

FC町田ゼルビア J2リーグホームゲーム情報		主催 FC町田ゼルビア
<p>町田市のホームタウンチームであるJ2リーグ所属のFC町田ゼルビアは、第30節を終えた時点(FC町田ゼルビアは1試合未消化)で19勝6分4敗で22チーム中首位を独走しています。後半戦に入っても勢いを保ったままいい結果を残しており、J1昇格も近くなってきています。 町田GIONスタジアムにお越しいただき、悲願のJ1昇格を目指すFC町田ゼルビアを応援よろしくお願いします。</p>		
日時	<p>○第37節 10月1日(日) 未定 いわきFC ○第38節 10月8日(日) 未定 ヴァンフォーレ甲府 ○第40節 10月29日(日) 未定 ツエーゲン金沢</p> <p>【注意】最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページ またはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください。</p>	
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場) (町田市野津田町2035)	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
費用	詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp (町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp/ (FC町田ゼルビア)	

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報		主催 ASV ペスカドーラ町田
<p>町田市のホームタウンチームであるFリーグ(日本フットサルリーグ)に所属のASVペスカドーラ町田は、第12節を終えた時点(ASVペスカドーラ町田は1試合未消化)で、9勝2敗で12チーム中2位となっています。開幕戦は敗れたものの、そこからチーム記録を更新する8連勝を記録し、悲願の優勝に向けて好スタートを切っています。ホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、ASVペスカドーラ町田の応援をよろしくお願いします。</p>		
日時	<p>○第17節 10月21日(土) 15:00 ボルクバレット北九州 ○第19節 11月5日(日) 15:00 エスポラーダ北海道 ○第22節 12月10日(日) 16:00 バルドラル浦安</p> <p>【注意】最新の情報につきましては、Fリーグ公式ホームページ またはASVペスカドーラ町田公式ホームページでご確認ください。</p>	
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
費用	詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp (町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com (ASVペスカドーラ町田)	

ボディパンプ45		主催 スポーツでつなぐ まちだパートナーズ
<p>専用バーベルやステップ台を用いて、全身の筋力トレーニングを行います。 音楽に合わせて、楽しく効果的にトレーニングが出来る大人気のプログラムです。 初めての方でも大歓迎!!ご参加をお待ちしております。 ※プログラム開始前にトレーニング器具の準備があります。お時間に余裕を持ってお越しください。</p>		
日時	毎週水曜日 9:45-10:30 毎週金曜日 19:45-20:30 (祝日の場合は休講となります) 休館日: 第1・3月曜日	
会場	町田市立総合体育館 小体育室 (東京都町田市南成瀬5-12)	
対象	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方	
定員	25名 ※先着順	
費用	個人利用券(大人310円・高齢者100円)+ 公開指導券100円	
申込	上記の費用で都度料金となります	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00-21:00まで) 町田市立総合体育館:総合受付にてお問合せください	

ボディコンバット45		主催 スポーツでつなぐ まちだパートナーズ
<p>空手やボクシング、テコンドーなど様々な格闘技の動きを取り入れたプログラムです。 パンチやキック、カタを繰り返してストレスを発散!!脂肪燃焼にも効果的です。 初めての方でも大歓迎!!ご参加をお待ちしております。</p>		
日時	毎週水曜日 11:00-11:45 (祝日の場合は休講となります) 休館日: 第1・3月曜日	
会場	町田市立総合体育館 小体育室 (東京都町田市南成瀬5-12)	
対象	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方	
定員	50名 ※先着順	
費用	個人利用券(大人310円・高齢者100円)+ 公開指導券100円	
申込	上記の費用で都度料金となります	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00-21:00まで) 町田市立総合体育館:総合受付にてお問合せください	

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <http://machidapool.kbm.cc> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	9時～21時 (※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更となる可能性有。詳しくはお問い合わせください。)	2021年4月1日から利用料金を改定しました！		
		利用料金 (改定後)	1回利用券	回数券 (11枚つづり)
プール休憩	12時、15時、18時より10分間	大人	460円	4600円
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3)	65歳以上	150円	1500円
		障がい者	150円	1500円
		小・中学生	無料	

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・金曜日 10:10～11:00 毎週水曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③パラフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③第2、4木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00	16歳以上で50m完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	800円	②
ポールエクササイズ	毎週水曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
青竹エクササイズ&ヨガ	毎週木曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
やさしいヨガ	毎週金曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (変更または除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

- ①当日、室内プール25mプールまでお越しください。
- ②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。

※電話での事前申込や予約は出来ません。

