

栄養相談のご案内



保健予防課では生活習慣病の予防を目的に事業を行っています。
健康の保持、増進のために、保健所で行っている相談や講習会をぜひご活用ください。

《特にご参加いただきたい方》

- ・特定健康診査で特に異常はなかったが、気になる数値があった方
- ・特定保健指導の対象年齢ではない18~39歳のうち、健診結果に異常のあった方

栄養相談

「健康診断の結果で気になる数値があった!」「どのように食生活を改善したらよいの?」「食生活のバランスはこれでいいの?」などの心配がある方はお気軽にご相談ください。

- お申込み： 事前にご予約ください
- 相談時間： ①9:45~10:30 ②10:45~11:30
③13:00~13:45 ④14:00~14:45 ⑤15:00~15:45
- 内 容： 栄養士による個別相談（相談時間は30分~45分です）
- 日 程： 隔月で開催場所が変わります。

【場所】 ① 健康福祉会館（町田市原町田5-8-21）

4月25日(水)	6月29日(金)	8月29日(水)
10月31日(水)	12月17日(月)	2019年 2月27日(水)

【場所】 ② 保健所中町庁舎（町田市中町2-13-3）

5月31日(木)	7月23日(月)	9月25日(火)
11月26日(月)	2019年 1月31日(木)	2019年 3月25日(月)

※医療機関にてすでに相談を継続されている方は、そちらをご利用ください。

栄養相談お申込み先

町田市保健所 保健予防課 保健栄養係

042-722-7996

