

町田市
スポーツに関する市民意識調査アンケート

報告書

町田市

目 次

市民向け調査	1
1. 調査概要	1
2. 調査結果の要点	1
3. 調査の結果	6
問1 あなたの性別は?	6
問2 あなたの年齢は?	6
問3 あなたのお住まいの地区をお答えください。	6
問4 あなたは普段、どの程度スポーツを行っていますか?	7
問4-1 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか?	9
問4-2 あなたは主にどのようなところでスポーツを行っていますか。	10
問4-3 あなたは主にいつスポーツをしますか?	10
問4-4 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか?	10
問5 スポーツを行う環境や機会が整えば、やってみたいスポーツはなんですか?	12
問6 あなたは、スポーツを観ることが好きですか?	12
問7 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形で観る機会がありましたか?	13
問8 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、 最もあてはまるものはどれですか。	14
問9 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか?	15
問10 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか?	15
問11 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか?	16
問12 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか?	16
問13 「FC 町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか?	17
問14 「ASV ペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか?	17
問15 「キャノンイーグルス」(ラグビー)をご存知ですか?	17
問16 どういった環境や機会が整えば、ホームタウンチームの試合を観戦したいと思いますか。	17
問17 事前トレーニングキャンプ地を招致することにより、どのような効果を期待しますか?	18
問18 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべき だと思えますか。	19
問19 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境は どのようになったと感じますか。	20
問20 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を 入れたらよいと思えますか。	20
問21 あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は 以下の選択肢のどれにあたりますか。	21
問21-1 あなたはお子さんに積極的にスポーツをしてほしいと思えますか。	21
問21-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに 通うなど、体育の授業以外で定期的にスポーツをしていますか。	21

小中学生向け調査22

1. 調査概要	22
2. 調査の結果.....	22
問1 性別を教えてください。	22
問2 あなたの身体は健康だと思いますか。	23
問3 あなたの心は元気だと思いますか。	23
問4 外で遊ぶことが好きですか。	24
問5 体育の学習が好きですか。	24
問6 あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか。	25
問6-1 運動やスポーツをすることがきらいな理由はなんですか。	26
問7 あなたのこれまでとこれから先の、体育の学習や休み時間以外で、スポーツをすることや 考え方について、最もあてはまるものはどれですか。	27
問8 この1年間で体育の学習や休み時間以外で、どのような運動やスポーツをしましたか。	28
問8-1 体育の学習や休み時間以外で、運動やスポーツはどのように行っていますか。	29
問8-2 体育の学習や休み時間以外で、運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1年間に どれくらいですか。	30
問8-3 問8で答えた運動やスポーツを卒業した後も続けたいと思いますか。	30
問9 あなたの家の人で、運動やスポーツをしている人はいますか。	31
問10 家の人といっしょに運動やスポーツを行っていますか。	31
問11 家の人といっしょに運動やスポーツを行う機会を増やしたいと思いますか。	32
問12 あなたは、運動やスポーツを見るのが好きですか。	32
問13 あなたは、町田市を本拠地としている以下のチームで、知っているものはありますか。	33

報告書の見方

- ① 図表中の「n」は、設問に対する回答者数を示しています。
- ② 集計は、小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表示しているため、比率（%）の合計が100%にならない場合があります。
- ③ 回答の比率（%）は、その設問の回答者数を基数として算出しています。そのため、複数回答の設問はすべての比率を合計すると100%を超える場合があります。
- ④ 本文や図表中の選択肢表記は、必要に応じて語句を短縮・簡略化しています。

市民向け調査

1. 調査概要

(1) 調査概要

対象	配布数	回収数	回収率	配布・回収方法
20歳以上の町田市民	3,000	1,204	40.1%	「住民基本台帳」から無作為抽出し、郵送配付・回収

(2) 調査時期

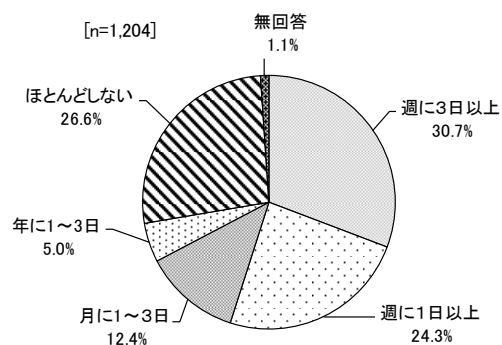
2017年12月6日（水）～12月22日（金）

2. 調査結果の要点

1. スポーツの実施について

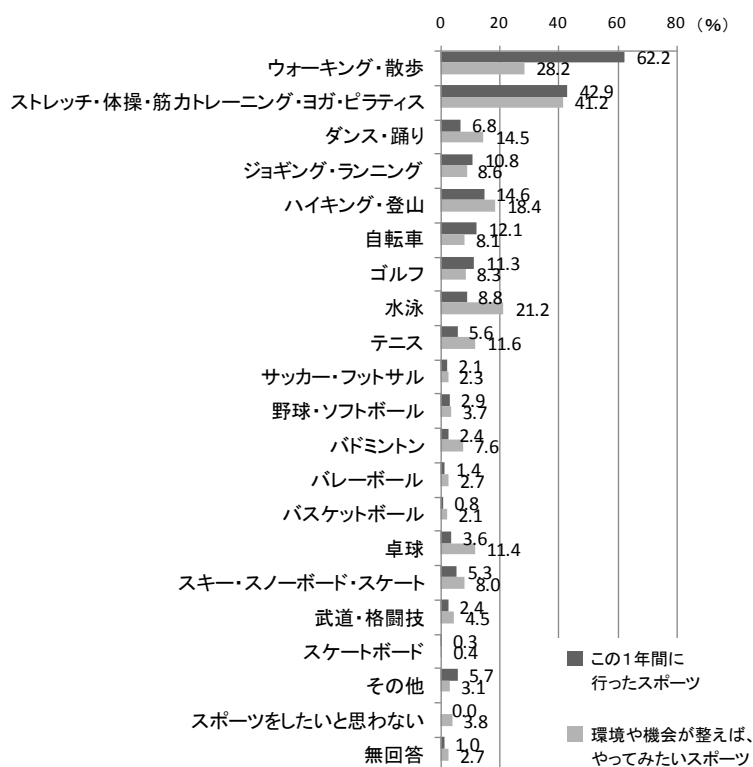
(1) 町田市民の普段のスポーツの実施頻度【問4】

- 「週3日以上」実施している人が30.7%と最も多くなっている。
- 「ほとんどしない」が26.6%となっている。



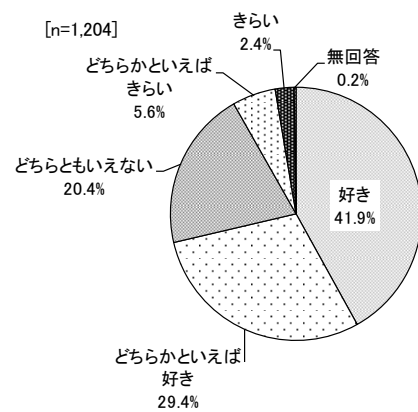
(2)この1年間に行ったスポーツと環境や機会が整えば、やってみたいスポーツ【問 4-1、5】

○「ダンス・踊り」「水泳」「テニス」「バドミントン」「卓球」は、「やってみたい」が「行った」より5ポイント以上多くなっている。



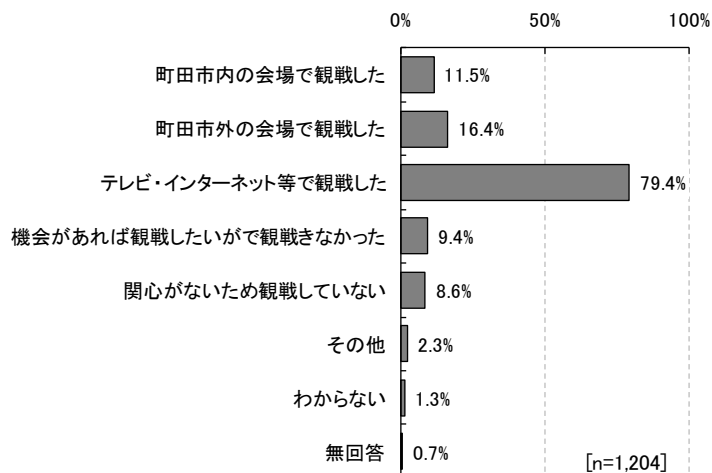
(3)スポーツの観戦について【問 6、7】

○スポーツ観戦について、「好き」「どちらかといえば好き」は合わせて71.3%となっている。



○スポーツ観戦の仕方については、「テレビ・インターネット等で観戦した」が79.4%と最も多くなっている。

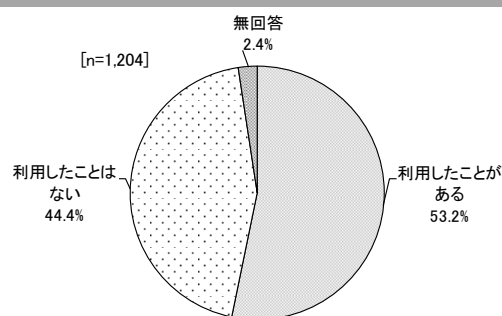
○「町田市内の会場で観戦した」は11.5%となっている。



2. 町田市のスポーツ施設について

(4) 町田市のスポーツ施設を利用経験【問 9】

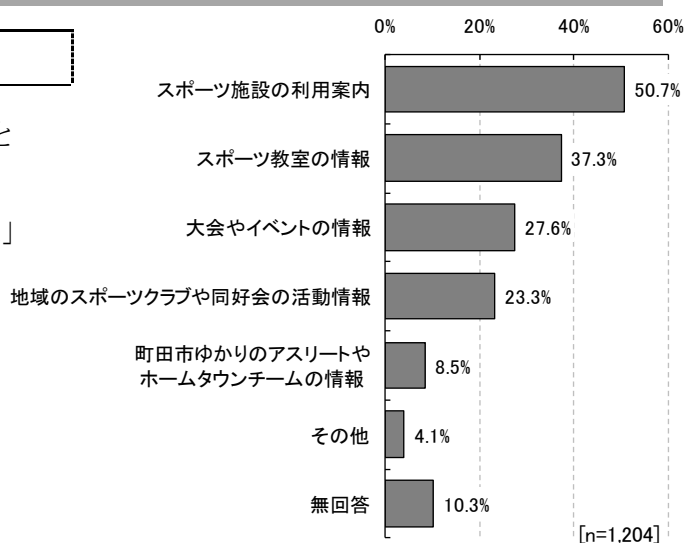
○「利用したことがある」が53.2%、「利用したことはない」が44.4%となっている。



3. スポーツ情報について

(5) 町田市での知りたいスポーツ情報【問 12】

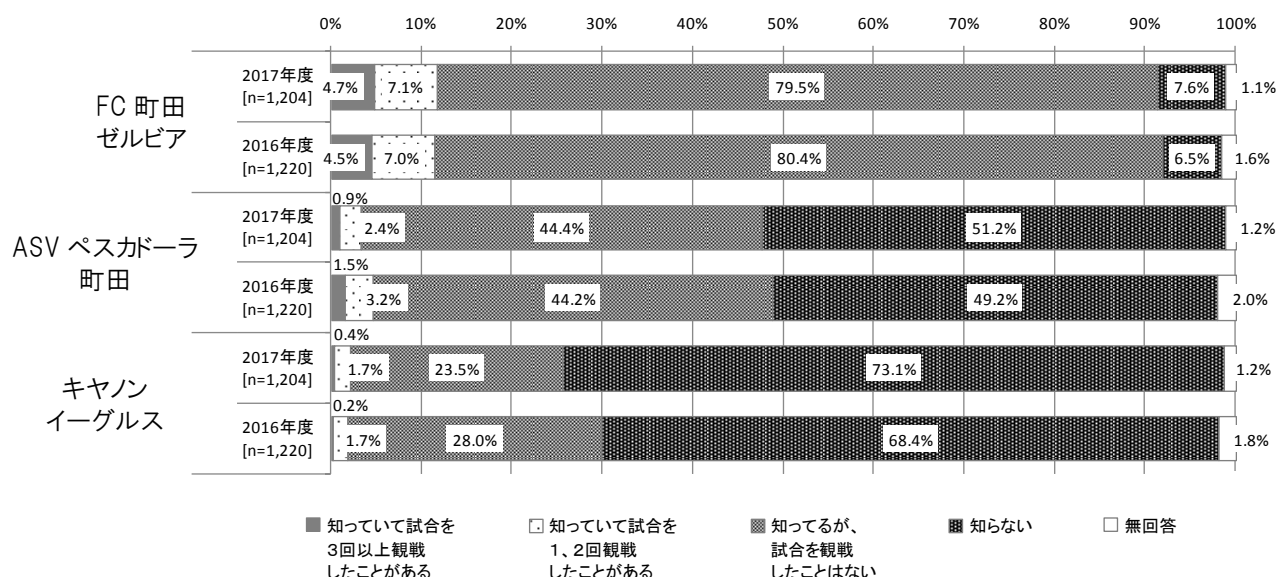
○「スポーツ施設の利用案内」が50.7%と最も多く、ついで「スポーツ教室の情報」が37.3%、「大会やイベントの情報」が27.6%となっている。



4. ホームタウンチームについて

(6) ホームタウンチームの認知度【問 13,14,15】

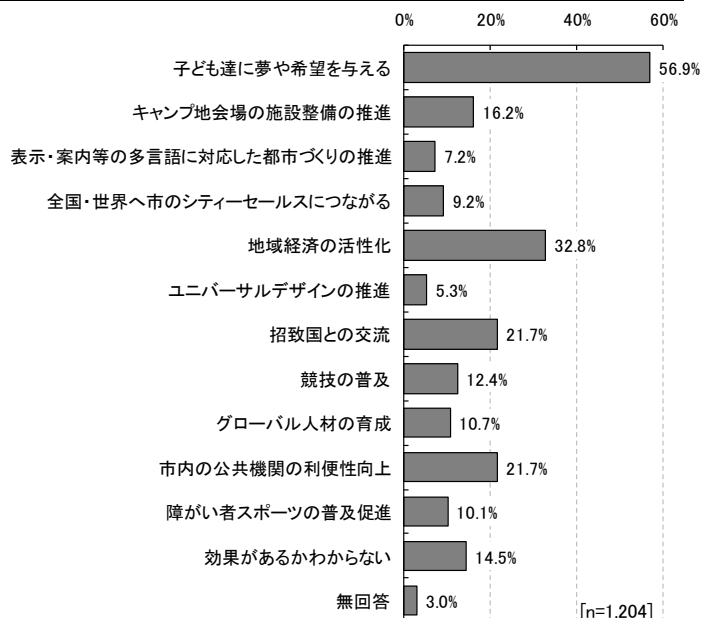
○チームの認知度（「知らない」「無回答」以外の回答の合計）は、2017年度調査において「FC町田ゼルビア」が91.3%、「ASVペスカドーラ町田」が47.7%、「キャノンイーグルス」が25.6%となっている。2016年度と比較して、大きな変化は見られない。



5. 東京 2020 オリンピック・パラリンピック、ラグビーワールドカップ 2019 について

(7) 事前トレーニングキャンプ地を招致することにより、期待する効果【問 17】

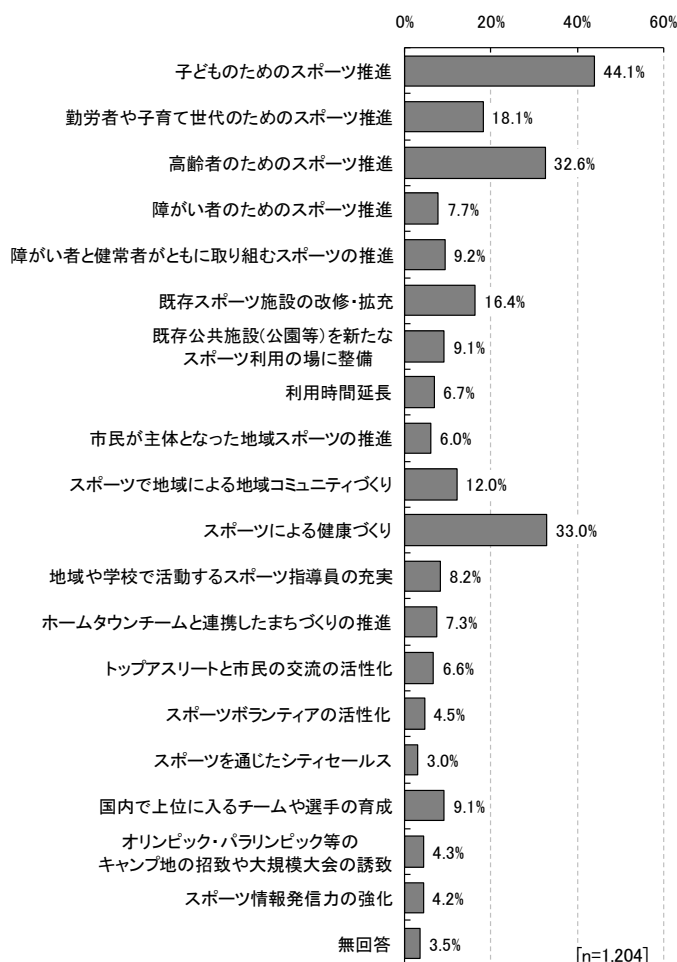
- 「子ども達に夢や希望を与える」が 56.9% と最も多くなっている。
- 「効果があるかわからない」が 14.5% となっている。



6. 町田市のスポーツ推進について

(8) 町田市のスポーツ推進のために、今後力を入れるべきだと思うこと【問 18】

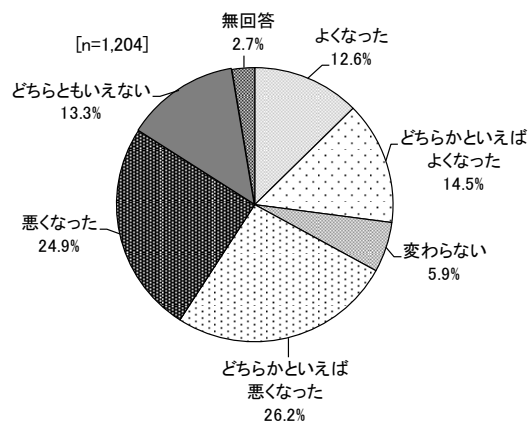
- 「子どものためのスポーツ推進」が 44.1% と最も多くなっている。
- 「子どものためのスポーツ推進」「スポーツによる健康づくり」「高齢者のためのスポーツ推進」が 30% 以上と多くなっている。



7. 子どものスポーツの推進について

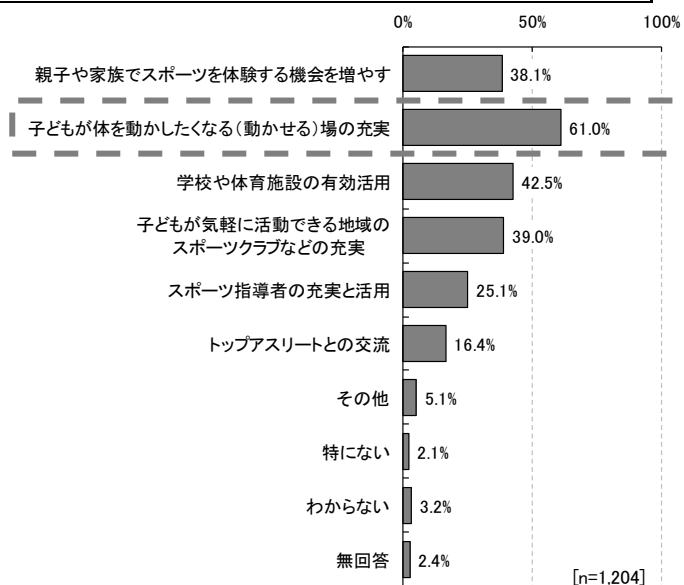
(9) 今の子どものスポーツや外遊びの環境【問 19】

○「悪くなった」「どちらかといえば悪くなった」という回答は合わせて51.1%となっている。



(10) 子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために力を入れたらよいと思うこと【問,20】

○子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために力を入れたらよいと思うことは「子どもが体を動かしたくなる（動かせる）場の充実」が最も多く61.0%となっている。

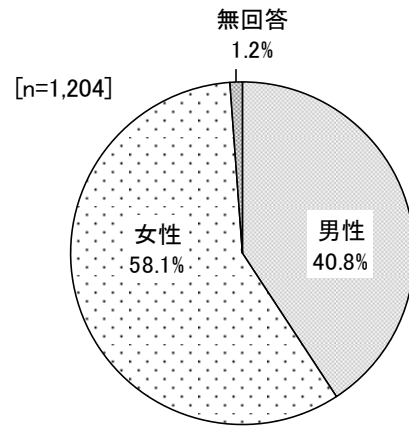


3. 調査の結果

I ご自身について

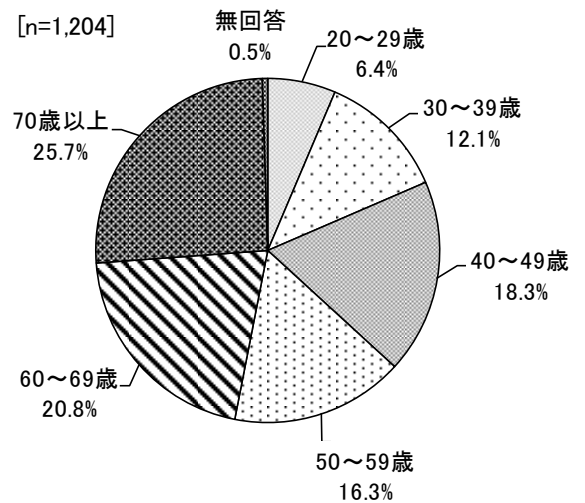
問1 あなたの性別は？(○は1つ)

「女性」が58.1%、「男性」が40.8%となっている。



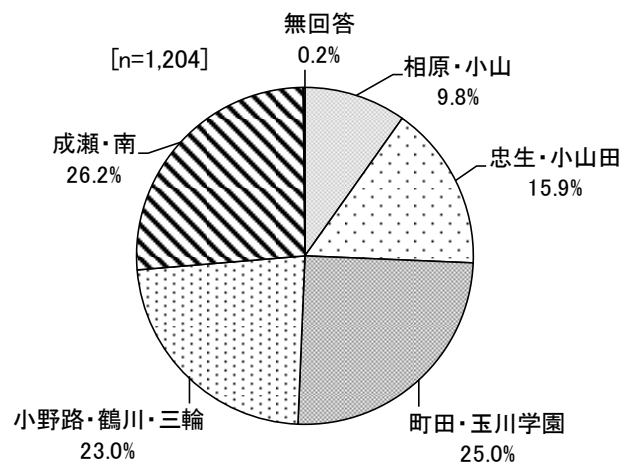
問2 あなたの年齢は？(○は1つ)

「70歳以上」が最も多く25.7%、ついで「60～69歳」が20.8%、「40～49歳」が18.3%となっている。



問3 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

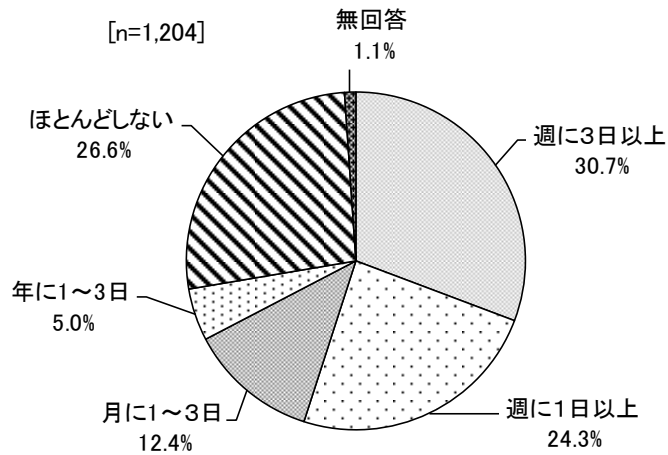
「成瀬・南」が最も多く26.2%、ついで「町田・玉川学園」が25.0%、「小野路・鶴川・三輪」が23.0%となっている。



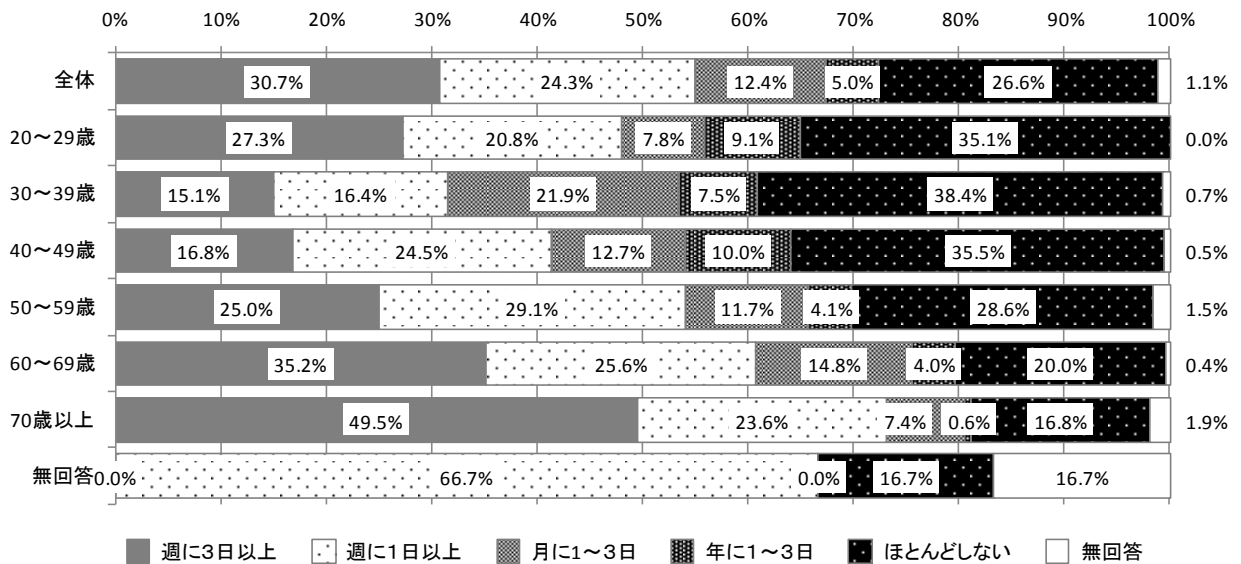
Ⅱ スポーツの実施について

問4 あなたは普段、どの程度スポーツを行っていますか？(○は1つ)

「週3日以上」が30.7%と最も多く、ついで「ほとんどしない」が26.6%「週1日以上」が24.3%となっている。



年代別の集計結果



【参考】過年度調査(「スポーツに関する市民意識調査(2016年度)」)の結果

問4 あなたは普段、どの程度スポーツ(運動)を行っていますか？

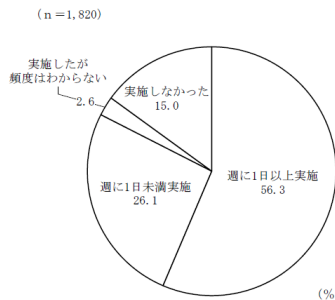
	合計	1	2	3	4	5	無回答	
		週に3日以上	週に1日以上	月に1~3日	年に1~3日	殆どしない		
全体	1220 100.0	426 34.9	309 25.3	151 12.4	39 3.2	260 21.3	35 2.9	
年齢	20歳~29歳	73 100.0	19 26.0	18 24.7	12 16.4	6 8.2	18 24.7	0 0.0
	30歳~39歳	160 100.0	21 13.1	45 28.1	38 23.8	9 5.6	46 28.8	1 0.6
	40歳~49歳	226 100.0	50 22.1	56 24.8	27 11.9	12 5.3	72 31.9	9 4.0
	50歳~59歳	231 100.0	69 29.9	62 26.8	37 16.0	4 1.7	53 22.9	6 2.6
	60歳~69歳	261 100.0	116 44.4	70 26.8	21 8.0	5 1.9	44 16.9	5 1.9
	70歳以上	258 100.0	148 57.4	58 22.5	13 5.0	3 1.2	25 9.7	11 4.3

【参考】東京都の調査の結果

出典「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成29年1月)」

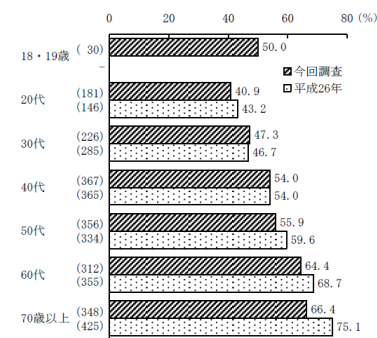
・週に1日以上実施: **56.3%**

・1年間にスポーツを実施しなかった都民(18歳以上)の割合: **15.0%**



『週に1日以上実施』…Q2S Q1の「週3日以上(年151日以上)」(23.6%)、「週に2日(年101~150日)」(16.3%)、「週に1日(年51~100日)」(16.5%)の3つを合わせたもの
 『週に1日未満実施』…Q2S Q1の「月に1~3日(年12日~50日)」(15.3%)と「3ヶ月に1~2日(年4~11日)」(7.1%)、「年に1~3日」(3.6%)の3つを合わせたもの
 『実施したが頻度はわからない』…Q2S Q1の「わからない」(2.6%)
 『実施しなかった』…Q2の「スポーツや運動はしなかった」(15.0%)

スポーツ・運動を『週に1日以上実施』した人の割合—過去との比較(年齢別)



(注1) 18・19歳は今回調査から調査対象に追加
 (注2) 平成26年は「都民のスポーツ活動に関する世論調査(平成26年10月調査)」

【参考】国の調査の結果

出典「スポーツの実施状況等に関する世論調査」(スポーツ庁、平成28年11月調査)

・週に1日以上実施: **42.7%**

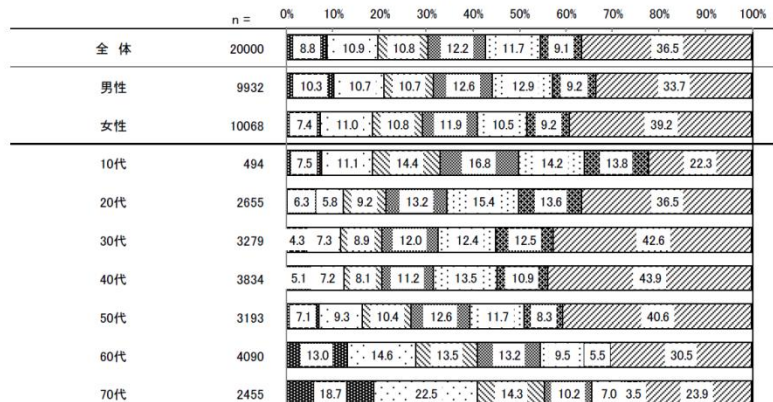
・年代別に見ると、20代~40代で運動

実施率が低く、高年齢層ほど運動実施率が高い傾向がある。

この1年間の運動実施率 (Q14・Q15)

[基数: 回答者全員]

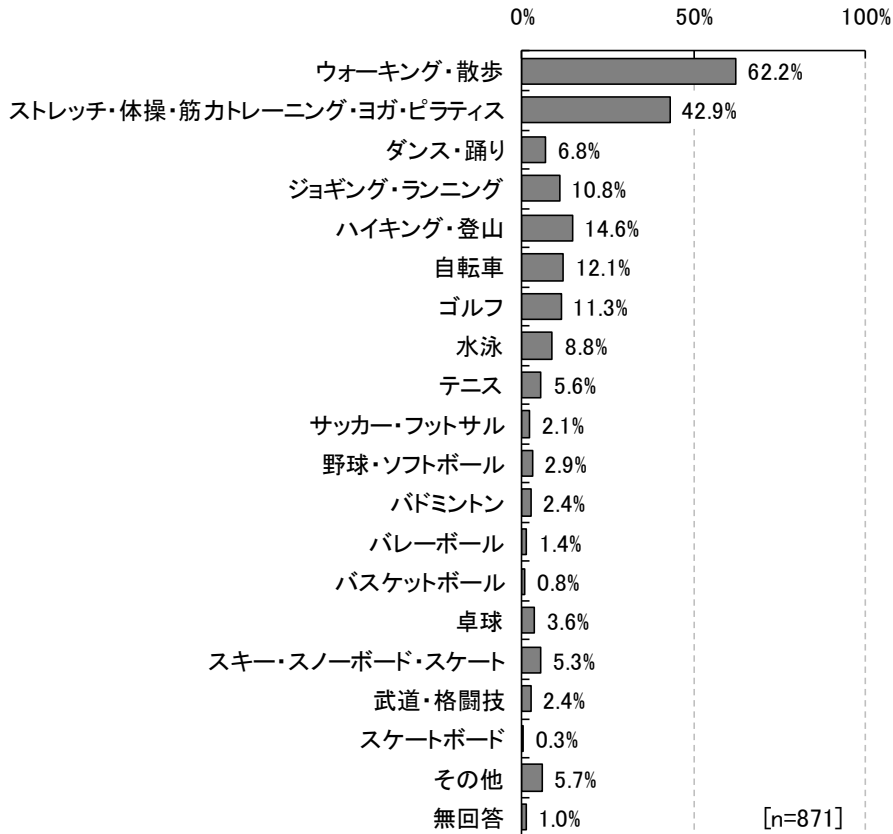
■週に5日以上(年251日以上) □週に3日以上(年151日~250日)
 ■週に2日以上(年101日~150日) □週に1日以上(年51日~100日)
 □月に1~3日(年12日~50日) ■月に1回未満:運動はしたが頻度は分からない
 □運動やスポーツはしなかった・わからない



【問 4-1～4-4 は、問4で「1」～「4」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問5にお進みください。】

問4-1 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○は3つまで)

「ウォーキング・散歩」が62.2%と最も多く、ついで「ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス」が42.9%、「ハイキング・登山」が14.6%となっている。

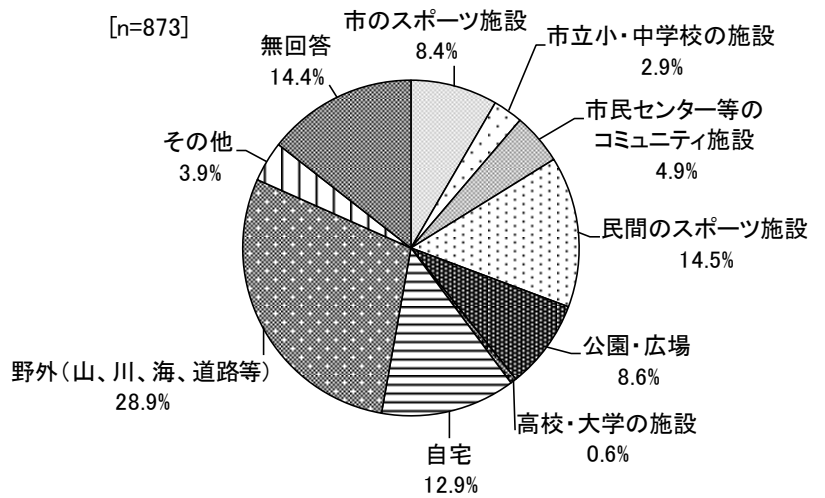


年代別、地区別の集計結果

設問情報		問4-1 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
基本情報		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	その他	無回答
問2 年齢	1 20～29歳	25	17	3	10	6	12	1	3	4	5	5	1	3	1	2	6	2	2	1	0
	2 30～39歳	39	42	4	16	7	13	6	14	5	6	5	4	2	2	4	6	1	1	7	1
	3 40～49歳	64	72	8	30	12	16	10	10	4	6	6	8	4	3	3	8	5	0	7	1
	4 50～59歳	82	56	11	15	24	17	23	16	9	0	3	5	3	1	5	16	4	0	3	0
	5 60～69歳	140	81	15	13	36	20	27	15	10	1	4	2	0	0	7	5	5	0	12	1
	6 70歳以上	189	104	18	10	42	27	30	19	16	0	2	1	0	0	10	5	4	0	19	6
	7 無回答	3	2	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
総計		542	374	59	94	127	105	98	77	49	18	25	21	12	7	31	46	21	3	50	9
問3 地区	1 相原・小山	51	41	8	8	15	15	10	8	3	1	3	1	2	0	3	4	2	1	2	0
	2 忠生・小山田	84	42	3	16	18	26	14	13	3	5	6	3	1	1	6	3	5	0	9	1
	3 町田・玉川学園	142	101	20	25	38	25	22	22	13	5	4	4	6	3	6	13	6	1	12	2
	4 小野路・鶴川・三輪	129	91	12	20	23	20	18	16	12	2	6	4	0	2	7	12	5	1	11	3
	5 成瀬・南	136	99	16	25	33	19	34	18	18	5	6	9	3	1	9	14	3	0	16	3
	6 無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
総計		542	374	59	94	127	105	98	77	49	18	25	21	12	7	31	46	21	3	50	9

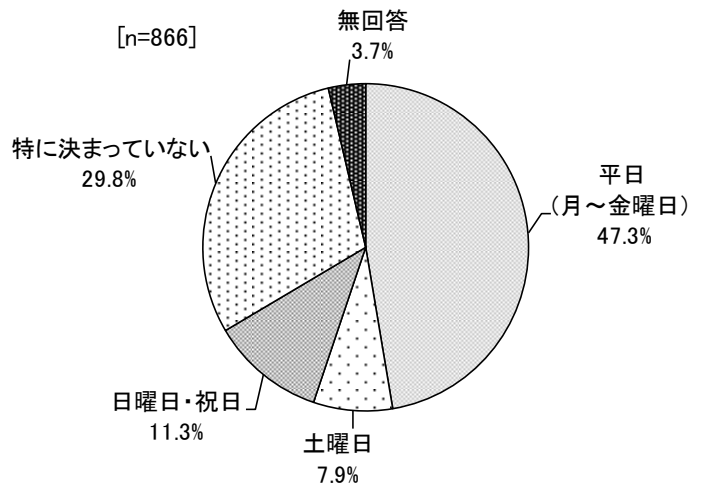
問4-2 あなたは主にどのようなところでスポーツを行っていますか。(○は1つ)

「野外（山、川、海、道路等）」が28.9%と最も多く、ついで「民間のスポーツ施設」が14.5%、「自宅」が12.9%となっている。



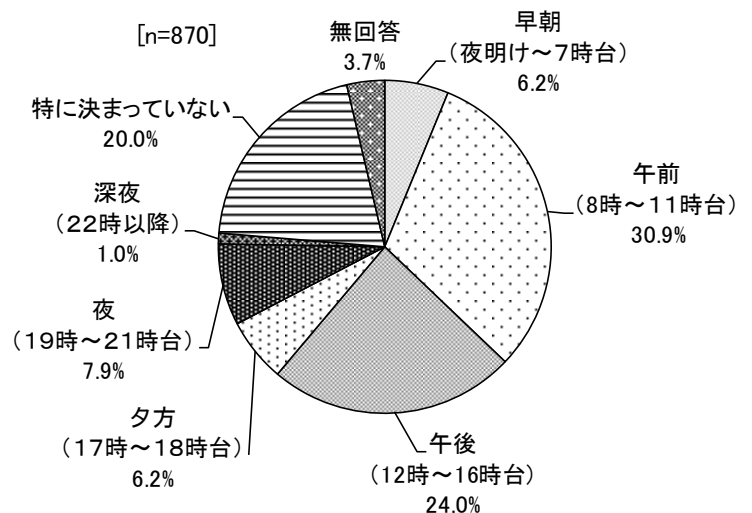
問4-3 あなたは主にいつスポーツをしますか？(○は1つ)

「平日」が47.3%と最も多く、ついで「特に決まっていない」が29.8%、「日曜日・祝日」が11.3%となっている。



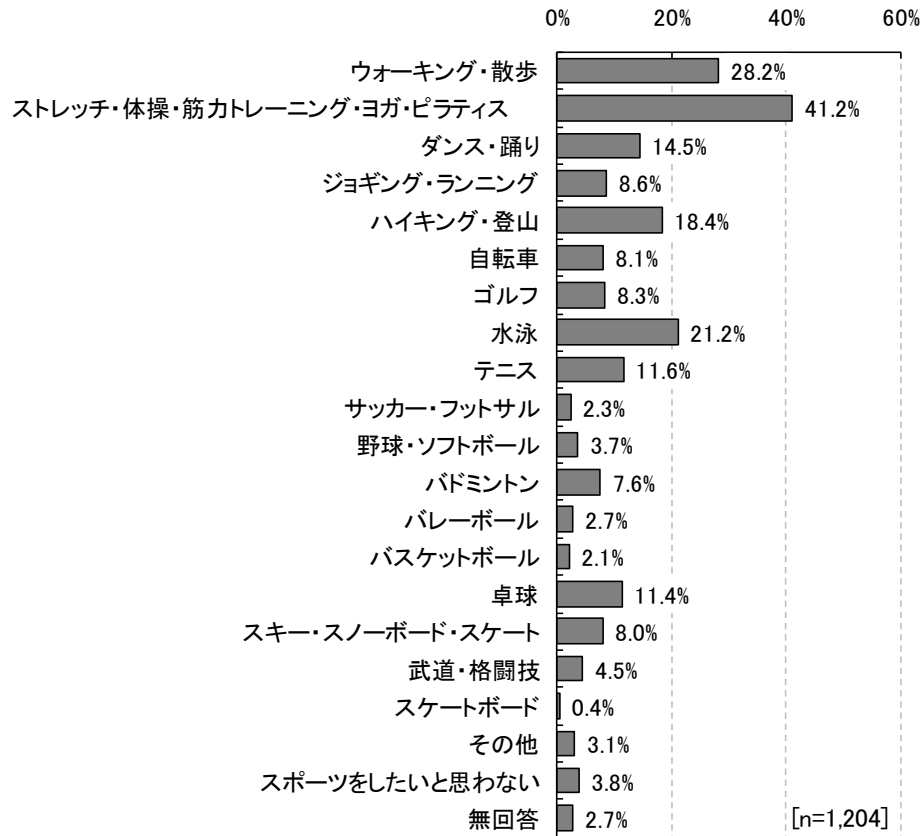
問4-4 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか？(○は1つ)

「午前（8時～11時台）」が30.9%と最も多く、ついで「午後（12時～16時台）」が24.0%、「特に決まっていない」が20.0%となっている。



問5 スポーツを行う環境や機会が整えば、やってみたいスポーツはなんですか？(○は3つまで)

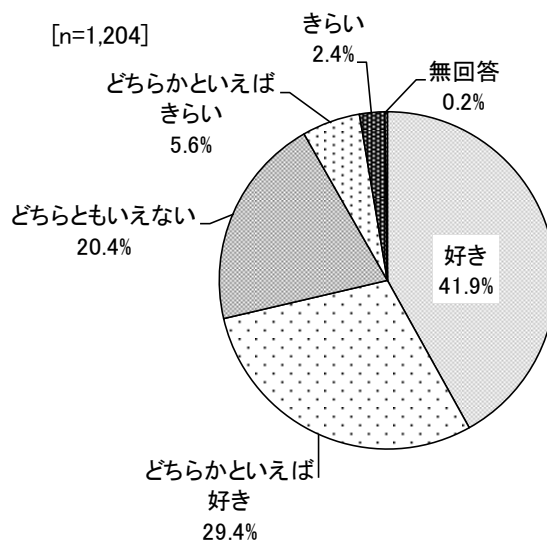
「ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス」が41.2%と最も多く、
ついで「ウォーキング・散歩」が28.2%、「水泳」が21.2%となっている。



問6 あなたは、スポーツを観ることが好きですか？(○は1つ)

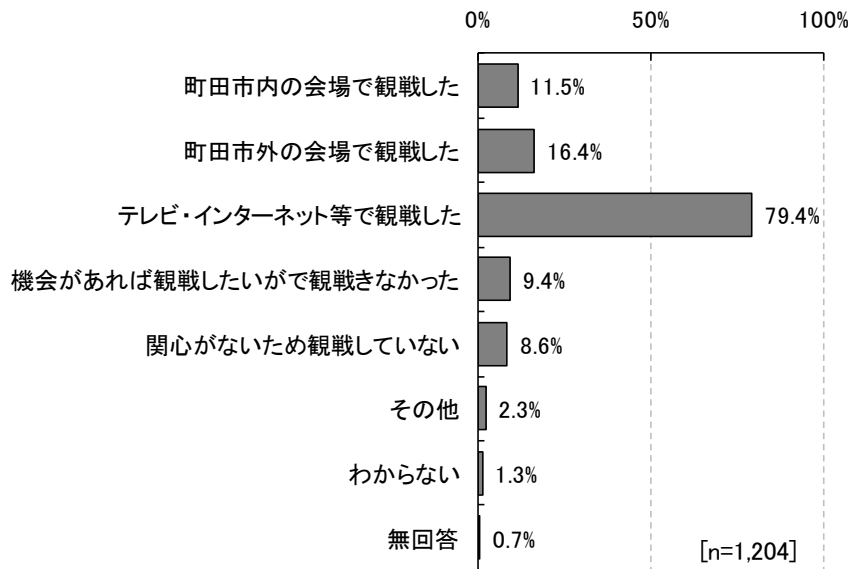
「好き」が41.9%と最も多く、ついで「どちらかといえば好き」が29.4%、「どちらともいえない」が20.4%となっている。

「好き」「どちらかといえば好き」は合わせて71.3%となっている。



問7 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形で観る機会がありましたか？(○はい/△いつでも)

「テレビ・インターネット等で観戦した」が79.4%と最も多く、ついで「町田市外の会場で観戦した」が16.4%、「町田市内の会場で観戦した」が11.5%となっている。



【参考】東京都の調査結果

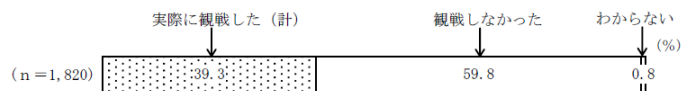
・1年間にスポーツを直接観戦した都民(18歳以上)の割合:39.3%

(全員に)

Q8 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。観戦した種目をこの中からいくつでもお選びください。

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。(M. A.)

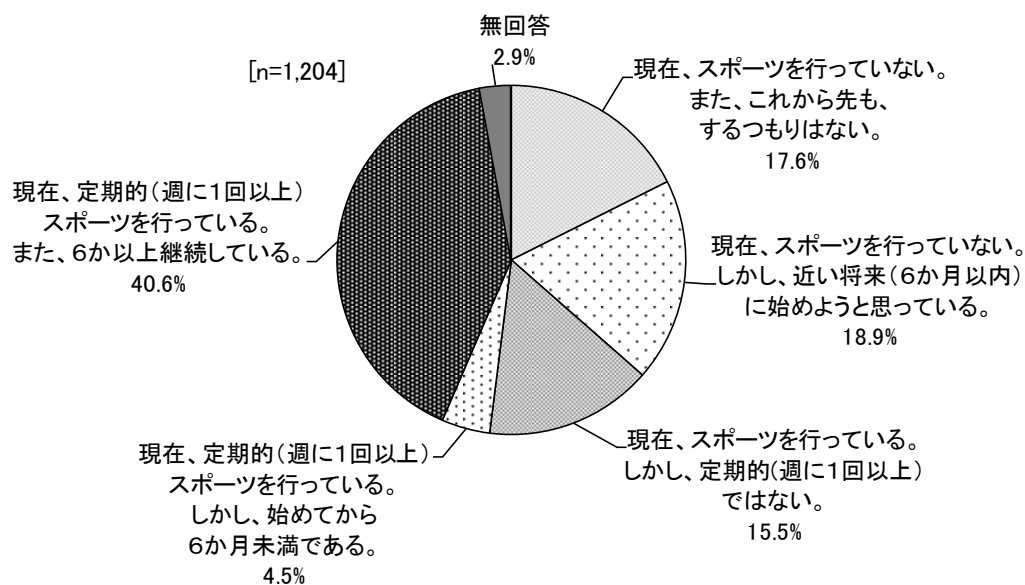
<図4-1-1>この1年間のスポーツ観戦の有無



(注)『実際に観戦した(計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

問8 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

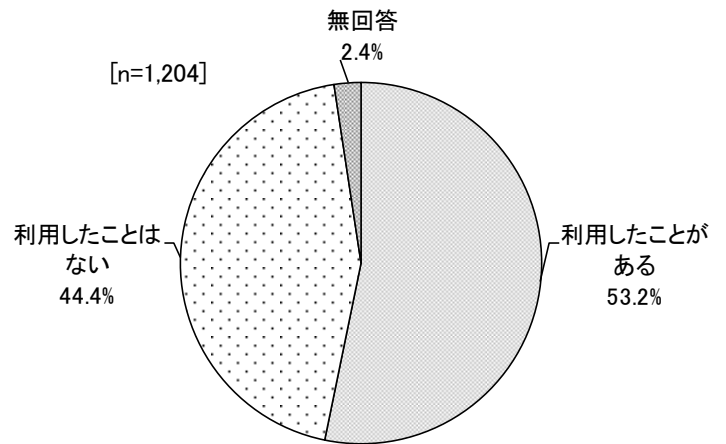
「現在、定期的(週に1回以上)にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。」が40.6%と最も多く、ついで「現在、スポーツを行っていない。しかし、近い将来(6か月以内)に始めようと思っている。」が18.9%、「現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。」が17.6%となっている。



Ⅲ 町田市のスポーツ施設について

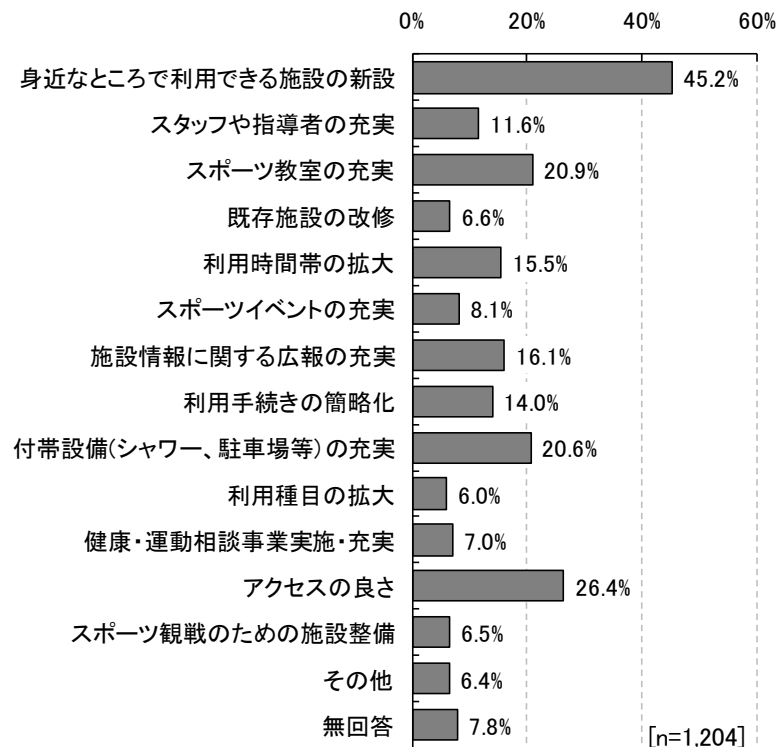
問9 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？(○は1つ)

「利用したことがある」が53.2%、
「利用したことはない」が44.4%とな
っている。



問10 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか？(○は3つまで)

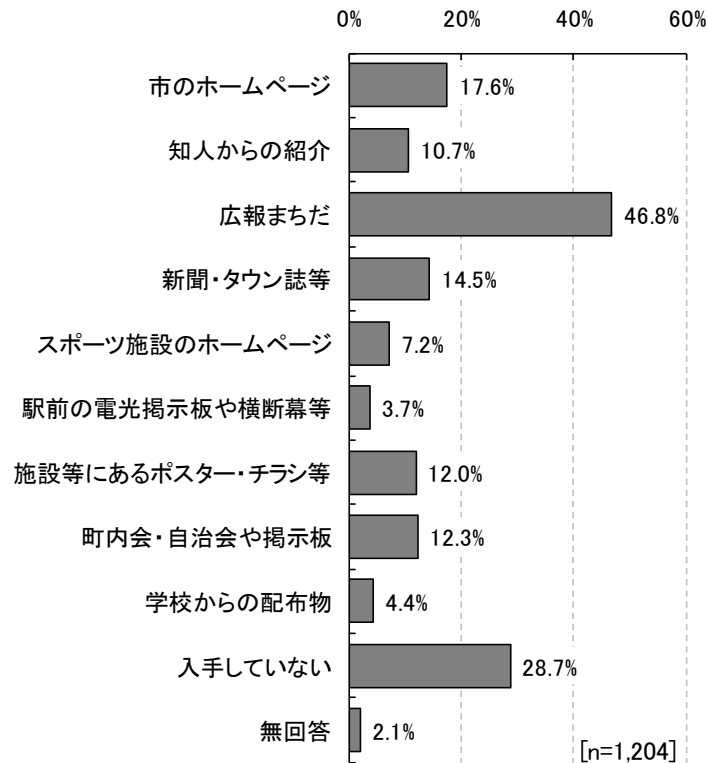
「身近なところで利用できる施設の新設」が45.2%と最も多く、ついで「アクセスの良さ」が26.4%、「スポーツ教室の充実」が20.9%となっている。



Ⅳ スポーツ情報について

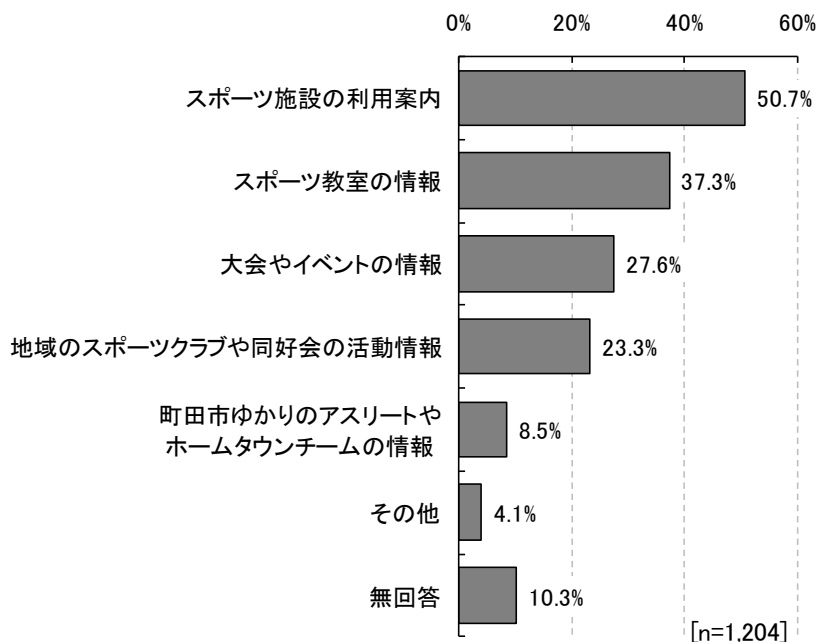
問 11 町田市スポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで)

「広報まちだ」が46.8%と最も多く、ついで「入手していない」が28.7%、「市のホームページ」が17.6%となっている。



問 12 町田市スポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？(○は3つまで)

「スポーツ施設の利用案内」が50.7%と最も多く、ついで「スポーツ教室の情報」が37.3%、「大会やイベントの情報」が27.6%となっている。



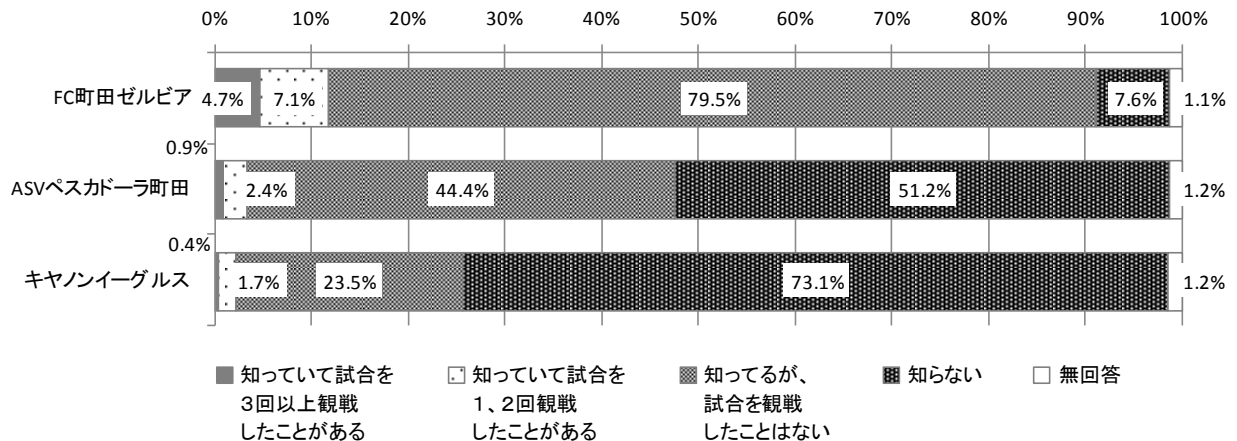
V ホームタウンチームについて

問 13 「FC 町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)

問 14 「ASV ペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)

問 15 「キャノンイーグルス」(ラグビー)をご存知ですか？(○は1つ)

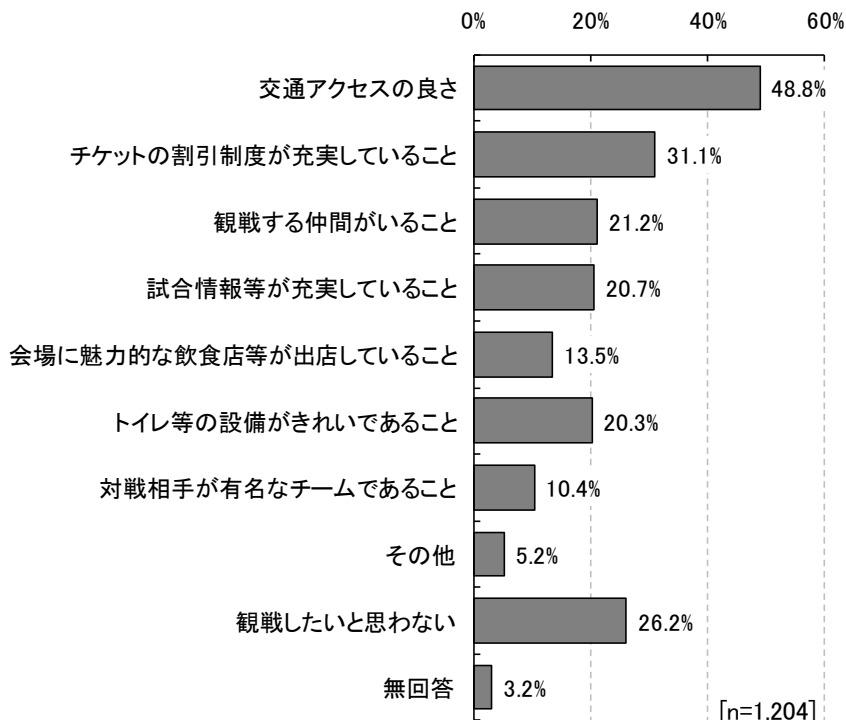
チームの認知度(「知らない」「無回答」以外の回答の合計)は、「FC 町田ゼルビア」が91.3%、「ASV ペスカドーラ町田」が47.7%、「キャノンイーグルス」が25.6%となっている。



問 16 どういった環境や機会が整えば、ホームタウンチームの試合を観戦したいと思いますか。

(○はいくつでも)

「交通アクセスの良さ」が48.8%と最も多く、ついで「チケットの割引制度が充実していること」が31.1%、「観戦したいと思わない」が26.2%となっている。

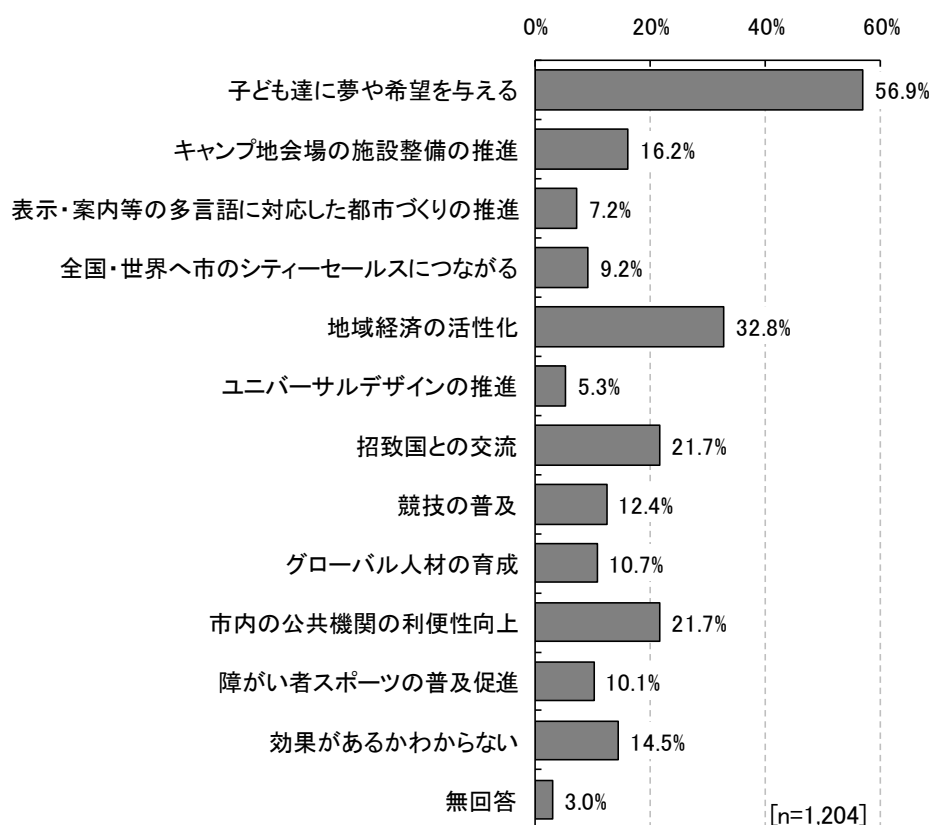


Ⅶ 東京 2020 オリンピック・パラリンピック、ラグビーワールドカップ 2019 について

問 17 事前トレーニングキャンプ地を招致することにより、どのような効果を期待しますか？

(○は3つまで)

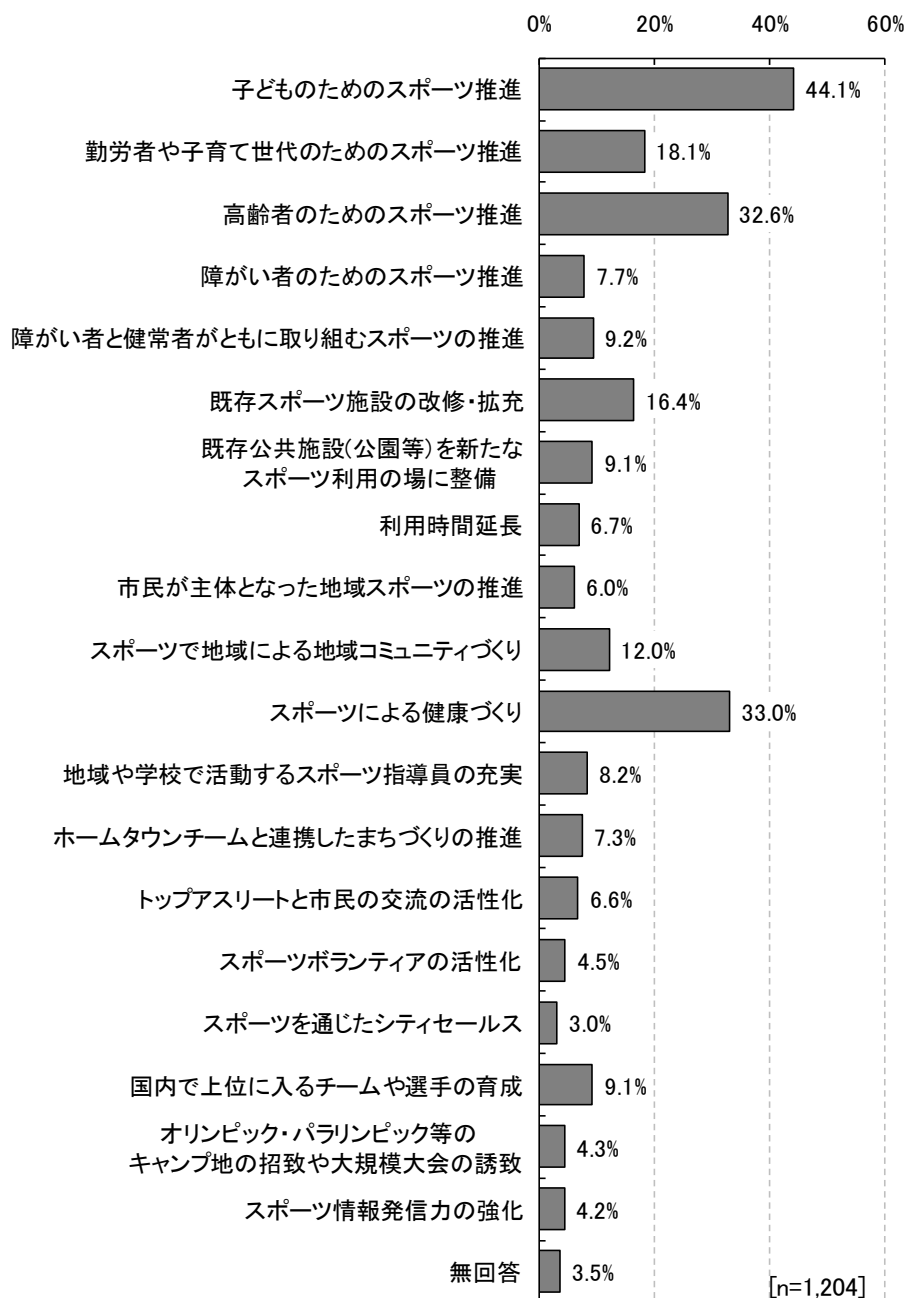
「子ども達に夢や希望を与える」が 56.9%と最も多く、ついで「地域経済の活性化」が 32.8%、「招致国との交流」「市内の公共交通機関の利便性向上」が 21.7%となっている。



VIII 町田市のスポーツ推進について

問 18 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか。(〇は3つまで)

「子どものためのスポーツ推進」が44.1%と最も多く、ついで「スポーツによる健康づくり」が33.0%、「高齢者のためのスポーツ推進」が32.6%となっている。

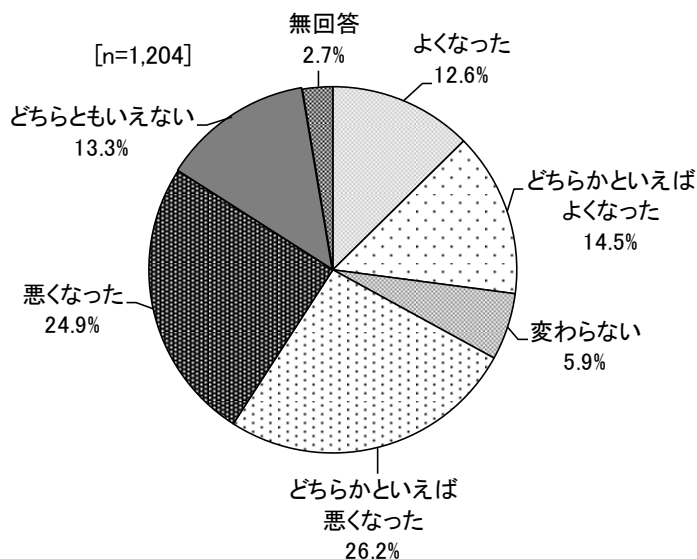


Ⅸ 子どものスポーツの推進について

問 19 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか。(○は1つ)

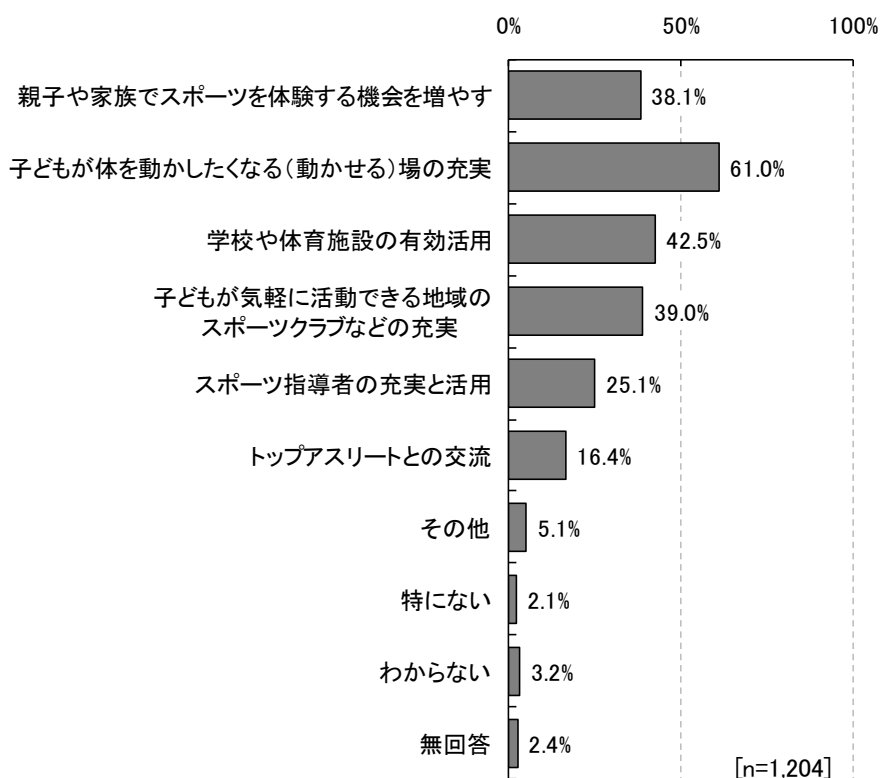
「どちらかといえば悪くなった」が26.2%と最も多く、ついで「悪くなった」が24.9%、「どちらかといえばよくなった」が14.5%となっている。

「悪くなった」「どちらかといえば悪くなった」は合わせて51.1%となっている。



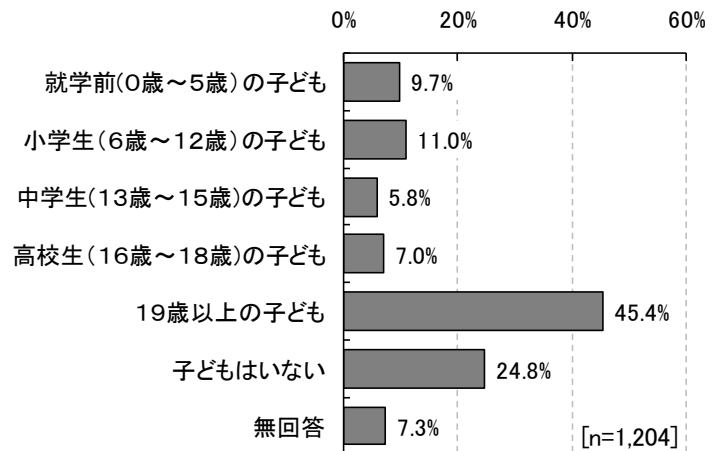
問 20 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたらよいと思いますか。(○はいくつでも)

「子どもが体を動かしたくなる（動かせる）場の充実」が61.0%と最も多く、ついで「学校の体育施設の有効活用」が42.5%、「子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実」が39.0%となっている。



問 21 あなたは、お子さんがいらっしゃるかどうか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の選択肢のどれにあたりますか。(〇はいくつでも)

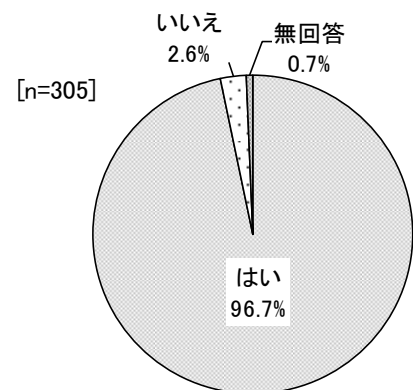
「19歳以上の子ども」が45.4%と最も多く、ついで「子どもはいない」が24.8%、「小学生(6～12歳)の子ども」が11.0%となっている。



【問 21 で「1」～「4」に〇をつけた方におたずねします】

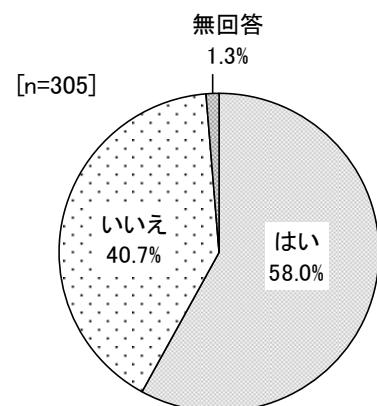
問 21-1 あなたはお子さんに積極的にスポーツをしてほしいと思いますか。(〇は1つ)

「はい」が96.7%、「いいえ」が2.6%となっている。



問 21-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに通うなど、体育の授業以外で定期的にスポーツをしていますか。(〇は1つ)
※お子さんが2人以上いる場合、一番上のお子さんについてご回答ください

「はい」が58.0%、「いいえ」が40.7%となっている。



小中学生向け調査

1. 調査概要

(1) 調査概要

対象	配布数 (含予備)	回収数	配布・回収方法
小学生	372	302	金井小学校、小山田小学校、町田第二庁学校、南第三小学校の計4校の小学5年生児童
中学生	275	223	南中学校の2年生生徒
計	647	525	

(2) 調査時期

2017年12月

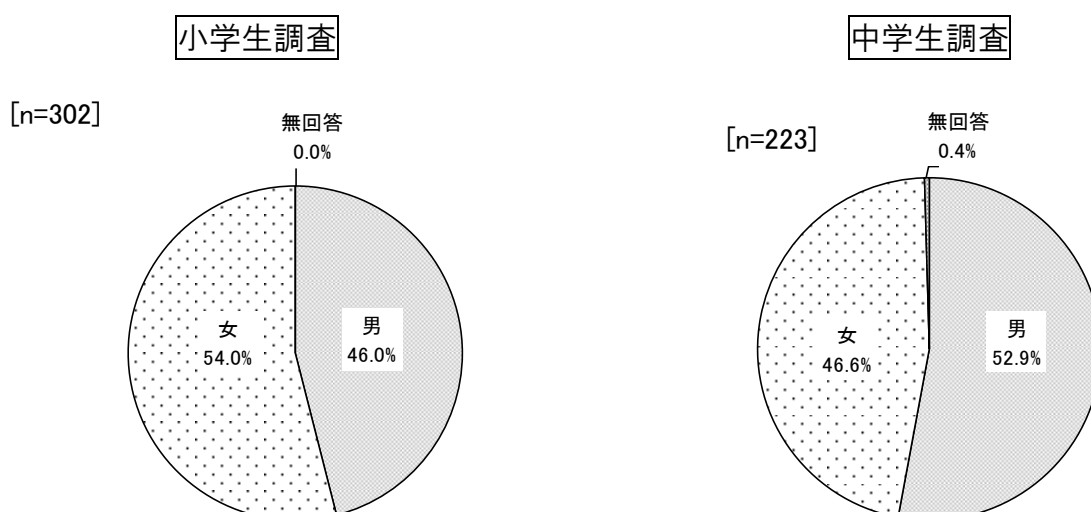
2. 調査の結果

1. 自身について

問1 性別を教えてください。(○は1つ)

小学生は「女」が54.0%、「男」が46.0%となっている。

中学生は「男」が52.9%、「女」が46.6%となっている。



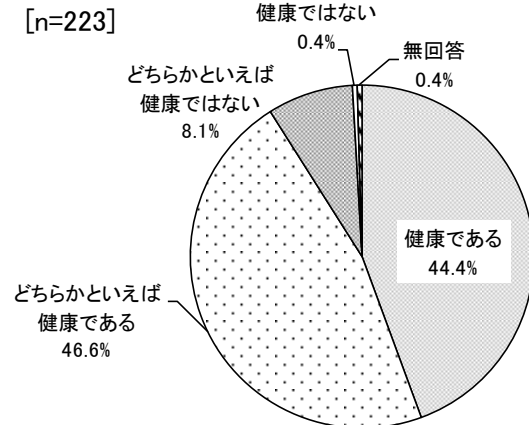
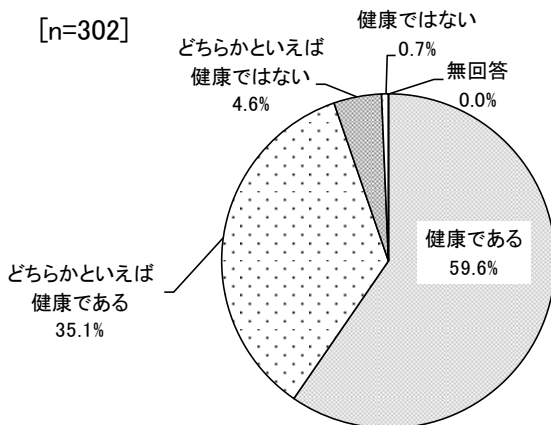
問2 あなたの身体は健康だと思いますか。(あなたが思ったとおり教えてください) (○は1つ)

小学生は「健康である」が59.6%と最も多く、ついで「どちらかといえば健康である」が35.1%、「どちらかといえば健康ではない」が4.6%となっている。

中学生は「どちらかといえば健康である」が46.6%と最も多く、ついで「健康である」が44.4%、「どちらかといえば健康ではない」が8.1%となっている。

小学生調査

中学生調査



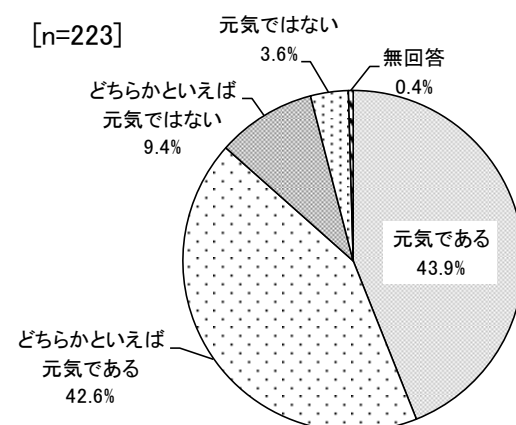
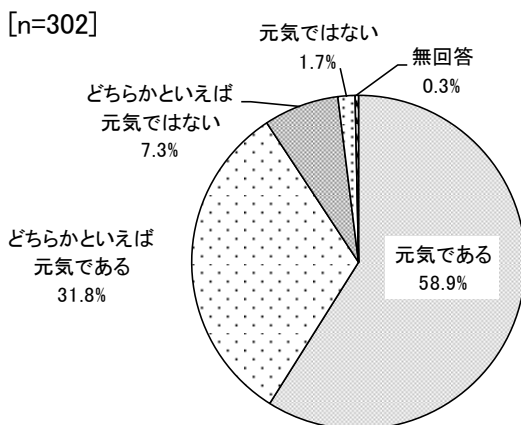
問3 あなたの心は元気だと思いますか。(あなたが思ったとおり教えてください) (○は1つ)

小学生は「元気である」が58.9%と最も多く、ついで「どちらかといえば元気である」が31.8%、「どちらかといえば元気ではない」が7.3%となっている。

中学生は「元気である」が43.9%と最も多く、ついで「どちらかといえば元気である」が42.6%、「どちらかといえば元気ではない」が9.4%となっている。

小学生調査

中学生調査

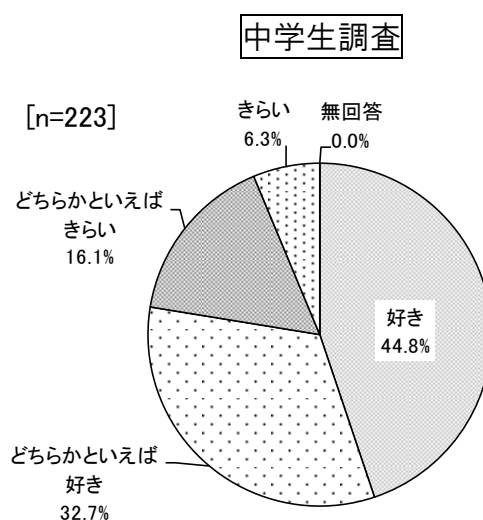
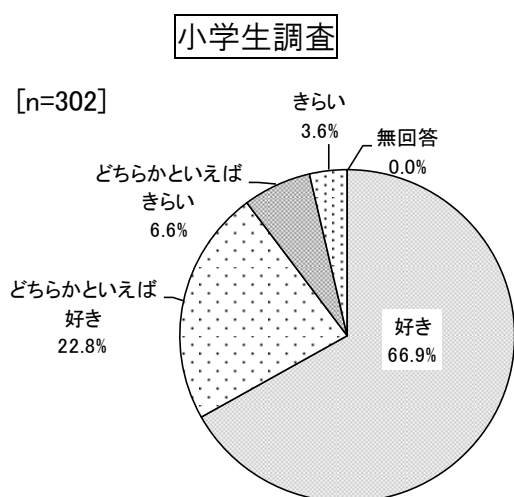


2. 運動やスポーツをすることについて

問4 外で遊ぶことが好きですか。(○は1つ)

小学生は「好き」が66.9%と最も多く、ついで「どちらかといえば好き」が22.8%、「どちらかといえば嫌い」が6.6%となっている。

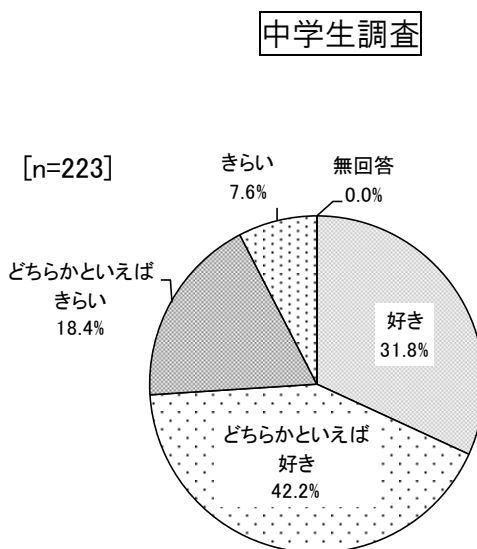
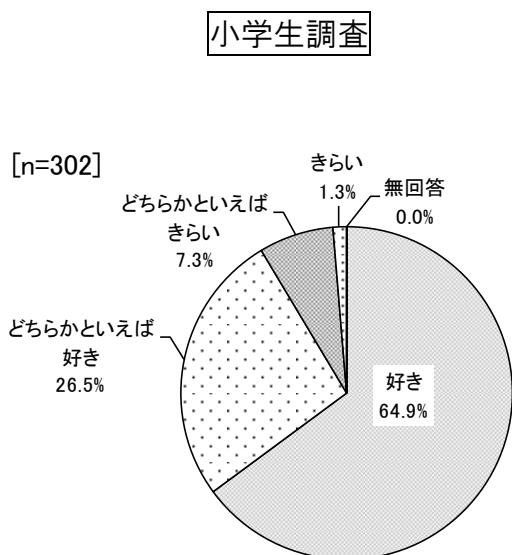
中学生は「好き」が44.8%と最も多く、ついで「どちらかといえば好き」が32.7%、「どちらかといえば嫌い」が16.1%となっている。



問5 体育の学習が好きですか。(○は1つ)

小学生は「好き」が64.9%と最も多く、ついで「どちらかといえば好き」が26.5%、「どちらかといえば嫌い」が7.3%となっている。

中学生は「どちらかといえば好き」が42.2%と最も多く、ついで「好き」が31.8%、「どちらかといえば嫌い」が18.4%となっている。



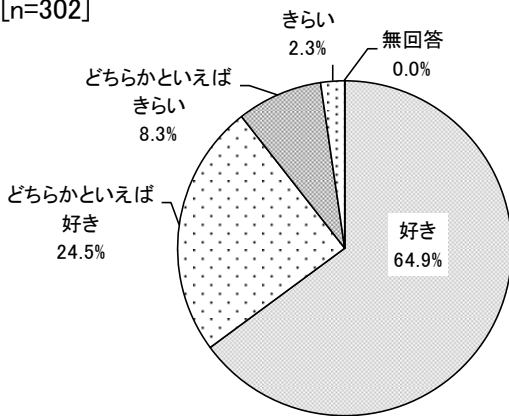
問6 あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか。(○は1つ)

小学生は「好き」が64.9%と最も多く、ついで「どちらかといえば好き」が24.5%、「どちらかといえば嫌い」が8.3%となっている。

中学生は「好き」が49.8%と最も多く、ついで「どちらかといえば好き」が32.7%、「どちらかといえば嫌い」が11.7%となっている。

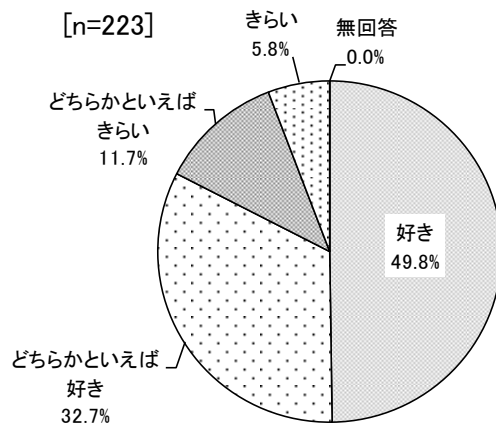
小学生調査

[n=302]



中学生調査

[n=223]



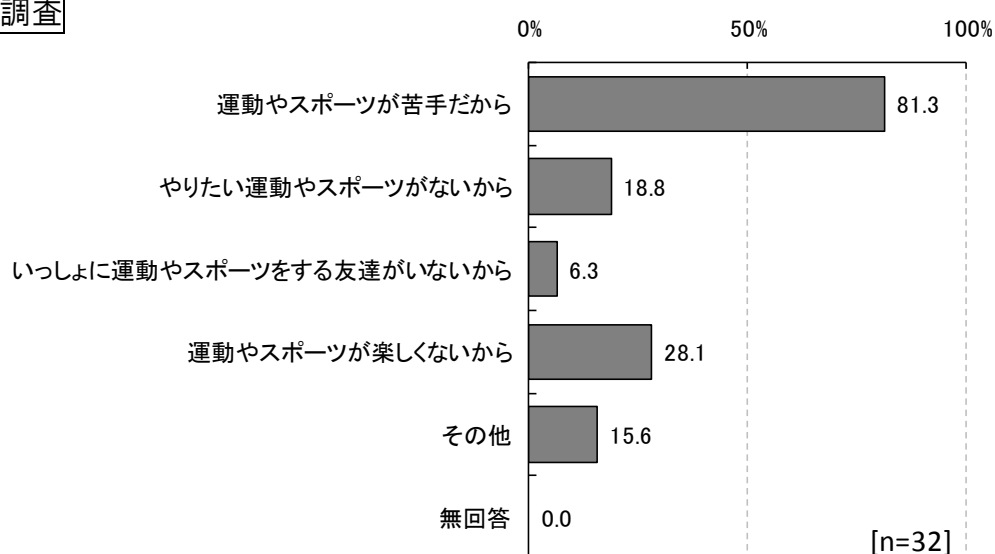
《問6で3または4を選んだ人》

問6-1 運動やスポーツをすることがきらいな理由はなんですか。(〇はいくつでも)

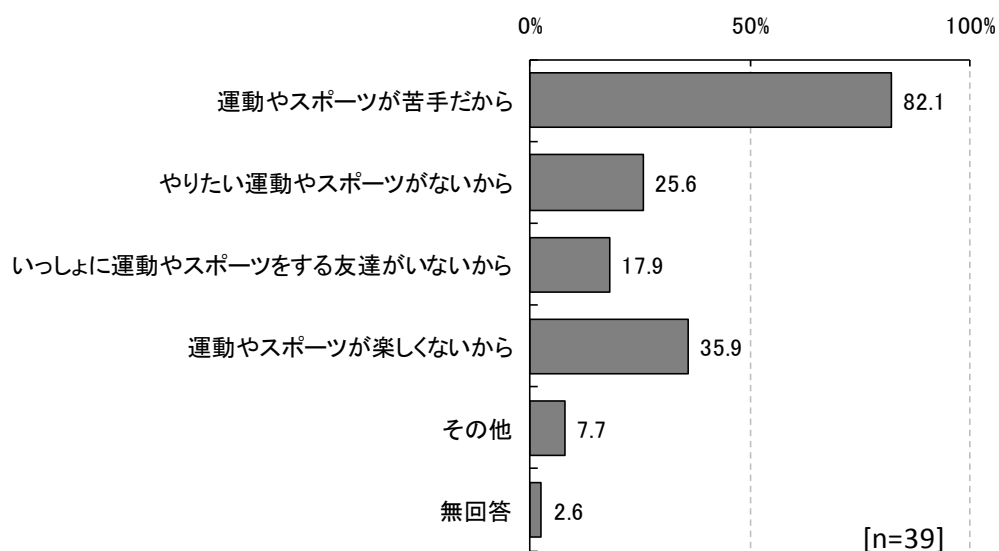
小学生は「運動やスポーツが苦手だから」が81.3%と最も多く、ついで「運動やスポーツが楽しくないから」が28.1%、「やりたい運動やスポーツがないから」が18.8%となっている。

中学生は「運動やスポーツが苦手だから」が82.1%と最も多く、ついで「運動やスポーツが楽しくないから」が35.9%、「やりたい運動やスポーツがないから」が25.6%となっている。

小学生調査



中学生調査



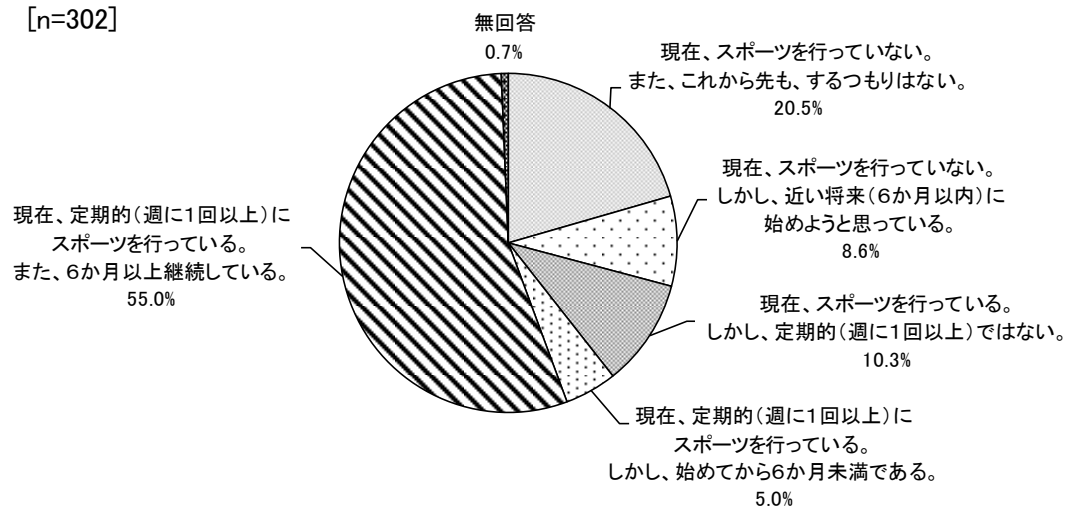
問7 あなたのこれまでとこれから先の、体育の学習や休み時間以外で、スポーツをすることや考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

小学生は「現在、定期的（週に1回以上）にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。」が55.0%と最も多く、ついで「現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。」が20.5%、「現在、スポーツを行っている。しかし、定期的（週に1回以上）ではない。」が10.3%となっている。

中学生は「現在、定期的（週に1回以上）にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。」が68.6%と最も多く、ついで「現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。」が20.6%、「現在、スポーツを行っている。しかし、定期的（週に1回以上）ではない。」が4.9%となっている。

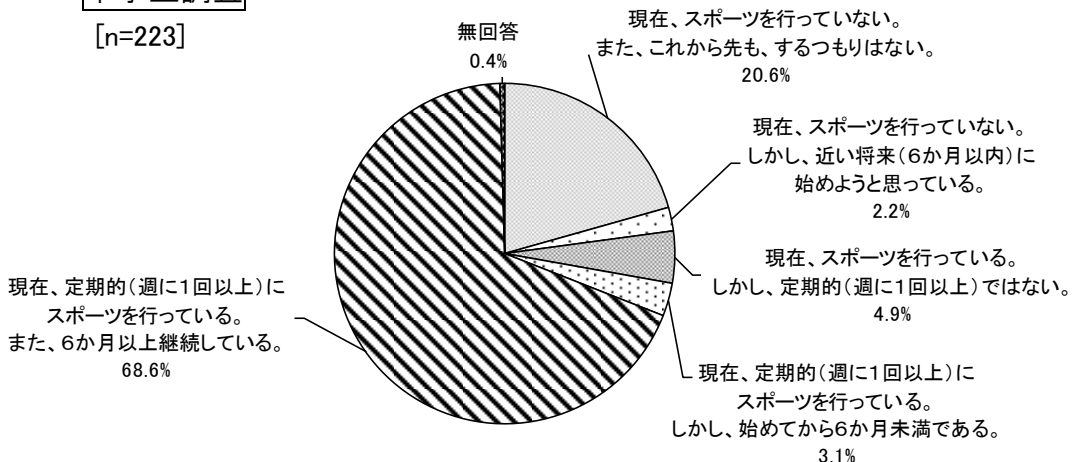
小学生調査

[n=302]



中学生調査

[n=223]

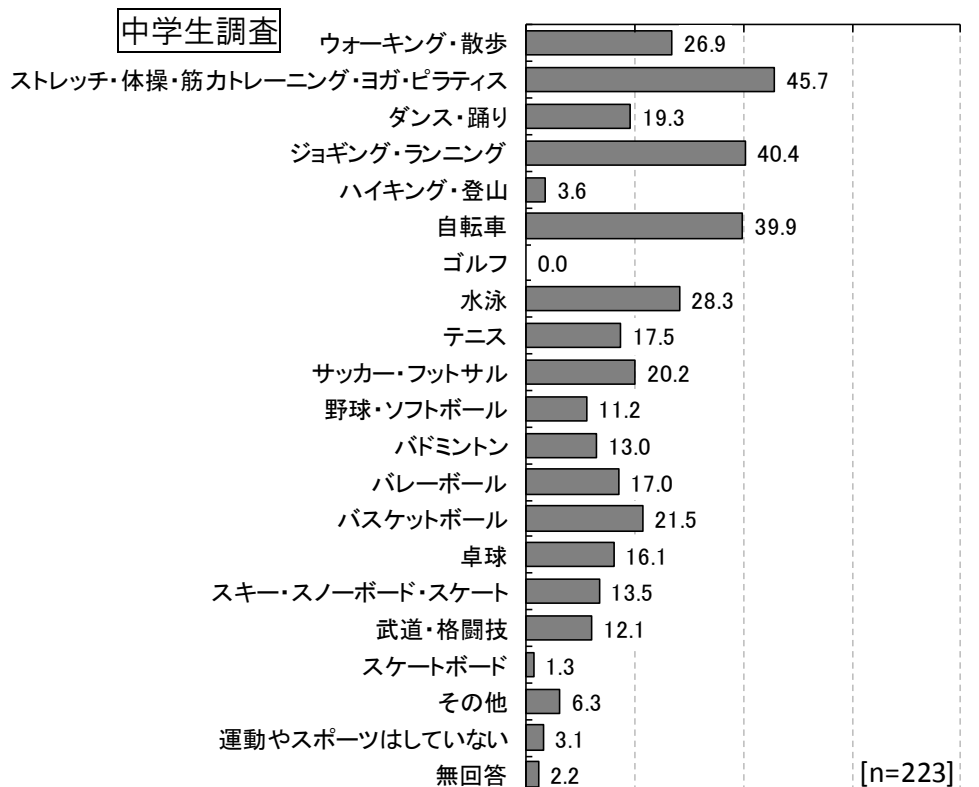
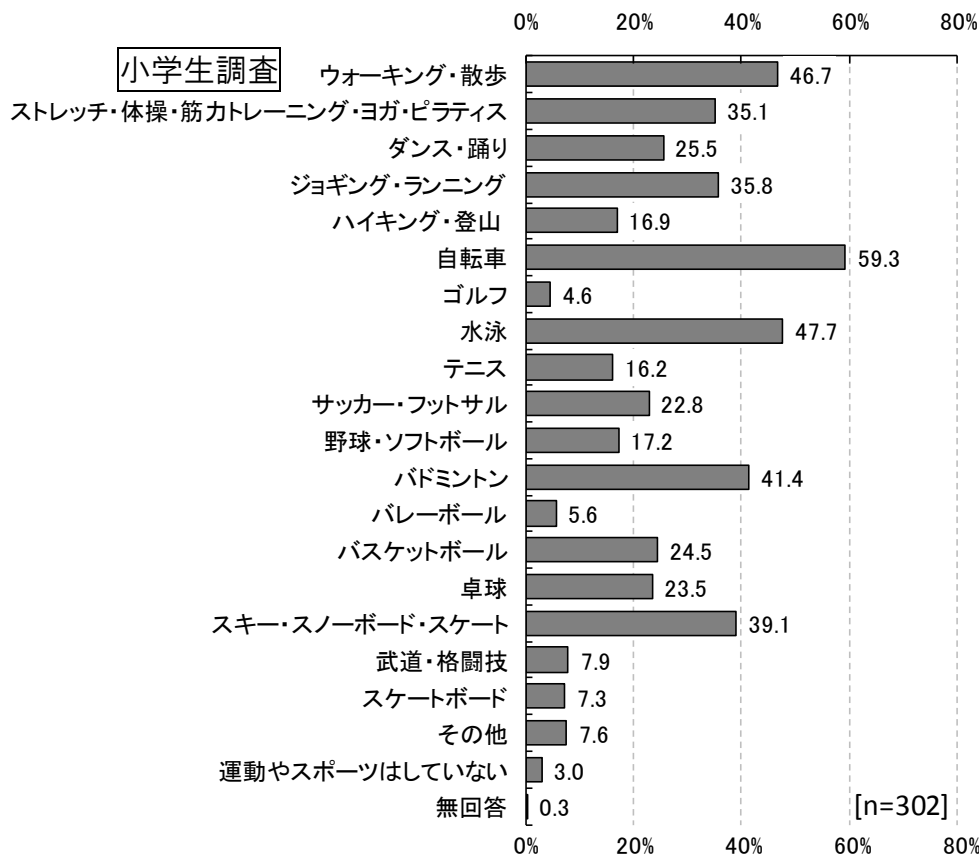


問8 この1年間で体育の学習や休み時間以外で、どのような運動やスポーツをしましたか。

(○はいくつでも)

小学生は「自転車」が59.3%と最も多く、ついで「水泳」が47.7%、「ウォーキング・散歩」が46.7となっている。

中学生は「ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス」が45.7%と最も多く、ついで「ジョギング・ランニング」が40.4%、「自転車」が39.9%となっている。



《問8で1～19を選んだ人》

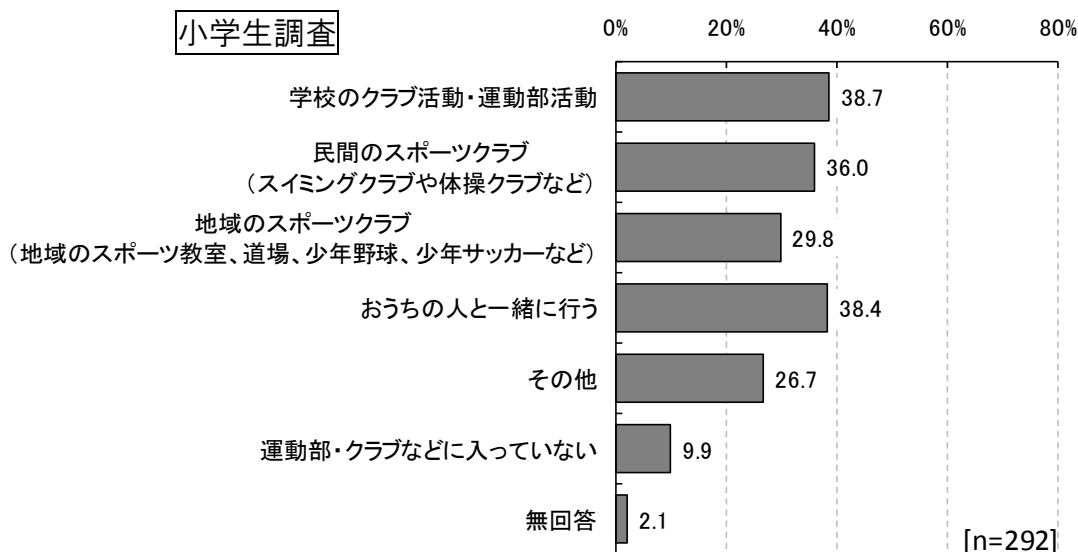
問8-1 体育の学習や休み時間以外で、運動やスポーツはどのように行っていますか。

(〇はいくつでも)

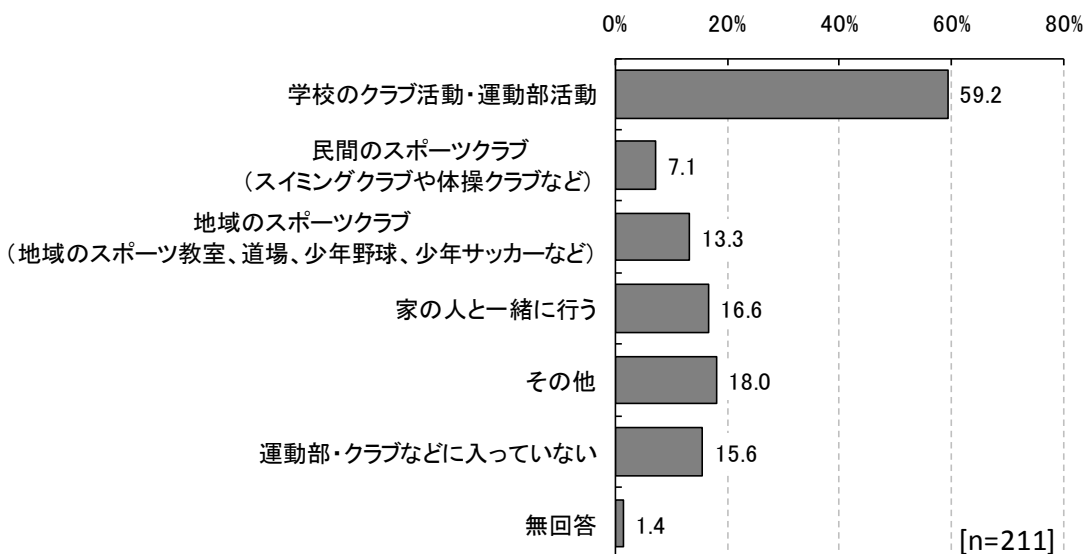
小学生は「学校のクラブ活動・運動部活動」が38.7%と最も多く、ついで「おうちの人と一緒にいる（家の人と一緒にいる）」が38.4%、「民間のスポーツクラブ（スイミングクラブや体操クラブなど）」が36.0%となっている。

中学生は「学校のクラブ活動・運動部活動」が59.2%と最も多く、ついで「家の人と一緒にいる（おうちの人と一緒にいる）」が16.6%、「運動部・クラブなどに入っていない」が15.6%となっている。

小学生調査



中学生調査

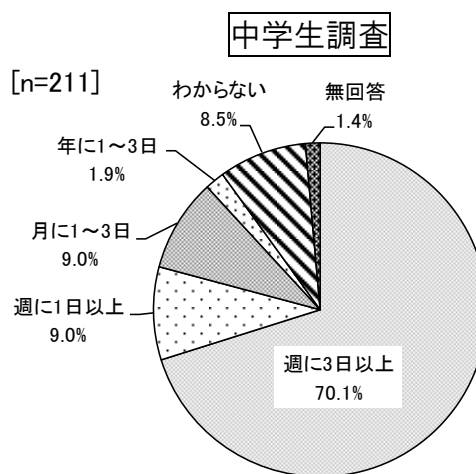
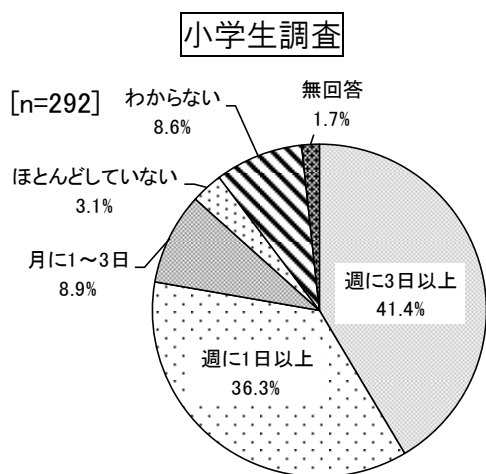


《問8で1～19を選んだ人》

問8-2 体育の学習や休み時間以外で、運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1年間にどれくらいですか。(○は1つ)

小学生は「週に3日以上」が41.4%と最も多く、ついで「週に1日以上」が36.3%、「月に1～3日」が8.9%となっている。

中学生は「週に3日以上」が70.1%と最も多く、ついで「週に1日以上」「月に1～3日」が9.0%となっている。

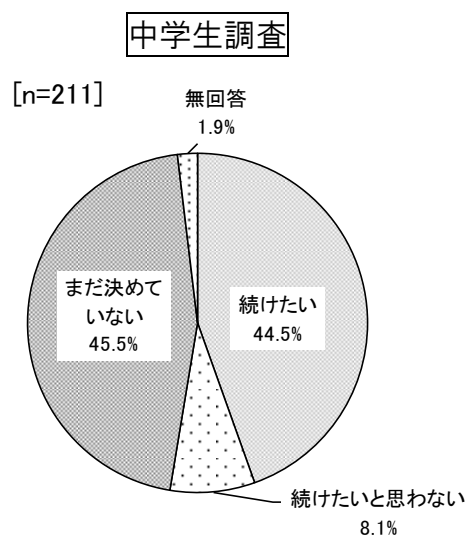
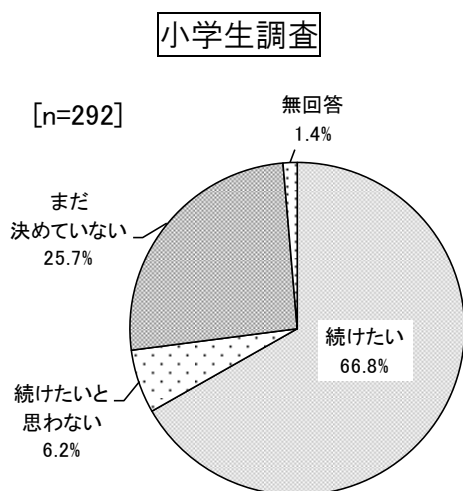


《問8で1～19を選んだ人》

問8-3 問8で答えた運動やスポーツを卒業した後も続けたいと思いますか。(○は1つ)

小学生は「続けたい」が66.8%と最も多く、ついで「まだ決めていない」が25.7%、「続けたいと思わない」が6.2%となっている。

中学生は「まだ決めていない」が45.5%と最も多く、ついで「続けたい」が44.5%、「続けたいと思わない」が8.1%となっている。



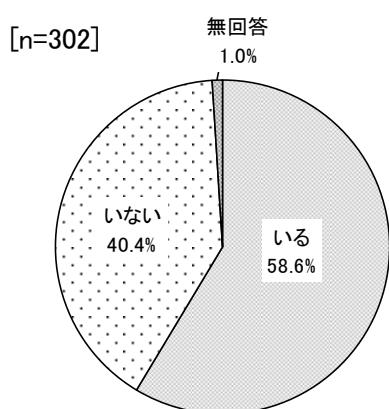
3.家の人との運動やスポーツについて

問9 あなたの家の人で、運動やスポーツをしている人はいますか。(○は1つ)

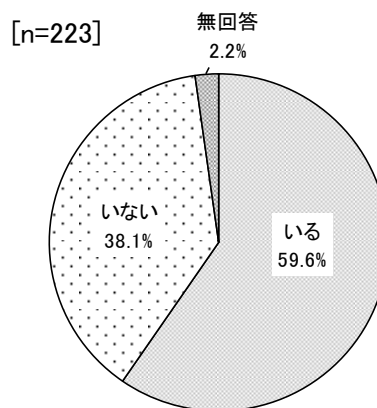
小学生は「いる」が58.6%、「いない」が40.4%となっている。

中学生は「いる」が59.6%、「いない」が38.1%となっている。

小学生調査



中学生調査

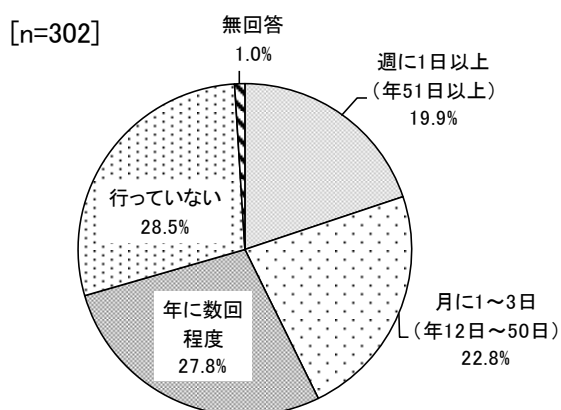


問10 家の人といっしょに運動やスポーツを行っていますか。(○は1つ)

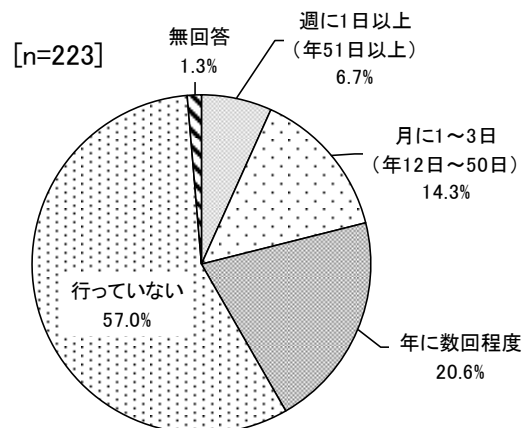
小学生は「行っていない」が28.5%と最も多く、ついで「年に数回程度」が27.8%、「月に1~3日(年12日~50日)」が22.8%となっている。

中学生は「行っていない」が57.0%と最も多く、ついで「年に数回程度」が20.6%、「月に1~3日(年12日~50日)」が14.3%となっている。

小学生調査



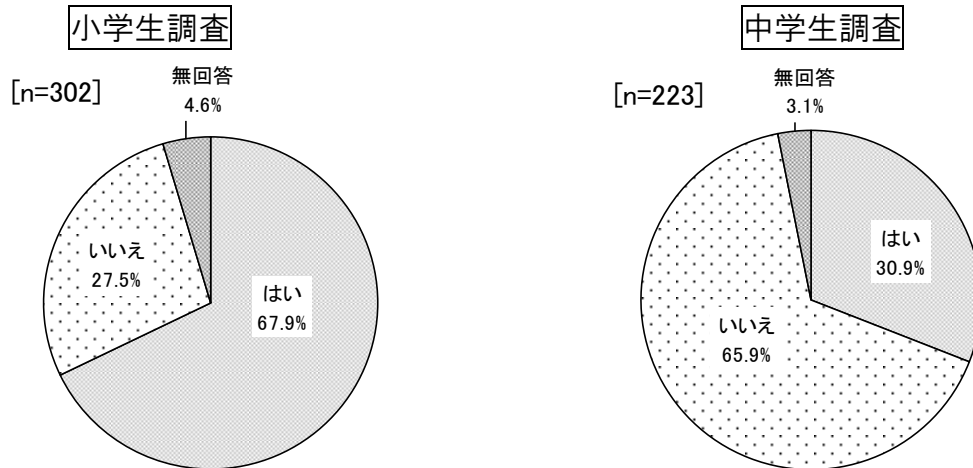
中学生調査



問 11 家の人といっしょに運動やスポーツを行う機会を増やしたいと思いますか。(○は1つ)

小学生は「はい」が67.9%、「いいえ」が27.5%となっている。

中学生は「いいえ」が65.9%、「はい」が30.9%となっている。

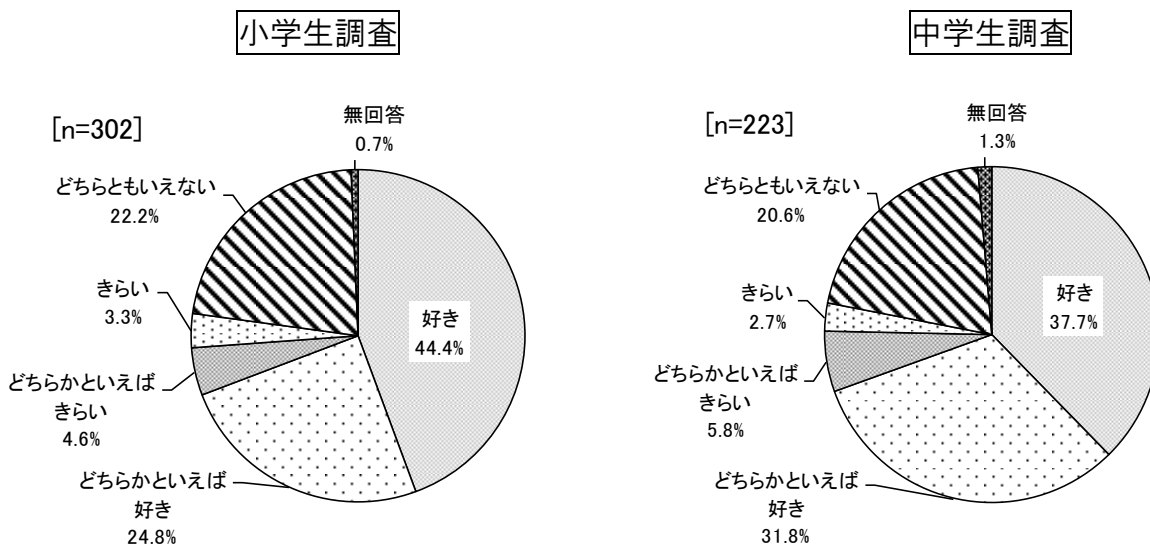


4. スポーツを見ることについて

問 12 あなたは、運動やスポーツを見るのが好きですか。(○は1つ)

小学生は「好き」が44.4%と最も多く、ついで「どちらかといえば好き」が24.8%、「どちらともいえない」が22.2%となっている。

中学生は「好き」が37.7%と最も多く、ついで「どちらかといえば好き」が31.8%、「どちらともいえない」が20.6%となっている。



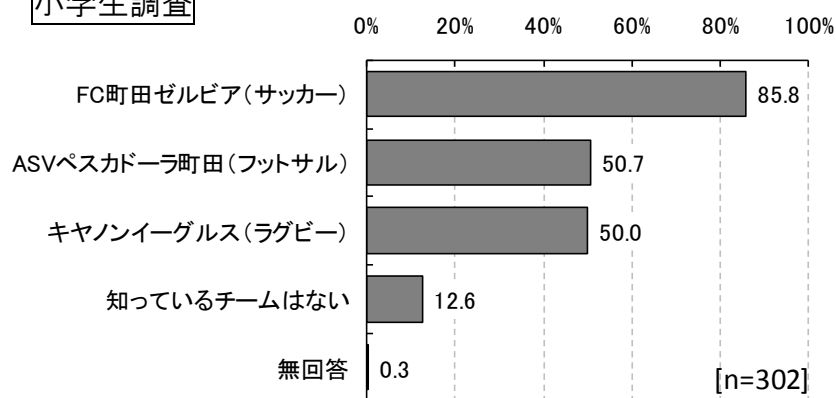
問 13 あなたは、町田市を本拠地としている以下のチームで、知っているものはありますか。

(○はい/□いつでも)

小学生は「FC町田ゼルビア（サッカー）」が85.8%と最も多く、ついで「ASVペスカドーラ町田（フットサル）」が50.7%、「キャノンイーグルス（ラグビー）」が50.0%となっている。

中学生は「FC町田ゼルビア（サッカー）」が89.2%と最も多く、ついで「ASVペスカドーラ町田（フットサル）」が56.1%、「キャノンイーグルス（ラグビー）」が23.8%となっている。

小学生調査



中学生調査

