、「あまり重要だと思わない」が3.5%となっている。



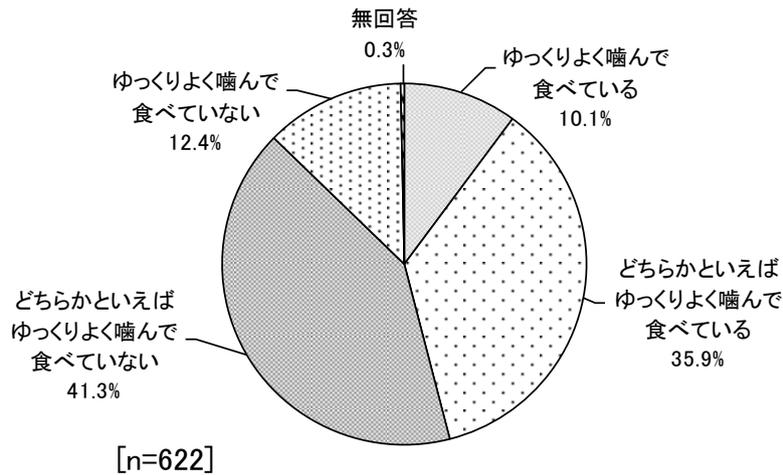
【性別・年代別】

	合計	性別・年代別					
		とても重要だと思う	重要だと思う	あまり重要だと思わない	全く重要だと思わない	無回答	
男性	全体	254 100.0	78 30.7	155 61.0	19 7.5	0 0.0	2 0.8
	20～29歳	15 100.0	4 26.7	7 46.7	4 26.7	0 0.0	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	3 12.5	17 70.8	4 16.7	0 0.0	0 0.0
	40～49歳	42 100.0	15 35.7	24 57.1	3 7.1	0 0.0	0 0.0
	50～59歳	48 100.0	14 29.2	30 62.5	4 8.3	0 0.0	0 0.0
	60～69歳	49 100.0	11 22.4	35 71.4	2 4.1	0 0.0	1 2.0
	70～79歳	47 100.0	18 38.3	27 57.4	2 4.3	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	29 100.0	13 44.8	15 51.7	0 0.0	0 0.0	1 3.4
	女性	全体	362 100.0	145 40.1	213 58.8	3 0.8	1 0.3
20～29歳		24 100.0	8 33.3	16 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0
30～39歳		39 100.0	18 46.2	21 53.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0
40～49歳		76 100.0	26 34.2	49 64.5	1 1.3	0 0.0	0 0.0
50～59歳		61 100.0	22 36.1	39 63.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0
60～69歳		64 100.0	26 40.6	37 57.8	1 1.6	0 0.0	0 0.0
70～79歳		67 100.0	30 44.8	35 52.2	1 1.5	1 1.5	0 0.0
80歳以上		31 100.0	15 48.4	16 51.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0

■:1位 ■:2位

問 16 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つ)

「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」が41.3%と最も多く、ついで「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」が35.9%、「ゆっくりよく噛んで食べていない」が12.4%となっている。



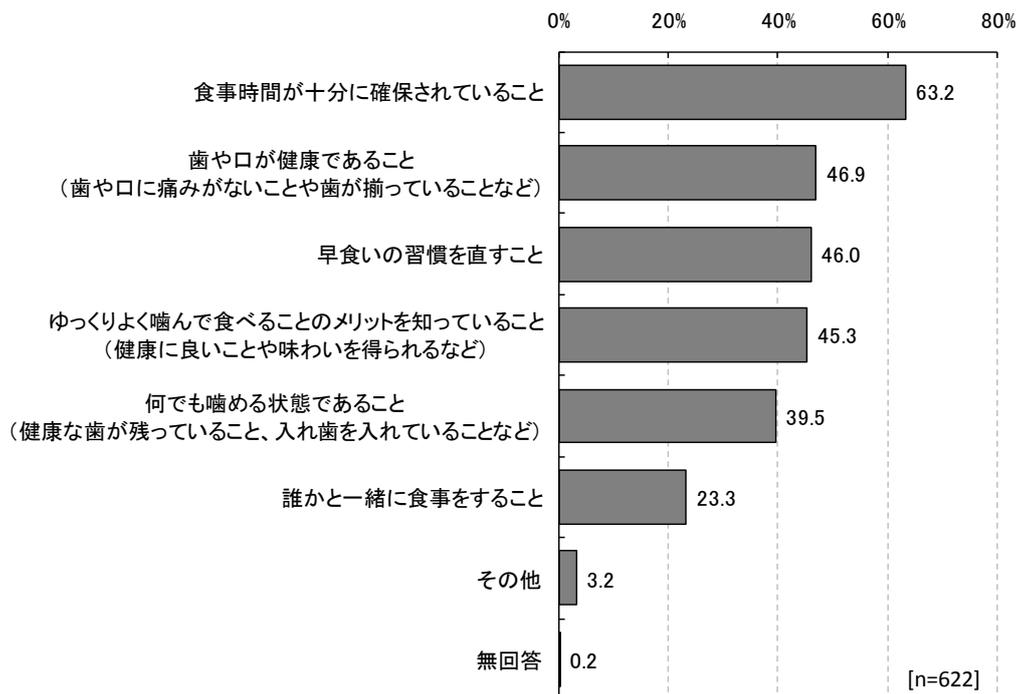
【性別・年代別】

	合計	回答内容				無回答	
		ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない		
男性	全体	254	29	88	93	42	2
		100.0	11.4	34.6	36.6	16.5	0.8
	20～29歳	15	0	4	9	2	0
		100.0	0.0	26.7	60.0	13.3	0.0
	30～39歳	24	2	5	8	9	0
		100.0	8.3	20.8	33.3	37.5	0.0
	40～49歳	42	2	16	17	6	1
		100.0	4.8	38.1	40.5	14.3	2.4
	50～59歳	48	2	18	21	7	0
	100.0	4.2	37.5	43.8	14.6	0.0	
60～69歳	49	2	19	22	6	0	
	100.0	4.1	38.8	44.9	12.2	0.0	
70～79歳	47	10	13	15	9	0	
	100.0	21.3	27.7	31.9	19.1	0.0	
80歳以上	29	11	13	1	3	1	
	100.0	37.9	44.8	3.4	10.3	3.4	
女性	全体	362	32	133	163	34	0
		100.0	8.8	36.7	45.0	9.4	0.0
	20～29歳	24	2	11	11	0	0
		100.0	8.3	45.8	45.8	0.0	0.0
	30～39歳	39	2	11	19	7	0
		100.0	5.1	28.2	48.7	17.9	0.0
	40～49歳	76	4	21	44	7	0
		100.0	5.3	27.6	57.9	9.2	0.0
	50～59歳	61	4	20	29	8	0
	100.0	6.6	32.8	47.5	13.1	0.0	
60～69歳	64	4	26	29	5	0	
	100.0	6.3	40.6	45.3	7.8	0.0	
70～79歳	67	7	31	22	7	0	
	100.0	10.4	46.3	32.8	10.4	0.0	
80歳以上	31	9	13	9	0	0	
	100.0	29.0	41.9	29.0	0.0	0.0	

■:1位 ■:2位

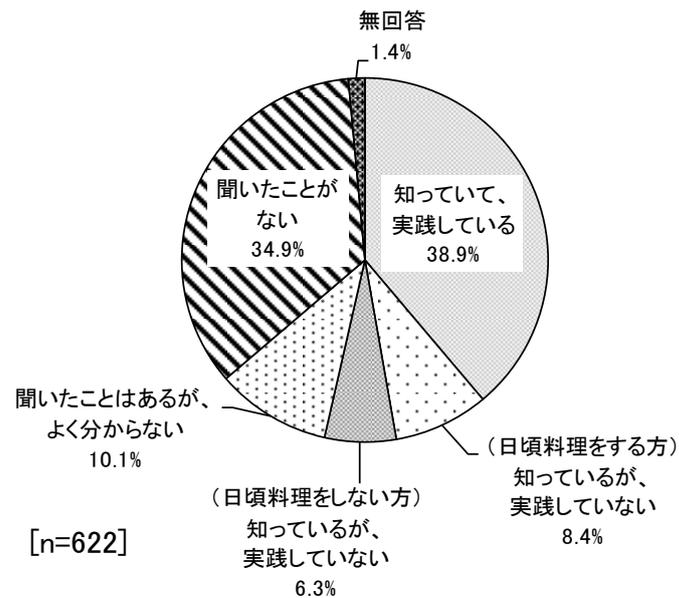
問 17 あなたがゆっくりよく噛んで食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

「食事時間が十分に確保されていること」が 63.2%と最も多く、ついで「歯や口が健康であること（歯や口に痛みがないことや歯が揃っていることなど）」が 46.9%、「早食いの習慣を直すこと」が 46.0%となっている。



問 18 あなたは、食中毒の3原則「つけない、ふやさない、やっつける」を知っていますか。(○は1つ)

「知っている、実践している」が38.9%と最も多く、ついで「聞いたことがない」が34.9%、「聞いたことはあるが、よく分からない」が10.1%となっている。



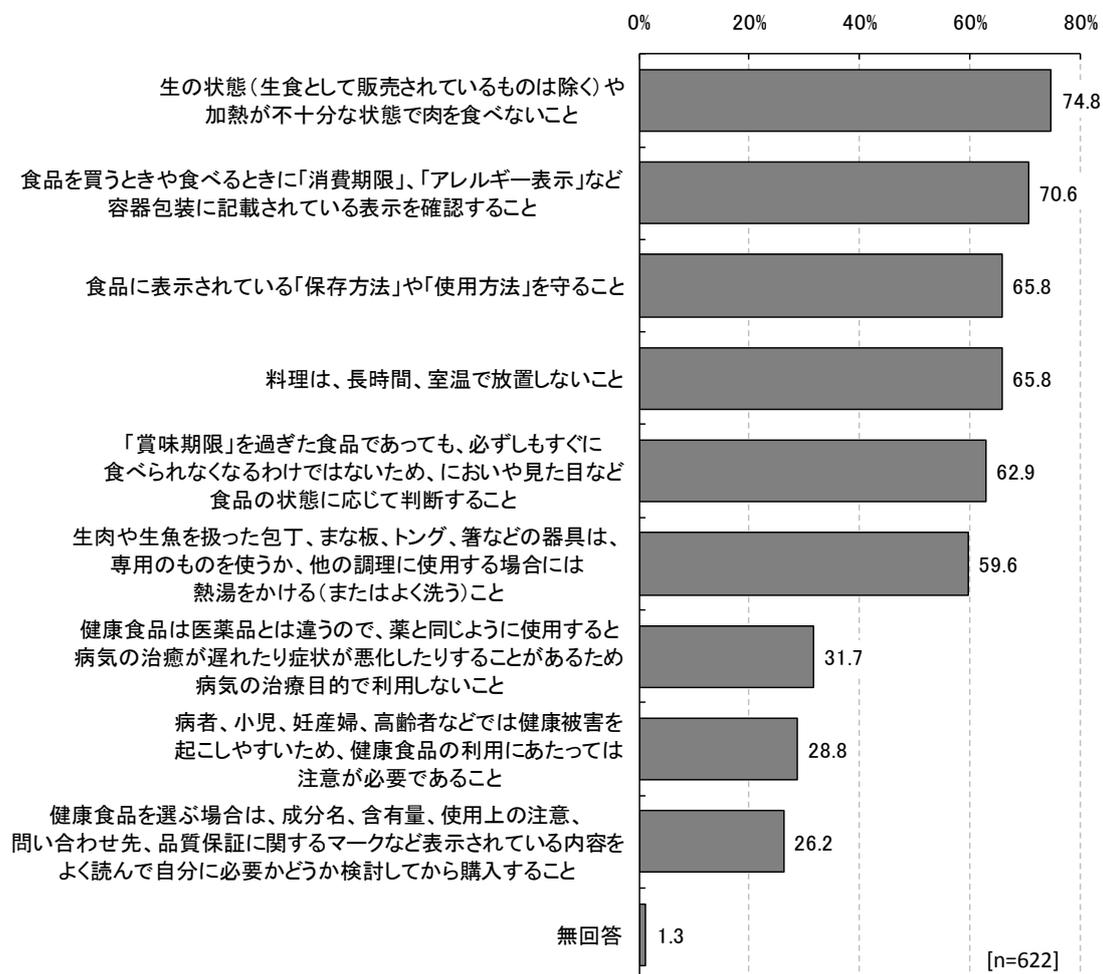
【性別・年代別】

		性別・年代別						
		合計	知っている、実践している	(日頃料理をする方) 知っているが、実践していない	(日頃料理をしない方) 知っているが、実践していない	聞いたことはあるが、よく分からない	聞いたことがない	無回答
男性	全体	254	68	7	31	38	108	2
		100.0	26.8	2.8	12.2	15.0	42.5	0.8
	20～29歳	15	4	0	2	2	7	0
		100.0	26.7	0.0	13.3	13.3	46.7	0.0
	30～39歳	24	6	0	3	5	10	0
		100.0	25.0	0.0	12.5	20.8	41.7	0.0
	40～49歳	42	5	1	4	5	26	1
		100.0	11.9	2.4	9.5	11.9	61.9	2.4
	50～59歳	48	14	1	6	5	22	0
	100.0	29.2	2.1	12.5	10.4	45.8	0.0	
60～69歳	49	15	1	8	6	19	0	
	100.0	30.6	2.0	16.3	12.2	38.8	0.0	
70～79歳	47	12	3	4	11	17	0	
	100.0	25.5	6.4	8.5	23.4	36.2	0.0	
80歳以上	29	12	1	4	4	7	1	
	100.0	41.4	3.4	13.8	13.8	24.1	3.4	
女性	全体	362	170	45	8	25	108	6
		100.0	47.0	12.4	2.2	6.9	29.8	1.7
	20～29歳	24	4	1	2	4	13	0
		100.0	16.7	4.2	8.3	16.7	54.2	0.0
	30～39歳	39	14	3	0	2	20	0
		100.0	35.9	7.7	0.0	5.1	51.3	0.0
	40～49歳	76	28	12	2	4	30	0
		100.0	36.8	15.8	2.6	5.3	39.5	0.0
	50～59歳	61	28	6	0	2	23	2
	100.0	45.9	9.8	0.0	3.3	37.7	3.3	
60～69歳	64	34	10	0	6	12	2	
	100.0	53.1	15.6	0.0	9.4	18.8	3.1	
70～79歳	67	43	11	1	4	8	0	
	100.0	64.2	16.4	1.5	6.0	11.9	0.0	
80歳以上	31	19	2	3	3	2	2	
	100.0	61.3	6.5	9.7	9.7	6.5	6.5	

■:1位 □:2位

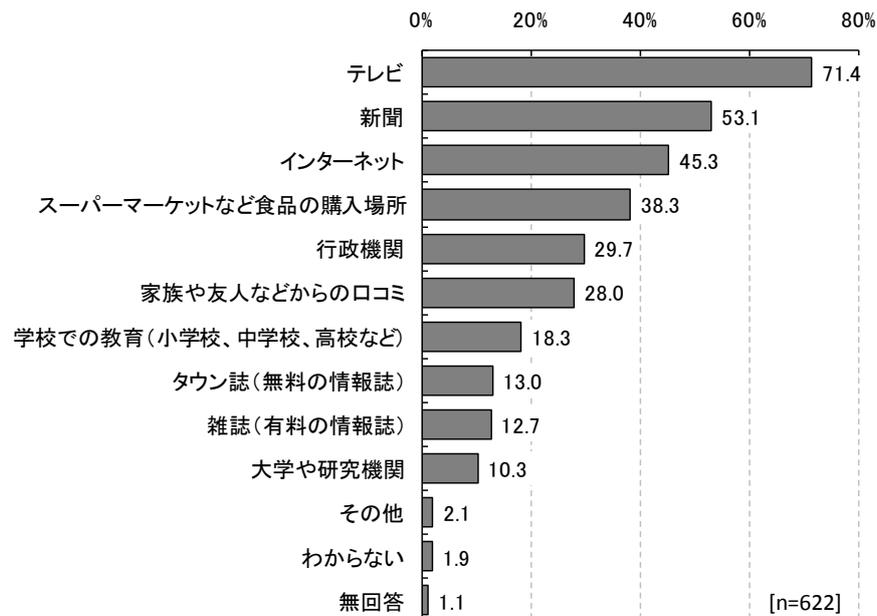
問 19 あなたは安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目を意識し、判断していますか。(〇はいくつでも)

「生の状態（生食として販売されているものは除く）や加熱が不十分な状態で肉を食べないこと」が74.8%と最も多く、ついで「食品を買うときや食べるときに「消費期限」、「アレルギー表示」など容器包装に記載されている表示を確認すること」が70.6%、「食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守ること」「料理は、長時間、室温で放置しないこと」が65.8%となっている。



問 20 あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから
入手したいと思いますか。(〇はいくつでも)

「テレビ」が71.4%と最も多く、ついで「新聞」が53.1%、「インターネット」が45.3%となっている。



問 21 あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。(〇は1つずつ)

平日朝食では「家族」が55.8%と最も多く、ついで「ひとりで食べる」が34.9%、「食べない」が6.1%となっている。

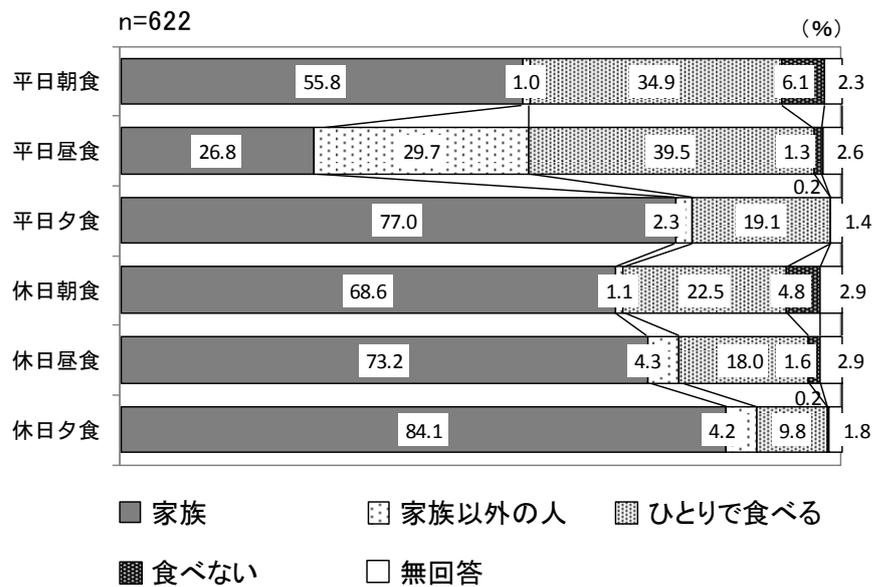
平日昼食では「ひとりで食べる」が39.5%と最も多く、ついで「家族以外の人」が29.7%、「家族」が26.8%となっている。

平日夕食では「家族」が77.0%と最も多く、ついで「ひとりで食べる」が19.1%、「家族以外の人」が2.3%となっている。

休日朝食では「家族」が68.6%と最も多く、ついで「ひとりで食べる」が22.5%、「食べない」が4.8%となっている。

休日昼食では「家族」が73.2%と最も多く、ついで「ひとりで食べる」が18.0%、「家族以外の人」が4.3%となっている。

休日夕食では「家族」が84.1%と最も多く、ついで「ひとりで食べる」が9.8%、「家族以外の人」が4.2%となっている。



平日朝食【性別・年代別】

		合計	家族	家族以外 の人	ひとりで 食べる	食べない	無回答
男性	全体	254 100.0	138 54.3	4 1.6	87 34.3	20 7.9	5 2.0
	20～29歳	15 100.0	6 40.0	0 0.0	8 53.3	1 6.7	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	6 25.0	1 4.2	11 45.8	6 25.0	0 0.0
	40～49歳	42 100.0	22 52.4	1 2.4	15 35.7	3 7.1	1 2.4
	50～59歳	48 100.0	22 45.8	0 0.0	18 37.5	6 12.5	2 4.2
	60～69歳	49 100.0	25 51.0	0 0.0	19 38.8	3 6.1	2 4.1
	70～79歳	47 100.0	37 78.7	0 0.0	9 19.1	1 2.1	0 0.0
	80歳以上	29 100.0	20 69.0	2 6.9	7 24.1	0 0.0	0 0.0
	女性	全体	362 100.0	205 56.6	2 0.6	130 35.9	18 5.0
20～29歳		24 100.0	6 25.0	0 0.0	13 54.2	5 20.8	0 0.0
30～39歳		39 100.0	27 69.2	1 2.6	10 25.6	1 2.6	0 0.0
40～49歳		76 100.0	44 57.9	0 0.0	24 31.6	8 10.5	0 0.0
50～59歳		61 100.0	24 39.3	0 0.0	33 54.1	2 3.3	2 3.3
60～69歳		64 100.0	42 65.6	1 1.6	19 29.7	0 0.0	2 3.1
70～79歳		67 100.0	46 68.7	0 0.0	19 28.4	2 3.0	0 0.0
80歳以上		31 100.0	16 51.6	0 0.0	12 38.7	0 0.0	3 9.7

■:1位 ■:2位

平日昼食【性別・年代別】

		合計	家族	家族以外 の人	ひとりで 食べる	食べない	無回答
男性	全体	254 100.0	67 26.4	88 34.6	90 35.4	5 2.0	4 1.6
	20～29歳	15 100.0	0 0.0	12 80.0	3 20.0	0 0.0	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	1 4.2	14 58.3	9 37.5	0 0.0	0 0.0
	40～49歳	42 100.0	1 2.4	22 52.4	16 38.1	2 4.8	1 2.4
	50～59歳	48 100.0	8 16.7	18 37.5	22 45.8	0 0.0	0 0.0
	60～69歳	49 100.0	11 22.4	11 22.4	21 42.9	3 6.1	3 6.1
	70～79歳	47 100.0	28 59.6	8 17.0	11 23.4	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	29 100.0	18 62.1	3 10.3	8 27.6	0 0.0	0 0.0
	女性	全体	362 100.0	97 26.8	97 26.8	155 42.8	3 0.8
20～29歳		24 100.0	4 16.7	12 50.0	8 33.3	0 0.0	0 0.0
30～39歳		39 100.0	10 25.6	8 20.5	20 51.3	0 0.0	1 2.6
40～49歳		76 100.0	5 6.6	35 46.1	34 44.7	1 1.3	1 1.3
50～59歳		61 100.0	9 14.8	14 23.0	36 59.0	0 0.0	2 3.3
60～69歳		64 100.0	24 37.5	14 21.9	23 35.9	1 1.6	2 3.1
70～79歳		67 100.0	34 50.7	10 14.9	21 31.3	1 1.5	1 1.5
80歳以上		31 100.0	11 35.5	4 12.9	13 41.9	0 0.0	3 9.7

■:1位 ■:2位

平日夕食【性別・年代別】

	合計	家族	家族以外 の人	ひとりで 食べる	食べない	無回答	
男性	全体	254 100.0	187 73.6	9 3.5	56 22.0	1 0.4	1 0.4
	20～29歳	15 100.0	10 66.7	1 6.7	4 26.7	0 0.0	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	14 58.3	3 12.5	7 29.2	0 0.0	0 0.0
	40～49歳	42 100.0	28 66.7	2 4.8	12 28.6	0 0.0	0 0.0
	50～59歳	48 100.0	33 68.8	1 2.1	13 27.1	1 2.1	0 0.0
	60～69歳	49 100.0	36 73.5	0 0.0	12 24.5	0 0.0	1 2.0
	70～79歳	47 100.0	43 91.5	0 0.0	4 8.5	0 0.0	0 0.0
	80歳以上	29 100.0	23 79.3	2 6.9	4 13.8	0 0.0	0 0.0
	女性	全体	362 100.0	288 79.6	5 1.4	63 17.4	0 0.0
20～29歳		24 100.0	18 75.0	2 8.3	4 16.7	0 0.0	0 0.0
30～39歳		39 100.0	31 79.5	0 0.0	8 20.5	0 0.0	0 0.0
40～49歳		76 100.0	68 89.5	1 1.3	6 7.9	0 0.0	1 1.3
50～59歳		61 100.0	47 77.0	0 0.0	13 21.3	0 0.0	1 1.6
60～69歳		64 100.0	55 85.9	0 0.0	8 12.5	0 0.0	1 1.6
70～79歳		67 100.0	51 76.1	2 3.0	13 19.4	0 0.0	1 1.5
80歳以上		31 100.0	18 58.1	0 0.0	11 35.5	0 0.0	2 6.5

■:1位 ■:2位

休日朝食【性別・年代別】

	合計	家族	家族以外 の人	ひとりで 食べる	食べない	無回答	
男性	全体	254 100.0	179 70.5	3 1.2	52 20.5	13 5.1	7 2.8
	20～29歳	15 100.0	7 46.7	0 0.0	7 46.7	1 6.7	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	17 70.8	0 0.0	4 16.7	3 12.5	0 0.0
	40～49歳	42 100.0	34 81.0	1 2.4	5 11.9	1 2.4	1 2.4
	50～59歳	48 100.0	31 64.6	0 0.0	12 25.0	3 6.3	2 4.2
	60～69歳	49 100.0	32 65.3	0 0.0	12 24.5	4 8.2	1 2.0
	70～79歳	47 100.0	38 80.9	0 0.0	7 14.9	1 2.1	1 2.1
	80歳以上	29 100.0	20 69.0	2 6.9	5 17.2	0 0.0	2 6.9
	女性	全体	362 100.0	244 67.4	4 1.1	88 24.3	17 4.7
20～29歳		24 100.0	10 41.7	1 4.2	7 29.2	5 20.8	1 4.2
30～39歳		39 100.0	31 79.5	1 2.6	5 12.8	2 5.1	0 0.0
40～49歳		76 100.0	56 73.7	0 0.0	14 18.4	5 6.6	1 1.3
50～59歳		61 100.0	36 59.0	0 0.0	21 34.4	2 3.3	2 3.3
60～69歳		64 100.0	49 76.6	0 0.0	13 20.3	0 0.0	2 3.1
70～79歳		67 100.0	45 67.2	1 1.5	18 26.9	2 3.0	1 1.5
80歳以上		31 100.0	17 54.8	1 3.2	10 32.3	1 3.2	2 6.5

■:1位 ■:2位

休日昼食【性別・年代別】

	合計	家族	家族以外 の人	ひとりで 食べる	食べない	無回答	
男性	全体	254 100.0	181 71.3	13 5.1	49 19.3	4 1.6	7 2.8
	20～29歳	15 100.0	5 33.3	4 26.7	5 33.3	1 6.7	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	20 83.3	2 8.3	2 8.3	0 0.0	0 0.0
	40～49歳	42 100.0	32 76.2	2 4.8	6 14.3	2 4.8	0 0.0
	50～59歳	48 100.0	37 77.1	0 0.0	11 22.9	0 0.0	0 0.0
	60～69歳	49 100.0	30 61.2	1 2.0	14 28.6	1 2.0	3 6.1
	70～79歳	47 100.0	39 83.0	1 2.1	6 12.8	0 0.0	1 2.1
	80歳以上	29 100.0	18 62.1	3 10.3	5 17.2	0 0.0	3 10.3
	女性	362 100.0	270 74.6	14 3.9	63 17.4	6 1.7	9 2.5
20～29歳	24 100.0	15 62.5	3 12.5	6 25.0	0 0.0	0 0.0	
30～39歳	39 100.0	35 89.7	0 0.0	4 10.3	0 0.0	0 0.0	
40～49歳	76 100.0	61 80.3	3 3.9	8 10.5	3 3.9	1 1.3	
50～59歳	61 100.0	48 78.7	1 1.6	11 18.0	0 0.0	1 1.6	
60～69歳	64 100.0	49 76.6	2 3.1	10 15.6	1 1.6	2 3.1	
70～79歳	67 100.0	47 70.1	3 4.5	14 20.9	2 3.0	1 1.5	
80歳以上	31 100.0	15 48.4	2 6.5	10 32.3	0 0.0	4 12.9	

■:1位 ■:2位

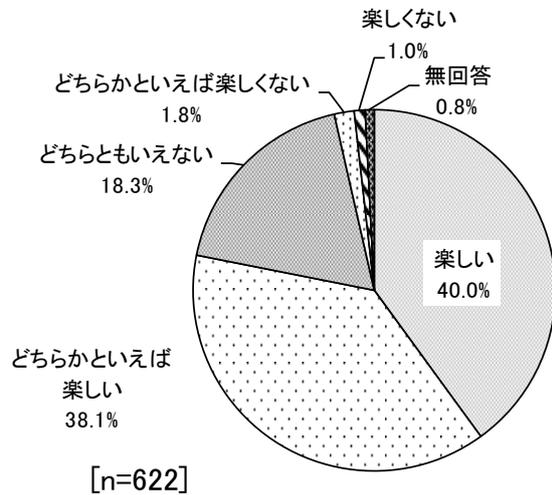
休日夕食【性別・年代別】

	合計	家族	家族以外 の人	ひとりで 食べる	食べない	無回答	
男性	全体	254 100.0	215 84.6	12 4.7	24 9.4	0 0.0	3 1.2
	20～29歳	15 100.0	8 53.3	5 33.3	2 13.3	0 0.0	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	20 83.3	3 12.5	1 4.2	0 0.0	0 0.0
	40～49歳	42 100.0	39 92.9	1 2.4	2 4.8	0 0.0	0 0.0
	50～59歳	48 100.0	43 89.6	0 0.0	5 10.4	0 0.0	0 0.0
	60～69歳	49 100.0	41 83.7	0 0.0	7 14.3	0 0.0	1 2.0
	70～79歳	47 100.0	43 91.5	0 0.0	3 6.4	0 0.0	1 2.1
	80歳以上	29 100.0	21 72.4	3 10.3	4 13.8	0 0.0	1 3.4
	女性	362 100.0	304 84.0	14 3.9	37 10.2	1 0.3	6 1.7
20～29歳	24 100.0	13 54.2	8 33.3	2 8.3	1 4.2	0 0.0	
30～39歳	39 100.0	36 92.3	1 2.6	2 5.1	0 0.0	0 0.0	
40～49歳	76 100.0	69 90.8	1 1.3	5 6.6	0 0.0	1 1.3	
50～59歳	61 100.0	56 91.8	0 0.0	4 6.6	0 0.0	1 1.6	
60～69歳	64 100.0	58 90.6	0 0.0	5 7.8	0 0.0	1 1.6	
70～79歳	67 100.0	53 79.1	3 4.5	11 16.4	0 0.0	0 0.0	
80歳以上	31 100.0	19 61.3	1 3.2	8 25.8	0 0.0	3 9.7	

■:1位 ■:2位

問 22 あなたは、ふだんの食事時間が楽しいですか。(○は1つ)

「楽しい」が40.0%と最も多く、ついで「どちらかといえば楽しい」が38.1%、「どちらともいえない」が18.3%となっている。



【性別・年代別】

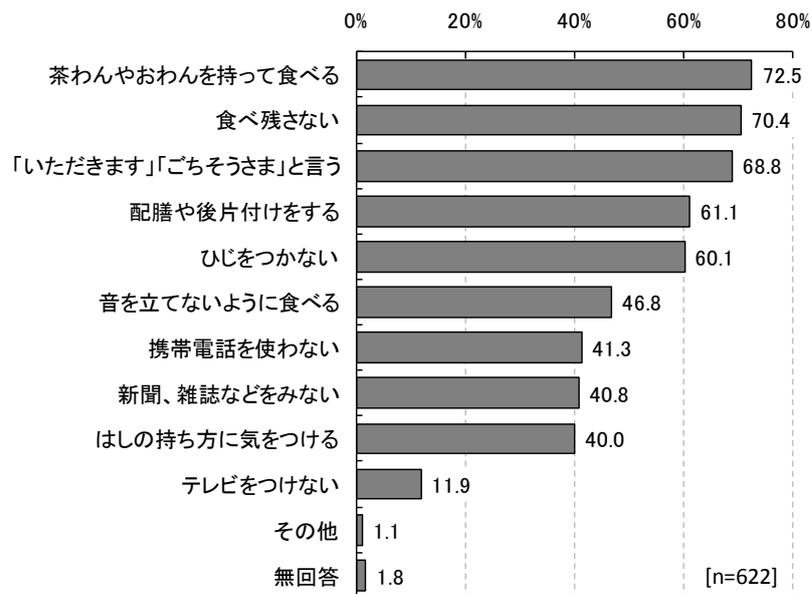
		合計	楽しい	どちらか といえば 楽しい	どちらと もいえない	どちらか といえば 楽しくない	楽しくない	無回答
男性	全体	254	99	106	40	4	3	2
		100.0	39.0	41.7	15.7	1.6	1.2	0.8
	20～29歳	15	3	12	0	0	0	0
		100.0	20.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30～39歳	24	13	6	5	0	0	0
		100.0	54.2	25.0	20.8	0.0	0.0	0.0
	40～49歳	42	18	17	6	1	0	0
		100.0	42.9	40.5	14.3	2.4	0.0	0.0
	50～59歳	48	18	21	9	0	0	0
	100.0	37.5	43.8	18.8	0.0	0.0	0.0	
60～69歳	49	13	22	11	1	1	1	
	100.0	26.5	44.9	22.4	2.0	2.0	2.0	
70～79歳	47	22	18	7	0	0	0	
	100.0	46.8	38.3	14.9	0.0	0.0	0.0	
80歳以上	29	12	10	2	2	2	1	
	100.0	41.4	34.5	6.9	6.9	6.9	3.4	
女性	全体	362	147	130	73	7	3	2
		100.0	40.6	35.9	20.2	1.9	0.8	0.6
	20～29歳	24	11	10	2	1	0	0
		100.0	45.8	41.7	8.3	4.2	0.0	0.0
	30～39歳	39	15	12	12	0	0	0
		100.0	38.5	30.8	30.8	0.0	0.0	0.0
	40～49歳	76	38	24	11	1	2	0
		100.0	50.0	31.6	14.5	1.3	2.6	0.0
	50～59歳	61	21	21	16	1	1	1
	100.0	34.4	34.4	26.2	1.6	1.6	1.6	
60～69歳	64	22	27	12	2	0	1	
	100.0	34.4	42.2	18.8	3.1	0.0	1.6	
70～79歳	67	30	22	13	2	0	0	
	100.0	44.8	32.8	19.4	3.0	0.0	0.0	
80歳以上	31	10	14	7	0	0	0	
	100.0	32.3	45.2	22.6	0.0	0.0	0.0	

■: 1位 ■: 2位

問 23 あなたは、食事の際に、守るように気をつけているマナーがありますか。

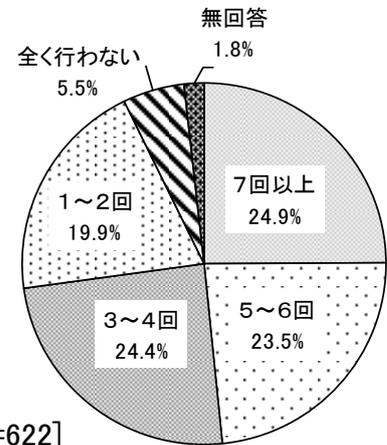
(○はい/くつでも)

「茶わんやおわんを持って食べる」が 72.5%と最も多く、ついで「食べ残さない」が 70.4%、「いただきます」「ごちそうさま」と言う」が 68.8%となっている。



問 24 あなたはご自宅で、下記に示すような行事食を伴う伝統的な行事を年間どの程度行っていますか。(〇は1つ)

「7回以上」が24.9%と最も多く、ついで「3～4回」が24.4%、「5～6回」が23.5%となっている。



【性別・年代別】

		合計	7回以上	5～6回	3～4回	1～2回	全く行わない	無回答
男性	全体	254 100.0	41 16.1	58 22.8	82 32.3	53 20.9	17 6.7	3 1.2
	20～29歳	15 100.0	4 26.7	4 26.7	5 33.3	2 13.3	0 0.0	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	2 8.3	9 37.5	5 20.8	3 12.5	4 16.7	1 4.2
	40～49歳	42 100.0	8 19.0	7 16.7	11 26.2	11 26.2	5 11.9	0 0.0
	50～59歳	48 100.0	9 18.8	9 18.8	14 29.2	13 27.1	2 4.2	1 2.1
	60～69歳	49 100.0	9 18.4	9 18.4	16 32.7	13 26.5	2 4.1	0 0.0
	70～79歳	47 100.0	7 14.9	11 23.4	22 46.8	5 10.6	2 4.3	0 0.0
	80歳以上	29 100.0	2 6.9	9 31.0	9 31.0	6 20.7	2 6.9	1 3.4
	女性	全体	362 100.0	112 30.9	86 23.8	70 19.3	71 19.6	17 4.7
20～29歳		24 100.0	5 20.8	4 16.7	6 25.0	9 37.5	0 0.0	0 0.0
30～39歳		39 100.0	9 23.1	11 28.2	7 17.9	9 23.1	3 7.7	0 0.0
40～49歳		76 100.0	25 32.9	15 19.7	16 21.1	15 19.7	4 5.3	1 1.3
50～59歳		61 100.0	16 26.2	16 26.2	11 18.0	12 19.7	5 8.2	1 1.6
60～69歳		64 100.0	24 37.5	17 26.6	14 21.9	7 10.9	2 3.1	0 0.0
70～79歳		67 100.0	25 37.3	15 22.4	12 17.9	11 16.4	3 4.5	1 1.5
80歳以上		31 100.0	8 25.8	8 25.8	4 12.9	8 25.8	0 0.0	3 9.7

[n=622]

■: 1位 □: 2位

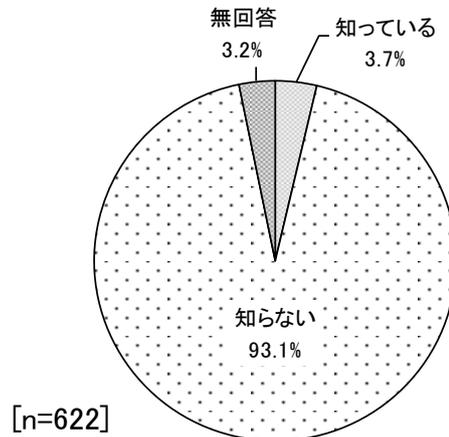
【行事食とは】

伝統的な行事と行事食には、次のようなものがあります。

- ・正月（1月：おせち、お雑煮、七草粥）
- ・桃の節句（3月：ひな菓子、五目寿司など）
- ・端午の節句（5月：ちまき、かしわ餅など）
- ・土用（7月：うなぎなど）
- ・十五夜（9月：月見団子など）
- ・七五三（11月：ちとせ飴など）
- ・大晦日（12月：そばなど）
- ・節分（2月：まめ、イワシなど）
- ・春分の日（3月：ぼた餅など）
- ・七夕（7月：素麺など）
- ・お盆（8月：団子など）
- ・秋分の日（9月：おはぎなど）
- ・冬至（12月：かぼちゃ料理など）

問 25 あなたは、「町田市食育ボランティア」を知っていますか。(○は1つ)

「知らない」が93.1%、「知っている」が3.7%となっている。



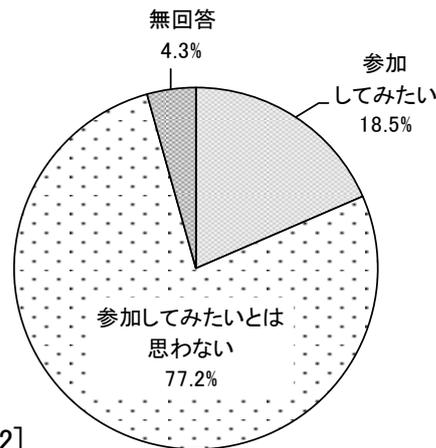
【性別・年代別】

		合計	知っている	知らない	無回答
男性	全体	254	5	239	10
		100.0	2.0	94.1	3.9
	20～29歳	15	1	14	0
		100.0	6.7	93.3	0.0
	30～39歳	24	0	23	1
		100.0	0.0	95.8	4.2
	40～49歳	42	1	38	3
		100.0	2.4	90.5	7.1
	50～59歳	48	0	45	3
	100.0	0.0	93.8	6.3	
60～69歳	49	2	47	0	
	100.0	4.1	95.9	0.0	
70～79歳	47	0	46	1	
	100.0	0.0	97.9	2.1	
80歳以上	29	1	26	2	
	100.0	3.4	89.7	6.9	
女性	全体	362	18	335	9
		100.0	5.0	92.5	2.5
	20～29歳	24	1	23	0
		100.0	4.2	95.8	0.0
	30～39歳	39	0	39	0
		100.0	0.0	100.0	0.0
	40～49歳	76	4	72	0
		100.0	5.3	94.7	0.0
	50～59歳	61	3	55	3
	100.0	4.9	90.2	4.9	
60～69歳	64	1	63	0	
	100.0	1.6	98.4	0.0	
70～79歳	67	6	58	3	
	100.0	9.0	86.6	4.5	
80歳以上	31	3	25	3	
	100.0	9.7	80.6	9.7	

■:1位 ■:2位

問 26 あなたは、食育の推進にかかわるボランティア活動に機会があれば参加してみたいですか。(○は1つ)

「参加してみたいとは思わない」が77.2%、「参加してみたい」が18.5%となっている。



[n=622]

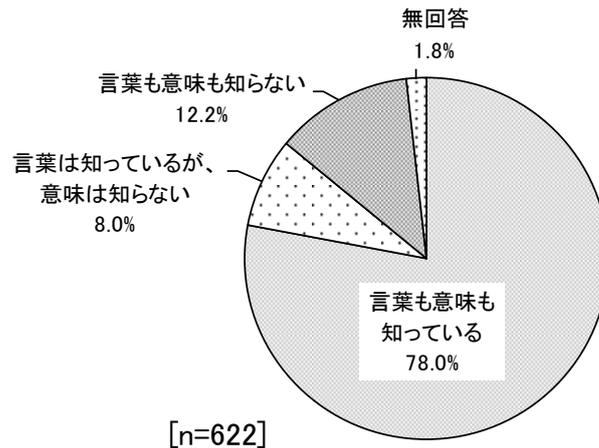
【性別・年代別】

		合計	参加してみたい	参加してみたいとは思わない	無回答
男性	全体	254	31	216	7
		100.0	12.2	85.0	2.8
	20～29歳	15	3	12	0
		100.0	20.0	80.0	0.0
	30～39歳	24	2	21	1
		100.0	8.3	87.5	4.2
	40～49歳	42	5	36	1
		100.0	11.9	85.7	2.4
	50～59歳	48	4	43	1
	100.0	8.3	89.6	2.1	
60～69歳	49	7	42	0	
	100.0	14.3	85.7	0.0	
70～79歳	47	8	39	0	
	100.0	17.0	83.0	0.0	
80歳以上	29	2	23	4	
	100.0	6.9	79.3	13.8	
女性	全体	362	82	262	18
		100.0	22.7	72.4	5.0
	20～29歳	24	5	19	0
		100.0	20.8	79.2	0.0
	30～39歳	39	11	28	0
		100.0	28.2	71.8	0.0
	40～49歳	76	27	48	1
		100.0	35.5	63.2	1.3
	50～59歳	61	13	47	1
	100.0	21.3	77.0	1.6	
60～69歳	64	14	45	5	
	100.0	21.9	70.3	7.8	
70～79歳	67	11	49	7	
	100.0	16.4	73.1	10.4	
80歳以上	31	1	26	4	
	100.0	3.2	83.9	12.9	

■: 1位 ■: 2位

問 27 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

「言葉も意味も知っている」が78.0%と最も多く、ついで「言葉も意味も知らない」が12.2%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が8.0%となっている。



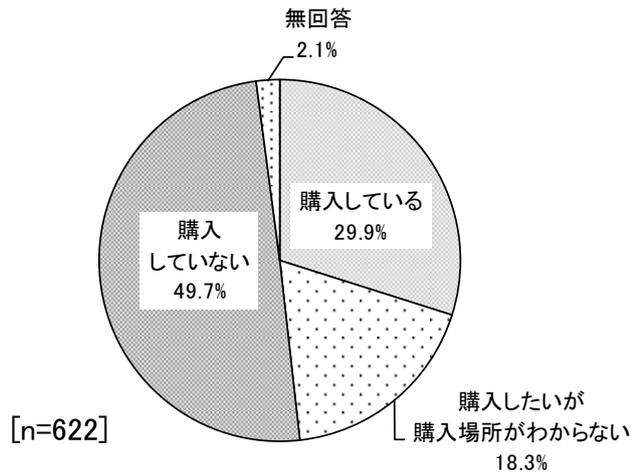
【性別・年代別】

	合計	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答	
男性	全体	254 100.0	208 81.9	18 7.1	24 9.4	4 1.6
	20～29歳	15 100.0	13 86.7	1 6.7	1 6.7	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	15 62.5	3 12.5	5 20.8	1 4.2
	40～49歳	42 100.0	36 85.7	2 4.8	4 9.5	0 0.0
	50～59歳	48 100.0	38 79.2	3 6.3	6 12.5	1 2.1
	60～69歳	49 100.0	41 83.7	4 8.2	4 8.2	0 0.0
	70～79歳	47 100.0	39 83.0	4 8.5	4 8.5	0 0.0
	80歳以上	29 100.0	26 89.7	1 3.4	0 0.0	2 6.9
	女性	全体	362 100.0	275 76.0	31 8.6	51 14.1
20～29歳		24 100.0	15 62.5	1 4.2	8 33.3	0 0.0
30～39歳		39 100.0	31 79.5	3 7.7	5 12.8	0 0.0
40～49歳		76 100.0	64 84.2	4 5.3	8 10.5	0 0.0
50～59歳		61 100.0	45 73.8	7 11.5	8 13.1	1 1.6
60～69歳		64 100.0	51 79.7	4 6.3	9 14.1	0 0.0
70～79歳		67 100.0	50 74.6	8 11.9	7 10.4	2 3.0
80歳以上		31 100.0	19 61.3	4 12.9	6 19.4	2 6.5

■:1位 ■:2位

問 28 あなたは、「町田産農産物(野菜・たまご・乳製品など)」を意識して購入していますか。(○は1つ)

「購入していない」が49.7%と最も多く、ついで「購入している」が29.9%、「購入したいが購入場所がわからない」が18.3%となっている。



【性別・年代別】

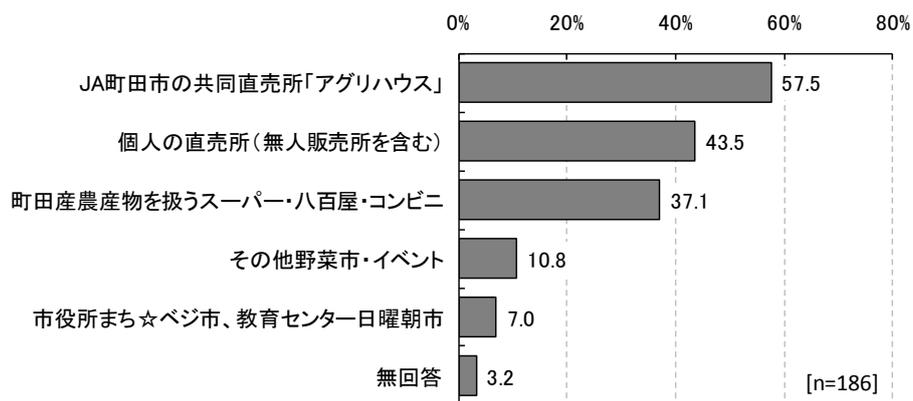
		購入意識				
		合計	購入している	購入したいが購入場所がわからない	購入していない	無回答
男性	全体	254	56	41	153	4
		100.0	22.0	16.1	60.2	1.6
	20～29歳	15	4	1	10	0
		100.0	26.7	6.7	66.7	0.0
	30～39歳	24	1	3	19	1
		100.0	4.2	12.5	79.2	4.2
	40～49歳	42	8	7	27	0
		100.0	19.0	16.7	64.3	0.0
	50～59歳	48	5	11	32	0
	100.0	10.4	22.9	66.7	0.0	
60～69歳	49	12	10	27	0	
	100.0	24.5	20.4	55.1	0.0	
70～79歳	47	15	8	24	0	
	100.0	31.9	17.0	51.1	0.0	
80歳以上	29	11	1	14	3	
	100.0	37.9	3.4	48.3	10.3	
女性	全体	362	129	72	155	6
		100.0	35.6	19.9	42.8	1.7
	20～29歳	24	3	6	15	0
		100.0	12.5	25.0	62.5	0.0
	30～39歳	39	6	7	26	0
		100.0	15.4	17.9	66.7	0.0
	40～49歳	76	23	22	31	0
		100.0	30.3	28.9	40.8	0.0
	50～59歳	61	19	9	32	1
	100.0	31.1	14.8	52.5	1.6	
60～69歳	64	25	14	25	0	
	100.0	39.1	21.9	39.1	0.0	
70～79歳	67	42	8	15	2	
	100.0	62.7	11.9	22.4	3.0	
80歳以上	31	11	6	11	3	
	100.0	35.5	19.4	35.5	9.7	

■:1位 ■:2位

問 28 で「町田産農産物を購入している」とお答えした方

問 29 どこで「町田産農産物」を購入していますか。(〇はいくつでも)

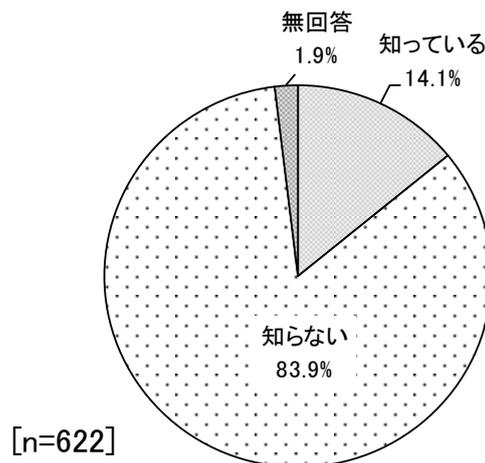
「JA 町田市の共同直売所「アグリハウス」が 57.5%と最も多く、ついで「個人の直売所（無人販売所を含む）」が 43.5%、「町田産農産物を扱うスーパー・八百屋・コンビニ」が 37.1%となっている。



問 30 あなたは、町田産農産物シンボルマーク「まち☆ベジ」を知っていますか。

(○は1つ)

「知らない」が83.9%、「知っている」が14.1%となっている。



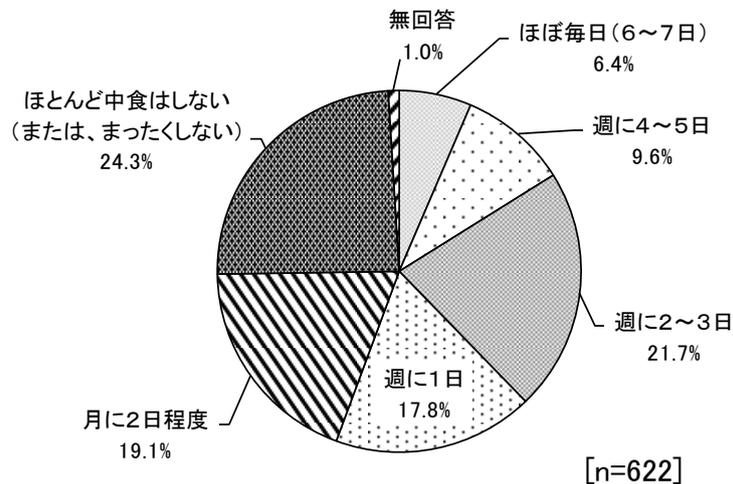
【性別・年代別】

		合計	知っている	知らない	無回答
男性	全体	254	26	226	2
		100.0	10.2	89.0	0.8
	20～29歳	15	1	14	0
		100.0	6.7	93.3	0.0
	30～39歳	24	1	22	1
		100.0	4.2	91.7	4.2
	40～49歳	42	7	35	0
		100.0	16.7	83.3	0.0
	50～59歳	48	3	45	0
	100.0	6.3	93.8	0.0	
60～69歳	49	5	44	0	
	100.0	10.2	89.8	0.0	
70～79歳	47	4	42	1	
	100.0	8.5	89.4	2.1	
80歳以上	29	5	24	0	
	100.0	17.2	82.8	0.0	
女性	全体	362	61	292	9
		100.0	16.9	80.7	2.5
	20～29歳	24	3	21	0
		100.0	12.5	87.5	0.0
	30～39歳	39	6	33	0
		100.0	15.4	84.6	0.0
	40～49歳	76	14	62	0
		100.0	18.4	81.6	0.0
	50～59歳	61	6	53	2
	100.0	9.8	86.9	3.3	
60～69歳	64	8	55	1	
	100.0	12.5	85.9	1.6	
70～79歳	67	19	45	3	
	100.0	28.4	67.2	4.5	
80歳以上	31	5	23	3	
	100.0	16.1	74.2	9.7	

■: 1位 ■: 2位

問 31 あなたは、中食をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

「ほとんど中食はしない（または、まったくしない）」が24.3%と最も多く、ついで「週に2～3日」が21.7%、「月に2日程度」が19.1%となっている。



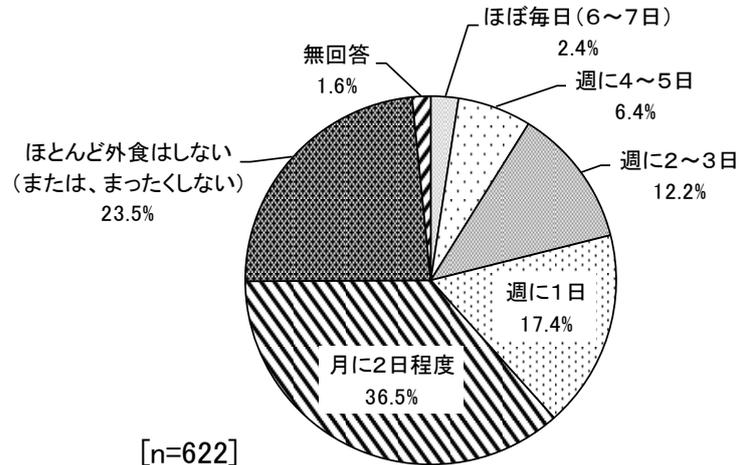
【性別・年代別】

		利用頻度							無回答
		合計	ほぼ毎日 (6～7日)	週に4～5日	週に2～3日	週に1日	月に2日程度	ほとんど中食はしない (または、まったくしない)	
男性	全体	254 100.0	25 9.8	31 12.2	62 24.4	38 15.0	37 14.6	60 23.6	1 0.4
	20～29歳	15 100.0	1 6.7	2 13.3	5 33.3	3 20.0	3 20.0	1 6.7	0 0.0
	30～39歳	24 100.0	3 12.5	1 4.2	8 33.3	5 20.8	2 8.3	4 16.7	1 4.2
	40～49歳	42 100.0	6 14.3	9 21.4	13 31.0	5 11.9	3 7.1	6 14.3	0 0.0
	50～59歳	48 100.0	5 10.4	8 16.7	13 27.1	7 14.6	4 8.3	11 22.9	0 0.0
	60～69歳	49 100.0	4 8.2	8 16.3	11 22.4	4 8.2	13 26.5	9 18.4	0 0.0
	70～79歳	47 100.0	3 6.4	2 4.3	6 12.8	9 19.1	8 17.0	19 40.4	0 0.0
	80歳以上	29 100.0	3 10.3	1 3.4	6 20.7	5 17.2	4 13.8	10 34.5	0 0.0
	女性	全体	362 100.0	15 4.1	28 7.7	73 20.2	73 20.2	80 22.1	90 24.9
20～29歳		24 100.0	0 0.0	10 41.7	5 20.8	5 20.8	1 4.2	3 12.5	0 0.0
30～39歳		39 100.0	4 10.3	3 7.7	7 17.9	9 23.1	8 20.5	7 17.9	1 2.6
40～49歳		76 100.0	3 3.9	5 6.6	17 22.4	15 19.7	20 26.3	16 21.1	0 0.0
50～59歳		61 100.0	3 4.9	4 6.6	14 23.0	10 16.4	12 19.7	17 27.9	1 1.6
60～69歳		64 100.0	2 3.1	2 3.1	14 21.9	19 29.7	11 17.2	16 25.0	0 0.0
70～79歳		67 100.0	0 0.0	3 4.5	10 14.9	10 14.9	22 32.8	21 31.3	1 1.5
80歳以上		31 100.0	3 9.7	1 3.2	6 19.4	5 16.1	6 19.4	10 32.3	0 0.0

■: 1位 ■: 2位

問 32 あなたは、外食をどのくらい利用しますか。(〇は1つ)

「月に2日程度」が36.5%と最も多く、ついで「ほとんど外食はしない(または、まったくしない)」が23.5%、「週に1日」が17.4%となっている。



【性別・年代別】

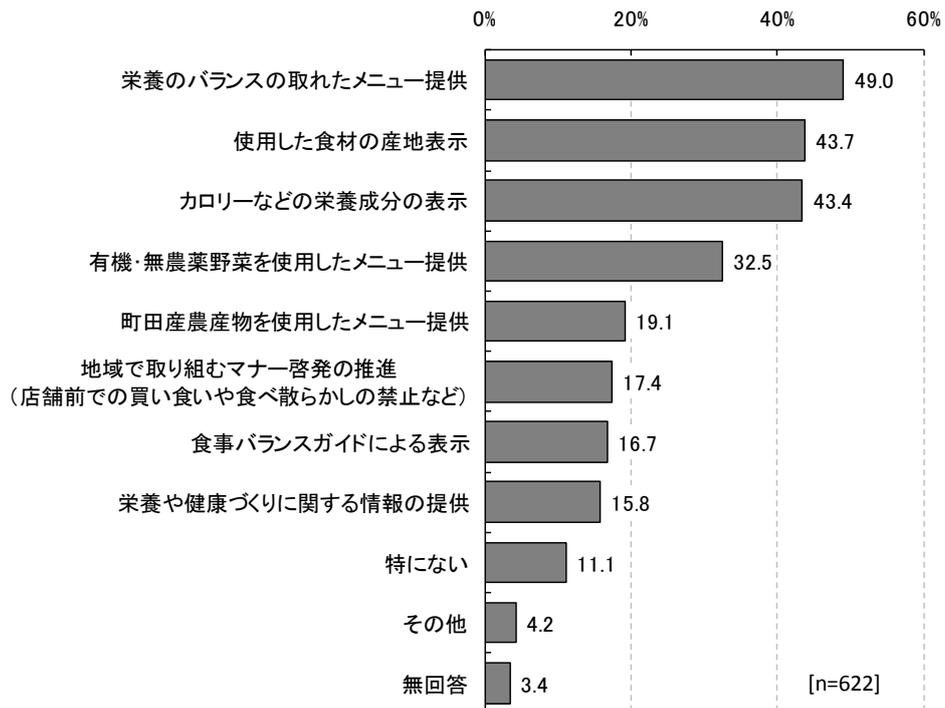
		利用頻度							
		合計	ほぼ毎日(6~7日)	週に4~5日	週に2~3日	週に1日	月に2日程度	ほとんど外食はしない(または、まったくしない)	無回答
男性	全体	254 100.0	13 5.1	30 11.8	38 15.0	43 16.9	78 30.7	50 19.7	2 0.8
	20~29歳	15 100.0	0 0.0	3 20.0	7 46.7	1 6.7	2 13.3	1 6.7	1 6.7
	30~39歳	24 100.0	1 4.2	3 12.5	6 25.0	6 25.0	6 25.0	2 8.3	0 0.0
	40~49歳	42 100.0	7 16.7	6 14.3	8 19.0	7 16.7	8 19.0	6 14.3	0 0.0
	50~59歳	48 100.0	4 8.3	9 18.8	3 6.3	11 22.9	16 33.3	5 10.4	0 0.0
	60~69歳	49 100.0	1 2.0	5 10.2	6 12.2	9 18.4	19 38.8	8 16.3	1 2.0
	70~79歳	47 100.0	0 0.0	3 6.4	6 12.8	3 6.4	20 42.6	15 31.9	0 0.0
	80歳以上	29 100.0	0 0.0	1 3.4	2 6.9	6 20.7	7 24.1	13 44.8	0 0.0
	女性	全体	362 100.0	2 0.6	10 2.8	38 10.5	65 18.0	145 40.1	95 26.2
20~29歳		24 100.0	0 0.0	2 8.3	7 29.2	7 29.2	5 20.8	3 12.5	0 0.0
30~39歳		39 100.0	2 5.1	1 2.6	3 7.7	16 41.0	12 30.8	5 12.8	0 0.0
40~49歳		76 100.0	0 0.0	2 2.6	8 10.5	16 21.1	34 44.7	15 19.7	1 1.3
50~59歳		61 100.0	0 0.0	1 1.6	7 11.5	8 13.1	25 41.0	19 31.1	1 1.6
60~69歳		64 100.0	0 0.0	2 3.1	9 14.1	8 12.5	24 37.5	19 29.7	2 3.1
70~79歳		67 100.0	0 0.0	1 1.5	3 4.5	7 10.4	33 49.3	22 32.8	1 1.5
80歳以上		31 100.0	0 0.0	1 3.2	1 3.2	3 9.7	12 38.7	12 38.7	2 6.5

■:1位 ■:2位

問 33 あなたが飲食店など事業者に取り組んでほしいことは何ですか。

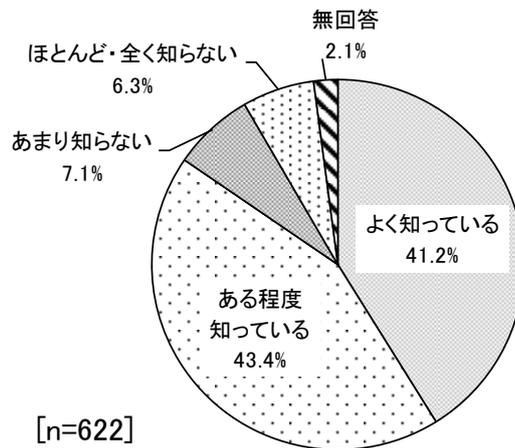
(○はいくつでも)

「栄養のバランスの取れたメニュー提供」が49.0%と最も多く、ついで「使用した食材の産地表示」が43.7%、「カロリーなどの栄養成分の表示」が43.4%となっている。



問 34 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(○は1つ)

「ある程度知っている」が43.4%と最も多く、ついで「よく知っている」が41.2%、「あまり知らない」が7.1%となっている。



【性別・年代別】

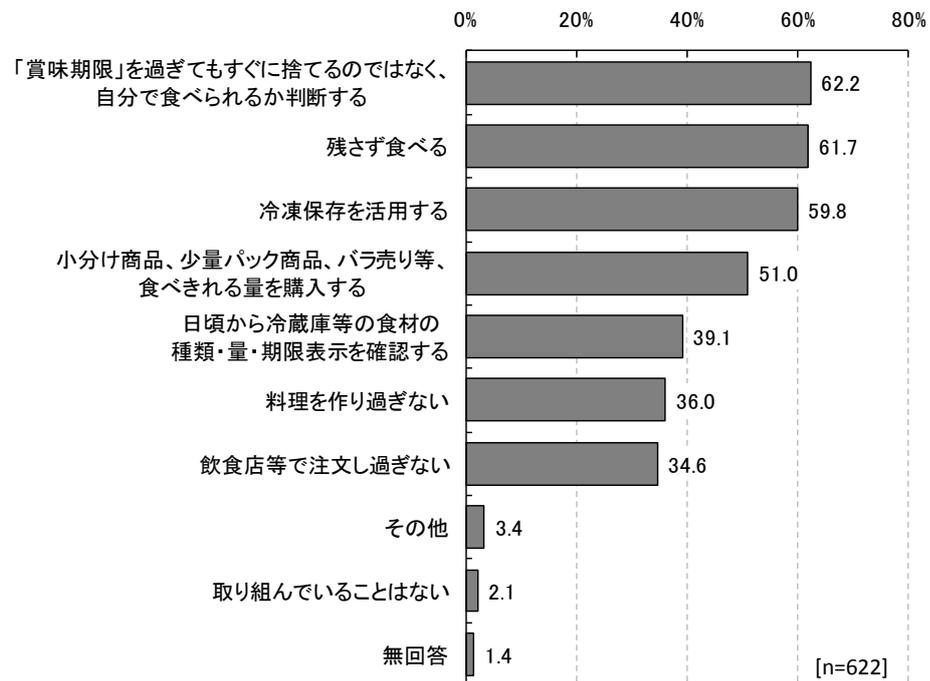
		合計	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど・全く知らない	無回答
男性	全体	254	108	110	18	14	4
		100.0	42.5	43.3	7.1	5.5	1.6
	20～29歳	15	3	6	4	1	1
		100.0	20.0	40.0	26.7	6.7	6.7
	30～39歳	24	6	9	5	4	0
		100.0	25.0	37.5	20.8	16.7	0.0
	40～49歳	42	16	20	2	3	1
		100.0	38.1	47.6	4.8	7.1	2.4
	50～59歳	48	16	26	3	3	0
	100.0	33.3	54.2	6.3	6.3	0.0	
60～69歳	49	23	21	3	1	1	
	100.0	46.9	42.9	6.1	2.0	2.0	
70～79歳	47	29	16	1	0	1	
	100.0	61.7	34.0	2.1	0.0	2.1	
80歳以上	29	15	12	0	2	0	
	100.0	51.7	41.4	0.0	6.9	0.0	
女性	全体	362	146	158	26	25	7
		100.0	40.3	43.6	7.2	6.9	1.9
	20～29歳	24	2	13	3	6	0
		100.0	8.3	54.2	12.5	25.0	0.0
	30～39歳	39	11	20	5	3	0
		100.0	28.2	51.3	12.8	7.7	0.0
	40～49歳	76	24	38	6	7	1
		100.0	31.6	50.0	7.9	9.2	1.3
	50～59歳	61	23	29	5	2	2
	100.0	37.7	47.5	8.2	3.3	3.3	
60～69歳	64	27	27	4	4	2	
	100.0	42.2	42.2	6.3	6.3	3.1	
70～79歳	67	43	21	2	1	0	
	100.0	64.2	31.3	3.0	1.5	0.0	
80歳以上	31	16	10	1	2	2	
	100.0	51.6	32.3	3.2	6.5	6.5	

■:1位 ■:2位

問 35 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。

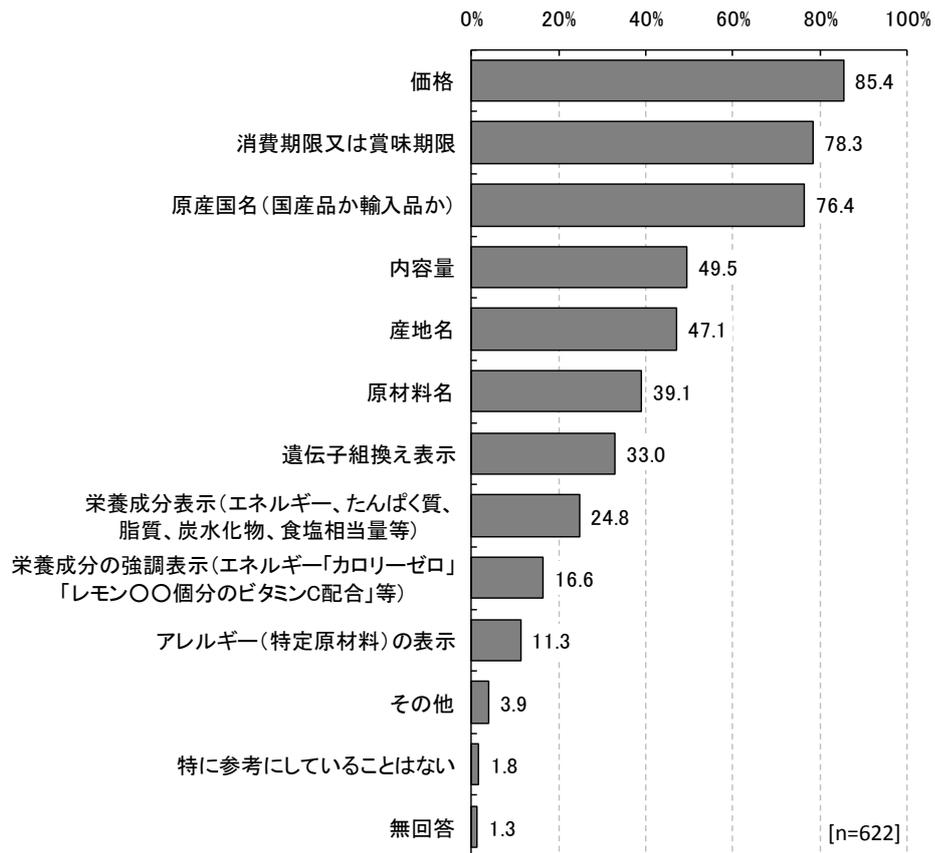
(〇はいくつでも)

「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」が62.2%と最も多く、ついで「残さず食べる」が61.7%、「冷凍保存を活用する」が59.8%となっている。



問 36 あなたが食品を購入する際、商品選択(買うか買わないかを決める)の参考にしているのは以下のどの項目ですか。(〇はいくつでも)

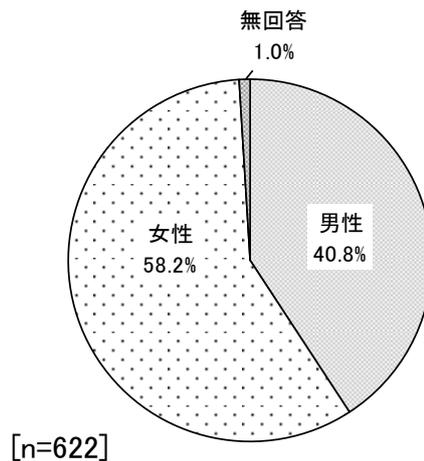
「価格」が85.4%と最も多く、ついで「消費期限又は賞味期限」が78.3%、「原産国名(国産品か輸入品か)」が76.4%となっている。



回答者について

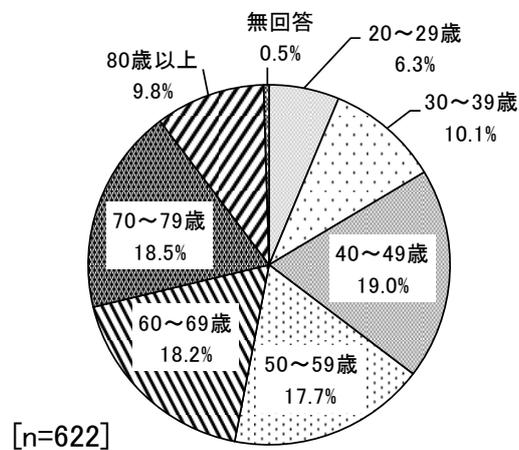
問 37 あなたの性別をお答え下さい。(○は1つ)

「女性」が 58.2%、「男性」が 40.8%となっている。



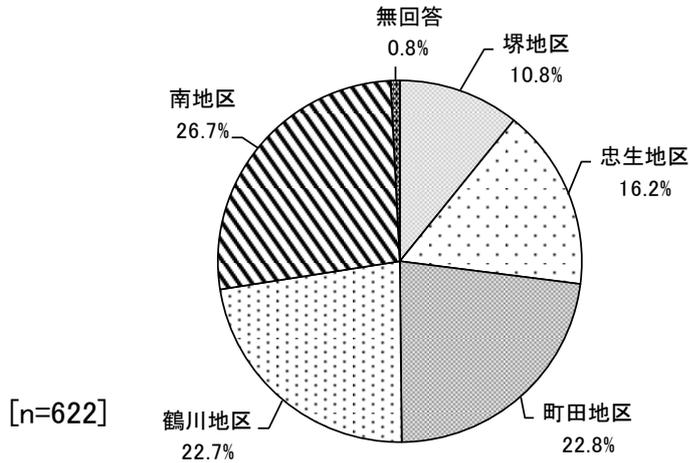
問 38 あなたの年齢は、おいくつですか。(○は1つ)

「40～49歳」が 19.0%と最も多く、ついで「70～79歳」が 18.5%、「60～69歳」が 18.2%となっている。



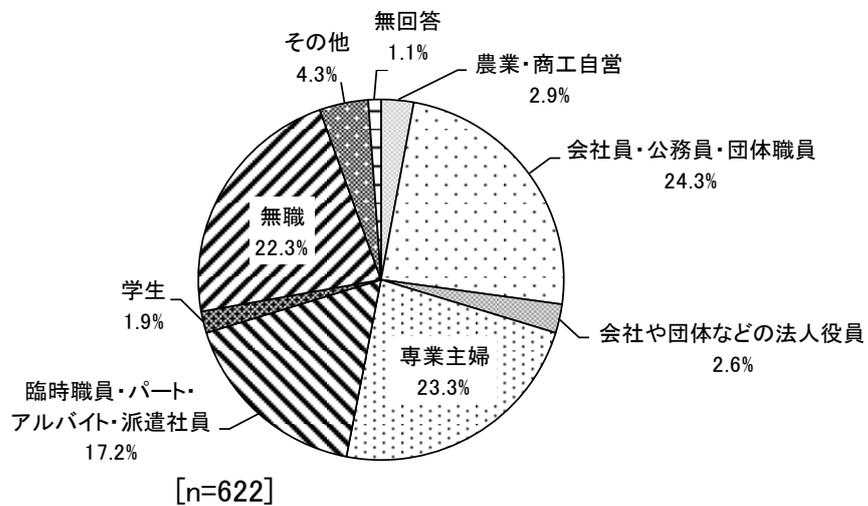
問 39 あなたは、どちらにお住まいですか。(〇は1つ)

「南地区」が26.7%と最も多く、ついで「町田地区」が22.8%、「鶴川地区」が22.7%となっている。



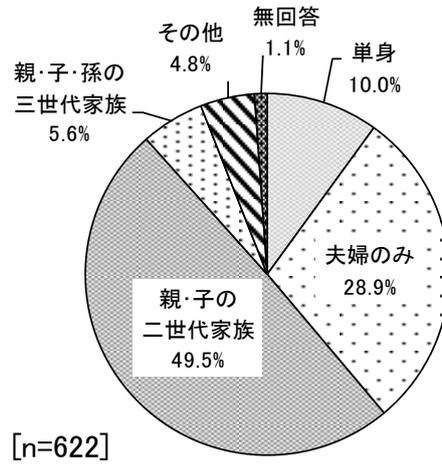
問 40 あなたのお仕事は、この中のどれですか。(〇は1つ)

「会社員・公務員・団体職員」が24.3%と最も多く、ついで「専業主婦」が23.3%、「無職」が22.3%となっている。



問 41 あなたのご家族の構成は、この中のどれですか。(○は1つ)

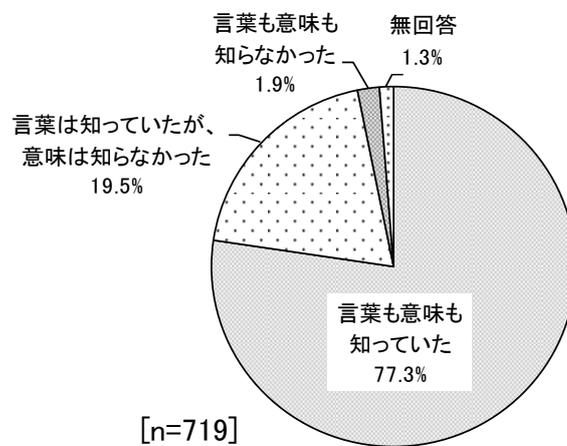
「親・子の二世世代家族」が 49.5%と最も多く、ついで「夫婦のみ」が 28.9%、「単身」が 10.0%となっている。



3. 調査結果 [保護者]

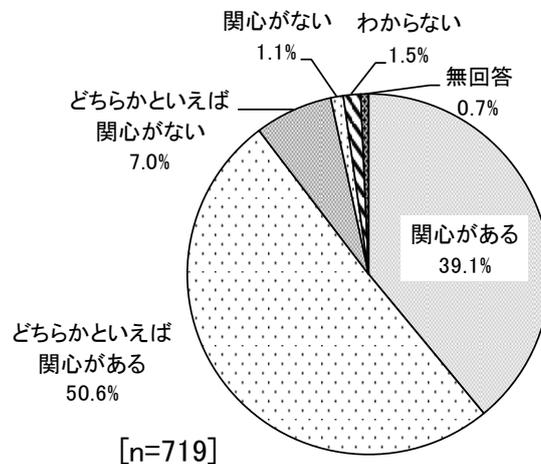
問1 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

「言葉も意味も知っていた」が77.3%と最も多く、ついで「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が19.5%、「言葉も意味も知らなかった」が1.9%となっている。



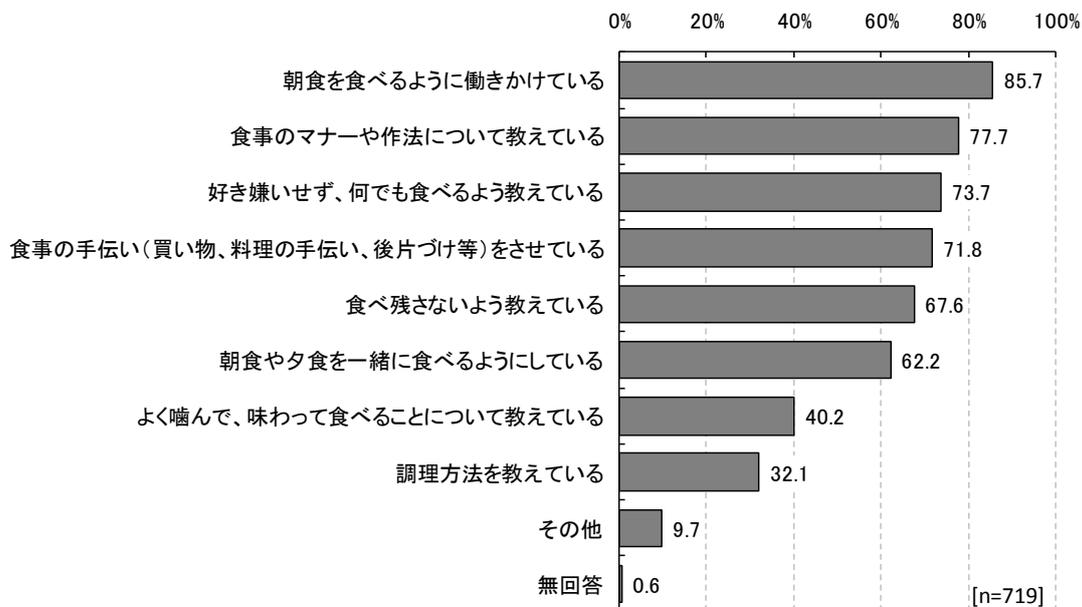
問2 あなたは、「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

「どちらかといえば関心がある」が50.6%と最も多く、ついで「関心がある」が39.1%、「どちらかといえば関心がない」が7.0%となっている。



問3 あなたが、家庭で行っている食育はどのようなことですか。(〇はいくつでも)

「朝食を食べるように働きかけている」が85.7%と最も多く、ついで「食事のマナーや作法について教えている」が77.7%、「好き嫌いせず、何でも食べるよう教えている」が73.7%となっている。

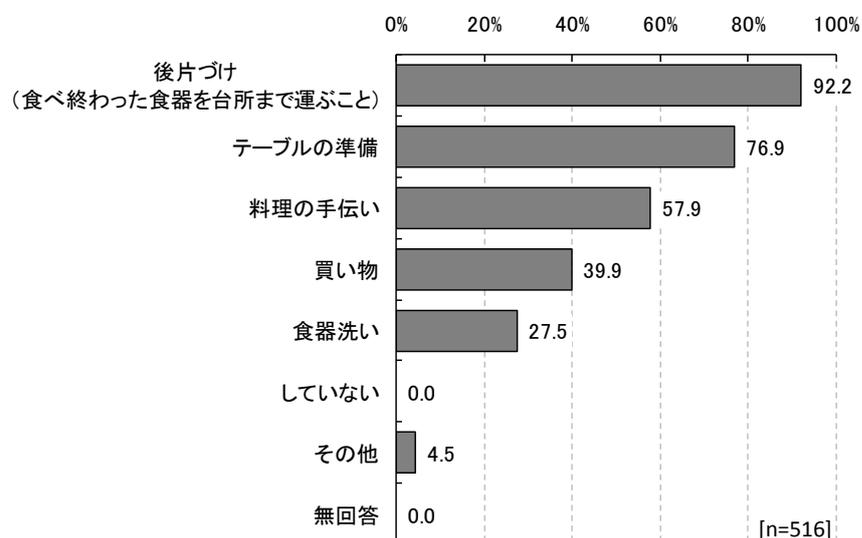


問3で「食事の手伝い(買い物、料理の手伝い、後片づけ等)をさせている」を選んだ方

問4 あなたは、該当のお子さんに、家でどのような食事の手伝いをさせていますか。

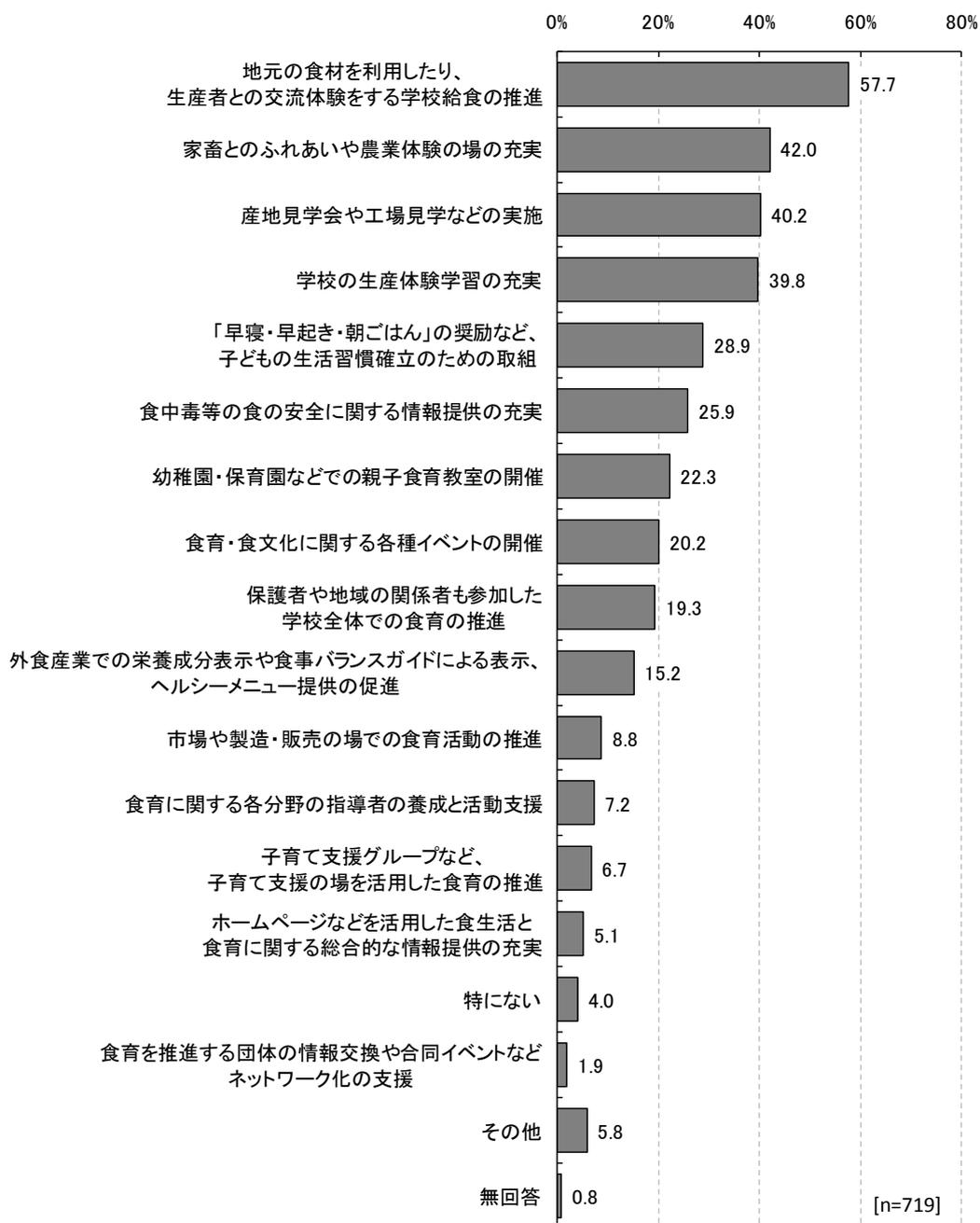
(〇はいくつでも)

「後片づけ(食べ終わった食器を台所まで運ぶこと)」が92.2%と最も多く、ついで「テーブルの準備」が76.9%、「料理の手伝い」が57.9%となっている。



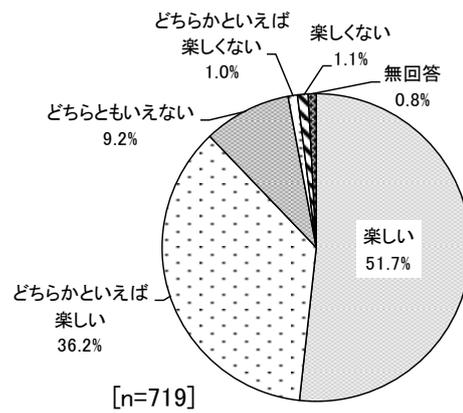
問5 あなたは、健全で豊かな食生活の実現に向けて、食育を推進するために、町田市でどのようなことに重点的に取り組んでほしいですか。(〇は5つまで)

「地元の食材を利用したり、生産者との交流体験をする学校給食の推進」が57.7%と最も多く、ついで「家畜とのふれあいや農業体験の場の充実」が42.0%、「産地見学会や工場見学などの実施」が40.2%となっている。



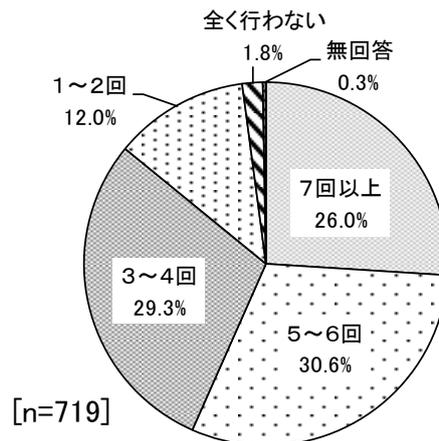
問6 あなたは、ふだんの食事時間が楽しいですか。(○は1つ)

「楽しい」が51.7%と最も多く、ついで「どちらかといえば楽しい」が36.2%、「どちらともいえない」が9.2%となっている。



問7 あなたは、ご自宅で下記に示すような行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行なっていますか。(○は1つ)

「5～6回」が30.6%と最も多く、ついで「3～4回」が29.3%、「7回以上」が26.0%となっている。



【行事食とは】

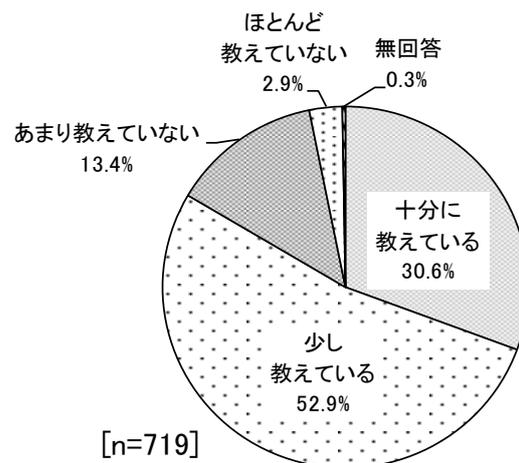
伝統的な行事と行事食には、次のようなものがあります。

- ・正月（1月：おせち、お雑煮、七草粥）
- ・桃の節句（3月：ひな菓子、五目寿司など）
- ・端午の節句（5月：ちまき、かしわ餅など）
- ・土用（7月：うなぎなど）
- ・十五夜（9月：月見団子など）
- ・七五三（11月：ちとせ飴など）
- ・大晦日（12月：そばなど）
- ・節分（2月：まめ、イワシなど）
- ・春分の日（3月：ぼた餅など）
- ・七夕（7月：素麺など）
- ・お盆（8月：団子など）
- ・秋分の日（9月：おはぎなど）
- ・冬至（12月：かぼちゃ料理など）

問8 あなたは、該当のお子さんに、食に対する感謝の心を教えていますか。

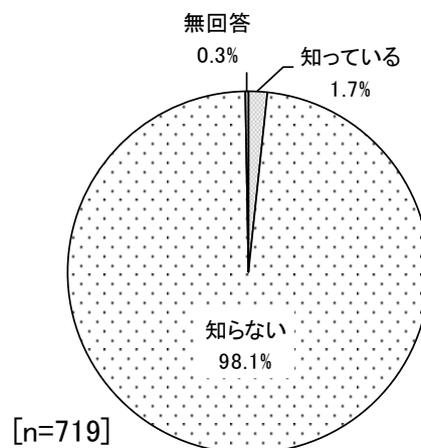
(○は1つ)

「少し教えている」が52.9%と最も多く、ついで「十分に教えている」が30.6%、「あまり教えていない」が13.4%となっている。



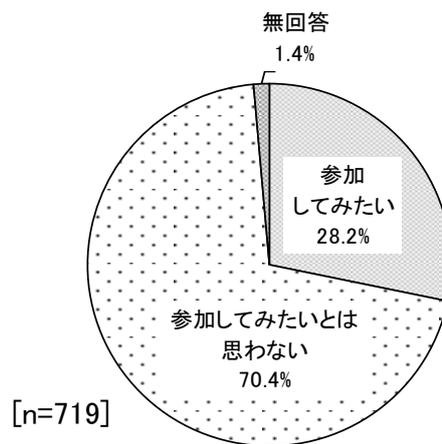
問9 あなたは、「町田市食育ボランティア」を知っていますか。(○は1つ)

「知らない」が98.1%、「知っている」が1.7%となっている。



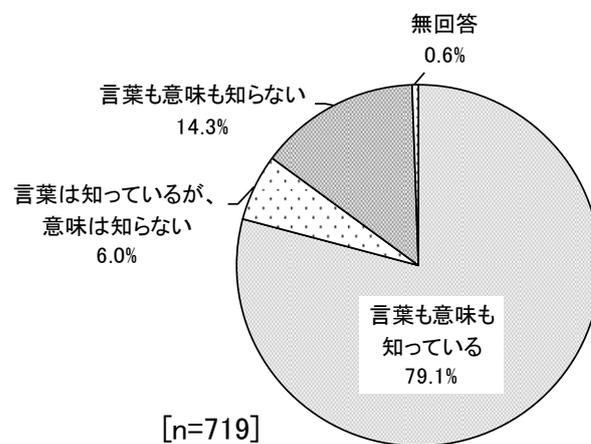
問 10 あなたは、食育の推進にかかわるボランティア活動に機会があれば参加してみたいですか。(○は1つ)

「参加してみたいとは思わない」が70.4%、「参加してみたい」が28.2%となっている。



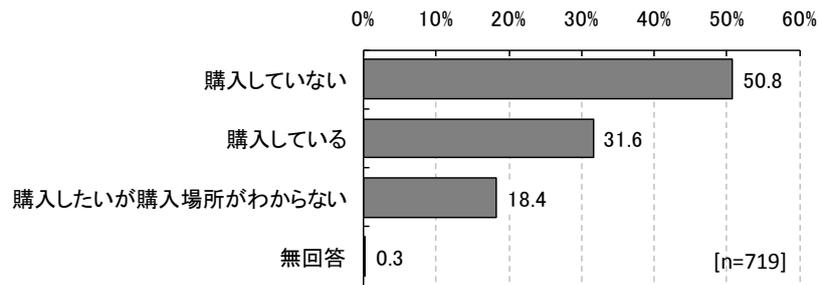
問 11 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

「言葉も意味も知っている」が79.1%と最も多く、ついで「言葉も意味も知らない」が14.3%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が6.0%となっている。



問 12 あなたは、「町田産農産物(野菜・たまご・乳製品など)」を意識して購入していますか。(〇はいくつでも)

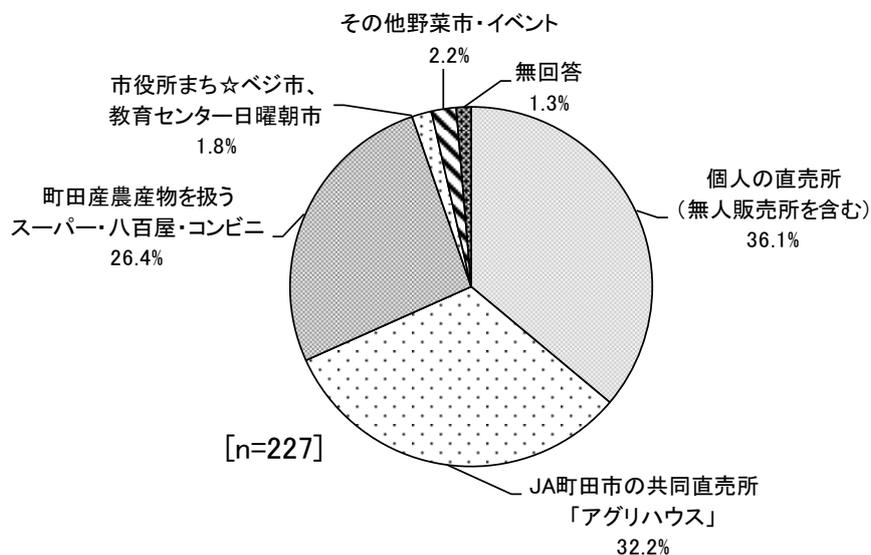
「購入していない」が50.8%と最も多く、ついで「購入している」が31.6%、「購入したいが購入場所がわからない」が18.4%となっている。



問 12 で「町田産農産物を購入している」とお答えした方

問 13 どこで「町田産農産物」を購入していますか。(〇は1つ)

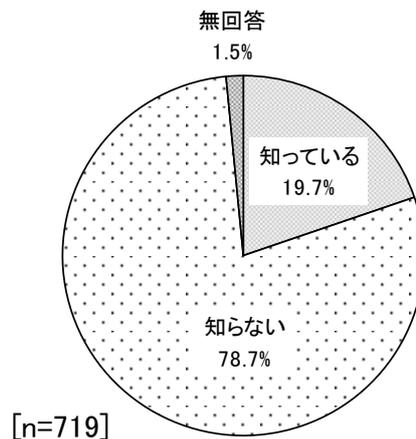
「個人の直売所(無人販売所を含む)」が36.1%と最も多く、ついで「JA町田市の共同直売所「アグリハウス」」が32.2%、「町田産農産物を扱うスーパー・八百屋・コンビニ」が26.4%となっている。



問 14 あなたは、町田産農産物シンボルマーク「まち☆ベジ」を知っていますか。

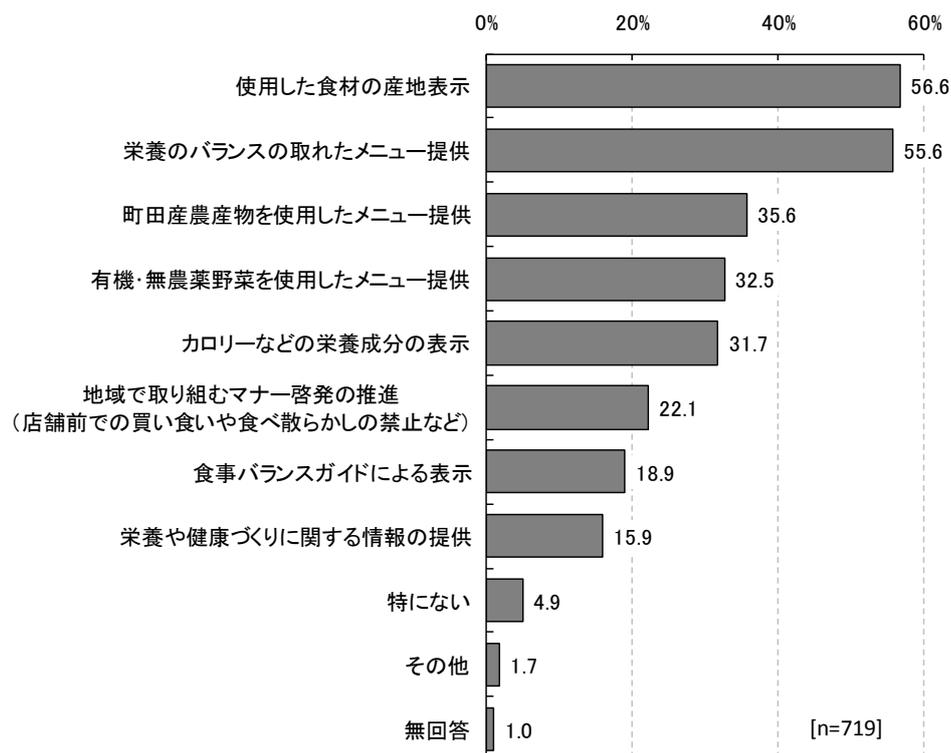
(○は1つ)

「知らない」が78.7%、「知っている」が19.7%となっている。



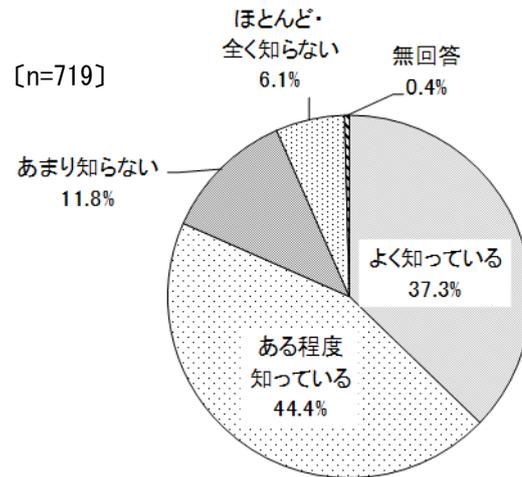
問 15 あなたは、健全で豊かな食生活を実現に向けて、食育を推進するために、飲食店など事業者に取り組んでほしいことは何ですか。(○はいくつでも)

「使用した食材の産地表示」が56.6%と最も多く、ついで「栄養のバランスの取れたメニュー提供」が55.6%、「町田産農産物を使用したメニュー提供」が35.6%となっている。



問 16 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(〇は1つ)

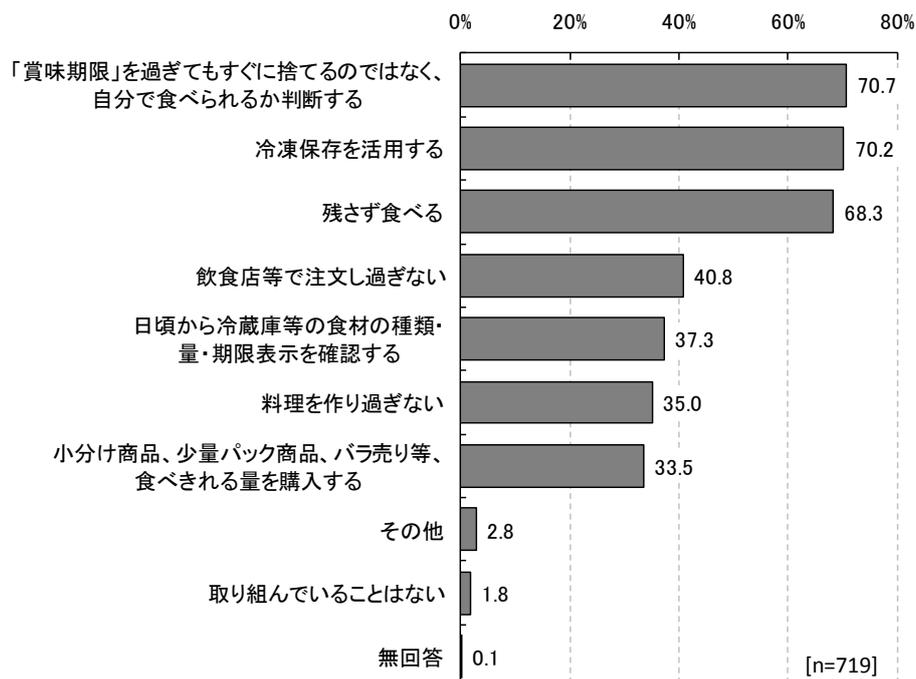
「ある程度知っている」が44.4%と最も多く、ついで「よく知っている」が37.3%、「あまり知らない」が11.8%となっている。



問 17 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。

(〇はいくつでも)

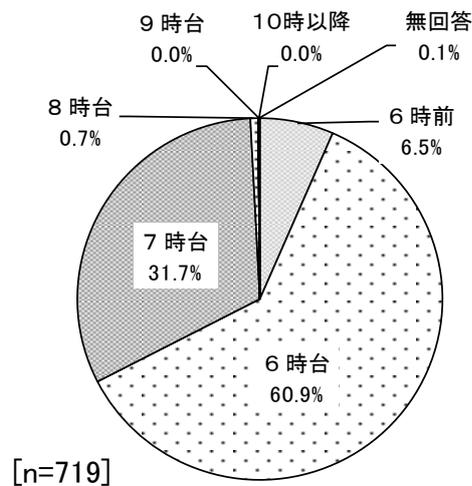
「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」が70.7%と最も多く、ついで「冷凍保存を活用する」が70.2%、「残さず食べる」が68.3%となっている。



問 18 該当のお子さんの、平日の「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」は何時ごろですか。(○は1つずつ)

【①朝、起きる時間】

「6時台」が60.9%と最も多く、ついで「7時台」が31.7%、「6時前」が6.5%となっている。



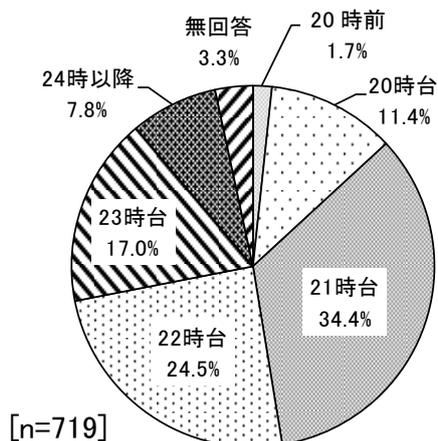
【性別・在園在学別】

		合計	6時前	6時台	7時台	8時台	9時台	10時以降	無回答
男性	全体	382	21	228	129	4	0	0	0
		100.0	5.5	59.7	33.8	1.0	0.0	0.0	0.0
	幼稚園	42	0	20	22	0	0	0	0
		100.0	0.0	47.6	52.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	保育園	27	1	16	8	2	0	0	0
		100.0	3.7	59.3	29.6	7.4	0.0	0.0	0.0
	小学校	164	7	109	48	0	0	0	0
		100.0	4.3	66.5	29.3	0.0	0.0	0.0	0.0
中学校	75	2	42	31	0	0	0	0	
	100.0	2.7	56.0	41.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
高等学校	69	11	39	18	1	0	0	0	
	100.0	15.9	56.5	26.1	1.4	0.0	0.0	0.0	
その他	5	2	2	1	0	0	0	0	
	100.0	0.0	40.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	335	26	209	98	1	0	0	1
		100.0	7.8	62.4	29.3	0.3	0.0	0.0	0.3
	幼稚園	49	0	26	22	1	0	0	0
		100.0	0.0	53.1	44.9	2.0	0.0	0.0	0.0
	保育園	23	2	14	7	0	0	0	0
		100.0	8.7	60.9	30.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	小学校	139	6	94	39	0	0	0	0
		100.0	4.3	67.6	28.1	0.0	0.0	0.0	0.0
中学校	64	5	40	19	0	0	0	0	
	100.0	7.8	62.5	29.7	0.0	0.0	0.0	0.0	
高等学校	58	13	34	11	0	0	0	0	
	100.0	22.4	58.6	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他	2	0	1	0	0	0	0	1	
	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	

■:1位 ■:2位

【②夜、寝る時間】

「21時台」が34.4%と最も多く、ついで「22時台」が24.5%、「23時台」が17.0%となっている。



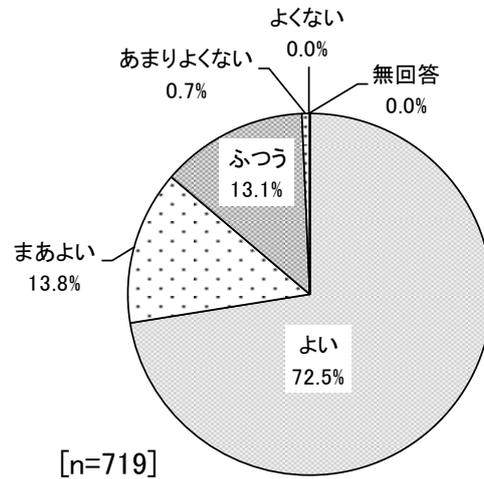
【性別・在園在学別】

		合計	20時前	20時台	21時台	22時台	23時台	24時以降	無回答
男性	全体	382	4	36	140	99	60	27	16
		100.0	1.0	9.4	36.6	25.9	15.7	7.1	4.2
	幼稚園	42	3	15	21	1	0	0	2
		100.0	7.1	35.7	50.0	2.4	0.0	0.0	4.8
	保育園	27	0	1	14	11	1	0	0
		100.0	0.0	3.7	51.9	40.7	3.7	0.0	0.0
	小学校	164	1	19	95	37	5	0	7
		100.0	0.6	11.6	57.9	22.6	3.0	0.0	4.3
	中学校	75	0	0	6	37	26	3	3
	100.0	0.0	0.0	8.0	49.3	34.7	4.0	4.0	
高等学校	69	0	1	2	13	26	23	4	
	100.0	0.0	1.4	2.9	18.8	37.7	33.3	5.8	
その他	5	0	0	2	0	2	1	0	
	100.0	0.0	0.0	40.0	0.0	40.0	20.0	0.0	
女性	全体	335	8	46	105	77	62	29	8
		100.0	2.4	13.7	31.3	23.0	18.5	8.7	2.4
	幼稚園	49	5	24	18	2	0	0	0
		100.0	10.2	49.0	36.7	4.1	0.0	0.0	0.0
	保育園	23	1	5	11	4	2	0	0
		100.0	4.3	21.7	47.8	17.4	8.7	0.0	0.0
	小学校	139	1	16	71	43	4	1	3
		100.0	0.7	11.5	51.1	30.9	2.9	0.7	2.2
	中学校	64	0	1	5	25	23	9	1
	100.0	0.0	1.6	7.8	39.1	35.9	14.1	1.6	
高等学校	58	1	0	0	3	32	19	3	
	100.0	1.7	0.0	0.0	5.2	55.2	32.8	5.2	
その他	2	0	0	0	0	1	0	1	
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	

■: 1位 ■: 2位

問 19 該当のお子さんは、どのような健康状態ですか。(○は1つ)

「よい」が72.5%と最も多く、ついで「まあよい」が13.8%、「ふつう」が13.1%となっている。



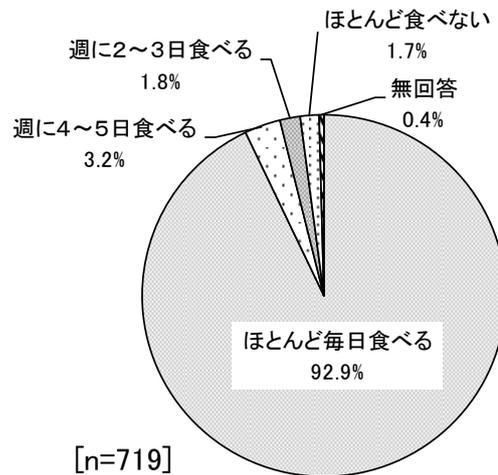
【性別・在園在学別】

		合計	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答
男性	全体	382	277	50	51	4	0	0
		100.0	72.5	13.1	13.4	1.0	0.0	0.0
	幼稚園	42	38	1	3	0	0	0
		100.0	90.5	2.4	7.1	0.0	0.0	0.0
	保育園	27	23	1	3	0	0	0
		100.0	85.2	3.7	11.1	0.0	0.0	0.0
	小学校	164	122	19	22	1	0	0
		100.0	74.4	11.6	13.4	0.6	0.0	0.0
	中学校	75	48	15	11	1	0	0
	100.0	64.0	20.0	14.7	1.3	0.0	0.0	
高等学校	69	44	13	11	1	0	0	
	100.0	63.8	18.8	15.9	1.4	0.0	0.0	
その他	5	2	1	1	1	0	0	
	100.0	40.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	
女性	全体	335	244	48	42	1	0	0
		100.0	72.8	14.3	12.5	0.3	0.0	0.0
	幼稚園	49	44	2	3	0	0	0
		100.0	89.8	4.1	6.1	0.0	0.0	0.0
	保育園	23	20	0	3	0	0	0
		100.0	87.0	0.0	13.0	0.0	0.0	0.0
	小学校	139	105	20	14	0	0	0
		100.0	75.5	14.4	10.1	0.0	0.0	0.0
	中学校	64	43	10	10	1	0	0
	100.0	67.2	15.6	15.6	1.6	0.0	0.0	
高等学校	58	32	14	12	0	0	0	
	100.0	55.2	24.1	20.7	0.0	0.0	0.0	
その他	2	0	2	0	0	0	0	
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

■:1位 ■:2位

問 20 該当のお子さんは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つ)

「ほとんど毎日食べる」が92.9%と最も多く、ついで「週に4～5日食べる」が3.2%、「週に2～3日食べる」が1.8%となっている。



【性別・在園在学別】

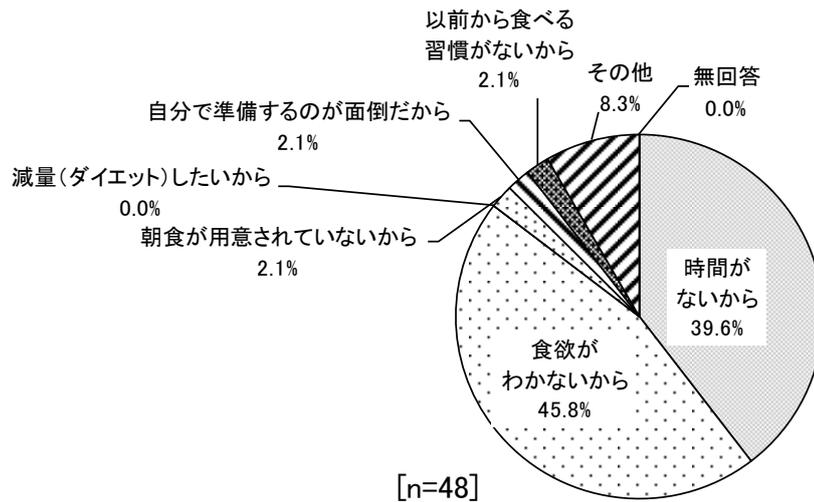
		合計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
男性	全体	382	355	11	8	7	1
		100.0	92.9	2.9	2.1	1.8	0.3
	幼稚園	42	42	0	0	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	保育園	27	25	1	0	1	0
		100.0	92.6	3.7	0.0	3.7	0.0
	小学校	164	159	3	2	0	0
		100.0	97.0	1.8	1.2	0.0	0.0
中学校	75	69	2	3	0	1	
	100.0	92.0	2.7	4.0	0.0	1.3	
高等学校	69	57	4	3	5	0	
	100.0	82.6	5.8	4.3	7.2	0.0	
その他	5	3	1	0	1	0	
	100.0	60.0	20.0	0.0	20.0	0.0	
女性	全体	335	311	12	5	5	2
		100.0	92.8	3.6	1.5	1.5	0.6
	幼稚園	49	45	1	0	2	1
		100.0	91.8	2.0	0.0	4.1	2.0
	保育園	23	23	0	0	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	小学校	139	134	4	1	0	0
		100.0	96.4	2.9	0.7	0.0	0.0
中学校	64	63	1	0	0	0	
	100.0	98.4	1.6	0.0	0.0	0.0	
高等学校	58	45	6	4	3	0	
	100.0	77.6	10.3	6.9	5.2	0.0	
その他	2	1	0	0	0	1	
	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	

■:1位 ■:2位

問 20 で「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない」とお答えの方

問 21 該当のお子さんが、朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(○は1つ)

「食欲がわからないから」が45.8%と最も多く、ついで「時間がないから」が39.6%となっている。



【性別・在園在学別】

		合計	時間がないから	食欲がわからないから	減量(ダイエット)したいから	朝食が用意されていないから	自分で準備するのが面倒だから	以前から食べる習慣がないから	その他	無回答
男性	全体	26	9	14	0	0	1	0	2	0
		100.0	34.6	53.8	0.0	0.0	3.8	0.0	7.7	0.0
	幼稚園	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	保育園	2	0	2	0	0	0	0	0	0
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	小学校	5	2	3	0	0	0	0	0	0
		100.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中学校	5	1	3	0	0	0	0	1	0	
	100.0	20.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	
高等学校	12	5	5	0	0	1	0	1	0	
	100.0	41.7	41.7	0.0	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	
その他	2	1	1	0	0	0	0	0	0	
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	22	10	8	0	1	0	1	2	0
		100.0	45.5	36.4	0.0	4.5	0.0	4.5	9.1	0.0
	幼稚園	3	0	2	0	0	0	1	0	0
		100.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
	保育園	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	小学校	5	1	4	0	0	0	0	0	0
		100.0	20.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中学校	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
高等学校	13	8	2	0	1	0	0	2	0	
	100.0	61.5	15.4	0.0	7.7	0.0	0.0	15.4	0.0	
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

■: 1位 ■: 2位

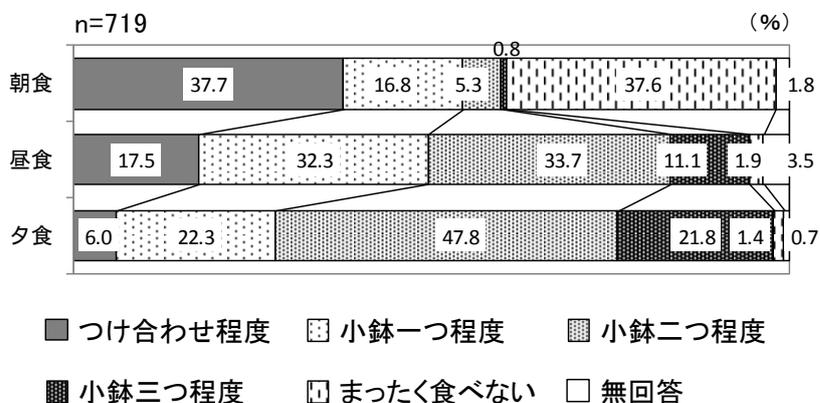
問 22 該当のお子さんは、ふだんの食事で野菜料理をどれくらい食べていますか。

(○は1つずつ)

朝食は「つけ合わせ程度」が37.7%と最も多く、ついで「まったく食べない」が37.6%、「小鉢一つ程度」が16.8%となっている。

昼食は「小鉢二つ程度」が33.7%と最も多く、ついで「小鉢一つ程度」が32.3%、「つけ合わせ程度」が17.5%となっている。

夕食は「小鉢二つ程度」が47.8%と最も多く、ついで「小鉢一つ程度」が22.3%、「小鉢三つ程度」が21.8%となっている。



朝食【性別・在園在学別】

		合計	つけ合わせ程度	小鉢一つ程度	小鉢二つ程度	小鉢三つ程度	まったく食べない	無回答
男性	全体	382	149	62	23	2	140	6
		100.0	39.0	16.2	6.0	0.5	36.6	1.6
	幼稚園	42	22	2	1	0	17	0
		100.0	52.4	4.8	2.4	0.0	40.5	0.0
	保育園	27	6	3	4	0	13	1
		100.0	22.2	11.1	14.8	0.0	48.1	3.7
	小学校	164	65	32	8	0	58	1
		100.0	39.6	19.5	4.9	0.0	35.4	0.6
中学校	75	24	13	6	2	28	2	
	100.0	32.0	17.3	8.0	2.7	37.3	2.7	
高等学校	69	30	11	4	0	22	2	
	100.0	43.5	15.9	5.8	0.0	31.9	2.9	
その他	5	2	1	0	0	2	0	
	100.0	40.0	20.0	0.0	0.0	40.0	0.0	
女性	全体	335	121	58	15	4	130	7
		100.0	36.1	17.3	4.5	1.2	38.8	2.1
	幼稚園	49	21	7	0	1	20	0
		100.0	42.9	14.3	0.0	2.0	40.8	0.0
	保育園	23	6	5	1	1	10	0
		100.0	26.1	21.7	4.3	4.3	43.5	0.0
	小学校	139	47	26	7	1	54	4
		100.0	33.8	18.7	5.0	0.7	38.8	2.9
中学校	64	27	10	4	0	21	2	
	100.0	42.2	15.6	6.3	0.0	32.8	3.1	
高等学校	58	20	10	3	1	24	0	
	100.0	34.5	17.2	5.2	1.7	41.4	0.0	
その他	2	0	0	0	0	1	1	
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	

■:1位 ■:2位

昼食【性別・在園在学別】

		合計	つけ合わせ程度	小鉢一つ程度	小鉢二つ程度	小鉢三つ程度	まったく食べない	無回答
男性	全体	382	73	119	126	41	7	16
		100.0	19.1	31.2	33.0	10.7	1.8	4.2
	幼稚園	42	10	16	10	4	2	0
		100.0	23.8	38.1	23.8	9.5	4.8	0.0
	保育園	27	1	6	12	7	0	1
		100.0	3.7	22.2	44.4	25.9	0.0	3.7
	小学校	164	7	51	77	17	2	10
		100.0	4.3	31.1	47.0	10.4	1.2	6.1
中学校	75	28	22	15	4	3	3	
	100.0	37.3	29.3	20.0	5.3	4.0	4.0	
高等学校	69	23	23	12	9	0	2	
	100.0	33.3	33.3	17.4	13.0	0.0	2.9	
その他	5	4	1	0	0	0	0	
	100.0	80.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	335	53	112	115	39	7	9
		100.0	15.8	33.4	34.3	11.6	2.1	2.7
	幼稚園	49	7	22	13	6	1	0
		100.0	14.3	44.9	26.5	12.2	2.0	0.0
	保育園	23	0	3	14	5	0	1
		100.0	0.0	13.0	60.9	21.7	0.0	4.3
	小学校	139	11	36	62	22	1	7
		100.0	7.9	25.9	44.6	15.8	0.7	5.0
中学校	64	17	27	14	4	2	0	
	100.0	26.6	42.2	21.9	6.3	3.1	0.0	
高等学校	58	18	24	12	1	3	0	
	100.0	31.0	41.4	20.7	1.7	5.2	0.0	
その他	2	0	0	0	1	0	1	
	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	

■:1位 ■:2位

夕食【性別・在園在学別】

		合計	つけ合わせ程度	小鉢一つ程度	小鉢二つ程度	小鉢三つ程度	まったく食べない	無回答
男性	全体	382	27	89	184	74	6	2
		100.0	7.1	23.3	48.2	19.4	1.6	0.5
	幼稚園	42	8	16	12	4	2	0
		100.0	19.0	38.1	28.6	9.5	4.8	0.0
	保育園	27	4	5	12	5	0	1
		100.0	14.8	18.5	44.4	18.5	0.0	3.7
	小学校	164	5	36	91	30	2	0
		100.0	3.0	22.0	55.5	18.3	1.2	0.0
中学校	75	6	16	35	16	1	1	
	100.0	8.0	21.3	46.7	21.3	1.3	1.3	
高等学校	69	3	13	34	18	1	0	
	100.0	4.3	18.8	49.3	26.1	1.4	0.0	
その他	5	1	3	0	1	0	0	
	100.0	20.0	60.0	0.0	20.0	0.0	0.0	
女性	全体	335	16	69	160	83	4	3
		100.0	4.8	20.6	47.8	24.8	1.2	0.9
	幼稚園	49	7	18	16	7	1	0
		100.0	14.3	36.7	32.7	14.3	2.0	0.0
	保育園	23	1	8	8	6	0	0
		100.0	4.3	34.8	34.8	26.1	0.0	0.0
	小学校	139	2	27	73	33	2	2
		100.0	1.4	19.4	52.5	23.7	1.4	1.4
中学校	64	2	8	38	16	0	0	
	100.0	3.1	12.5	59.4	25.0	0.0	0.0	
高等学校	58	4	8	25	20	1	0	
	100.0	6.9	13.8	43.1	34.5	1.7	0.0	
その他	2	0	0	0	1	0	1	
	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	

■:1位 ■:2位

問 23 該当のお子さんは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。(〇は1つずつ)

平日朝食では「家族と食べる (大人が一緒)」が 57.6%と最も多く、ついで「家族と食べる (子どもだけ)」が 24.2%、「ひとりで食べる」が 16.1%となっている。

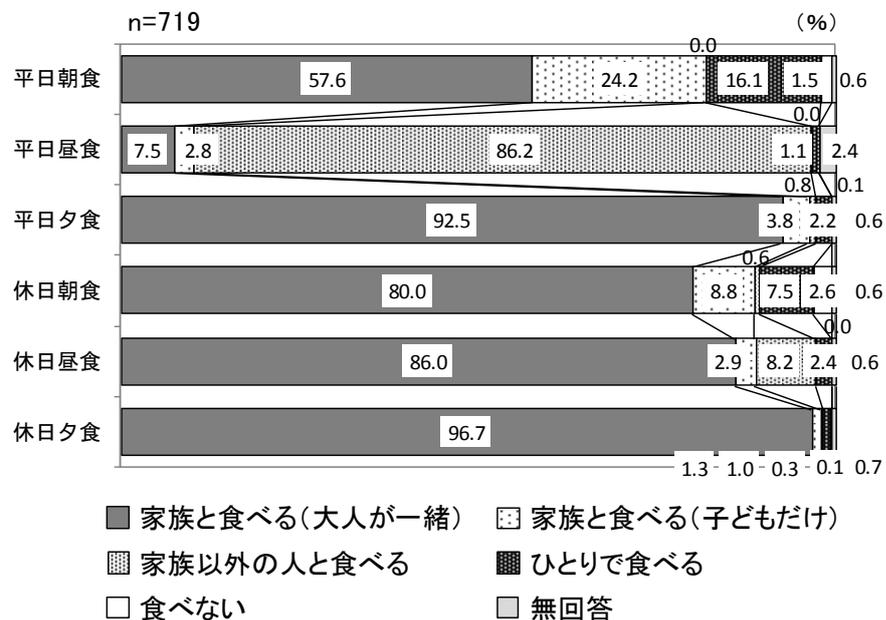
平日昼食では「家族以外の人と食べる」が 86.2%と最も多く、ついで「家族と食べる (大人が一緒)」が 7.5%、「家族と食べる (子どもだけ)」が 2.8%となっている。

平日夕食では「家族と食べる (大人が一緒)」が 92.5%と最も多く、ついで「家族と食べる (子どもだけ)」が 3.8%、「ひとりで食べる」が 2.2%となっている。

休日朝食では「家族と食べる (大人が一緒)」が 80.0%と最も多く、ついで「家族と食べる (子どもだけ)」が 8.8%、「ひとりで食べる」が 7.5%となっている。

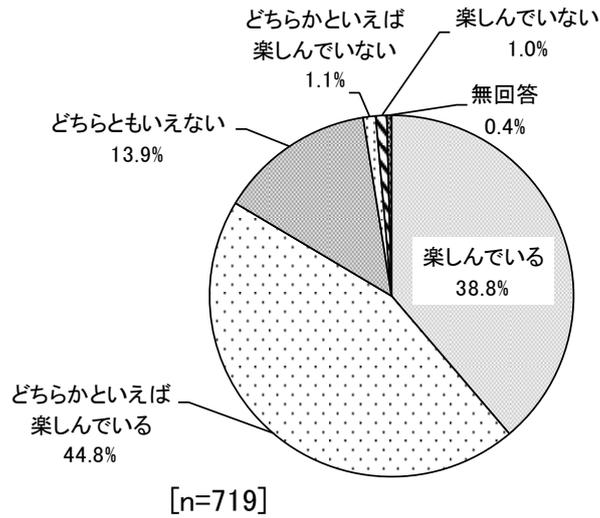
休日昼食では「家族と食べる (大人が一緒)」が 86.0%と最も多く、ついで「家族以外の人と食べる」が 8.2%、「家族と食べる (子どもだけ)」が 2.9%となっている。

休日夕食では「家族と食べる (大人が一緒)」が 96.7%と最も多く、ついで「家族と食べる (子どもだけ)」が 1.3%、「家族以外の人と食べる」が 1.0%となっている。



問 24 該当のお子さんは、食事の時間を楽しんでいますか。(○は1つ)

「どちらかといえば楽しんでいる」が44.8%と最も多く、ついで「楽しんでいる」が38.8%、「どちらともいえない」が13.9%となっている。



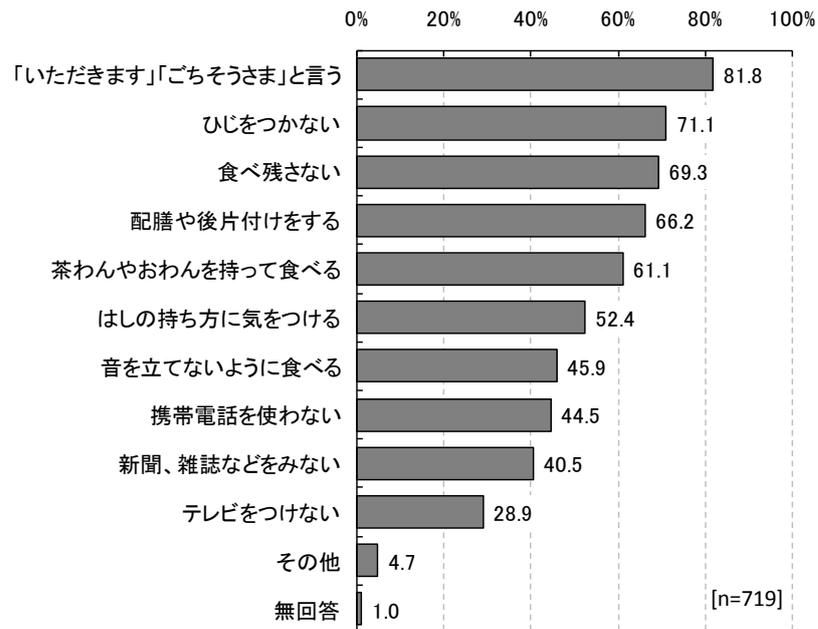
【性別・在園在学別】

		合計	楽しんでいる	どちらかといえば楽しんでいる	どちらともいえない	どちらかといえば楽しんでいない	楽しんでいない	無回答
男性	全体	382	137	175	62	3	4	1
		100.0	35.9	45.8	16.2	0.8	1.0	0.3
	幼稚園	42	17	20	5	0	0	0
		100.0	40.5	47.6	11.9	0.0	0.0	0.0
	保育園	27	11	15	0	1	0	0
		100.0	40.7	55.6	0.0	3.7	0.0	0.0
	小学校	164	66	74	24	0	0	0
		100.0	40.2	45.1	14.6	0.0	0.0	0.0
中学校	75	26	28	17	1	2	1	
	100.0	34.7	37.3	22.7	1.3	2.7	1.3	
高等学校	69	17	36	13	1	2	0	
	100.0	24.6	52.2	18.8	1.4	2.9	0.0	
その他	5	0	2	3	0	0	0	
	100.0	0.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	335	142	145	38	5	3	2
		100.0	42.4	43.3	11.3	1.5	0.9	0.6
	幼稚園	49	13	28	6	1	1	0
		100.0	26.5	57.1	12.2	2.0	2.0	0.0
	保育園	23	7	13	2	1	0	0
		100.0	30.4	56.5	8.7	4.3	0.0	0.0
	小学校	139	75	47	13	1	2	1
		100.0	54.0	33.8	9.4	0.7	1.4	0.7
中学校	64	28	28	8	0	0	0	
	100.0	43.8	43.8	12.5	0.0	0.0	0.0	
高等学校	58	18	29	9	2	0	0	
	100.0	31.0	50.0	15.5	3.4	0.0	0.0	
その他	2	1	0	0	0	0	1	
	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	

■: 1位 ■: 2位

問 25 該当のお子さんは、食事の際に、どのようなマナーを守るように気をつけていますか。(〇はいくつでも)

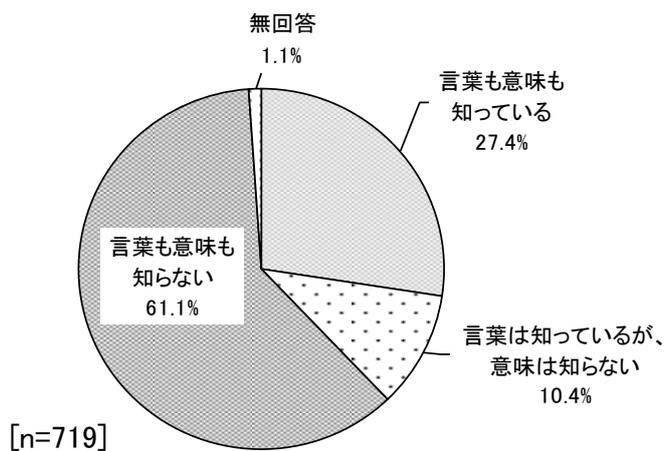
「いただきます」「ごちそうさま」と言う」が 81.8%と最も多く、ついで「ひじをつかない」が 71.1%、「食べ残さない」が 69.3%となっている。



問 26 該当のお子さんは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。

(○は1つ)

「言葉も意味も知らない」が61.1%と最も多く、ついで「言葉も意味も知っている」が27.4%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が10.4%となっている。



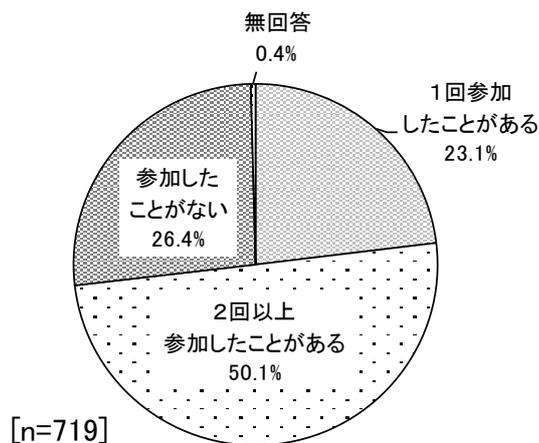
【性別・在園在学別】

		合計	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
男性	全体	382	101	41	236	4
		100.0	26.4	10.7	61.8	1.0
	幼稚園	42	1	0	41	0
		100.0	2.4	0.0	97.6	0.0
	保育園	27	0	0	26	1
		100.0	0.0	0.0	96.3	3.7
	小学校	164	30	19	115	0
		100.0	18.3	11.6	70.1	0.0
	中学校	75	30	12	31	2
	100.0	40.0	16.0	41.3	2.7	
高等学校	69	40	8	20	1	
	100.0	58.0	11.6	29.0	1.4	
その他	5	0	2	3	0	
	100.0	0.0	40.0	60.0	0.0	
女性	全体	335	95	34	202	4
		100.0	28.4	10.1	60.3	1.2
	幼稚園	49	0	1	48	0
		100.0	0.0	2.0	98.0	0.0
	保育園	23	1	1	21	0
		100.0	4.3	4.3	91.3	0.0
	小学校	139	25	15	97	2
		100.0	18.0	10.8	69.8	1.4
	中学校	64	33	6	25	0
	100.0	51.6	9.4	39.1	0.0	
高等学校	58	36	11	10	1	
	100.0	62.1	19.0	17.2	1.7	
その他	2	0	0	1	1	
	100.0	0.0	0.0	50.0	50.0	

■: 1位 ■: 2位

問 27 該当のお子さんは、これまで、田植えや稲刈り、農産物の収穫をするなど、農林漁業体験に参加したことがありますか。(○は1つ)

「2回以上参加したことがある」が50.1%と最も多く、ついで「参加したことがない」が26.4%、「1回参加したことがある」が23.1%となっている。



【性別・在園在学別】

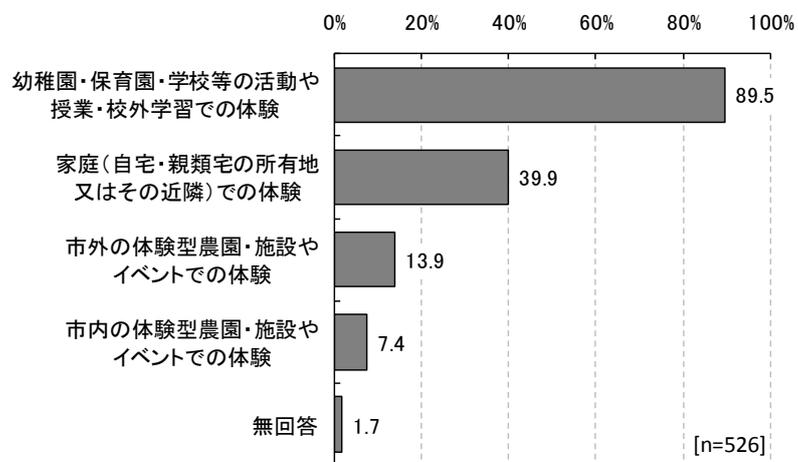
		合計	1回参加したことがある	2回以上参加したことがある	参加したことがない	無回答
男性	全体	382	88	191	100	3
		100.0	23.0	50.0	26.2	0.8
	幼稚園	42	4	15	23	0
		100.0	9.5	35.7	54.8	0.0
	保育園	27	2	13	12	0
		100.0	7.4	48.1	44.4	0.0
	小学校	164	38	91	35	0
		100.0	23.2	55.5	21.3	0.0
	中学校	75	19	36	18	2
	100.0	25.3	48.0	24.0	2.7	
高等学校	69	25	33	10	1	
	100.0	36.2	47.8	14.5	1.4	
その他	5	0	3	2	0	
	100.0	0.0	60.0	40.0	0.0	
女性	全体	335	77	168	90	0
		100.0	23.0	50.1	26.9	0.0
	幼稚園	49	8	18	23	0
		100.0	16.3	36.7	46.9	0.0
	保育園	23	3	8	12	0
		100.0	13.0	34.8	52.2	0.0
	小学校	139	28	71	40	0
		100.0	20.1	51.1	28.8	0.0
	中学校	64	21	32	11	0
	100.0	32.8	50.0	17.2	0.0	
高等学校	58	16	38	4	0	
	100.0	27.6	65.5	6.9	0.0	
その他	2	1	1	0	0	
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	

■:1位 ■:2位

問 27 で「農林漁業体験に参加したことがある」とお答えした方

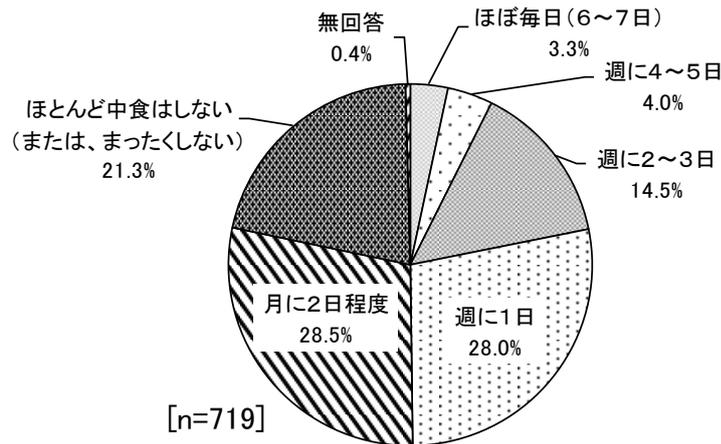
問 28 農林漁業体験はどのようなものでしたか。(〇はいくつでも)

「幼稚園・保育園・学校等の活動や授業・校外学習での体験」が 89.5%と最も多く、
ついで「家庭（自宅・親類宅の所有地又はその近隣）での体験」が 39.9%、「市外の体験
型農園・施設やイベントでの体験」が 13.9%となっている。



問 29 該当のお子さんは、中食をどのくらい利用しますか。(〇は1つ)

「月に2日程度」が28.5%と最も多く、ついで「週に1日」が28.0%、「ほとんど中食はしない(または、まったくしない)」が21.3%となっている。



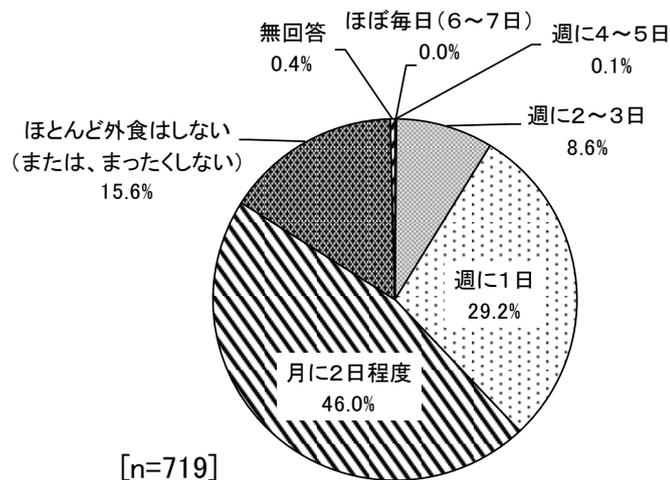
【性別・在園在学別】

		合計	ほぼ毎日 (6~7日)	週に4~ 5日	週に2~ 3日	週に1日	月に2日 程度	ほとんど 中食はし ない(ま たは、ま ったくし ない)	無回答
男性	全体	382	16	19	53	101	113	79	1
		100.0	4.2	5.0	13.9	26.4	29.6	20.7	0.3
	幼稚園	42	0	5	7	8	17	5	0
		100.0	0.0	11.9	16.7	19.0	40.5	11.9	0.0
	保育園	27	0	1	5	11	4	6	0
		100.0	0.0	3.7	18.5	40.7	14.8	22.2	0.0
	小学校	164	4	2	17	47	51	43	0
		100.0	2.4	1.2	10.4	28.7	31.1	26.2	0.0
中学校	75	7	5	11	18	22	11	1	
	100.0	9.3	6.7	14.7	24.0	29.3	14.7	1.3	
高等学校	69	4	4	13	15	19	14	0	
	100.0	5.8	5.8	18.8	21.7	27.5	20.3	0.0	
その他	5	1	2	0	2	0	0	0	
	100.0	20.0	40.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	335	8	10	50	100	91	74	2
		100.0	2.4	3.0	14.9	29.9	27.2	22.1	0.6
	幼稚園	49	1	1	5	18	16	8	0
		100.0	2.0	2.0	10.2	36.7	32.7	16.3	0.0
	保育園	23	0	0	6	7	5	5	0
		100.0	0.0	0.0	26.1	30.4	21.7	21.7	0.0
	小学校	139	2	5	17	43	39	33	0
		100.0	1.4	3.6	12.2	30.9	28.1	23.7	0.0
中学校	64	2	1	12	16	17	16	0	
	100.0	3.1	1.6	18.8	25.0	26.6	25.0	0.0	
高等学校	58	3	3	10	16	13	12	1	
	100.0	5.2	5.2	17.2	27.6	22.4	20.7	1.7	
その他	2	0	0	0	0	1	0	1	
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	

■:1位 ■:2位

問 30 該当のお子さんは、外食をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

「月に2日程度」が46.0%と最も多く、ついで「週に1日」が29.2%、「ほとんど外食はしない（または、まったくしない）」が15.6%となっている。



【性別・在園在学別】

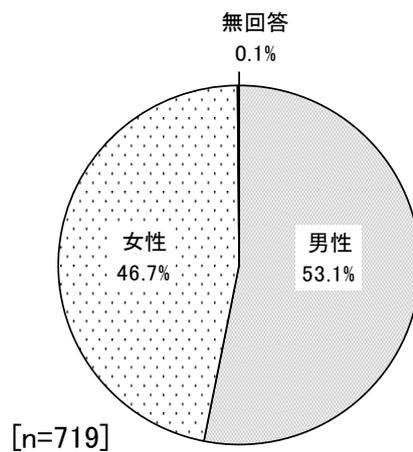
		合計	ほぼ毎日 (6~7 日)	週に4~ 5日	週に2~ 3日	週に1日	月に2日 程度	ほとんど 外食はし ない(ま たは、ま ったくし ない)	無回答
男性	全体	382 100.0	0 0.0	0 0.0	30 7.9	104 27.2	179 46.9	68 17.8	1 0.3
	幼稚園	42 100.0	0 0.0	0 0.0	4 9.5	13 31.0	19 45.2	6 14.3	0 0.0
	保育園	27 100.0	0 0.0	0 0.0	5 18.5	14 51.9	7 25.9	1 3.7	0 0.0
	小学校	164 100.0	0 0.0	0 0.0	10 6.1	46 28.0	84 51.2	24 14.6	0 0.0
	中学校	75 100.0	0 0.0	0 0.0	1 1.3	14 18.7	47 62.7	13 17.3	0 0.0
	高等学校	69 100.0	0 0.0	0 0.0	7 10.1	16 23.2	21 30.4	24 34.8	1 1.4
	その他	5 100.0	0 0.0	0 0.0	3 60.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0
	女性	全体	335 100.0	0 0.0	1 0.3	32 9.6	105 31.3	151 45.1	44 13.1
幼稚園	49 100.0	0 0.0	0 0.0	7 14.3	22 44.9	16 32.7	4 8.2	0 0.0	
保育園	23 100.0	0 0.0	0 0.0	4 17.4	5 21.7	9 39.1	4 17.4	1 4.3	
小学校	139 100.0	0 0.0	0 0.0	10 7.2	46 33.1	64 46.0	19 13.7	0 0.0	
中学校	64 100.0	0 0.0	0 0.0	3 4.7	16 25.0	35 54.7	10 15.6	0 0.0	
高等学校	58 100.0	0 0.0	1 1.7	8 13.8	16 27.6	27 46.6	6 10.3	0 0.0	
その他	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	

■:1位 ■:2位

回答者について

問 31 該当のお子さんの性別をお答え下さい。(○は1つ)

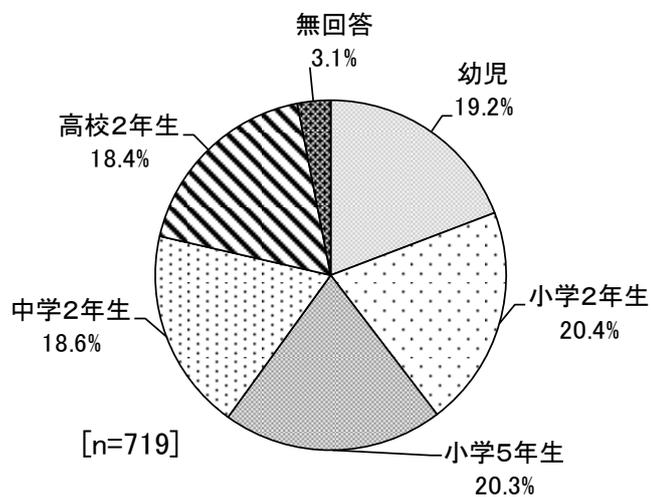
「男性」が 53.1%、「女性」が 46.7%となっている。



問 32・33 該当のお子さんの年齢をお答えください。(○は1つ)

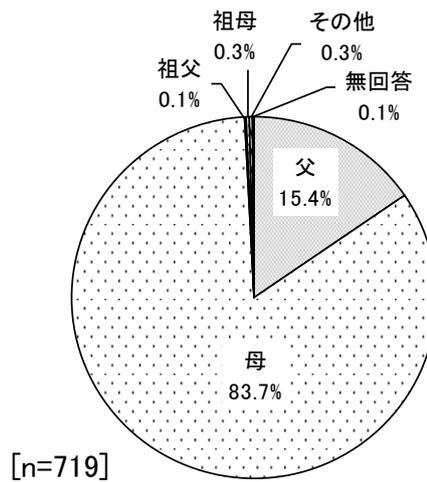
※年齢を学年に置き換え、問 32・33 を合わせてグラフを作成しています。

「小学2年生」が 20.4%と最も多く、ついで「小学5年生」が 20.3%、「幼児」が 19.2%となっている。



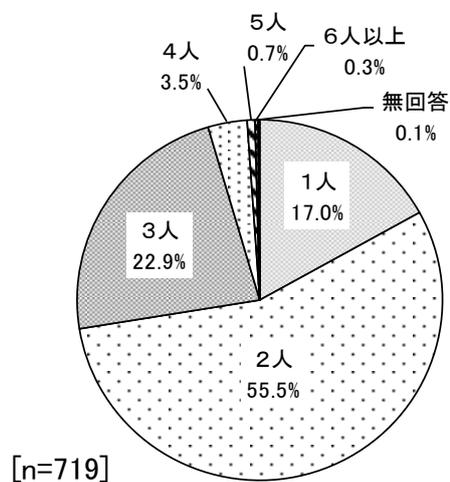
問 34 該当のお子さんから見て、あなた(この調査票を記入された方)は、下記のどれにあたりますか。(○は1つ)

「母」が83.7%と最も多く、ついで「父」が15.4%となっている。



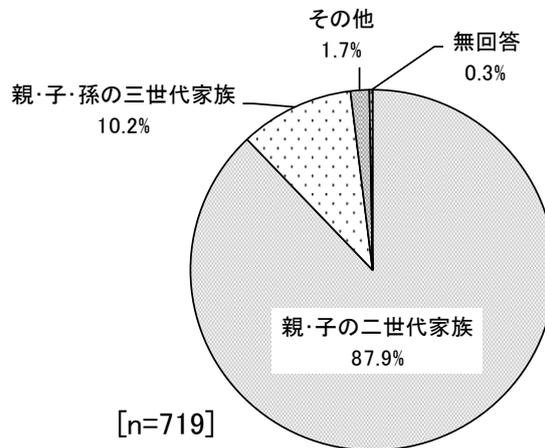
問 35 該当のお子さんは、何人兄弟ですか。(○は1つ)

「2人」が55.5%と最も多く、ついで「3人」が22.9%、「1人」が17.0%となっている。



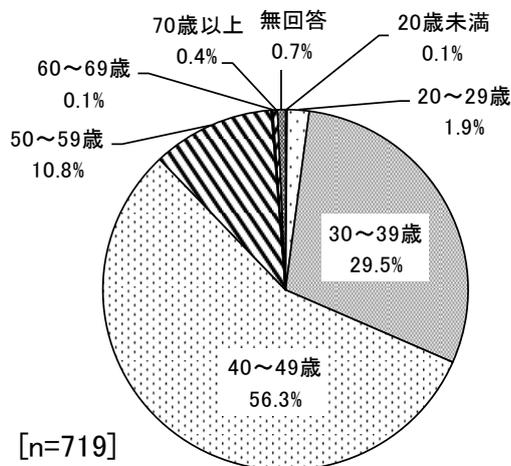
問 36 該当のお子さんのご家族の構成は、この中のどれですか。(○は1つ)

「親・子の二世世代家族」が 87.9%、「親・子・孫の三世世代家族」が 10.2%となっている。



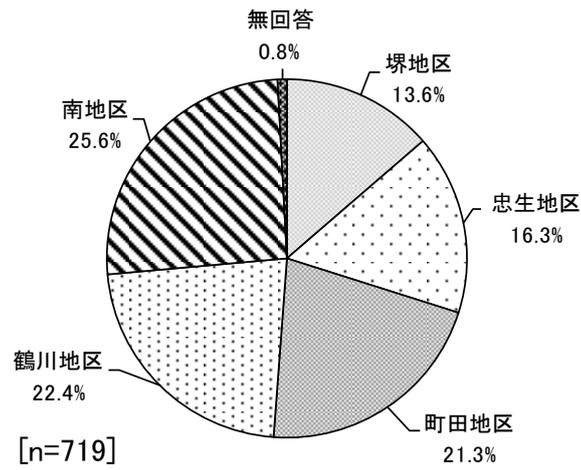
問 37 あなたの年齢は、おいくつですか。(○は1つ)

「40～49歳」が 56.3%と最も多く、ついで「30～39歳」が 29.5%、「50～59歳」が 10.8%となっている。



問 38 あなたは、どちらにお住まいですか。(○は1つ)

「南地区」が 25.6%と最も多く、ついで「鶴川地区」が 22.4%、「町田地区」が 21.3%となっている。



4. 調査票

(1) 調査票 [成人]

町田市の食育推進に関する 市民アンケート調査 [成人用]

調査の目的

町田市では、2013年12月に「町田市食育推進計画」を策定し、食育推進に取り組んで参りました。

この調査は、「町田市食育推進計画」の改定にあたり、市民の皆様の食育に関する意識や現状の把握を目的としています。

頂きました回答は、統計的に処理をし、食育推進など町田市の施策の参考とさせていただきます。個人が特定されることはありません。

記入上のお願ひ

1. この調査は、町田市に在住する成人の方の中から、無作為に1,500名を選ばせていただき実施するものです。必ず封筒の宛名のご本人がご回答ください。ただし、記入できないご事情がある場合は、代筆でもかまいません。
2. 2017（平成29）年10月1日現在の状況についてお書きください。
3. ご回答にあたっては、選択肢のあてはまる番号を○で囲んでください。
4. 選択式の設問の場合、1つだけ選択するものと、複数個選択するものがあります。それぞれの設問の指示に従って回答してください。「その他」を選択した場合にはカッコ内にその内容を具体的にご記入ください。
5. この調査についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

町田市保健所保健予防課 保健栄養係

TEL：042-722-7996 FAX：050-3161-8634

- ★ 回答締め切りは2017年10月31日（火）となっておりますので、同封の返信用封筒にてご返送いただきますようご協力お願いいたします。返送にあたっては切手をお貼りいただく必要はございません。

問1 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

1. 言葉も意味も知っていた
2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった

【食育とは】

食育は、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものです。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることとされています。(食育基本法前文より)

問2 あなたは「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

1. 関心がある (→問3へ)
2. どちらかといえば関心がある (→問3へ)
3. どちらかといえば関心がない (→問4へ)
4. 関心がない (→問4へ)
5. わからない (→問4へ)

問2で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」とお答えの方にお聞きします。

問3 あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。(○は3つまで)

1. 食生活・食習慣の改善
2. 食品の安全性
3. 食を通じたコミュニケーション
4. 食事に関するあいさつや作法
5. 自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業等に関する体験活動
6. 環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動
7. 郷土料理、伝統料理等のすぐれた食文化の継承
8. その他(具体的に)
9. わからない

問4 あなたは、食や食育に関して、知りたい情報は何ですか。(〇はいくつでも)

1. 食品の安全性
2. 個々に応じた栄養のバランスやカロリーなど
3. 食品や料理の栄養成分表示
4. 各世代に応じた食生活
5. 生活習慣病や子どもの肥満予防
6. 健康に配慮した料理のレシピや技術
7. 農業生産や加工食品の製造過程
8. 町田産の農産物(野菜・卵・乳製品など)
9. 季節の行事食や郷土料理など伝統的な食生活
10. 食事のマナー
11. 特にない
12. その他 具体的に ()

問5 あなたは、健全で豊かな食生活の実現に向けて、食育を推進するために、町田市でどのようなことに重点的に取り組んでほしいですか。(〇は5つまで)

1. 幼稚園・保育園などでの親子食育教室の開催
2. 子育て支援グループなど、子育て支援の場を活用した食育の推進
3. 「早寝・早起き・朝ごはん」の奨励など、子どもの生活習慣確立のための取組
4. 保護者や地域の関係者も参加した学校全体での食育の推進
5. 地元の食材を利用したり、生産者との交流体験をする学校給食の推進
6. ホームページなどを活用した食生活と食育に関する総合的な情報提供の充実
7. 食中毒等の食の安全に関する情報提供の充実
8. 外食産業での栄養成分表示や食事バランスガイドによる表示、ヘルシーメニュー提供の促進
9. 産地見学会や工場見学などの実施
10. 家畜とのふれあいや農業体験の場の充実
11. 学校の生産体験学習の充実
12. 市場や製造・販売の場での食育活動の推進
13. 食育・食文化に関する各種イベントの開催
14. 食育を推進する団体の情報交換や合同イベントなどネットワーク化の支援
15. 食育に関する各分野の指導者の養成と活動支援
16. 特にない
17. その他 具体的に ()

問6 あなたの、平日の「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」は何時ごろですか。(○は1つ)

①朝、起きる時間

1. 6 時前
2. 6 時台
3. 7 時台
4. 8 時台
5. 9 時台
6. 10時以降

②夜、寝る時間

1. 20 時前
2. 20 時台
3. 21 時台
4. 22 時台
5. 23 時台
6. 24 時以降

問7 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる (→問9へ)
2. 週に4～5日食べる (→問8へ)
3. 週に2～3日食べる (→問8へ)
4. ほとんど食べない (→問8へ)

【「朝食を食べる」とは】

エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいい、砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません。

問7で「2. 週に4～5日食べる」「3. 週に2～3日食べる」「4. ほとんど食べない」とお答えの方にお聞きします。

問8 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(○は1つ)

1. 時間がないから
2. 食欲がわかないから
3. 減量(ダイエット)したいから
4. 朝食が用意されていないから
5. 準備するのが面倒だから
6. 以前から食べる習慣がないから
7. その他 具体的に()

問9 あなたは、ふだんの食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日 (→問11へ)
2. 週に4～5日 (→問10へ)
3. 週に2～3日 (→問10へ)
4. ほとんどない (→問10へ)

【主食とは】

米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

【主菜とは】

魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

【副菜とは】

野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

問9で「2. 週に4～5日」「3. 週に2～3日」「4. ほとんどない」とお答えの方にお聞きします。

問10 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためにはどのようなことが必要だと思いますか。(〇は3つまで)

1. 手間がかからないこと
2. 時間があること
3. 自分で用意することができること
4. 食欲があること
5. 3つそろえて食べるメリットを知っていること
6. 家に用意されていること
7. 外食やコンビニ等で手軽にとることができる環境があること
8. その他(具体的に)
9. わからない

問11 あなたは、ふだんの食事で野菜料理をどれくらい食べていますか。(〇は1つずつ)

	(ア) つけ合わせ程度 [35g]	(イ) 小鉢一つ程度 [70g]	(ウ) 小鉢二つ程度 [140g]	(エ) 小鉢三つ程度 [210g]	い (オ) まったく食べない
① 朝食 (〇は一つ)					
② 昼食 (〇は一つ)					
③ 夕食 (〇は一つ)					

【野菜料理の例】



おひたし



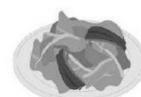
具たくさん味噌汁



酢の物



煮物



野菜いため

小鉢1つ程度 [約70g]

小鉢2つ程度 [約140g]

問 12 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|------------|
| 1. とてもよい | 2. まあよい |
| 3. どちらともいえない | 4. あまりよくない |
| 5. よくない | |

問 13 あなたは、生活習慣病の予防・改善のために、ふだんの生活で心がけていることがありますか。(○はいくつでも)

1. 食べすぎないようにしている
2. 塩分をとりすぎないようにしている
3. 脂肪をとりすぎないようにしている
4. 甘いものをとりすぎないようにしている
5. 野菜をたくさん食べるようにしている
6. お酒を飲みすぎないようにしている(または、飲まない)
7. 適正体重になるようにしている
8. 食後は歯磨きをするようにしている
9. 運動をするようにしている
10. 休養や睡眠を十分にとるようにしている
11. 禁煙を心がけている(または、吸わない)
12. あてはまるものがない

【生活習慣病とは】

「食事や運動・喫煙・飲酒・ストレスなどの生活習慣が深く関与し、発症の原因となる疾患の総称」です。日本人の三大死因であるがん・脳血管疾患・心疾患、更に脳血管疾患や心疾患の危険因子となる動脈硬化症・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などはいずれも生活習慣病であるとされています。

問 14 あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、①適切な食事、②定期的な運動、③週に複数回の体重計測、のいずれかを実践していますか。(○は1つ)

1. 実践して、半年以上継続している
2. 実践しているが、半年未満である
3. 時々気をつけているが、継続的ではない
4. 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている
5. 現在していないし、しようとも思わない

問 15 あなたは、ゆっくりよく噛んで食べることを重要だと思いませんか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. とても重要だと思う | 2. 重要だと思う |
| 3. あまり重要だと思わない | 4. 全く重要だと思わない |

問 16 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つ)

1. ゆっくりよく噛んで食べている
2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
4. ゆっくりよく噛んで食べていない

問 17 あなたがゆっくりよく噛んで食べるためには、どのようなことが必要だと思いませんか。
(○はいくつでも)

1. 食事時間が十分に確保されていること
2. 早食いの習慣を直すこと
3. 誰かと一緒に食事をすること
4. ゆっくりよく噛んで食べることのメリットを知っていること(健康に良いことや味わいを得られるなど)
5. 歯や口が健康であること(歯や口に痛みがないことや歯が揃っていることなど)
6. 何でも噛める状態であること(健康な歯が残っていること、入れ歯を入れていることなど)
7. その他(具体的に)

問 18 あなたは、食中毒の3原則「つけない、ふやさない、やっつける」を知っていますか。

(○は1つ)

1. 知っていて、実践している
2. (日頃料理をする方) 知っているが、実践していない
3. (日頃料理をしない方) 知っているが、実践していない
4. 聞いたことはあるが、よく分からない
5. 聞いたことがない

【食中毒予防の3原則とは】

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが、食べ物に付着し、体内へ侵入することによって、発生します。食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「つけない(清潔)」、食べ物に付着した細菌などを「ふやさない(迅速)」「やっつける(加熱)」という3つのことが原則になります。

問 19 あなたは安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目を意識し、判断していますか。(○はいくつでも)

1. 食品を買うときや食べるときに「消費期限」、「アレルギー表示」など容器包装に記載されている表示を確認すること
2. 「賞味期限」を過ぎた食品であっても、必ずしもすぐに食べられなくなるわけではないため、においや見た目など食品の状態に応じて判断すること
3. 食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守ること
4. 生肉や生魚を扱った包丁、まな板、トング、箸などの器具は、専用のものを使うか、他の調理に使用する場合には熱湯をかける(またはよく洗う)こと
5. 料理は、長時間、室温で放置しないこと
6. 生の状態(生食として販売されているものは除く)や加熱が不十分な状態で肉を食べないこと
7. 健康食品は医薬品とは違うので、薬と同じように使用すると病気の治癒が遅れたり症状が悪化したりすることがあるため病気の治療目的で利用しないこと
8. 病者、小児、妊産婦、高齢者などでは健康被害を起こしやすいため、健康食品の利用にあたっては注意が必要であること
9. 健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入すること

問 20 あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。(〇はいくつでも)

1. 新聞
2. テレビ
3. インターネット
4. 雑誌(有料の情報誌)
5. タウン誌(無料の情報誌)
6. 家族や友人などからの口コミ
7. 学校での教育(小学校、中学校、高校など)
8. スーパーマーケットなど食品の購入場所
9. 行政機関
10. 大学や研究機関
11. その他(具体的に)
12. わからない

問 21 あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。(〇は1つずつ)

		族 (ア) 家	人 族 以 外 の (イ) 家	べ る と り で 食 (ウ) ひ	べ ない (エ) 食
平 日	① 朝 食 (〇は一つ)				
	② 昼 食 (〇は一つ)				
	③ 夕 食 (〇は一つ)				
休 日	① 朝 食 (〇は一つ)				
	② 昼 食 (〇は一つ)				
	③ 夕 食 (〇は一つ)				

問 22 あなたは、ふだんの食事時間が楽しいですか。(〇は1つ)

1. 楽しい
2. どちらかといえば楽しい
3. どちらともいえない
4. どちらかといえば楽しくない
5. 楽しくない

問 23 あなたは、食事の際に、守るように気をつけているマナーがありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. 「いただきます」「ごちそうさま」と言う | 2. 食べ残さない |
| 3. 茶わんやおわんを持って食べる | 4. はしの持ち方に気をつける |
| 5. ひじをつかない | 6. 音を立てないように食べる |
| 7. テレビをつけない | 8. 新聞、雑誌などをみない |
| 9. 携帯電話を使わない | 10. 配膳や後片付けをする |
| 11. その他 具体的に () | |

問 24 あなたはご自宅で、下記に示すような行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|---------|
| 1. 7回以上 | 2. 5～6回 |
| 3. 3～4回 | 4. 1～2回 |
| 5. 全く行わない | |

【行事食とは】

伝統的な行事と行事食には、次のようなものがあります。

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| ・正月（1月：おせち、お雑煮、七草粥） | ・節分（2月：まめ、イワシなど） |
| ・桃の節句（3月：ひな菓子、五目寿司など） | ・春分の日（3月：ぼた餅など） |
| ・端午の節句（5月：ちまき、かしわ餅など） | ・七夕（7月：素麺など） |
| ・土用（7月：うなぎなど） | ・お盆（8月：団子など） |
| ・十五夜（9月：月見団子など） | ・秋分の日（9月：おはぎなど） |
| ・七五三（11月：ちとせ飴など） | ・冬至（12月：かぼちゃ料理など） |
| ・大晦日（12月：そばなど） | |

問 25 あなたは、「町田市食育ボランティア」を知っていますか。

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

【町田市食育ボランティアとは】

町田市食育推進計画に基づく全5回の養成講座を受講したボランティアです。地域からの依頼を受けて活動を行い、食を通じた地域交流を推進しています。

問 26 あなたは、食育の推進にかかわるボランティア活動に機会があれば参加してみたいですか。(○は1つ)

- | | |
|------------|------------------|
| 1. 参加してみたい | 2. 参加してみたいとは思わない |
|------------|------------------|

問 27 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. 言葉も意味も知っている | 2. 言葉は知っているが、意味は知らない |
| 3. 言葉も意味も知らない | |

【地産地消とは】

地域で生産された食料（農林水産物）を地域で消費しようという取組です。消費者と生産者の距離が近いこと、「顔が見え、話ができる」と安心感が高まるほか、地域の農業と関連産業の活性化にもつながります。

問 28 あなたは、「町田産農産物（野菜・たまご・乳製品など）」を意識して購入していますか。
(○は1つ)

1. 購入している (→問 29 へ)
2. 購入したいが購入場所がわからない (→問 30 へ)
3. 購入していない (→問 30 へ)

問 28 で「町田産農産物を購入している」とお答えした方にお聞きます。

問 29 どこで「町田産農産物」を購入していますか。(○はいくつでも)

1. 個人の直売所（無人販売所を含む）
2. JA 町田市の共同直売所「アグリハウス」
3. 町田産農産物を扱うスーパー・八百屋・コンビニ
4. 市役所まち☆ベジ市、教育センター日曜朝市
5. その他野菜市・イベント

問 30 あなたは、町田産農産物シンボルマーク「まち☆ベジ」を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている
2. 知らない



問 31 あなたは、中食をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日（6～7日）
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. 週に1日
5. 月に2日程度
6. ほとんど中食はしない（または、まったくしない）

【中食とは】

弁当や惣菜など調理済みの料理を購入して家や職場などで食べる食事。また、出前、宅配などのこと。

問 32 あなたは、外食をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日(6~7日)
2. 週に4~5日
3. 週に2~3日
4. 週に1日
5. 月に2日程度
6. ほとんど外食はしない(または、まったくしない)

問 33 あなたが飲食店など事業者に取り組んでほしいことは何ですか。(○はいくつでも)

1. カロリーなどの栄養成分の表示
2. 使用した食材の産地表示
3. 食事バランスガイドによる表示
4. 栄養のバランスの取れたメニュー提供
5. 有機・無農薬野菜を使用したメニュー提供
6. 町田産農産物を使用したメニュー提供
7. 栄養や健康づくりに関する情報の提供
8. 地域で取り組むマナー啓発の推進(店舗前での買い食いや食べ散らかしの禁止など)
9. 特にない
10. その他 具体的に()

問 34 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(○は1つ)

1. よく知っている
2. ある程度知っている
3. あまり知らない
4. ほとんど・全く知らない

【日本の食品ロスの現状】

日本では年間約1700万トンの食品廃棄物が排出されています。このうち、食べられるのに廃棄されている食品(食品ロス)は約500-800万トン(我が国の米の年間収穫量に匹敵)等の観点から大きな問題となっています。

問 35 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。
(○はいくつでも)

1. 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する
2. 冷凍保存を活用する
3. 料理を作り過ぎない
4. 飲食店等で注文し過ぎない
5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
6. 残さず食べる
7. 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
8. その他 具体的に ()
9. 取り組んでいることはない

問 36 あなたが食品を購入する際、商品選択（買うか買わないかを定める）の参考にしているのは以下のどの項目ですか。(○はいくつでも)

1. 価格
2. 消費期限又は賞味期限
3. 内容量
4. 原産国名（国産品か輸入品か）
5. 産地名
6. 原材料名
7. 栄養成分表示（エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量等）
8. 栄養成分の強調表示（エネルギー「カロリーゼロ」「レモン〇〇個分のビタミンC配合」等）
9. 遺伝子組換え表示
10. アレルギー（特定原材料）の表示
11. その他 具体的に ()
12. 特に参考にしていることはない

(2) 調査票 [保護者]

町田市の食育推進に関する 市民アンケート調査 [保護者用]

調査の目的

町田市では、2013年12月に「町田市食育推進計画」を策定し、食育推進に取り組んで参りました。

この調査は、「町田市食育推進計画」の改定にあたり、市民の皆様への食育に関する意識や現状の把握を目的としています。

頂きました回答は、統計的に処理をし、食育推進など町田市の施策の参考とさせていただきます。個人が特定されることはありません。

記入上のお願い

☆この調査は、町田市に在住する4歳から17歳のお子さんの中から、無作為に1,500名を選ばせていただき実施するものです。

回答は別紙を参考をお願いいたします

この調査についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

町田市保健所保健予防課 保健栄養係

TEL : 042-722-7996 FAX : 050-3161-8634

- ★ 回答締め切りは2017年10月31日(火)となっておりますので、同封の返信用封筒にてご返送いただきますようご協力をお願いいたします。返送にあたっては切手をお貼りいただく必要はございません。

問1から問17までは、このアンケートを記入していただいている
保護者の方についてお聞きします。

問1 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

1. 言葉も意味も知っていた
2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった

【食育とは】

食育は、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものです。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることとされています。(食育基本法前文より)

問2 あなたは、「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

問3 あなたが、家庭で行っている食育はどのようなことですか。(○はいくつでも)

1. 朝食を食べるように働きかけている
2. 朝食や夕食を一緒に食べるようにしている
3. 好き嫌いせず、何でも食べるよう教えている
4. 食事のマナーや作法について教えている
5. よく噛んで、味わって食べることについて教えている
6. 食べ残さないよう教えている
7. 食事の手伝い(買い物、料理の手伝い、後片づけ等)をさせている(→問4へ)
8. 調理方法を教えている
9. その他(具体的に)

問3で「7. 食事の手伝い（買い物、料理の手伝い、後片づけ等）をさせている」を選んだ方にお聞きします。

問4 あなたは、該当のお子さんに、家でどのような食事の手伝いをさせていますか。
(○はいくつでも)

1. 買い物
2. 料理の手伝い
3. テーブルの準備
4. 後片づけ（食べ終わった食器を台所まで運ぶこと）
5. 食器洗い
6. していない
7. その他（具体的に)

問5 あなたは、健全で豊かな食生活の実現に向けて、食育を推進するために、町田市でどのようなことに重点的に取り組んでほしいですか。(○は5つまで)

1. 幼稚園・保育園などでの親子食育教室の開催
2. 子育て支援グループなど、子育て支援の場を活用した食育の推進
3. 「早寝・早起き・朝ごはん」の奨励など、子どもの生活習慣確立のための取組
4. 保護者や地域の関係者も参加した学校全体での食育の推進
5. 地元の食材を利用したり、生産者との交流体験をする学校給食の推進
6. ホームページなどを活用した食生活と食育に関する総合的な情報提供の充実
7. 食中毒等の食の安全に関する情報提供の充実
8. 外食産業での栄養成分表示や食事バランスガイドによる表示、ヘルシーメニュー提供の促進
9. 産地見学会や工場見学などの実施
10. 家畜とのふれあいや農業体験の場の充実
11. 学校の生産体験学習の充実
12. 市場や製造・販売の場での食育活動の推進
13. 食育・食文化に関する各種イベントの開催
14. 食育を推進する団体の情報交換や合同イベントなどネットワーク化の支援
15. 食育に関する各分野の指導者の養成と活動支援
16. 特にない
17. その他 具体的に ()

問6 あなたは、ふだんの食事時間が楽しいですか。(○は1つ)

1. 楽しい
2. どちらかといえば楽しい
3. どちらともいえない
4. どちらかといえば楽しくない
5. 楽しくない

問7 あなたは、ご自宅で下記に示すような行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行なっていますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|---------|
| 1. 7回以上 | 2. 5～6回 |
| 3. 3～4回 | 4. 1～2回 |
| 5. 全く行わない | |

【行事食とは】

伝統的な行事と行事食には、次のようなものがあります。

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| ・正月（1月：おせち、お雑煮、七草粥） | ・節分（2月：まめ、イワシなど） |
| ・桃の節句（3月：ひな菓子、五目寿司など） | ・春分の日（3月：ぼた餅など） |
| ・端午の節句（5月：ちまき、かしわ餅など） | ・七夕（7月：素麺など） |
| ・土用（7月：うなぎなど） | ・お盆（8月：団子など） |
| ・十五夜（9月：月見団子など） | ・秋分の日（9月：おはぎなど） |
| ・七五三（11月：ちとせ飴など） | ・冬至（12月：かぼちゃ料理など） |
| ・大晦日（12月：そばなど） | |

問8 あなたは、該当のお子さんに、食に対する感謝の心を教えていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 十分に教えている | 2. 少し教えている |
| 3. あまり教えていない | 4. ほとんど教えていない |

【食に対する感謝の心とは】

食物を大事にし、食物の生産などに関わる人々へ感謝する心を持つことです。食生活は生産者をはじめ多くの人々の苦労や努力に支えられていること、食料の生産はすべて自然の恩恵の上に成り立っていること、感謝の気持ちの表れとして残さず食べたり無駄なく調理したりすること、などを日ごろから伝えていく必要があります。

問9 あなたは、「町田市食育ボランティア」を知っていますか。

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

【町田市食育ボランティアとは】

町田市食育推進計画に基づく全5回の養成講座を受講したボランティアです。地域からの依頼を受けて活動を行い、食を通じた地域交流を推進しています。

問10 あなたは、食育の推進にかかわるボランティア活動に機会があれば参加してみたいですか。

- | | |
|------------|------------------|
| 1. 参加してみたい | 2. 参加してみたいとは思わない |
|------------|------------------|

問 11 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。 (○は1つ)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

[地産地消とは]

地域で生産された食料（農林水産物）を地域で消費しようという取組です。消費者と生産者の距離が近いと、「顔が見え、話ができる」と安心感が高まるほか、地域の農業と関連産業の活性化にもつながります。

問 12 あなたは、「町田産農産物（野菜・たまご・乳製品など）」を意識して購入していますか。
(○はいくつでも)

1. 購入している (→問 13 へ)
2. 購入したいが購入場所がわからない (→問 14 へ)
3. 購入していない (→問 14 へ)

問 12 で「町田産農産物を購入している」とお答えした方にお聞きします。

問 13 どこで「町田産農産物」を購入していますか。 (○は1つ)

1. 個人の直売所（無人販売所を含む）
2. JA 町田市の共同直売所「アグリハウス」
3. 町田産農産物を扱うスーパー・八百屋・コンビニ
4. 市役所まち☆ベジ市、教育センター日曜朝市
5. その他野菜市・イベント

問 14 あなたは、町田産農産物シンボルマーク「まち☆ベジ」を知っていますか。 (○は1つ)

1. 知っている
2. 知らない



問 15 あなたは、健全で豊かな食生活を実現に向けて、食育を推進するために、飲食店など事業者に取り組んでほしいことは何ですか。 (○はいくつでも)

1. カロリーなどの栄養成分の表示
2. 使用した食材の産地表示
3. 食事バランスガイドによる表示
4. 栄養のバランスの取れたメニュー提供
5. 有機・無農薬野菜を使用したメニュー提供
6. 町田産農産物を使用したメニュー提供
7. 栄養や健康づくりに関する情報の提供
8. 地域で取り組むマナー啓発の推進 (店舗前での買い食いや食べ散らかしの禁止など)
9. 特にない
10. その他 具体的に ()

問 16 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。 (○は1つ)

1. よく知っている
2. ある程度知っている
3. あまり知らない
4. ほとんど・全く知らない

【日本の食品ロスの現状】

日本では年間約1700万トンの食品廃棄物が排出されています。このうち、食べられるのに廃棄されている食品(食品ロス)は約500-800万トン(我が国の米の年間収穫量に匹敵)等の観点から大きな問題となっています。

問 17 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。 (○はいくつでも)

1. 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する
2. 冷凍保存を活用する
3. 料理を作り過ぎない
4. 飲食店等で注文し過ぎない
5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
6. 残さず食べる
7. 「賞味期限」を過ぎてみすぐ捨ててではなく、自分で食べられるか判断する
8. その他 具体的に ()
9. 取り組んでいることはない

問 18 から問 30 までは、該当のお子さんについて、
できるだけお子さんに確認しながら保護者の方がお答えください。

問 18 該当のお子さんの、平日の「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」は何時ごろですか。
(○は1つずつ)

- | ①朝、起きる時間 | ②夜、寝る時間 |
|-----------|-----------|
| 1. 6 時前 | 1. 20 時前 |
| 2. 6 時台 | 2. 20 時台 |
| 3. 7 時台 | 3. 21 時台 |
| 4. 8 時台 | 4. 22 時台 |
| 5. 9 時台 | 5. 23 時台 |
| 6. 10 時以降 | 6. 24 時以降 |

問 19 該当のお子さんは、どのような健康状態ですか。(○は1つ)

- | | |
|---------|------------|
| 1. よい | 2. まあよい |
| 3. ふつう | 4. あまりよくない |
| 5. よくない | |

問 20 該当のお子さんは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる (→問 22 へ)
2. 週に4～5日食べる (→問 21)
3. 週に2～3日食べる (→問 21 へ)
4. ほとんど食べない (→問 21 へ)

【「朝食を食べる」とは】

エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいい、砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません。

問 20 で「2. 週に4～5日食べる」「3. 週に2～3日食べる」「4. ほとんど食べない」とお答えの方にお聞きします。

問 21 該当のお子さんが、朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 時間がないから | 2. 食欲がわかないから |
| 3. 減量(ダイエット)したいから | 4. 朝食が用意されていないから |
| 5. 自分で準備するのが面倒だから | 6. 以前から食べる習慣がないから |
| 7. その他 具体的に () | |

問 22 該当のおおさんは、ふだんの食事で野菜料理をどれくらい食べていますか。(○は1つつ)

	(ア) つけ合わせ程度 [35g]	(イ) 小鉢一つ程度 [70g]	(ウ) 小鉢二つ程度 [140g]	(エ) 小鉢三つ程度 [210g]	い (オ) まったく食べない
① 朝食 (○は一つ)					
② 昼食 (○は一つ)					
③ 夕食 (○は一つ)					

【野菜料理の例】



おひたし



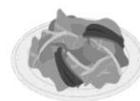
具たくさん味噌汁



酢の物



煮物



野菜いため

小鉢1つ程度 [約70g]

小鉢2つ程度 [約140g]

問 23 該当のおおさんは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。(○は1つつ)

		(ア) 家族と食べる (大人が一緒)	(イ) 家族と食べる (子どもだけ)	(ウ) 家族以外の人 と食べる	(エ) ひとりで食べる	(オ) 食べない
平日	① 朝食 (○は一つ)					
	② 昼食 (○は一つ)					
	③ 夕食 (○は一つ)					
休日	① 朝食 (○は一つ)					
	② 昼食 (○は一つ)					
	③ 夕食 (○は一つ)					

問 24 該当のお子さんは、食事の時間を楽しんでいますか。 (○は1つ)

1. 楽しんでいる
2. どちらかといえば楽しんでいる
3. どちらともいえない
4. どちらかといえば楽しんでいない
5. 楽しんでいない

問 25 該当のお子さんは、食事の際に、どのようなマナーを守るように気をつけていますか。
(○はいくつでも)

1. 「いただきます」「ごちそうさま」と言う
2. 食べ残さない
3. 茶わんやおわんを持って食べる
4. はしの持ち方に気をつける
5. ひじをつかない
6. 音を立てないように食べる
7. テレビをつけない
8. 新聞、雑誌などをみない
9. 携帯電話を使わない
10. 配膳や後片付けをする
11. その他 具体的に ()

問 26 該当のお子さんは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。 (○は1つ)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

[地産地消とは]

地域で生産された食料(農林水産物)を地域で消費しようという取組です。消費者と生産者の距離が近いため、「顔が見え、話ができる」と安心感が高まるほか、地域の農業と関連産業の活性化にもつながります。

問 27 該当のお子さんは、これまで、田植えや稲刈り、農産物の収穫をするなど、農林漁業体験に参加したことがありますか。 (○は1つ)

1. 1回参加したことがある (→問 28 へ)
2. 2回以上参加したことがある (→問 28 へ)
3. 参加したことがない (→問 29 へ)

問 27 で「農林漁業体験に参加したことがある」とお答えした方にお聞きます。

問 28 農林漁業体験はどのようなものでしたか。 (○はいくつでも)

1. 家庭(自宅・親類宅の所有地又はその近隣)での体験
2. 幼稚園・保育園・学校等の活動や授業・校外学習での体験
3. 市内の体験型農園・施設やイベントでの体験
4. 市外の体験型農園・施設やイベントでの体験

問 29 該当のお子さんは、中食をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日(6~7日)
2. 週に4~5日
3. 週に2~3日
4. 週に1日
5. 月に2日程度
6. ほとんど中食はしない(または、まったくしない)

【中食とは】

弁当や惣菜など調理済みの料理を購入して家や職場などで食べる食事。また、出前、宅配などのこと。

問 30 該当のお子さんは、外食をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日(6~7日)
2. 週に4~5日
3. 週に2~3日
4. 週に1日
5. 月に2日程度
6. ほとんど外食はしない(または、まったくしない)

【外食とは】

レストランなどへ出かけてする食事のこと。保育園、幼稚園、学校などでの給食・お弁当は含みません。

問37 あなたの年齢は、おいくつですか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 20歳未満 | 2. 20～29歳 | 3. 30～39歳 |
| 4. 40～49歳 | 5. 50～59歳 | 6. 60～69歳 |
| 7. 70歳以上 | | |

問38 あなたは、どちらにお住まいですか。(○は1つ)

1. 堺地区 (相原町・小山町・小山ヶ丘)
2. 忠生地区 (小山田桜台・上小山田町・木曾町・木曾西・木曾東・下小山田町・函師町・忠生・常盤町・根岸・根岸町・矢部町・山崎・山崎町)
3. 町田地区 (玉川学園・旭町・南大谷・東玉川学園・中町・本町田・原町田・森野)
4. 鶴川地区 (大蔵町・小野路町・金井・金井町・真光寺・真光寺町・広袴・広袴町・三輪町・三輪緑山・薬師台・鶴川・野津田町・能ヶ谷)
5. 南地区 (小川・金森・金森東・高ヶ坂・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・成瀬台・南つくし野・南成瀬・西成瀬・南町田)

ご協力いただきましてありがとうございました。

町田市の食育推進に関する市民アンケート調査結果 報告書
2018年3月発行

発行：町田市
〒194-0021 町田市中町2-13-3
編集：町田市保健所 保健予防課
電話：042-722-7996
FAX：050-3161-8634
印刷・製本：町田市総務部総務課