

町田をもっと楽しむためのコミュニティマガジン



# まちびと

MACHI  
BITO

2016 夏  
TAKE FREE

特集◎

## 自然に、 触れる

奈良ばい谷戸





## 地産地消ノススメ

長閑な原風景が残る凶師や小野路

なだらかな丘陵地帯に広がる 谷戸の中には

今でも伝統的な手法で稲作を行い

大切に里山を守っている人たちがいます

畦道にはカエルやザリガニもいて

虫が飛び交う美しい季節もあります

生活を取り巻く環境が変わって

農業が衰退してしまつた昨今

町田でも多くの耕作地が放棄されています

しかし、町田で作られるお米や野菜たちは新鮮で

しかも、顔が見えて話ができる生産者の作物は

安心して食べることができます

「町田で作られた伝統的な食文化を見直し

町田で採れたものを町田で食べる」

自然の保全だけでなく、食べることで

私たちは町田を支えることができるかもしれません





まちびと

2016年 夏号 号外 三橋園民

発行日 2016年7月15日

発行 町田市市民部市民協働推進課  
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22  
町田市役所2F  
TEL 042-724-4358 FAX 050-3085-6517

企画・制作 株式会社VisionDesign  
〒194-0021 東京都町田市中町1-17-11-3F  
TEL 042-711-7770 FAX 042-711-7804

表紙撮影 松田康司

6 特集1  
町田の大自然に触れる

10 特集2  
石坂 昌孝  
自由民権の森に眠る 時代の先駆者

12 特集3  
タンデム選手 鹿沼 由理恵  
2度目のパラリンピックでメダルを目指す  
逆境を乗り越えたアスリート

14 街を歩く  
～相原～

16 Theまち人 file007  
相原地区連合町内会

18 Theまち人 file008  
みどりのHATS

20 マチダdeグルメ  
町田の野菜が食べられるお店

22 Machibito-Snap  
「好きな場所・お気に入りの景色」

24 まちびと写真館 其の四

25 NEWS & INFORMATION

26 プレゼント&アンケート

28 カイルカードのマチダ・ダマシイ

29 まちびとひろば



この冊子は40,000部制作し、1部あたりの単価は69円です  
(職員人件費を含む)

\*本紙掲載の写真・記事等の無断転載および複写を禁じます  
\*前、本紙の表紙内容は2016年7月15日現在のものです



町田市

# ふるさと納税

ふるさと納税とは？

自治体への寄附金のことをいいます。自治体へ2000円を超える寄附をした場合に、手続きをすることで寄附金額のうち2000円を超える一定限度の金額が所得税や個人住民税から控除されます。もちろん、町田市民が町田市へ寄附することもできます。

返礼品がもらえる！



町田市民から町田市への寄附もOK



税金が控除される！



寄附金の使い道を指定できる！



クレジットカードOK！



ふるさと納税返礼品の例

町田市 財務部財政課  
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22  
TEL: 042-722-3111 (代表)  
E-MAIL: furusato@city.machida.tokyo.jp

詳細は町田市ホームページをご覧ください

町田市 ふるさと納税 検索





斜面林と谷の農地で構成されている「奈良ばい谷戸」は、NPO法人まちだ結の里により、保全が行われている。自然が体験できるイベントも実施。詳細は広報やホームページで。

奈良ばい谷戸 町田市小野路町607番地外 神奈川中央交通「扇橋」バス下車 徒歩約4分

# 01

## 長閑で美しい 里山の風景



「にはんの里100選」に東京で唯一選ばれた国師、小野路。新しい入会者の姿を築き、伝統農法によって古き良き日本の田園風景を残す絶景が楽しめる稀少なエリアだ。中でも「奈良ばい谷戸」は2015年に「関東・水と

緑のネットワーク拠点百選」に選ばれ、市民ボランティアの大きな努力により保全活動が進められている。他にも美しい里山が町田にはたくさん。散策は環境に十分留意し、ルールを守って行おう。



町田には昔ながらの里山や歴史の面影残る古街道も現存している。近くの里山でのんびりするだけではもの足りない人は、見どころを巡るコースを歩いてみよう。町田市観光コンベンション協会では16のコースを用意しており、観光案内人を派遣してもらえるサービスも。ルートやスポット情報が掲載された町田観光ガイドブックは町田ツーリストギャラリーで発売中。



7/21(木) 申し込みスタート

### 木曾の歴史 ガイドウォーク

### & ブルーベリー狩り

境川ゆくりロードから由緒ある歴史街道の御尊権御成道を巡り、忠生公園へ。木曾の史跡や自然を満喫した後は浅沼ブルーベリー農園でブルーベリー狩りを楽しめる魅力満載のガイドウォーク。

日時 8月23日(火) 9時~15時  
集合場所 瀬野辺駅  
料金 1,200円  
(ブルーベリー狩りの料金は別途)  
定員 30名(先着順)

【お問い合わせ】  
町田ツーリストギャラリー  
042-850-9311  
<http://machida-guide.or.jp/>



1. 結道の南側に広がる国師の美しい田園風景 2. 小野路から小山田にかけても里山の風景が残っている 3. 春には菜の花が、初秋には蕎麦の花で覆い尽くされる美しい七国山

### RURAL LANDSCAPE



特集 1

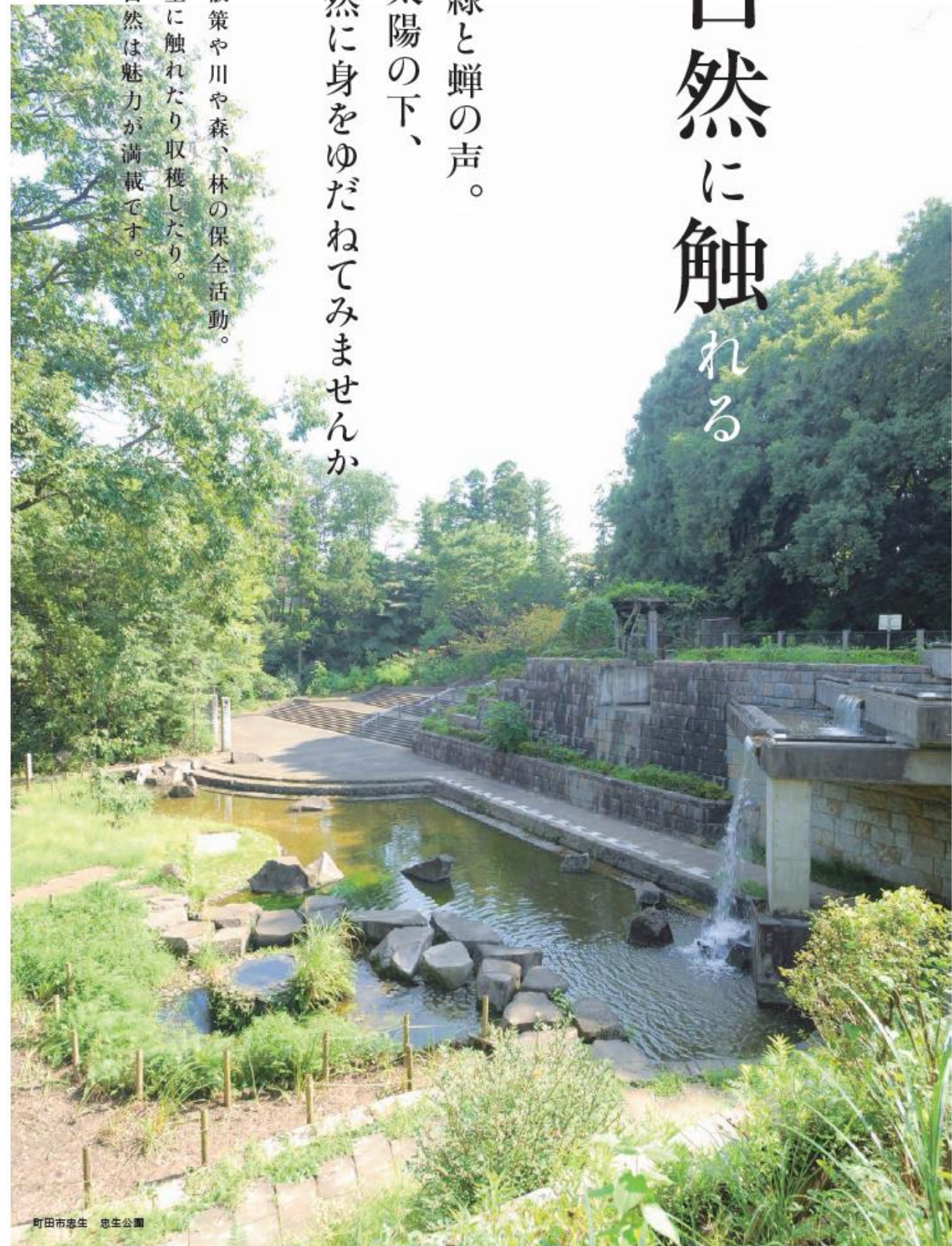
町田の

# 大自然に触れる



きらめく緑と蝉の声。  
まばゆい太陽の下、  
町田の自然に身をゆだねてみませんか

のどかな里山散策や川や森、林の保全活動。田んぼや畑で土に触れたり収穫したり。奥深い町田の自然は魅力が満載です。



町田市忠生 忠生公園



# 03 Let's try 農業体験 収穫体験

市内には農業体験できる田んぼや畑も。ボランティアとして田畑の管理を行う小山田緑地田んぼ友の会では、大自然の中で田植えから稲刈りまで貴重な体験が可能だ。体験農園も収穫もどちらも出来るNPO法人たがやす、小野路のあした農場はプロの指導も。園主の指導が1年間受けられる体験農園は、1月頃の広報でチェックを。



1. 200名超の会員がいる小山田緑地田んぼ友の会。田畑の作業以外にも収穫祭を実施。募集は随時 2. あした農場では夏休み限定、水曜6~8時の収穫体験を実施。詳しくはHPを 3. 区画を貸し出す市民農園もあり。詳しくは町市のHPを 4. NPO法人たがやすでは、適年で収穫作業メンバーを募集中

**お問い合わせ**  
小山田緑地田んぼ友の会 042-797-8968(小山田緑地センター)  
NPO法人たがやす 042-727-1202(斉藤さん)  
あした農場 <http://ashitanoujou.ciao.jp/>  
町田市農業振興課 042-724-2166

## まち☆ベジって?



まち☆ベジとは…町田市内在住の農業者、又は町田市内に農業経営の拠点がある農業者が、生産記録等の管理の下で生産した町田産の農産物(野菜・畜産・園芸等)のこと。  
JA町田市のアグリハウスや、直売所などで販売しているほか、まち☆ベジが食べられる飲食店もあります。

まち☆ベジ  検索

## この夏も楽しめる! フルーツ狩り&野菜の収穫体験

友井ブルーベリーガーデン	小川1562-4	090-4526-2435	要予約
小野路ブルーベリー園	小野路町1014	090-8302-2209	要予約
町田里山ベリー園	上小山田町2663	042-797-3246	要予約
浅沼ブルーベリー農園	木曾西5-1333-1	080-1149-9630	
相原ブルーベリー農園	相原町2052	080-5088-7588	要予約
B factory	山崎町1719-4	050-7121-1736	要予約
		bfactoryblueberry@gmail.com	
小山田ブルーベリー園	下小山田町1014	042-719-5486	
小野路農園クラブ	小野路町宇馬場743外6	042-727-1202	要予約
あした農場	小野路町750周辺	<a href="http://ashitanoujou.ciao.jp/">http://ashitanoujou.ciao.jp/</a>	要予約

ブルーベリー 野菜

天候や生育状況、混雑状況などにより収穫が出来ない場合があります。お出かけ前には必ずご自身で直接農園にご確認の上、ご利用ください。



1. ゴミは燃やさず土に返す自然循環型社会を目指すEM窪平の下部組織のタケノコ会  
2. 約60名の会員で奈良ばい谷戸の再生管理を行うまちだ結の里 3. EM窪平で掘った井戸は飲用にも利用されている。写真は山本麻三さん 4. 七国山自然を考える会のお陰で往時の状態が保全されている鎌倉古道

**お問い合わせ**  
EM窪平タケノコ会 080-5025-8844(林さん)  
NPO法人まちだ結の里 090-2225-5444(伊藤さん)  
七国山自然を考える会 042-735-9009(土谷さん)  
NPO法人鶴見川源流ネットワーク 042-798-2693(小林さん)  
NPO法人境川緑のルネッサンス 042-795-0490(黒川さん)  
真光寺川を清流にする会 042-708-4269(黒田さん)



5. 子ども向けキャンプや芋掘り、植樹会等も実施する鶴見川源流ネットワーク 6. 境川開せせらぎ広場や境川ゆくりロードの管理も行う境川緑のルネッサンス 7. 毎月の清掃活動の他、真光寺川まつり(下堰観水広場7/23)を開催する真光寺川を清流にする会



# 02 大地を、 川を、守る



豊かな自然を守る取り組みは、市や多くの市民団体により精力的に展開されている。奈良ばい谷戸の管理維持を行うNPO法人まちだ結の里、真光寺で竹林の管理や保全を行う

EM窪平タケノコ会、七国山緑地保全地域で雑木林、谷戸等の管理を行う七国山自然を考える会など、環境保全を献身的に行う団体は他にも沢山。川の清掃活動や周辺環境の美化を継続的に実施する市民団体のお陰で市内を流れる川の環境も大幅に改善され、カワセミが戻ってきている。こうした会の活動は定期的な保全作業の他、非会員でも参加できる体験イベントも。興味のある人は参加してみよう。



伐採した竹は竹炭に







1. 1896年、群馬県知事の頃の石坂昌孝 2. 自由民権運動の主導者である板垣退助が石坂に宛てた式辞 3. 豪快な書風の野津田神社の幟は1898年に揮毫したもので、町田市登録文化財の一つ 4. 自由民権の森に建てられているお墓 5. 自由民権の碑は長女美那と北村透谷の出会いの地を記す碑でもある 6. 野津田神社の鳥型の石灯籠は村民の安泰を願い昌孝が寄進。右側の灯籠裏面に石坂吉利と刻まれている



# 特集2 石坂昌孝

自由民権の森に眠る  
時代の先駆者

町田市野津田町にある  
自由民権の森の中の町田ぼたん園。  
春に可憐な花を咲かせるこの地には  
かつて三多摩地区の自由民権運動のリーダーであった  
石坂昌孝の屋敷が建っていた。  
その跡を見守るかのようには、  
大きな墓石がひっそりと佇んでいる。

石坂昌孝に関する資料は自由民権資料館で常設展示や企画展示を行っています。

町田市立自由民権資料館 町田市野津田町897番地 042-734-4508 午前9時～午後4時30分 月曜休館(祝日、振替休日にあたるときはその翌日) 入館料:無料

明治初期、全国各地で大きく広がった自由民権運動は、国会開設や憲法制定、地租軽減、地方自治などを求めた政治運動。中でも町田の民権家たちの動きは西の土佐を凌ぐほどで、その中心人物が石坂昌孝だった。

石坂昌孝は1841年6月11日、多摩郡野津田村(現・町田市野津田町)に生まれた。暖沢の母の実家の養子となり、16歳で養父が死去、名主職を継ぐことになる。自宅に作った天然理心流道場に、新選組の近藤勇を招き、剣術の稽古を行ったこともあるという。

石坂は、早くから地域の教育運動を組織し、常に地域民権の先頭に立ち活動していた。戸籍区戸長・大区区长を経て、1879年には初代の神奈川県議会議長となる。しかし、議会中に憤懣をあらわにし、演説をすると、後日議長を辞職した。在任期間は25日、実質仕事をしたのは3日半だった。だが、その後の活躍はめざましく、県議会議員を中心に有志を組織し、精力的に民権運動に邁進していった。武相懇親会の開催や、政治結社融貫社設立の中心的役割を果たし、神奈川県における民権運動の最高指導者でもあった。

1890年(明治23)の国会開設に際しては第1回衆議院議員総選挙に神奈川県三多摩(三多摩)から立候補し当選。その後、3期連続で当選すると、1896年(明治29)8月には三多摩出身者で初の県知事(群馬県)にも抜擢された。しかし、足尾銅山事件の処理をめぐり罷免。在任期間は僅か8ヵ月にも満たなかった。

群馬県知事を最後に政界から引退した石坂は国事に奔走しすぎて家産を失い、残るは井戸と塀ばかりの「井戸塀政治家」だと言われている。小野路の小島家には石坂の借金証文も残っている。家族は四散し、長女の美那は猛反対を押し切つて若き文学者・北村透谷のもとへ、長男の公歴は渡米し、そのまま異国に骨を埋めることになる。孤独な晩年を過ごした彼は1907年(明治40)1月13日、牛込(現・新宿区)の寓居で逝去。66歳の生涯だった。葬儀は野津田町の華厳院で行われ、後に村人たちによって自由民権の森に大きな墓碑が建てられた。

激動の時代を怒濤の勢いで駆け抜けた石坂昌孝。激しい民権運動が繰り広げられた野津田の杜は、穏やかで静かな時を刻んでいる。





1. パラリンピックの自転車競技に日本の女子選手が出場するのは今回が初。前でハンドル操作をするパイロットは競輪選手の田中まい選手  
2. 3. 町田のジムでハードなトレーニングを行う鹿沼選手 4. 去る5月24日には視覚障がい者柔道の石川選手と共にまちだ市民大学HATSで公開講座を行った



鹿沼 由理恵 1981年5月20日 町田市生まれ 町田第二中学校、都立山崎高校卒業  
2015年トラック世界選手権 3km 個人パーシュート2位・タンデムスプリント3位 ジャパンパラサイクリングカップ 1kmトラックタンデム1位

# 特集 3 タンデム選手 鹿沼 由理恵



2度目のパラリンピックでメダルを目指す  
逆境を乗り越えたアスリート

生まれながらにして両目の視力が0.02という障がいを持ちながら、果敢に世界に挑むアスリートがいる。  
高ヶ坂在住の鹿沼由理恵さんは  
パラサイクリング・ロード世界選手権で優勝経験を持つ  
リオ・パラリンピックのメダル最有力候補だ。

彼女が挑むのは二人乗り自転車  
でトラックを走る「タンデム」という  
競技だ。前方の健常者がシドル操  
作をし、後ろに障がい者が乗り一  
緒に漕ぐ。トラックの傾斜は最大で45  
度、最高速度は時速50キロ以上。  
2人の息がピッタリ合ってこそ、パ  
フォーマンスが発揮できるスポーツだ。  
目の焦点が合わない弱視だった  
鹿沼さん。幼い頃から「出来ない  
事は工夫すれば出来るでしょ」と  
母親に言われてきた。文字は横書  
きしか読めなかったため、国語の教  
科書は横にして読んだという。出  
来ないことは仕方ない。その中に  
出来ることを見つけて克服してき  
た。小学校から高校まで健常者と  
机を並べ、部活も陸上部に所属し  
一生懸命打ち込んだ。  
障がい者スポーツに興味を持った  
のは高校時代。体育の先生から長  
野パラリンピックで視覚障がいの金  
メダリスト小林深雪選手の話を知  
いた事がきっかけだった。  
現在は都内の会社に勤務し、週  
に2日、出社する。それ以外はジ  
ムに通い、上半身や体の軸となる  
体幹を鍛える日々だ。自宅の駐車  
場でリフトアップした自転車で行  
うトレーニングも欠かさない。  
リオは2度目のパラリンピックに  
なる。彼女は25歳のとき、障がい  
者スポーツセンターで勧められた  
「クロスカントリースキー」で世界を  
目指していた。初出場したバンク  
パーで7位入賞を果たすも、ソチ  
を目指し練習に励んでいた時に左  
肩の靭帯を損傷。選手生命を絶  
たれた。希望を失い失意のどん底  
にいたある日、一通のメールが届く。  
「私はパラリンピックで自転車競  
技にも出場しているの。あなたも  
自転車をやってみたら？」クロスカ  
ントリースキーのライバルで、ロン  
ド大会のパラサイクリング・ロード  
タイムトライアルの金メダリスト、  
カナダのロビー選手からだった。そ  
の言葉をきっかけに、彼女は再び  
戦い始めた。苦しく、辛い練習を  
重ね、ついに世界選手権で優勝す  
るところまで上りつめた。  
夢はリオデジャネイロパラリン  
ピック、そして4年後の東京パラリ  
ンピックでメダルを獲得することだ。  
障がい者スポーツの普及、自身の  
経験を若手選手へ伝えたいという  
使命感もある。そして、もう一つ  
夢がある。マッサージ師の国家資  
格を持つ彼女は「治療院を経営し  
て、お世話になった沢山の人の癒  
してあげたい」という。  
一度は断念した世界へのチャン  
ジ。2つの夢を抱き、彼女はスタ  
ーラインに立つ。



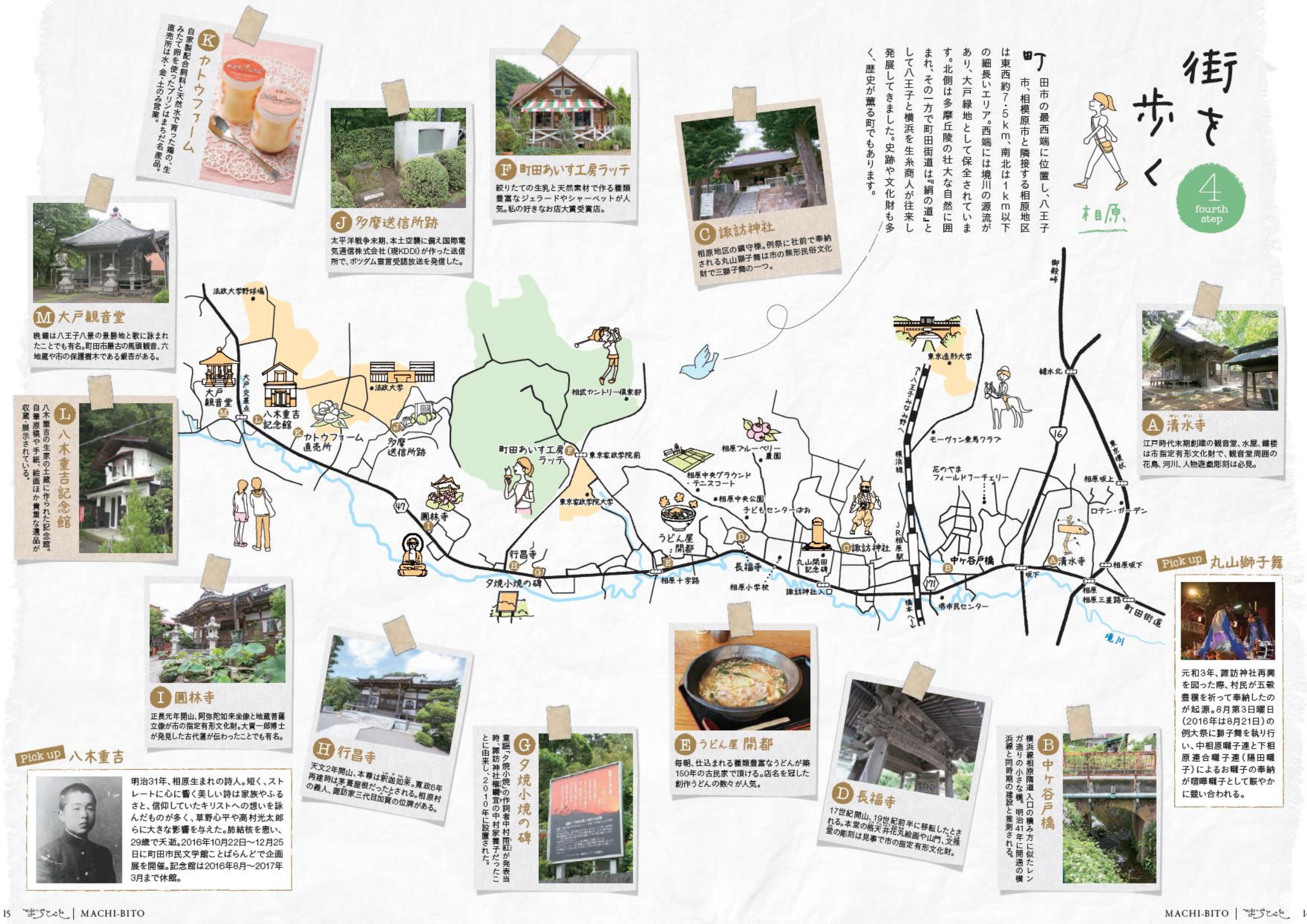
# 街を

# 歩く



相原

町田市市の最西端に位置し、八王子市、相模原市と隣接する相原地区は東西約7.5km、南北は1km以下の細長いエリア。西端には境川の源流があり、大戸緑地として保全されています。北側は多摩丘陵の壮大な自然に囲まれ、その一方で町田街道は「絹の道」として八王子と横浜を生糸商人が往来し発展してきました。史跡や文化財も多く、歴史が薫る町でもあります。



**A 清水寺**  
江戸時代末期創建の観音堂、水屋、鐘楼は市指定有形文化財で、観音堂周囲の花鳥、河川、人物遊戯彫刻は必見。

Pick up 丸山獅子舞



元和3年、諏訪神社再興を図った際、村民が五穀豊穡を祈って奉納したのが起源。8月第3日曜日(2016年は8月21日)の例大祭に獅子舞を執り行い、中相原囃子連と下相原連合囃子連(陽田囃子)によるお囃子の奉納が喧嘩囃子として賑やかに競い合われる。



**C 諏訪神社**  
相原地区の鎮守様。例祭に社前で奉納される丸山獅子舞は市の無形民俗文化財で三獅子舞の一つ。



**F 町田あいす工房ラッテ**  
絞りたての生乳と天然素材で作る種類豊富なジェラードやシャーベットが人気。私の好きなお店大賞受賞店。



**J 多摩送信所跡**  
太平洋戦争末期、本土空襲に備え国際電気通信株式会社(現KDDI)が作った送信所で、ポツダム宣言受諾放送を発信した。



**K カトウファーム**  
自家製配合飼料と天然水で育った鶏の、生みたて卵を使ったプリンはまだ名産品。直売所は水・金・土のみ営業。



**M 大戸観音堂**  
晩鐘は八王子八景の景勝地と歌に詠まれたことでも有名。町田市最古の馬頭観音、六地藏や市の保護樹木である銀杏がある。



**L 八木重吉記念館**  
八木重吉の生家の土蔵に作られた記念館。自筆原稿や手紙、絵画ほか貴重な遺品が収蔵・展示されている。



**I 圓林寺**  
正長元年開山、阿彌陀如来坐像と地藏菩薩立像が市の指定有形文化財。大賀一郎博士が発見した古代蓮が伝わったことでも有名。



**H 行昌寺**  
天文2年開山、本尊は釈迦如来。寛政6年再建時は茅葺屋根だったとされる。相原村の義人、諏訪家三代目加賀の位牌がある。



**G 夕焼小焼の碑**  
童謡「夕焼小焼」の作詞者中村雨紅が発表当時、諏訪神社権斎の中村家養子だったこと由来。2010年に設置された。



**E うどん屋 開都**  
毎朝、仕込まれる種類豊富なうどんが築150年の古民家で頂ける。店名を冠した創作うどんの数々が人気。



**D 長福寺**  
17世紀開山、19世紀前半に移転したとされる。本堂の格天井花丸絵画や山門、文殊堂の彫刻は見事で市の指定有形文化財。



**B 中ヶ谷戸橋**  
横浜線相原踏切出入口の横方方に似たレンガ造りの小さな橋。明治41年に開通の横浜線と同時に建設と推測される。

Pick up 八木重吉



明治31年、相原生まれの詩人。短く、ストレートに心に響く美しい詩は家族やふるさと、信仰していたキリストへの想いを詠んだものが多く、草野心平や高村光太郎らに大きな影響を与えた。肺結核を患い、29歳で夭折。2016年10月22日~12月25日に町田市民文学館ことばらんどで企画展を開催。記念館は2016年8月~2017年3月まで休館。



歴史と文化を継承しながら  
強い絆で結ばれたエリア



相原地区連合町内会

会長 平山 富士雄さん  
会長代行 井上 正行さん  
副会長 川端 登さん

加入に関するお問い合わせ 町田市町内会・自治会連合会 042-722-4262

The Machibito — Chikini Ikiru

東日本大震災から5年、阪神・淡路大震災から21年が経った。この2つの震災でクローズアップされるようになった町内会・自治会の存在。その後の調査で町内会・自治会が機能しているかどうかが報告されている。勿論、古来から形成されてきたこのコミュニティが現代社会の中で様々な問題を抱えていることも事実だ。町田市町内会・自治会は全部で309団体、加入世帯率は約55%。市内を10地区に分け、町内会・自治会連合会という組織で束ねられている。今回は町田市の北西部に位置する相原地区連合町内会を紹介する。

**東** 西に長く、南北に短い相原。その東側と西側では全く気質も違い、また古くから伝わる伝統や文化を次世代へ繋ぐ意識が非常に高いエリアでもある。町内会、自治会の加入率は70%近く、市の平均55%を大きく上回っている。各町内会の班長による丁寧な案内の成果もあり、転入者の加入率も決して悪くない。

**課** 題は他の地域同様、後継者不足。加入率が高いが役員の手不足や子ども会の存続も顕在化している。平山会長をはじめ、井上会長代行、川端副会長は皆、以前から地域貢献の意識を持っていた。会社勤めをしている頃も可

きな盛り上がりを見せている。各町内会・自治会では特徴ある伝統行事を次世代に繋げる取り組みが積極的だ。来年400年祭を行う丸山獅子舞をはじめ、市の無形民俗文化財でもある大戸囃子のほか、中相原、陽田、坂下町会のお囃子や、大戸、中相原、下相原連合町会の山車が、世代を超えて大切に伝承されている。



A 法被ではなく、白い衣装で揃く丸山町会の迎え神楽

B 丸山町会の丸山獅子舞は町田市の無形民俗文化財でもある

C 相原中央公園で開催される相原ふれあいフェスティバル

**昨** 年の2月に立ち上がった地区協議会の取り組みにも積極

的な盛り上がりを見せている。各町内会・自治会では特徴ある伝統行事を次世代に繋げる取り組みが積極的だ。来年400年祭を行う丸山獅子舞をはじめ、市の無形民俗文化財でもある大戸囃子のほか、中相原、陽田、坂下町会のお囃子や、大戸、中相原、下相原連合町会の山車が、世代を超えて大切に伝承されている。



中相原町会の会長も務める  
会長代行の井上正行さん

生まれも育ちも相原という  
副会長の川端登さん



相原地区連合町内会会長で  
都営武蔵岡自治会会長の平山富士雄さん

のどかな風景と絆の強い町、相原。町の素晴らしさを未来に繋げていくための活動は続けられていく。



環境保全を通して出会えた  
 自然の素晴らしさと仲間たち  
 みどりのHATS



みどりのHATS事務局  
 東京都町田市原町田4-10-19-403(中里方)  
 TEL&FAX 042-724-2342 mimi.mar.lovely@tj9.so-net.ne.jp

町田市には、市が開催する生涯学習の講座事業「まちだ市民大学HATS」がある。科目は多岐にわたるが、そのうち現在の「多摩丘陵の自然入門」と「町田の環境・参加体験講座」の受講修了生たちで組織された市民団体が「みどりのHATS」だ。1993年にスタートし、今では市の公益的市民活動団体に登録して、金森山特別緑地保全地区の保全、管理、環境美化活動も行っている。

指定された。翌年から「みどりのHATS」による保全作業のおかげで市民が散歩したり、子どもが遊ぶ良好な環境が維持されている。

れあえる自然の素晴らしさや仲間との交流が楽しくて続いているんだと思います。」そう語るのは代表の中里静江さん。作業を終えた後は草花観察や、虫や鳥など自然生態を観察する時間を設け、会員の親睦を図っている。峯山でしか出会えない感動体験にこれまで何度も出会ってきた。

HATSの講座に通い始めたことがきっかけとなり、そこで学んだ知識が地域活動という方向に大きく膨らんだもの。彼らの献身的な活動が評価され、昨年の12月には、東京都社会福祉協議会会長賞も受賞した。



金 森山特別緑地保全地区は約1800坪の雑木林で、市内9か所の緑地保全地区の一つ。クヌギやコナラが生い茂り、この自然を将来にわたり保全していくため、2004年に特別緑地保全地区に

作業に参加するメンバーは毎回20〜25名ほどだが、決して楽な作業ではない。新緑の頃は爽やかで気持ちがいいが、やぶ蚊が大量発生する猛暑の夏、極寒の冬はとても大変だ。

活 動は緑地作業のほか、年4回のハイキング、境川クリーンアップ作戦、そして月1回の定例会がある。会員も金森付近の市民は僅か、町田市全域からやってくるのだ。こうした会員の多くは元々、環境問題や自然保全に興味があり、定年後や子育てが終わり自由になる時間が増え、市民大学

「冬」は辛いけど、峯山から見える雪化粧した富士山は本当に美しいの。」そう目を輝かせる成田紀子さんも、峯山で出会った自然の美しさに魅せられた一人。自然とのふれあい、仲間たちとの交流がかけがえの無いものとなっていると話すが、会員たちこそが、自身の身体や心の健康といった自然からの豊かな恩恵を受けているのかもしれない。

蛹からふ化する神秘的な瞬間に出会えることも

同窓生が集まって組織された団体は珍しいんです。25年近くになりますが、毎年少しずつ増え、そして辞める人も少なく今でも120名近くの会員がいます。自分の出来る範囲で参加できるものいいのかもしれませんが、作業は決して楽ではありませんが、そこで触

れあえる自然の素晴らしさや仲間との交流が楽しくて続いているんだと思います。」そう語るのは代表の中里静江さん。作業を終えた後は草花観察や、虫や鳥など自然生態を観察する時間を設け、会員の親睦を図っている。峯山でしか出会えない感動体験にこれまで何度も出会ってきた。

HATSの講座に通い始めたことがきっかけとなり、そこで学んだ知識が地域活動という方向に大きく膨らんだもの。彼らの献身的な活動が評価され、昨年の12月には、東京都社会福祉協議会会長賞も受賞した。

金 森山特別緑地保全地区は約1800坪の雑木林で、市内9か所の緑地保全地区の一つ。クヌギやコナラが生い茂り、この自然を将来にわたり保全していくため、2004年に特別緑地保全地区に

蛹からふ化する神秘的な瞬間に出会えることも



A. 作業後の草花観察は毎回、新たな発見がある B. 代表の中里さん C. 今年の4月に初めて観察された「ウラシマソウ」 D. イーゼルで林の中のミニギャラリを演出 E. 枯木の撤去や草刈りなどの作業は3時間ほど行う F. 作業中にみつけた可憐な花々にも癒される女性メンバー



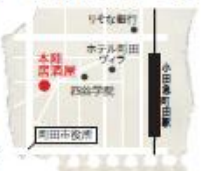
**ピッツェリア ガヴェ デルソーレ**  
 野菜の窯焼き盛り合わせ | 700yen  
 気まぐれガヴェサラダ (ハーフ) | 600yen  
 新鮮魚介とワインを楽しめるイタリアン。ランチならパスタや窯焼きのピザ、ディナーならシェフこだわりのお料理とワインでゆっくりと。  
 町田市矢部町2693-4 042-798-0028  
 11:30~15:30(日14:30)/17:30~22:00(日21:00) 水休  
<http://gavee-del-sole.jp/>



**農家料理 高宮**  
 ランチコース | 2,000yen  
 見晴らしのいい野津田の丘陵地でいただく農家料理は薪の竈で炊いた香り高いご飯や化学調味料を一切使わずに作るお惣菜たち。広大な眺望と共にゆったりとした時間を楽しんで。  
 町田市野津田町800-2 042-734-3336  
 11:30~14:30/17:30~20:30(4名以上)要予約 水木休  
<http://farm-takamiya.la.coocon.jp/>



**本陣 居酒屋**  
 唐揚げ定食 (ランチ) | 850yen  
 ランチには採れたてのまち☆ベジをたっぷり使ったヘルシーでボリュームなメニューが勢揃い。夜はお酒の進む定番メニューが良心価格で頂けるアットホームな居酒屋さん。  
 町田市森野1-30-1 042-725-2525  
 月~金11:30~14:00/月~土18:00~23:30 日祝休  
<http://www.hotpepper.jp/str/J000162195/>



**蕎麦はるき**  
 蕎麦味噌焼き | 500yen・野菜天 | 600yen  
 蕎麦屋がかつて呑み屋だった頃のように、昼夜を問わずお酒を引っかけたいときに気軽に立ち寄れるお蕎麦屋さん。風味豊かな手打ち蕎麦やまち☆ベジを使ったお料理たちが並ぶ。  
 町田市原町田4-16-16 042-721-3535  
 11:30~20:00 日休  
<http://sobaharuki.com/>



**イタリア食堂 エルヴェッタ**  
 野菜畑のトマトスープパスタ | 1,080yen  
 ランチから大切な日のディナーまで、シーンを選ばずに楽しめる上質なカジュアルイタリアン。まち☆ベジや、相模原で採れた野菜や卵を使用し、もちもち食感の生パスタ、旬素材で作るお料理が評判。中でも採れたての旬野菜がたっぷりのトマトのスープパスタはイチオシ。  
 町田市森野1-33-18 042-728-0208  
 平日11:30~14:00回・17:00~21:30回/祝日17:00~21:30回 日休  
<http://r.gnavi.co.jp/g719000/>



安全安心  
 しかもフレッシュ!

町田の野菜が食べられるお店  
 The restaurant we can eat vegetables of Machida  
 町田で作られた新鮮な野菜、食べたことありますか?  
 採れたての美味しい野菜が食べられるお店をご紹介します!

\*表示価格は「消費税込み」の価格です。





あなたが好きな『町田の場所』、お気に入りの『景色』教えてください！



フジテレビアナウンサー「とくだネ」笠井信輔さん



成田 紀子さん



ものまねタレント(町田歴6年) みっちーさん



世界スーパー Jr. テニス 優勝 本玉 真唯さん



町田ゼルビアスポーツクラブ 守屋 実 理事長



タンデム選手 鹿沼 由理恵さん



FC 町田ゼルビアスクール 中村 裕子さん



視覚障がい者柔道 石川 信介選手



笑夢ちゃん・奈菜ちゃん



山本 法子さん・夏成美ちゃん・竜雅くん



千葉 公男さん



りおなちゃん・まきさん



杉浦 隆さん



佐々木 秀子さん



菊池 明彦さん・雄太くん



高麗 夏季さん・松本 圭世さん



きこりさん & FC 町田ゼルビア 深津 康太選手



植田 健太さん



小倉 麻優さん



©東京都 スポーツ推進大使ゆりーと #28-9





# まちびと写真館

其の四

町田市相原町 1964年

撮影した人 横溝 要祐<sup>ようすけ</sup>氏

横溝さんは当時24歳。相原十字路でヤシカの一眼レフを構え、その瞬間を待った。近年は富士山を撮影することが多く、受賞歴も多数。



## 相原を駆け抜けた オリンピックの聖なる火

昭和39年10月8日。町田市を東京オリンピックの聖火が唯一通った場所がある。当時、相原町の町田街道は砂利道で道幅も狭かった。前日に降った雨のせいで道もぬかるんでいたという。

聖火は甲州街道の高尾方面から市境を超え、大戸から町田街道を駆け抜け相原坂下から国道16号を御殿峠へ駆け上った。走行距離は約7キロ。これを4区間に分け、それぞれ1名の正走者と2名の副走者、20名の伴走者、総勢23名で走ったという。

町田の第1区間を副走者として走った相原町の榊信忠<sup>さかきのぶただ</sup>さんは当時、日大明誠高校の2年生。野球部で活躍するスポーツ少年で、聖火ランナーに選ばれた。「市境で八王子市長から町田の青山市長に聖火が渡された後、23名で走りました。事前に相原小学校で何度か練習をしましたよ。全然ギャラリーがいなくてね(笑)、走った後は聖火の形をした記念品ももらいました。」そう当時を振り返った。

——あれから52年。町田街道は舗装され、相原の駅舎も大きくなった。歴史の1ページを飾ったあの日のことを覚えている人も少なくなっている。



## 忠生図書館&木曾山崎図書館 スタンプラリー



**開催日** 5月1日(日)～8月31日(水)

**場所** 忠生図書館・木曾山崎図書館

2016年5月1日に開館1周年を迎えた忠生図書館と、7月15日に開館40周年を迎えた木曾山崎図書館で、開館記念のイベントを開催中。両図書館を回ってクイズに答えると、オリジナルグッズがもらえる。夏休み期間中には開館当時の記録を展示するほか、様々な特別イベントも開催予定。月曜・第2木曜休館(休日の場合は開館・翌休)

☎忠生図書館 042-792-3450

☎木曾山崎図書館 042-793-6767

## 開館30周年記念特別展 「武相民権家列伝」



**開催日** 7月30日(土)～11月27日(日)

**場所** 町田市立自由民権資料館

多摩・神奈川の民権運動関係史料を収集・保管し、整理・研究している資料館の特別展。明治10年代の武相地域の民権家には地域指導層が多く、政治活動の他、地域経済・産業の振興に貢献したり、メディアを通して自分の考えや思いを発信していた。個性豊かに自由民権運動を行った30人ほどを事跡とともに紹介。9時～16時30分 月曜休館(休日の場合は開館・翌休)入館無料

☎042-734-4508

## 美をひらくマチダシリーズ 町田選抜書道展



**開催日** 9月15日(木)～9月19日(月・祝)

**場所** 町田市文化交流センター 6階

(一社)町田市文化協会所属の書道連盟・創作陶芸紅土会・美術協会の指導層や上級者、プロ作家たちによるハイレベルな作品展がテーマ毎に開催される。町田市名誉市民で文化協会芸術顧問の造形美術家三橋國民氏の貴重な作品の展示も。美術選抜展(絵画)は9月21日～25日の開催予定。10時～18時。入場料200円

☎町田市文化協会 042-792-2303

## ゼルビアとペスカドーラ 熱い戦いをホームで応援しよう



2度目のJ2昇格後、一時は首位になり好調のFC町田ゼルビアは、第19節終了時点で6位。この夏、野津田の市立陸上競技場での開催は以下。

7/16(土) vs 千葉 7/24(日) vs 水戸

8/7(日) vs 山口 8/21(日) vs 群馬

9/11(日) vs 横浜 10/2(日) vs 東京

また日本代表の森岡薫が名古屋から移籍、優勝に期待のかかるペスカドーラ町田は6月11日に開幕。ホーム開催日は以下。

7/22(金) vs 浦安 8/6(土) vs すみだ

8/14(日) vs 大分 10/22(土) vs 府中

## 町田薬師池公園四季彩の杜 観蓮会



**開催日** 7月31日(日)

**場所** 町田薬師池公園

夏の早朝に咲く優雅な蓮を観賞する観蓮会が、今年リニューアルした芝生広場で行われる。開花に合わせて例年よりも一週間早い開催。蓮の葉に注いだ酒やお茶を、茎を通して飲む恒例の「荷葉酒」や「荷葉茶」が振舞われる(接待は先着順で無くなり次第終了、8時まで)。市内の福祉団体などによる出店も有り。

7時～10時 小雨決行

☎公園緑地課 042-724-4399

## なかまちチャレンジフェスタ シバヒログランプリ出場者募集中



**開催日** 9月24日(土)

**場所** 町田シバヒロ

町田法人会中町支部主催によるイベント。参加型の「シバヒログランプリ」では出場者を募集中(先着順)。「万歩計で記録にチャレンジ」は2人1組で参加し2人の合計歩数を競う。また「フラフープ持久競争」はフラフープを回し続ける時間を競うもの。参加無料、参加した方全員に記念品が贈呈されるほか、入賞者には有名テーマパーク入場券等をプレゼント。10時～16時

☎町田法人会事務局 042-726-2453



## 1 封書で

右下のアンケート用紙を  
切り取ってお送りください

〒194-0021  
東京都町田市中町1-17-11-3F  
株式会社 VisionDesign  
まちびと編集部

## 2 FAXで

右下のアンケート用紙を  
FAXでお送りください

FAX  
042-711-7804

## 3 e-mailで

タイトルに「まちびと」とつけ、  
本文にアンケートの答えや  
氏名を記載してお送りください

[machibito@vision-design.biz](mailto:machibito@vision-design.biz)

応募締切 2016年9月20日必着 D「闘牛門BBQ」のみ8月20日必着

# A

1組  
2名様

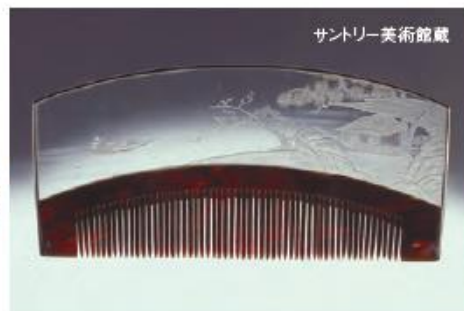


### アリス=紗良・オット ピアノ・リサイタル

**【日時】** 2016年10月7日(金) 18:30開演  
**【会場】** 町田市民ホール(小田急町田駅徒歩7分)  
世界を代表する指揮者、オーケストラとの共演を重ね、  
確固たる地位を築いているピアニスト。予定曲：ソナタ  
口短調(リスト)他 入場料4,500円(大学生以下2,500円)

# B

5組  
10名様



### 町田市立博物館 「日本のグラヴィール」展チケット

**【会期】** 2016年9月10日(土)～11月27日(日) 月曜休  
休日の場合は開館・要休  
**【時間】** 9:00～16:30  
回転する金属盤などでガラス表面を削り文様を浮かび上  
がらせる技法「グラヴィール」が施された、江戸から現代  
までのガラス作品約120点を一堂に展示。

# C

10名様



### 市役所 まち☆ベジ市 1,000円チケット

**【日時】** 毎月第3月曜 11:00～13:00 売切れ次第終了  
**【場所】** 町田市役所正面玄関外  
町田市認定農業者が町田産の採れたて野菜を直売するまち☆  
ベジ市でご利用いただけます。10月17日・11月21日・12月19日  
で使用可。農家の直売で珍しい野菜が並ぶことも。

# D

2組  
4名様



### 闘牛門 BBQピアガーデン 2時間食べ飲み放題コース

和牛の一頭買いで人気の闘牛門(原町田3-8-6)の夏季  
限定(～10/2)BBQピアガーデン食べ飲み放題コース  
をプレゼント。JR町田駅南口 徒歩3分の町田ポウリン  
グセンター屋上で和牛カルビや和牛ロース、牛タン等  
26品を好きなだけ。

「まちびと」夏号をお読みいただき、ありがとうございました。これからも更に充実した「まちびと」を作るために、沢山のご感想・ご意見をお待ちしています。プレゼントを希望される方は、アンケートにご回答いただき、奮ってご応募ください。



Q1 今回の「まちびと」をご覧になっていかがでしたか?

- ① 良かった  
② 普通  
③ 良くなかった  
④ その他( )

Q2 「まちびと」をどこで入手されましたか?

- ① 町内会・自治会での回覧  
② 市の公共施設  
③ ( ) 駅  
④ その他( )

Q3 おもしろかった記事を教えてください (複数回答可)

- ① 特集1(町田の大自然に触れる)  
② 特集2(石坂昌孝)  
③ 特集3(タンデム選手 鹿沼由理恵)  
④ 街を歩く～相原～  
⑤ Theまち人 相原地区連合町内会  
⑥ Theまち人 みどりのHATS  
⑦ マチダdeグルメ  
⑧ Machibito-Snap  
⑨ まちびと写真館  
⑩ NEWS & INFORMATION  
⑪ プレゼント&アンケート  
⑫ カイルカードのマチダ・ダマシイ  
⑬ まちびとひろば

Q4 今回の記事で参加や申し込み、お出かけなど、  
実際に行動したくなった情報はありましたか?  
(複数回答可)

- ① あった( ) ※Q3のリスト番号でお選びください  
② なかった

Q5 あなたが好きな町田の美味しいものを  
教えてください

Q6 今後、取り上げて欲しい記事や特集があれば  
教えてください

Q7 今号の「まちびと」へのご意見や感想を  
お願いします


Q8 ご希望のプレゼント番号をお選びください  
A・B・C・D

ご住所 〒	都道 府県	都 市 区
フリガナ		
お名前	TEL	年齢
男・女	ペンネーム	E-mail

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※個人情報の管理について「まちびと」は、読者や利用者のプライバシーを尊重し、個人情報の管理に細心の注意を払い、厳重に取扱います。※アンケートの内容は、誌面に掲載する場合がございます。匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。





カイルカードの   
**マチダ・ダマシイ**

町田在住のカナダ人タレントが綴る、「町田愛」たっぷりのコラムです

第4回  
**町田は  
 自然の宝箱、  
 でも…**



**PROFILE**  
 カイル カード 

町田市在住 カナダバンクーバー出身  
 「5時に夢中(東京MX)」、「ものまね  
 グランプリ(日テレ)」の他、映画  
 『永遠の0』『バンクーバーの朝日』  
 などに出演。パーソナルトレーニ  
 ングジム・RIZAPのCMではピ  
 フォアアフターで絞り上げた肉体  
 美を披露した。2シーズン目の  
 「エイエイGO! (NHK Eテレ)」  
 ではスペースゲートの管理官サム  
 役で出演中。流暢な日本語、カナ  
 ダユーモアを織り交ぜたトーク  
 で、俳優・モデル・MCなど幅広く活躍。特技はものまね、オペラ、  
 ウェイトトレーニング

初対面の人と話す時、必ず「どこに住んでいるの?」と聞かれます。しかし、僕が答えると「きまって「町田!? 田舎だね!」と言いつ返されます。「まあ、田舎ですけど何か?」「ムツとしながら頭の中で言い返します。もっともカナダでは一番近い町から15キロも離れた所に住んでいたんで、田舎は嫌どころかむしろ好き…いや、大好きです。」

ところで、町田は皆が言うほどすごい田舎ではありません。都会と自然のバランスがちょうどいいのが、町田です。駅チカが栄えている分、ちょっと離れると素敵な自然が盛り沢山。緑も多くて癒されます。毎日仕事でザ・都会を飛び回る僕には、

溜まったストレスも吹っ飛び、すこく助かります!

僕は健康や体型管理のため、ほぼ毎朝、散歩をします。お気に入りは恩田川沿い、東雲寺周辺、芹ヶ谷公園、成瀬の尾根道。たまに浮気して「こどもの国周辺も歩きますう…(苦笑)」

しかし、いくら自然がいいと言っても、たまに困ることもあります。夜、帰り道で時々出くわすタヌキは本当にヤツカイです。しかも、かなり強気で道を譲らないのです。(怖っ!)映画のショーダウンのようにお互い立ち止まって向き合い、相手の行動をじっと待つのです。車か何かを通ったりしないと立ち止まった状態のまま。車とチャリ

ンコに感謝! 出来ればタヌキにはもう会いたくないな!

また、ついこの間はこんな恐ろしいことも。早起きしたある朝、変な音があるので外で鳥が遊んでいるのかな? と思った瞬間、驚くほどデカイムカデが鏡の後ろから現れたのです! ムカデがとても苦手な僕は「ギャアアー!!」と叫びながらゴキちゃんスプレーをぶっ掛けてみました。が、全く効き目がありません。今度は棒でその激しく暴れているムカデをなんとか取り、外に放り出しました! 朝から

こんなに慌てたのは初めてです。しかし、ムカデは夫婦で行動するというから、その事件から三日くらいはよく眠れませんでした。自然に囲まれているからこそ体験かも。

でも、僕はそんな町田が大好き。自然がないと…そして、町田じゃないと住みたくないのです。僕は友達に町田に住んでいることをたまにバカにされますが、実際遊びに来ると必ず皆「いいなあ」と言うのです。我々町田市民はやっぱり恵まれているのかもしれないね。





©中垣ゆたか

読者からのお便り — From Readers

●昔、八木重吉の記念会の時、熊木衛と云う人の作曲した重吉のうたを演奏し、その時知り合ったフルート吹きとその後結婚しました。彼はS43年に亡くなりましたがいつか記念館見学したいです。  
(本町田 向山喜美さん)

●今回の記事を読んで初めてゼルビアの試合を観に行ってみました。創設に携わった人の思いがこもったチームはとても盛り上がり上がってびびくりしました。これからも時々足を運んでみようと思います。  
(本町田 内田文江さん)

●毎号とも色の具合が優しく読みやすくホッとします。近所に「ゆどうふ」のようなどころがある事を知り心強く思いました。  
(鶴川 マミさん)

●「まちびと写真館」の関東大震災における町田のようすなどを知り、来ると言われている首都直下や東海地震への心がまえを教えられました。  
(成瀬 なつきさん)

●カイルカードさんのごみのポイ捨ての話、とても考えさせられました。川や公園の清掃活動をまちびとでつって、みんなで拾うのをやりませんか？  
(原町田 ゆたさとままさん)

●地元愛が「まちびと」をみているとつります。マチダグルメの和・洋菓子の写真がとても美しく感動しました！切り抜いて保存しましたーまちびとスナップをいつも知っている人載ってないかな？！とワクワクしながら見えています。  
(木曾東 秋波さん)

●恩田川の桜はどこよりも素晴らしい。目黒川等問題ではないと思う。ライトアップをし、もっと宣伝してもよいのではないか。シバヒロで今年は盆おどりをしてもらいたい。  
(中町 舟越交世さん)

編集部より — Editor's Note

まちびとのリニューアルから早いもので1年が経ちました。季節と共に町田を追いかけていると、素晴らしい発見が沢山あります。これからも素敵な情報をお届けしたいと思えます。

また、春号で引用した詩に誤りがありました。心より深くお詫びすると共に、左記のとおり訂正させて頂きます。

「素朴な琴」

この明るさのなかへ  
ひとつの素朴な琴をおけば  
秋の美しさに耐えかねて  
琴はずかに鳴りいだすだろう

出典…小学館「永遠の詩」⑧八木重吉

町田の歴史をたっぷりご紹介！

次号まちびと 2016秋冬号は11月15日発行です

「まちびと」は、市民センターや図書館等の公共施設窓口のほか、市内の郵便局・農協の各支店・病院や美容院・スーパー等、約600箇所に設置しています。また、町田市役所2階、市民協働推進課 おうえん広場内の「NPO・地域活動情報コーナー」では、最新号や在庫のあるバックナンバーもごぞいます(市内での50部以上の設置場所も随時募集しています)。なお、町田市の公式ホームページでもPDF版と電子ブック版をご覧いただくことが出来ます。

<http://www.city.machida.tokyo.jp/community/shimin/katsudou/machibito/>



駅から歩いて15分ほど、閑静な住宅地の中にあるN邸は今から16年前に完成した。Nさんはそれまで近くの団地に住んでいた。

「家が手狭に感じ始めた頃、「共生の大地」という本で、太陽の恵みを頂く。風が通り抜ける家のことを知って、自然との共生。や、地域に密着した工務店の技術を守る。」という思想に感銘を受けたんです。そんな時、鈴木工務店さんとの運命的な出会いがあって、見学会に行くうちに絶対ココで建てようって惚れ込んだんですよ(笑)。」

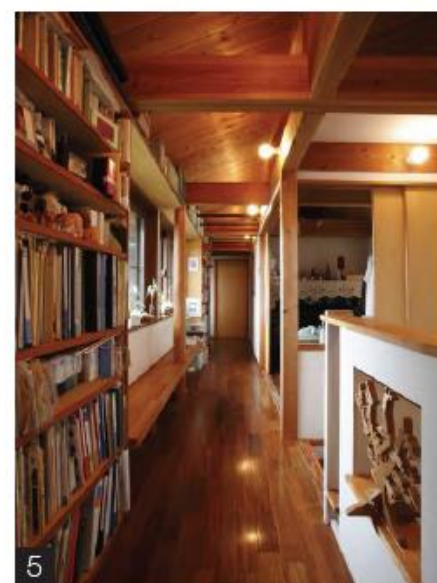
家の中のどこにいても中央に配された庭の緑が爽やかに飛び込んでくる。木の温もりも優しい。生活空間なのに、避暑地の別荘を彷彿とさせるような非日常のエッセンスが漂っている。

「この家は夏の暑い日に帰ってくると涼しくて、冬の寒い日に帰ってくると温かいんです。」そう語るのは「主人だ」。

N邸ではOMソーラーというシステムを使っている。夏の昼間は屋根の熱を排出し室温の上昇を抑えている。夜には放射冷却によって冷えた空気を室内に取りこみ、気持ちのいい風を通す。一方冬は、昼間に集熱した太陽エネルギーを床下に蓄え、ゆっくり放熱し家を温めるという仕組みだ。太陽の熱と空気でさえデザインされている。

元来、家は呼吸をしていて、昔からその土地の木材で作られていたと話すのは鈴木工務店の鈴木社長だ。宮大工の祖父を持ち、大学の建築学科を卒業した後にはロンドンの設計事務所でも建築に携わってきた。ヨーロッパで触れた文化やぬくもりのある空間と、生家である茅葺の古民家「可喜庵」。二つの要素の融合が、暮らしを豊かにする家づくりの原点となっている。「土地や周囲の環境、光、風、季節のうつろい。自然に逆らわず、自然に呼応することで、地球にも優しい省エネの住まいとなる。」

時と共に、味わいが増してゆく  
我が家を見守るのが本当に楽しくて。  
家づくりは新しい暮らしの第一歩。  
豊かに、人生を謳歌するための住まいとは。  
1887年創業、町田の老舗工務店が取り組む家づくりのレポートです。



1. 庭を挟み廊下や子ども部屋が見えるリビング 2. ゆったりとした玄関前のポーチ 3. 薄く作った手すり階段をより広くしている 4. 季節を感じながら日課の庭仕事を 5. 天井までの本棚とベンチがある2階廊下

「設計段階もとても楽しかったの。当時、まだ子どもだった息子に「楽しい家」というリクエストには廊下をうらんでい、歳をとった両親にはゆったりとした階段のすべり止めに朱色を塗ってくれました。年と共に天井などの木の色味が変わったり、庭も充実してきて、ますます素敵な家に育っています。」

家は生きもの。呼吸もするし、愛情を持って接した分、ちゃんと応えてくれる。「人と家」のいい関係を導き出してくれるような家。  
— N邸には爽やかな心地よい風が吹き抜け、笑顔が溢れていた。



株式会社 鈴木工務店  
195-0053 東京都町田市能ヶ谷3-6-22  
tel 042-735-5771 fax 042-735-3323  
www.suzuki-koututen.co.jp



ガスも、電気も、東京ガス。

多くのお客さまに  
お申込みいただいております!

東京ガスの



おまとめプラン

# ずっともプラン

- 1 ガスと電気のセットでおトク!**
- 2 東京ガストリプル割 (ガス+電気+インターネット)でおトク!**
- 3 暮らしに役立つ色々なサービスがついておトク!**  
生活まわり駆けつけサービス、クックパッドの“人気順検索”など
- 4 パッチョポイントでおトク!**  
電気料金に応じてポイントがたまる

直接質問ができるから簡単・安心! 解約手数料もなし!



東京ガスライフバル町田  
東京ガスライフバル澤井株式会社

電話受付時間  
月～土 9:00～19:00  
日・祝 9:00～17:00

まちだ店 TEL.042-722-5347



横浜みどり店 TEL.045-985-1717



相模原みなみ店 TEL.042-701-5003



お気軽にお問合せください!!