

公開講座

定員
50名
無料

健康とつながりを育むスポーツライフ ：社会的フレイル予防講座



スポーツは「する」だけでなく、「みる」「ささえる」という楽しみ方もあります。そして、人と人をつなぐ力があります。スポーツとの関わり方や楽しみ方は沢山あるため、自分にあったスポーツライフを見つけ、さらに健康で幸福な時間を過ごしましょう！



10 / 18 (土)

14:00～16:00 (開場: 13:30)

申込み: 9月17日(水) 正午～10月13日(月)

☎: イベントダイヤル (042-724-5656 午前7時～午後7時)

📄: イベントシステム (イベントコード: 250917C 終日受付)



イベントの申込みはこちら

会場: 鶴川市民センター ホール
(町田市大蔵町1981-4)

東海大学 体育学部 講師

講師: 秋吉 遼子 氏



東京都出身。
順天堂大学スポーツ健康科学部卒業後、
神戸大学大学院人間発達環境学研究科
博士課程後期課程修了。東京国際大学
客員講師を経て、2017年より東海大学
体育学部スポーツ・レジャーマネジ
メント学科に着任。



主催・問合せ: 町田市生涯学習センター

TEL 042-728-0071 (9:00～17:00)