

「氣」の活用を

多くの方に伝えたい

「子どもからお年寄りまで、あらゆる世代に向け、『プラスの氣』の種を蒔いています。」



理事長の岡村隆二さん

と話すのは、NPO法人「氣の活用コム」理事長の岡村さん。浄土宗寺院に生まれ、僧侶資格を持つ岡村さんは、子どもの頃から「氣」と親しんできた。

会社経営をしながら、(財)氣の研究會と提携して「氣の研修」を開講し、多くの企業やスポーツ



山崎町の研修所で行なわれる「一般公開コース」の様子

選手に講義と実技で指導し、成果を上げてきた。「氣の研修」は、氣を通して、心身の統一、不動心・不動体、真のリラックス、真の落ち着きなどを、体得してもらおうというもの。その中で、「これからはボランティアとして、より多くの人に、人間が本来もっている生命エネルギーである『氣』の活用を広めていきたい」と考えるようになる。これまでの「企業人研修」や「スポーツ選手の講習」で培った数多くのノウハウを広く一般に開放することを目的に、2001年3月に、NPO法人氣の活用コムを設立した。

地域に広がる「氣」の伝道士

現在は、定期的に公開講習会「一般公開コース」を、町田市山崎町に構えた研修施設で行っている。毎回定員いっぱいになる人気の講習会だ。この公開講習会を終えた方の中には、ボランティアとして一緒に活動してくれる人もいる。現在は15名程のメンバーと一緒に、公開講習会や出張講習会「団体向けコース」を行い、子どもからお年寄



「一般公開コース」後の懇談会

りまでそれぞれの世代における「氣の活用法」を伝えている。

玉川学園高等部の栗田和悦先生も、公開講習会を受けた後、一緒に活動している一人。自らを「教育における氣の伝道士」と称して、生徒指導やクラブ活動に「氣」を取り入れ、「学校教育における氣の活用」を実践している。

「子どもたちには、学校へ訪問し、『心と身体の健康セミナー』をテーマにして、実技指導していただきます。また、中高年の方には、体力の衰えは『氣』で支えられることを伝えています。『氣』の活用をすることで、人間本来の力が発動します。ぜひ多くの人に体験してもらいたいです。」と岡村さんは話す。

研修施設で行う公開講習会をはじめ、町内会・自治会などの団体であれば、出張講習会も開くことができますので、興味のある方はぜひご連絡ください。



玉川学園 中高生の研修風景

NPO法人  
**氣の活用コム**  
町田市山崎町1163-4  
TEL:042-724-2051  
E-mail: ki101@kinokatsuyo.com  
URL: http://www.kinokatsuyo.com