

※裏面もご覧ください

鶴川地区協議会便り 6月号

毎月第3水曜日は鶴川みんなの交友拠点

3水スマイルラウンジ

今回は 平成28年6月15日(水) 10:00~15:00

会場:和光大学ポプリホール鶴川 交流スペース(鶴川駅前)  
※プログラムは予告なしに変更になる場合がございます。

# ゲートキーパー 養成研修開催

平成28年  
6月15日(水)  
10:00~11:00

全て無料 予約不要

会場:和光大学ポプリホール鶴川

ゲートキーパーとは、悩んでる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。また、自殺対策におけるゲートキーパーの役割りは、心理社会的問題や生活上の問題、健康上の問題を抱えている人や、自殺の危険を抱えた人に気づき適切に関わることです。

## ★ゲートキーパーの役割★

- 気づき・・・家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴・・・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ・・・早めに専門家に相談するように促す
- 見守り・・・温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



鶴川地区協議会と検索してね!

## Pick up ボランティア のひろば

鶴川のボランティア募集や  
ボランティアができる人の  
情報がいっぱい。  
お気軽にお越し下さい!

### わくわくひろば

お子様向けのおもちゃ遊び  
や紙芝居などイベントが盛  
り沢山!

#### 《今月のプログラム》

～きらきらタイム～

紙芝居・絵本・手遊びなど

① 11:00～ ② 14:00～



### まなびのひろば

皆様の知的好奇心に応える様々な講座を開催中!

#### 《今月のプログラム》

10:00~11:00

ゲートキーパー養成研修他

主催:町田市保健所

13:30~15:00

平成28年度

いきいきポイント出張還元

主催:町田ボランティアセンター



### 無料法律相談

法律の専門家が個室でご相談にのり  
ます!相続や財産管理、遺言などど  
んな事でもどうぞ!

### 健康相談

血圧測定から日々の健康相談まで現  
役の看護師があなたの質問に無料で  
答えます!

### くらしのひろば

高齢者、障がい者、子育て、行政な  
ど、専門の相談員がお待ちしてい  
ます。暮らしの中で気付いたことなど  
もお寄せ下さい。

# 鶴川地区協議会

電話:070-5466-6542 FAX:050-3085-6517

ホームページ: <http://tsurukyuu.com> メールアドレス: [machida@tsurukyuu.com](mailto:machida@tsurukyuu.com)

# サポーター 募集。

鶴川地区協議会では、一緒に3水マイルラウンジを無償にはなりますが、手伝って頂けるサポーターを募集します。

## ★ 募集内容 ★

日時：毎月第3水曜日 9:00～15:00 の間  
※1時間だけでも可能です。

場所：和光大学ポプリホール鶴川  
※イベントにより変更になる場合もございます。

内容：鶴川地区協議会が主催するイベントサポーター等  
・会場の準備、片付け ・お客様の誘導、案内  
・チラシの作成 ・チラシの仕分け、配布  
・facebook等、SNSの管理

★上記、ご興味のある方、もしくは一つでもできる方  
のご連絡お待ちしております。

★お住いの地域の情報を知りたい、助けたい人がいる、  
人とのつながりを深めたい、そんな方に最適です。

年齢：不問  
経 験：不問  
資 格：不問

募集人員：10名

[問い合わせ先]

鶴川地区協議会

電話：070-5466-6542 FAX：050-3085-6517

メールアドレスmachida@tsurukyou.com



地域のことは、地域で支える鶴川を目指しています！ お気軽にお問合せください。